



بسم الله الرحمن الرحيم





دسترسی سریع به منابع بالینی در بن بست اینترنت

چرا پزشکان و پژوهشگران باید مرورگر DuckDuckGo را بشناسند؟

زهرا بهرامی
کتابدار پزشکی

موانع نامرئی در مسیر جستجوی پزشکی



کندی سرعت و قطعی‌های کلافه‌کننده شبکه در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی

بارگذاری سنگین مرورگرهای معمولی با اسکریپت‌ها و تبلیغات اضافی

هدر رفتن زمان حیاتیِ کادر درمان برای دسترسی به منابع بالینی



آشنایی با «اردکِ سریع»؛ فراتر از یک موتور جستجو

(DUCK DUCK GO)

معرفی مرورگر مستقل DuckDuckGo برای ویندوز و موبایل

مسدودسازی هوشمند و خودکار تبلیغات و ردیاب‌ها

سبکی فوق‌العاده و سرعت بالا، حتی روی ضعیف‌ترین اتصال‌های
اینترنتی

روش
اول: جستجوی
آدرس
[https://duckd
uckgo.com/](https://duckduckgo.com/)
در وب



duckduckgo.com

Search privately

Search Ask AI Duck.ai

Switch to DuckDuckGo.
It's private and free!

افزودن رایگان آیکن
داک داک گو روی
مرورگر فایرفاکس تا
ردیاب های وب را مسدود
کند.

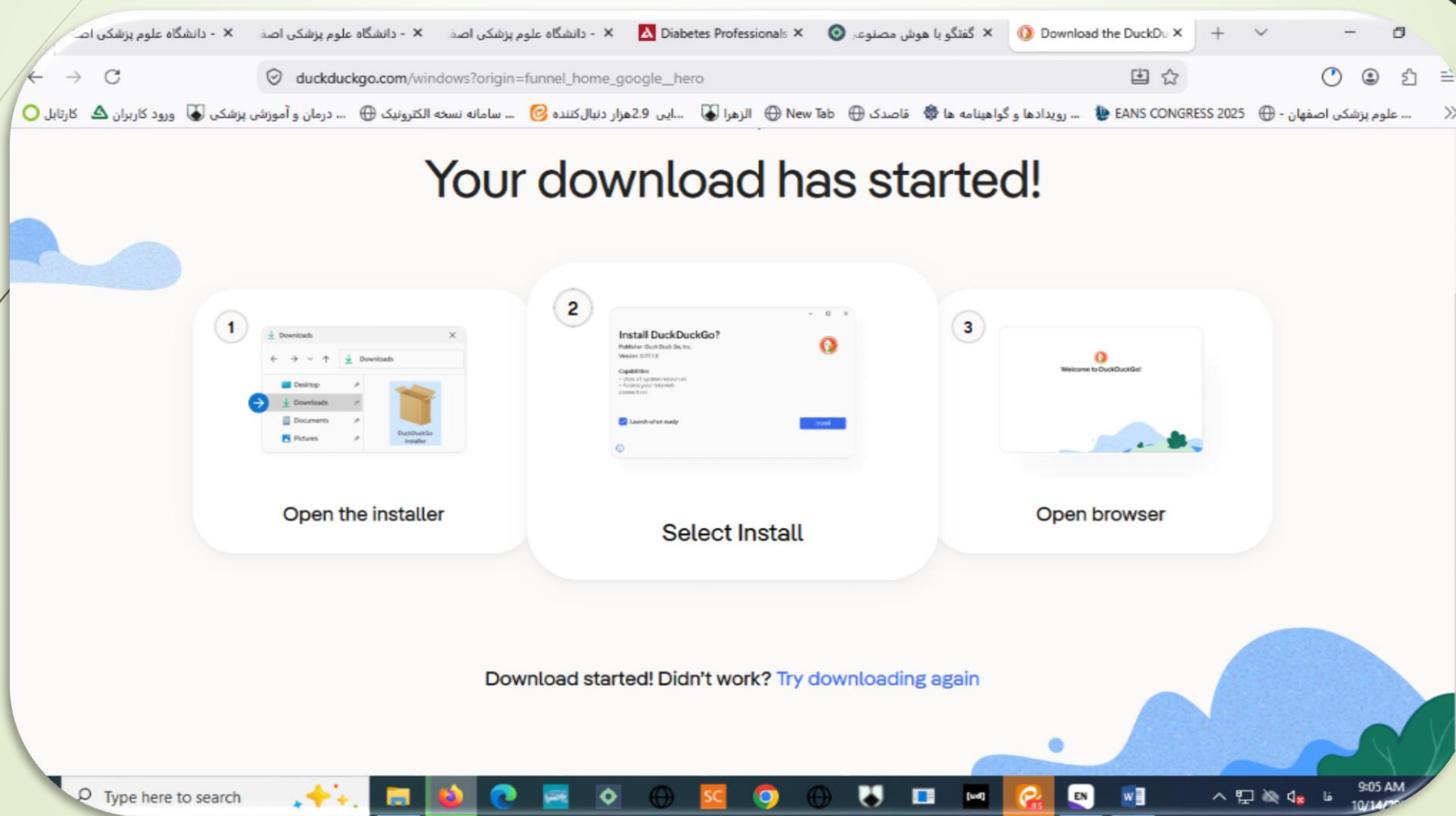
روش دوم: قابلیت
نصب روی گوشی یا
سیستم

Trusted by tens of millions worldwide

Type here to search

10:44 AM
10/15/2023

نصب در ۳ قدم؛ از دانلود تا مرور امن





Download the DuckDuckGo Browser

گفتگو یا هوش مصنوعی و چت > - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

duckduckgo.com/windows?origin=funnel_home_google_hero

ورود کاربران کارتابل پزشکی

Let's start your install

- Search privately by default
- Chat privately with popular AI chatbots (optional)
- Block 3rd-party trackers
- Block cookie pop-ups
- Block targeted ads

Install Now

☒ Open DuckDuckGo when your computer starts up

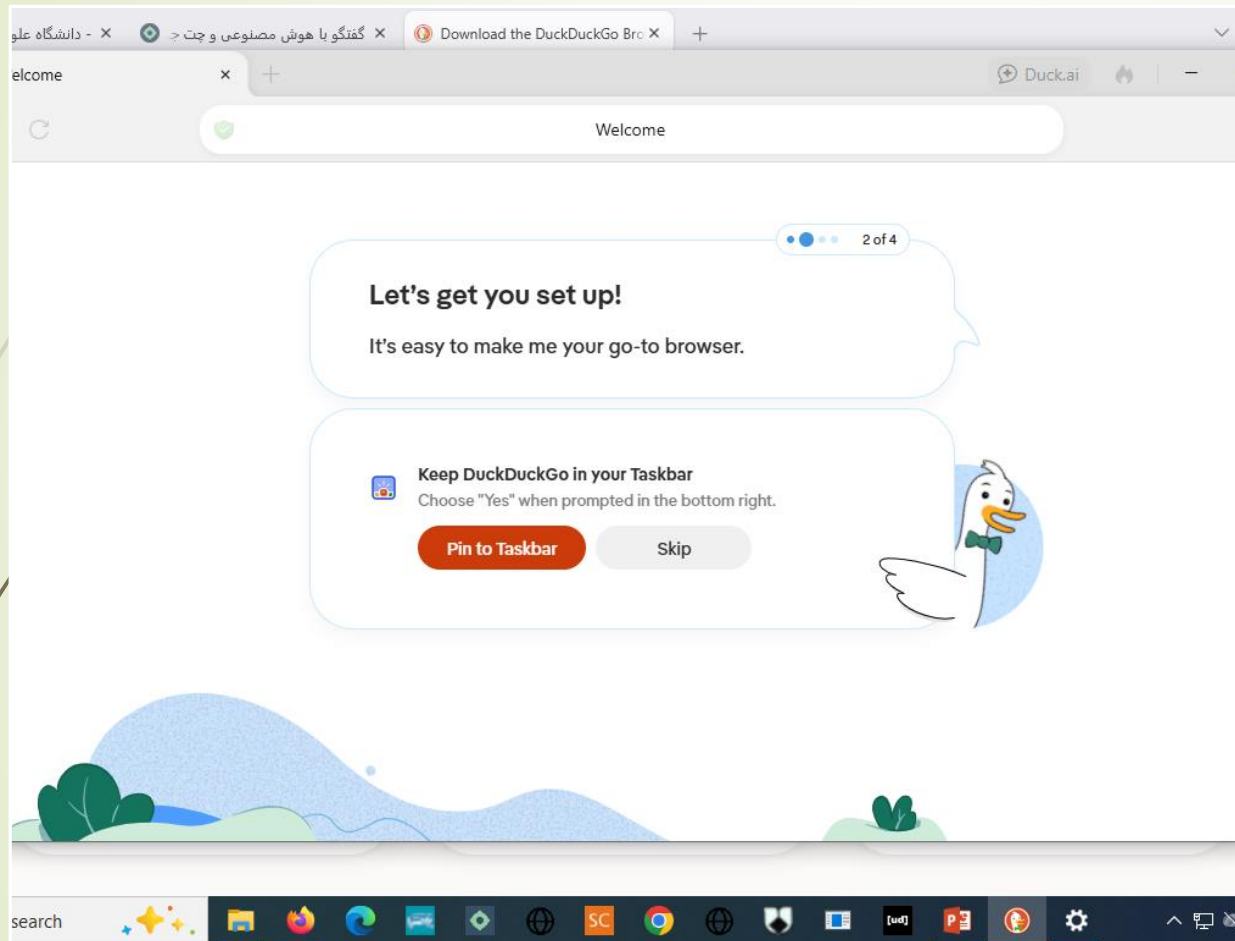
☐ Install our extension to search privately in Chrome

1

Open the installer Select Install Open browser

Type here to search

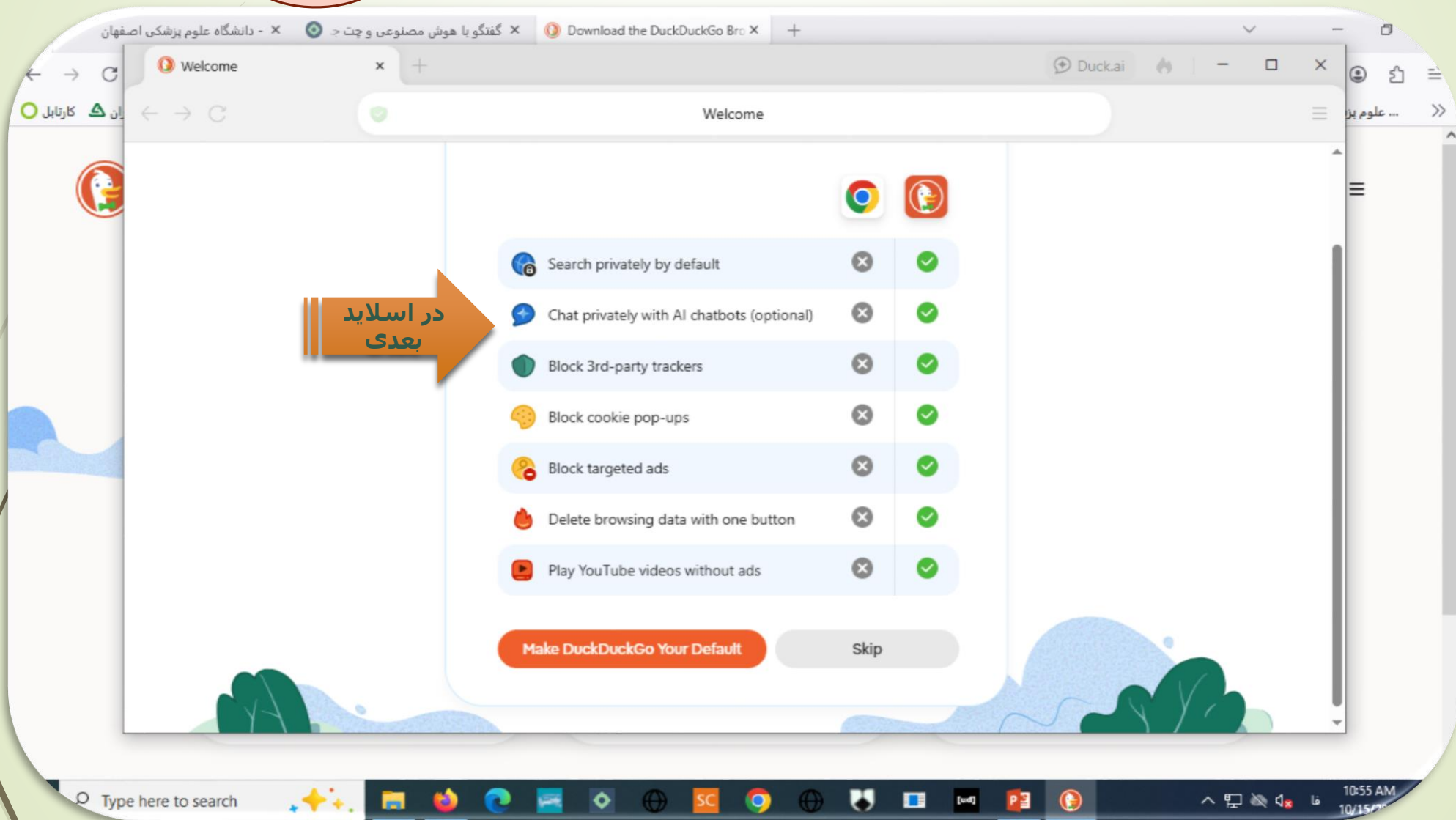
10:46 AM 10/15/2025



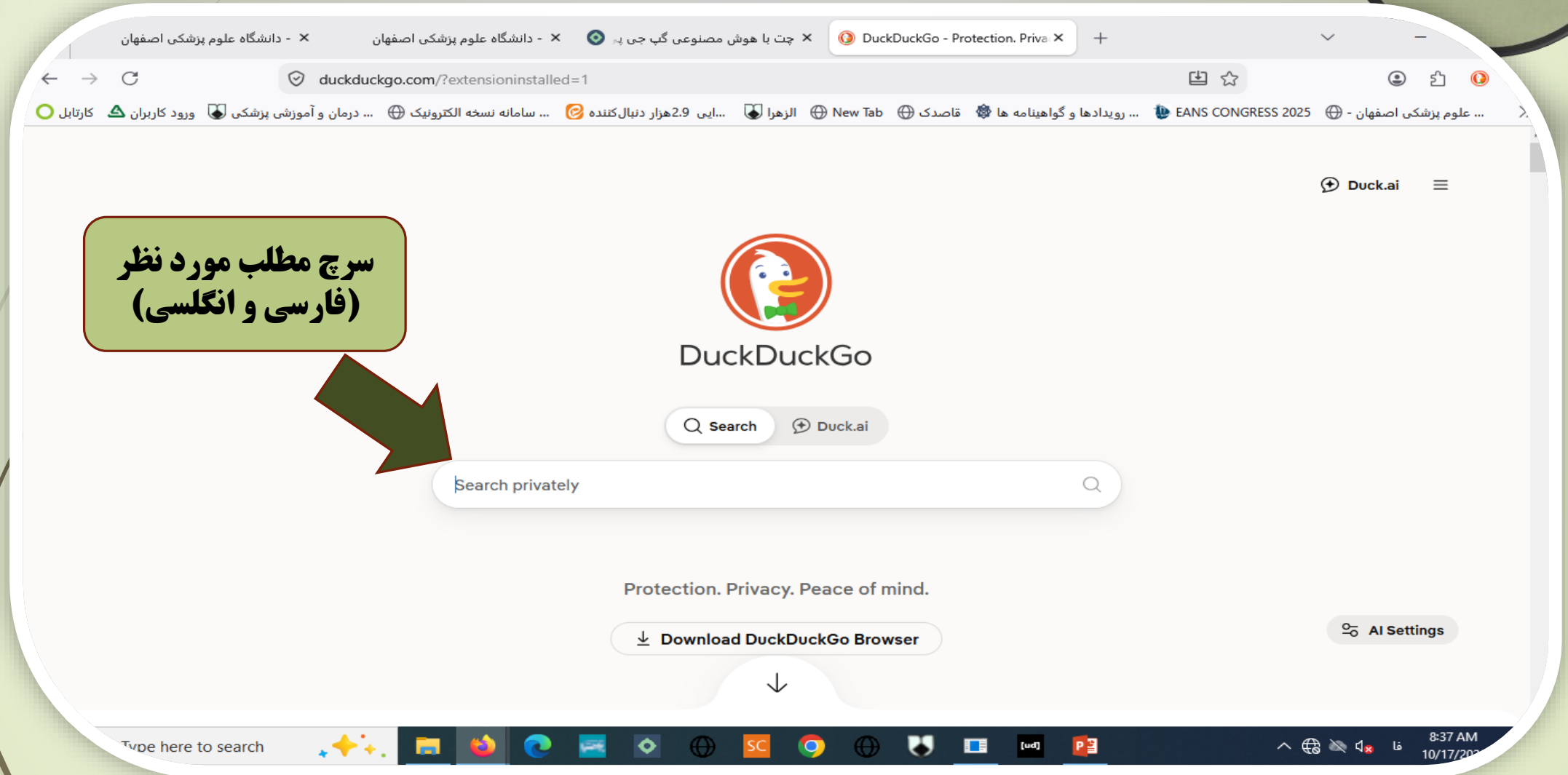
گام آخر: نصب
موتور جستجو



ویژگی‌های مرورگر
DuckDuckGo
نسبت به مرورگر
کروم



امکانات و ویژگی‌های امنیتی و حریم خصوصی	گوگل کروم	داک‌داک‌گو
جست‌وجوی خصوصی به صورت پیش‌فرض (Search privately by default)	×	✓
گفت‌وگوی خصوصی با چت‌بات‌های هوش مصنوعی (اختیاری)	×	✓
مسدودسازی ردیاب‌های شخص ثالث (فیسبوک، گوگل و غیره)	×	✓
مسدودسازی تبلیغات هدفمند	×	✓
مسدودسازی پنجره‌های مزاحم کوکی‌ها	×	✓
تماشای ویدئوهای یوتیوب بدون تبلیغات	×	✓
مدیریت امن رمزهای عبور	✓	✓
مسدودسازی ردیاب‌های ایمیل	×	✓
حذف داده‌های مرور با یک دکمه (دکمه آتش)	×	✓
حذف اطلاعات شخصی از سایت‌هایی که آن‌ها را می‌فروشند	×	🔒
کمک به بازیابی هویت در صورت سرقت هویت	×	🔒
محافظت از اتصال با VPN	×	🔒



نتایج در قالب متن، تصویر
و...نمایش داده می شود.



Knowledge Graph
یا کادر دانش
مرجع: از ویکی پدیا و سایر منابع

diabet 2

Search Assist

Type 2 diabetes is a disease where blood sugar stays too high because the body either doesn't make enough insulin or doesn't use insulin well. It often develops slowly, many people have no noticeable symptoms at first, and it can be managed

Mayo Clinic
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/type-2-diabetes/symptoms-causes/syc-20...>

Type 2 diabetes - Symptoms and causes - Mayo Clinic

Feb 26, 2025 · Type 2 diabetes happens when the body cannot use insulin correctly and sugar builds up in the blood. It was once called adult-onset diabetes. Over time, high blood sugar levels in type 2 diabetes can damage the eyes, kidneys, nerves and heart. This can happen because the pancreas...

WebMD
<https://www.webmd.com/diabetes/type-2-diabetes>

Type 2 Diabetes: Symptoms, Causes, and Treatment - WebMD

Type 2 diabetes is a long-term medical condition in which your body doesn't use insulin properly.

Type 2 diabetes
Type of diabetes mellitus with high blood sugar and insulin resistance

Type 2 diabetes, formerly known as adult-onset diabetes, is a form of diabetes mellitus that is characterized by high blood sugar, insulin resistance, and relative lack of insulin. Common symptoms include increased thirst, frequent urination, fatigue and unexplained weight loss. Other symptoms include increased hunger, having a sensation of pins and needles, and sores that heal slowly... [Continued in Wikipedia](#)

Specialty	Endocrinology
Symptoms	Increased thirst, frequent urination, unexplained weight loss, increased hunger
Usual onset	Middle or older age

Share Feedback

Source: Wikipedia · Was this helpful?



هوش
مصنوعی داک
داک گو





Browser tabs: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان, گفتگو یا هوش مصنوعی و چت چ, Duck.ai by DuckDuckGo. Private

Address bar: duck.ai/?origin=funnel_home_website

Navigation bar: کارتابل, ورود کاربران, درمان و آموزشی پزشکی, سامانه نسخه الکترونیک, ای 2.9 هزار دنبال کننده, الزهرا, New Tab, قاصدک, رویدادها و گواهینامه ها, EANS CONGRESS 2025, علوم پزشکی اصفهان

Duck.ai

New Chat

New Image

Chats

چه غذاهایی برای دیابت مفید است؟

Duck.ai, by DuckDuckGo

چه غذاهایی برای دیابت مفید است؟

Tools Fast 6 Luna

How Duck.ai Works Chat Suggestions Create & Edit Images

Settings & More Free

by DuckDuckGo | Get the App

Windows taskbar: Type here to search, 9:50 AM 10/17/2026

پرسش از هوش مصنوعی



دریافت پاسخ از هوش مصنوعی

Diabetes-friendly foods

Privacy protected and anonymized by DuckDuckGo. No AI training. [Learn more](#)

چه غذاهایی برای دیابت مفید است؟

GPT-6 Luna

برای دیابت معمولاً بهتر است روی سبزیجات غیرنشاسته‌ای، فیبر، پروتئین کم‌چرب و چربی‌های سالم تمرکز کنید؛ مقدار کربوهیدرات هر وعده هم مهم است.

- نصف بشقاب: سبزیجاتی مثل کاهو، خیار، گوجه، بروکلی، گل‌کلم، بادمجان و سبزی‌های برگ‌دار
- یک‌چهارم بشقاب: پروتئین‌هایی مثل ماهی، مرغ بدون پوست، تخم‌مرغ، عدس یا لوبیا
- یک‌چهارم بشقاب: کربوهیدرات‌های پرفیبر یا سهم سنجیده، مثل نان سیوس‌دار، جو، بلغور، حبوبات یا مقدار مناسبی میوه کامل
- چربی‌های سالم: مغزها، دانه‌ها، آووکادو و روغن زیتون

[Jump to latest response](#)

نوشتنی: آب یا نوشیدنی بدون قند؛ میوه کامل را نه نوشیدنی: آب یا نوشیدنی بدون قند؛ میوه کامل را نه

Reply...

Tools

Fast

Settings & More Free

by DuckDuckGo | Get the App

All chats are private. AI can make mistakes.

Type here to search

9:51 AM 10/12/2023

