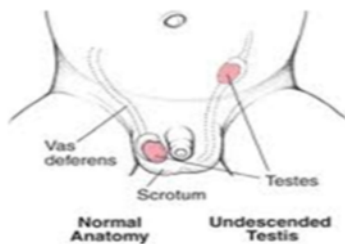




### تعریف عدم نزول بیضه (ارکیوپکسی)

عدم نزول بیضه عبارت است از یک اختلال موجود در هنگام تولد که در آن یک یا دو بیضه از لگن به مکان طبیعی خود در کیسه بیضه نزول نکرده‌اند. ۳٪ از نوزادان پسر رسیده و ۳۰٪ از نوزادان پسر نارس دچار عدم نزول بیضه هستند. چنانچه قرار باشد بیضه خودبخود نزول کند تا ۳ ماهگی در محل طبیعی قرار خواهد گرفت.



### علائم شایع:

کیسه بیضه در یک یا هر دو طرف، تکامل نیافته به نظر می‌رسد. بیضه در مکان طبیعی خود در کیسه بیضه قابل لمس نیست.

### علل:

علل هورمونی و مکانیکی (کانالی که بین شکم و کیسه بیضه است، بسته می‌باشد و مانع عبور بیضه از شکم به جای اصلی‌اش می‌شود) از دلایل عدم نزول بیضه در اطفال است.

### عوارض احتمالی:

- افزایش احتمال سرطان بیضه
- عقیمی یا کاهش میزان باروری
- مشکلات روانی همراه با کاهش اعتماد به نفس مرد در صورت عدم اصلاح مشکل
- فقدان تکامل جنسی طبیعی
- وجود فتق همراه

### تشخیصی:

در اکثر موارد با معاینه کلینیکی خوب، قابل تشخیص قطعی می‌باشد.

آزمون‌های تشخیصی؛ در صورت عدم لمس بیضه می‌توانند شامل: سونوگرافی یا MRI باشند.

## درمان:

جراحی؛ برای قراردادن بیضه در کیسه بیضه می‌باشد. سن مناسب برای عمل: حدود ۹-۶ ماهگی است.

## آمادگی قبل از عمل:

آموزش به خانواده بیمار و توضیح این مطلب که با افزایش سن در بچه‌های مبتلا، احتمال ناباروری افزایش می‌یابد، پس این عمل باید انجام شود و بیضه‌ها به محل طبیعی خودشان بازگردانده شوند زیرا بیضه نسبت به گرما بسیار حساس است و دمای داخل شکم هم به نسبت دمای کیسه بیضه بالاست بنابراین باقی ماندن بیضه‌ها در داخل شکم باعث خواهد شد که سلولهای تشکیل دهنده بیضه دچار آسیب شوند.

## خود مراقبتی بعد از عمل:

- ✓ پیشگیری از عفونت، محل عمل حتی الامکان آلوده به ادرار و مدفوع نشود.
- ✓ کنترل درد با استفاده از مسکن‌های تجویز شده.
- ✓ از بازی‌هایی که نیاز به بازکردن پاها دارد و فعالیت‌های شدید تا دو هفته بعد از عمل خودداری شود.  
( جلوگیری از جابجایی بیضه )
- ✓ سه روز بعد از عمل به صورت ایستاده دوش بگیرد.
- ✓ در صورت بروز کبودی یا ورم زیاد در ناحیه بیضه‌ها به پزشک مراجعه کنید؛ ۲-۳ هفته پس از عمل کمی ورم طبیعی است.
- ✓ در صورت بروز تب  $37/5$  درجه به بالا یا مشاهده ترشحات چرکی از محل عمل تورم محل عمل و یا قرمزی لبه‌های برش جراحی بیش از ۵ میلی‌متر به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ بخیه‌ها در ناحیه کیسه بیضه قابل جذب است و نیازی به کشیدن ندارد و برای کشیدن بخیه‌ها در ناحیه کشاله ران ۷-۱۰ روز بعد از عمل مراجعه کنید.
- ✓ شش ماه بعد از نظر آتروفی بیضه معاینه شود.
- ✓ تا سن پانزده سالگی سالی یکبار از نظر بدخیمی توسط پزشک معاینه شود.
- ✓ در صورت عدم تقارن بیضه‌ها به پزشک مراجعه شود.

منبع: پرستاری کودکان، ونگ

مشاور علمی: دکتر مهرداد معمارزاده (فوق تخصص جراحی نوزادان و کودکان)

واحد آموزش به بیمار