

بسم الله الرحمن الرحيم

آشنایی با پایگاه های مبتنی بر شواهد

UPTODATE , CLINICALKEY

دکتر فتانه وهابی

شهریور ۱۴۰۵

- مفهوم منابع مبتنی بر شواهد

- تفاوت منابع اولیه و ثانویه

- ساختار UPTODATE

- جستجوی مؤثر در UPTODATE

- CLINICALKEY و بازیابی اطلاعات بالینی

- ارزیابی منابع و شواهد علمی

- مقایسه UPTODATE و CLINICALKEY

# چرا به منابع مبتنی بر شواهد نیاز داریم؟

پزشکی امروز با چالش‌های زیر روبه‌رو است:

- افزایش سریع حجم اطلاعات پزشکی
- انتشار مستمر مطالعات جدید
- تغییر سریع دستورالعمل‌های بالینی
- محدودیت زمان پزشکان و درمانگران
- پیچیدگی تصمیم‌گیری بالینی
- ضرورت کاهش خطاهای پزشکی

**راه‌حل:** دسترسی سریع به اطلاعات معتبر و مبتنی بر شواهد

# پزشکی مبتنی بر شواهد چیست؟

- EVIDENCE-BASED MEDICINE – EBM

پزشکی مبتنی بر شواهد عبارت است از:

استفاده آگاهانه، صریح و منطقی از بهترین شواهد موجود در تصمیم‌گیری درباره مراقبت از بیمار.

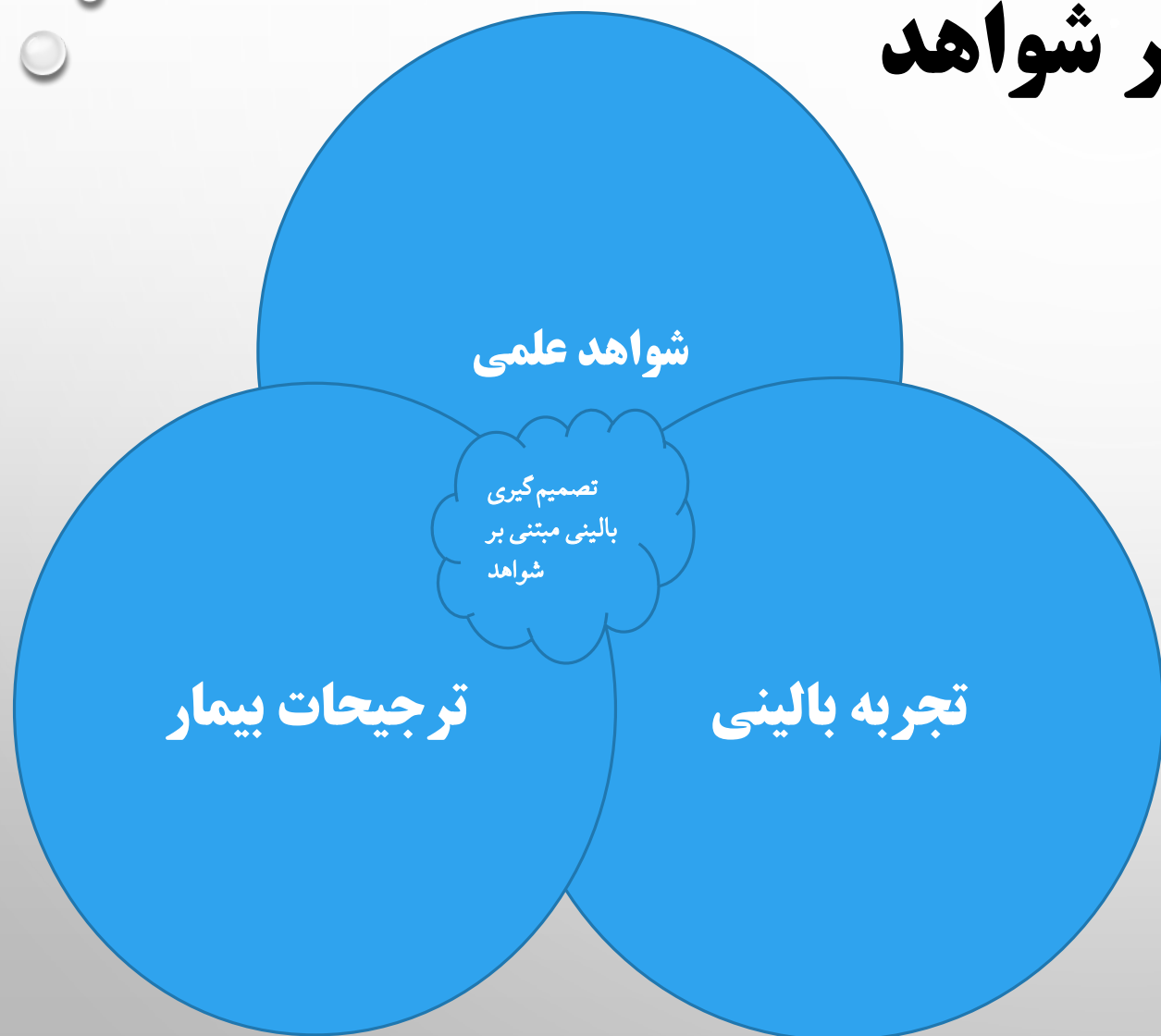
سه رکن اصلی:

۱. بهترین شواهد پژوهشی

۲. تجربه و تخصص بالینی

۳. ارزش‌ها و ترجیحات بیمار

# مدل سه گانه پزشکی مبتنی بر شواهد



# سلسله مراتب شواهد

از سطح بالاتر به پایین تر:

۱. مرور نظام مند و متاآنالیز
۲. کارآزمایی بالینی تصادفی شده
۳. مطالعات کوهورت
۴. مطالعات مورد-شاهدی
۵. مطالعات مقطعی
۶. گزارش مورد
۷. نظر متخصص

نکته: سطح شواهد تنها معیار تصمیم گیری نیست؛ کیفیت و ارتباط بالینی نیز اهمیت دارد.

# منابع اطلاعاتی پزشکی

منابع اطلاعاتی را می‌توان به سه دسته تقسیم کرد:

## منابع اولیه

- مقالات پژوهشی
- کارآزمایی‌های بالینی
- گزارش‌های پژوهشی

## منابع ثانویه

- پایگاه‌های نمایه‌سازی
- PUBMED
- SCOPUS

## POINT-OF-CARE / منابع ثالثیه

- UPTODATE
- CLINICALKEY

# منابع POINT-OF-CARE؟

منابعی هستند که:

- ✓ در محل ارائه مراقبت قابل استفاده‌اند .
- ✓ پاسخ سریع به سؤال بالینی ارائه می‌کنند .
- ✓ اطلاعات را خلاصه و ساختاریافته ارائه می‌کنند .
- ✓ به منابع علمی و شواهد اصلی ارجاع می‌دهند .
- ✓ برای تصمیم‌گیری بالینی طراحی شده‌اند .

# ویژگی‌های یک منبع مبتنی بر شواهد

یک منبع معتبر باید دارای ویژگی‌های زیر باشد:

✓ اعتبار علمی

✓ به‌روزرسانی مستمر

✓ شفافیت منابع

✓ مشارکت متخصصان

✓ ارجاع به شواهد

✓ کاربرد بالینی

✓ سرعت دسترسی

✓ قابلیت جستجو

# از سؤال بالینی تا تصمیم بالینی

فرآیند:

بیمار → سؤال بالینی → جستجو → ارزیابی شواهد → تصمیم → ارزیابی نتیجه

UPTODATE و CLINICALKEY عمدتاً در مرحله:

جستجوی سریع و استفاده از شواهد در تصمیم بالینی کاربرد دارند.

# مدل PICO

برای ساخت سؤال بالینی:

**P – PATIENT / POPULATION**

بیمار یا جمعیت

**I – INTERVENTION**

مداخله

**C – COMPARISON**

مقایسه

**O – OUTCOME**

پیامد

# PICO

## سؤال:

آیا ورزش منظم در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ باعث کنترل بهتر قند خون می شود؟

| عنصر | مفهوم               |
|------|---------------------|
| P    | بیماران دیابت نوع ۲ |
| I    | ورزش منظم           |
| C    | عدم ورزش            |
| O    | HbA1c کاهش          |

# انواع سؤالات بالینی

- تشخیص
- درمان
- پیشگیری
- پیش آگهی
- علت شناسی
- آسیب
- عوارض دارویی
- مراقبت از بیمار

# چالش جستجوی اطلاعات پزشکی

مشکلات رایج:

- حجم زیاد نتایج
- زمان محدود
- منابع نامعتبر
- اصطلاحات تخصصی
- تغییر شواهد
- دشواری ارزیابی مقاله

منابع POINT-OF-CARE تلاش می کنند این مسیر را کوتاه کنند.

در این کارگاه با دو سامانه آشنا می شویم:

### • UPTODATE

منبع تصمیم یار بالینی مبتنی بر شواهد

### • CLINICALKEY

پلتفرم دسترسی به محتوای بالینی، کتاب ها، مجلات، راهنماها، داروها و منابع چند رسانه ای

# UPTODATE

یک سامانه پشتیبان تصمیم‌گیری بالینی است که برای پاسخ سریع به پرسش‌های بالینی طراحی شده است.

ویژگی‌های اصلی:

✓ محتوای مبتنی بر شواهد

✓ مشارکت متخصصان

✓ توصیه‌های کاربردی

✓ ساختار موضوعی

✓ به‌روزرسانی مستمر

# مخاطبان UPTODATE

- پزشکان
- رزیدنت‌ها
- دانشجویان پزشکی
- پرستاران
- داروسازان
- سایر متخصصان سلامت

# فلسفه UPTODATE

هدف اصلی:

تبدیل حجم عظیم اطلاعات پزشکی به پاسخ‌های قابل استفاده در تصمیم‌گیری بالینی

تمرکز بر:

✓ سؤال بالینی

✓ پاسخ سریع

✓ توصیه کاربردی

✓ شواهد معتبر

# ساختار محتوای UPTODATE

هر موضوع ممکن است شامل:

- مقدمه
- اپیدمیولوژی
- تظاهرات بالینی
- تشخیص
- تشخیص افتراقی
- درمان
- پیگیری
- پیش آگهی
- منابع

# ورود به UPTODATE

مسیرهای دسترسی:

- اشتراک شخصی
- اشتراک دانشگاهی
- اشتراک بیمارستانی
- دسترسی سازمانی
- دسترسی از طریق تلفن همراه

امکان استفاده از **UPTODATE** در محیط‌های مختلف و از طریق موبایل نیز فراهم شده است .

# محیط اصلی UPTODATE

اجزای اصلی:

- نوار جستجو
- پیشنهادهای جستجو
- موضوعات بالینی
- بخش دارویی
- ابزارهای تصمیم گیری
- منابع مرتبط

# اصول جستجوی مؤثر در UPTODATE

برای جستجوی بهتر:

✓ از اصطلاحات تخصصی استفاده کنید.

✓ نام بیماری را وارد کنید.

✓ از جملات طولانی اجتناب کنید.

✓ در صورت نیاز علائم را جستجو کنید.

✓ از پیشنهادهای سیستم استفاده کنید.

# جستجو در UPTODATE

مثال:

## TYPE 2 DIABETES TREATMENT

نتایج ممکن است شامل:

درمان اولیه

درمان دارویی

کنترل قند خون

انتخاب دارو

مدیریت عوارض

# جستجوی بیماری

مثال:

**HYPERTENSION**

سپس بررسی:

تعریف

تشخیص

طبقه بندی

درمان

پیگیری

# جستجوی علائم

مثال:

CHEST PAIN

کاربرد:

بررسی علل احتمالی

تشخیص افتراقی

ارزیابی اولیه

مسیر تصمیم‌گیری

# جستجوی درمان

مثال:

## TREATMENT OF ASTHMA

به دنبال:

درمان اولیه

درمان دارویی

درمان در بیماران خاص

پیگیری درمان

# RECOMMENDATIONS

یکی از مهم ترین بخش ها:

## RECOMMENDATIONS

این بخش معمولاً بر:

❖ شواهد

❖ تجربه متخصصان

❖ دستورالعمل ها

تکیه دارد.

# چگونه توصیه‌ها را بخوانیم؟

هنگام مشاهده یک توصیه بررسی کنید:

- توصیه چیست؟
- برای چه بیماری مناسب است؟
- برای چه بیمارانی کاربرد دارد؟
- شواهد چیست؟
- استثناها چیست؟
- منابع کدام‌اند؟

# منابع و رفرنس‌ها در UPTODATE

در انتهای بسیاری از مباحث:

- مقالات علمی
- مرورهای نظام‌مند
- کارآزمایی‌ها
- دستورالعمل‌ها
- قابل مشاهده هستند.

کاربرد پژوهشی: یافتن سریع مطالعات کلیدی یک موضوع

# جستجوی دارویی

اطلاعات دارویی می تواند شامل:

- دوز
- عوارض
- تداخلات
- موارد منع مصرف
- احتیاطات

# مثال بالینی

بیمار:

خانم ۵۵ ساله

دیابت نوع ۲

**HbA1C** بالا

بیماری قلبی

سؤال:

کدام درمان دارویی مناسب تر است؟

# استفاده از UPTODATE برای حل CASE

مراحل:

- تعریف مسئله
- شناسایی بیماری
- مشفص کردن ویژگی‌های بیمار
- جستجو
- بررسی توصیه‌ها
- بررسی شواهد
- تصمیم بالینی

# UPTODATE و تصمیم گیری بالینی

مزایا:

- سرعت
- تمرکز بر پاسخ
- ساختار بالینی
- توصیه های کاربردی
- قابلیت استفاده در **POINT-OF-CARE**

# دسترسی از طریق موبایل

کاربردهای مهم:

کنار تفت بیمار 📱

بفش اورژانس 📱

هنگام ویزیت 📱

ممیٹ آموزشی 📱

**UPTODATE** دسترسی موبایلی و جستجوی مبتنی بر نیاز بالینی را برای کاربران خود فراهم می‌کند .

# آموزش مداوم و UPTODATE

برخی خدمات **UPTODATE** امکان استفاده آموزشی و کسب اعتبار آموزش مداوم را فراهم می‌کنند.

میتوانی می‌تواند در کنار تصمیم‌گیری، برای:

- آموزش بالینی
- به‌روزرسانی دانش
- یادگیری مستمر

# مزایای UPTODATE

✓ پاسخ سریع

✓ ساختار ساده

✓ تمرکز بالینی

✓ توصیه‌های کاربردی

✓ محتوای تخصصی

✓ دسترسی POINT-OF-CARE

# محدودیت‌های UPTODATE

- نیاز به اشتراک در بسیاری از موارد
- جایگزین قضاوت بالینی نیست
- ممکن است برای پژوهش عمیق کافی نباشد
- برای بررسی کامل ادبیات باید از منابع دیگر استفاده شود

# اشتباهات رایج در استفاده

✗ پذیرش پاسخ بدون بررسی شرایط بیمار

✗ استفاده از یک منبع به عنوان تنها منبع

✗ نادیده گرفتن منابع اصلی

✗ عدم توجه به تاریخ و زمینه توصیه

✗ جایگزین کردن سامانه با قضاوت بالینی

# قابلیت‌های جدید و هوش مصنوعی

اکوسیستم UPTODATE در سال‌های اخیر قابلیت‌های مبتنی بر هوش مصنوعی و جستجوی پیشرفته را نیز توسعه داده است؛ با این حال، پاسخ‌ها باید همچنان در چارچوب محتوای معتبر و قضاوت حرفه‌ای بررسی شوند.

# CLINICALKEY

**CLINICALKEY** یک پلتفرم جامع اطلاعات بالینی است که دسترسی به مجموعه‌ای از محتوای مبتنی بر شواهد را فراهم می‌کند.

شامل:

## ■ CLINICAL OVERVIEWS

- کتاب‌ها
- مقالات
- داروها
- دستورالعمل‌ها
- ویدئوها
- محتوای چندرسانه‌ای

# مخاطبان CLINICALKEY

- پزشکان
- پرستاران
- داروسازان
- دانشجویان پزشکی
- اعضای هیئت علمی
- پژوهشگران

# تفاوت رویکرد CLINICALKEY

**CLINICALKEY** علاوه بر پاسخ سریع، امکان دسترسی به:  
محتوای عمیق تر و منابع تمام متن را فراهم می کند.

بنابراین برای:

■ تصمیم بالینی

■ آموزش

■ پژوهش

کاربرد دارد.

# انواع محتوای CLINICALKEY

مهم ترین انواع محتوا:

 BOOKS

 JOURNALS

 DRUG MONOGRAPHS

 GUIDELINES

 PROCEDURE VIDEOS

 CLINICAL OVERVIEWS

 PATIENT EDUCATION

# صفحه اصلی CLINICALKEY

اجزای مهم:

- **SEARCH BOX**
- **CONTENT TYPE**
- **SPECIALTY**
- **FILTERS**
- **RECOMMENDED CONTENT**

# جستجوی ساده در CLINICALKEY

مثال:

**HEART FAILURE**

CLINICALKEY می تواند انواع مختلفی از محتوا را بازیابی کند:

- مرور بالینی

- مقاله

- کتاب

- راهنما

- تصویر

- ویدئو

# جستجوی پیشرفته

برای محدود کردن نتایج:

■ نوع محتوا

■ تخصص پزشکی

■ تاریخ

■ نوع منبع

■ کتاب یا مجله

می توان از فیلترها استفاده کرد.

# CLINICAL OVERVIEWS

ویژگی:

خلاصه‌های بالینی ساختاریافته که:

- اطلاعات کلیدی را سریع ارائه می‌دهند .
- به منابع عمیق‌تر پیوند می‌دهند .
- برای استفاده بالینی طراحی شده‌اند .

# کتاب‌های CLINICALKEY

کاربرد کتاب‌ها:

- ✓ مطالعه عمیق
- ✓ آموزش تخصصی
- ✓ یادگیری مفاهیم
- ✓ بررسی جامع بیماری‌ها

مثال حوزه‌ها:

- داخلی
- جراحی
- کودکان
- قلب
- زنان

# مجلات CLINICALKEY

مزیت مهم:

❖ دسترسی به محتوای علمی و تخصصی برای:

- i. پژوهش
- ii. مطالعه مقالات
- iii. به روزرسانی علمی
- iv. آموزش

# • DRUG MONOGRAPHS

اطلاعات دارویی شامل:

- کاربرد
- دوز
- عوارض
- احتیاطات
- اطلاعات دارویی مرتبط

# GUIDELINES

❖ **CLINICAL KEY** امکان دسترسی به دستورالعمل‌های بالینی و منابع مرتبط را فراهم می‌کند.

کاربرد:

I. استانداردسازی مراقبت

II. انتخاب درمان

III. مقایسه توصیه‌ها

IV. تصمیم‌گیری بالینی

# ویدئوهای آموزشی و PROCEDURAL VIDEOS

کاربرد:

- آموزش روش‌های بالینی
- یادگیری مهارت
- آموزش دانشجویان
- مرور مراحل یک پروسیجر

# PATIENT EDUCATION

اطلاعات آموزشی بیمار می تواند برای:

- A.** آموزش بیماری
- B.** افزایش مشارکت بیمار
- C.** توضیح درمان
- D.** ارتقای سواد سلامت

# CLINICALKEY AI

از جستجوی مکالمه‌ای و هوش مصنوعی مولد برای کمک به بازیابی پاسخ استفاده می‌کند.

ویژگی مهم:

✓ پاسخ‌ها همراه با ارجاع به منابع پشتیبان ارائه می‌شوند و امکان بررسی منبع وجود دارد .

# اصول استفاده ایمن از AI در CLINICALKEY

هنگام استفاده از پاسخ‌های هوش مصنوعی:

- ✓ منبع را بررسی کنید.
- ✓ استانداردها را مشاهده کنید.
- ✓ پاسخ را با وضعیت بیمار تطبیق دهید.
- ✓ از AI به عنوان ابزار پشتیبان استفاده کنید.
- ✓ تصمیم نهایی را صرفاً به AI واگذار نکنید.

# جستجو در CLINICALKEY

موضوع:

## MANAGEMENT OF HYPERTENSION IN OLDER ADULTS

سپس:

- i. **CLINICAL OVERVIEW** را بررسی کنید .
- ii. **GUIDELINES** را پیدا کنید .
- iii. مقالات مرتبط را ببینید .
- iv. کتاب مرجع را مطالعه کنید .

# مزایای CLINICALKEY

✓تنوع بالای محتوا

✓دسترسی به منابع تمام متن

✓کتاب و مجله

✓تصاویر و ویدئو

✓اطلاعات دارویی

✓ابزارهای جستجو

# محدودیت‌های CLINICALKEY

- I. نیاز به اشتراک
- II. حجم زیاد محتوا
- III. نیاز به مهارت جستجو
- IV. احتمال دشواری انتخاب بهترین منبع
- V. جایگزین ارزیابی انتقادی نیست

# تمرین عملی CLINICALKEY

موضوع:

PNEUMONIA

شرکت کنندگان:

I. **CLINICAL OVERVIEW** را پیدا کنند .

II. یک **GUIDELINE** مرتبط بیابند .

III. یک کتاب مرجع انتخاب کنند .

IV. یک مقاله علمی مرتبط پیدا کنند .

# مقایسه CLINICALKEY و UPTODATE

| ویژگی               | UpToDate        | ClinicalKey |
|---------------------|-----------------|-------------|
| هدف اصلی            | تصمیم‌گیری سریع | دسترسی جامع |
| Point-of-Care       | بسیار قوی       | قوی         |
| کتاب                | محدودتر         | گسترده      |
| مجلات               | تمرکز کمتر      | گسترده‌تر   |
| توصیه بالینی        | بسیار برجسته    | وجود دارد   |
| مفت‌وای پندرسانه‌ای | محدودتر         | گسترده‌تر   |
| آموزش               | قوی             | بسیار قوی   |

# کدام ابزار برای کدام سؤال؟

اگر سؤال این باشد:

□ الان برای بیمار چه اقدامی انجام دهم؟

✓ UPTODATE → گزینه بسیار مناسبی است.

اگر سؤال این باشد:

□ می‌خواهم یک موضوع را عمیق مطالعه کنم.

✓ CLINICALKEY → گزینه مناسبی است.

# مقایسه نوع جستجو

- **UPTODATE:**

سؤال محور و تصمیم محور

- **CLINICALKEY:**

موضوع محور و منبع محور

# مقایسه برای پژوهش

برای پژوهش:

CLINICALKEY می تواند به دلیل تنوع محتوای مرجع، کتاب ها و منابع علمی مفید باشد

اما برای مرور جامع ادبیات علمی، همچنان ممکن است نیاز باشد از:

PUBMED

EMBASE

SCOPUS

WEB OF SCIENCE

# استفاده ترکیبی از دو منبع

- یک الگوی پیشنهادی
- **UPTODATE**  
↓  
پاسخ سریع به سؤال
- **CLINICALKEY**  
↓  
مطالعه عمیق تر
- **PUBMED**  
↓  
یافتن مطالعات اصلی
- **COCHRANE**  
↓  
یافتن مرورهای نظام مند

# سناریوی بالینی مقایسه‌ای

بیمار:

مرد ۶۵ ساله

فشار خون بالا

دیابت

بیماری کلیوی

**UPTODATE:**

پاسخ سریع برای مدیریت بیمار

**CLINICALKEY:**

مطالعه عمیق بیماری کلیوی، داروها و دستورالعمل‌ها

# انتخاب هوشمندانه منبع

قبل از جستجو بپرسید:

- سؤال من چیست؟
- مقدار زمان دارم؟
- پاسخ سریع می‌خواهم یا مطالعه عمیق؟
- به مقاله نیاز دارم؟
- به دستورالعمل نیاز دارم؟
- به اطلاعات دارویی نیاز دارم؟

# CASE STUDY

بیمار:

خانم ۶۰ ساله

دیابت نوع ۲

فشار خون بالا

بیماری قلبی

گروه‌ها باید:

گروه اول: UPTODATE :

پاسخ سریع درمانی پیدا کند.

گروه دوم: CLINICALKEY :

یک منبع جامع و یک GUIDELINE پیدا کند.

گروه سوم:

نتایج را مقایسه کند.

**منبع مناسب + سؤال مناسب + جستجوی صحیح = تصمیم آگاهانه‌تر**

پزشک و پژوهشگر امروز باید بتواند:

- ❖ سؤال بالینی را تشخیص دهد.
- ❖ منبع مناسب را انتخاب کند.
- ❖ اطلاعات معتبر را بازیابی کند.
- ❖ شواهد را ارزیابی کند.

سپاس از توجه شما

FAVAHABIII@GMAIL.COM