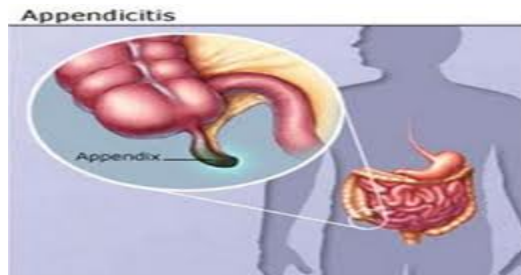




## راهنمای والدین در خود مراقبتی از کودک مبتلا به آپاندکتومی



### علائم التهاب آپاندیس :

دردی که از ناحیه‌ی ناف شروع می‌شود و به تدریج به قسمت تحتانی شکم در سمت راست منتقل می‌شود. درد کم کم مداوم می‌شود و از حالت مبهم به صورت کاملاً مشخص در می‌آید بطوری که مکان آن دقیق تر توسط بیمار نشان داده می‌شود. درد با حرکت، تنفس عمیق، سرفه، عطسه، بدتر می‌شود. سایر علائم عبارتند از تهوع و استفراغ، گاهی اسهال، کاهش اشتها، تورم شکم و تب خفیف که بعد از علائم آغاز می‌شود.

### درمان :

با حتمی شدن تشخیص آپاندیسیت جراحی فوری ضرورت می‌یابد. بنابر تشخیص پزشک ممکن است قبل از عمل از آنتی بیوتیک مناسب استفاده گردد؛ برداشتن آپاندیس هرچه سریعتر برای کاهش خطر سوراخ شدن احتمالی و انتشار عفونت در شکم انجام می‌شود.

### خود مراقبتی بعد از عمل جراحی :

- بعد از عمل بیمار باید به نحوی روی تخت بخوابد که زیرسروتنه حدود ۳۰ درجه بالا باشد.
- چند ساعت اول در محل بخیه‌ها درد وجود دارد. برای تسکین درد از مسکن مثل شیاف استامینوفن استفاده شود.
- در صورتی که پانسمان محل عمل خونی یا آلوده شد باید تعویض شود.
- در منزل تا ۴۸ ساعت کودک را حمام نکنید و سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و کودک را به حمام ببرید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد؛ مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.
- یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه‌های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- به مدت دو هفته کودک از انجام کارهای سنگین خودداری کند؛ پس از این مدت می‌تواند به فعالیت‌های طبیعی و روزمره خود ادامه دهد.

• در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب و درد شدید و گرمی غیرعادی فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید

• داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت‌های دستور داده شده بطور دقیق سر ساعت مصرف نمایید

• رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می‌باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه‌جاتی

که حاوی ویتامین C بیشتری می‌باشد مثل پرتقال، لیمو شیرین، آناناس و توت فرنگی استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

• یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی کودک شما بعد از عمل، راه رفتن می‌باشد که باید مرتباً آن را انجام دهد.

• وجود کبودی و قرمزی اطراف بخیه‌ها تا نیم سانتی متر طبیعی است اما اگر تورم و قرمزی بیشتر از نیم سانتی متر، چرک،

خونریزی و درد شدید به همراه تب بالای  $37/8$  وجود داشت باید به پزشک مراجعه شود.



منبع: پرستاری کودکان ونگ

مشاور علمی: دکتر امید (فوق تخصص جراحی نوزادان و کودکان)

واحد آموزش به بیمار