

به نام خدا



"هوش مصنوعی و کاربرد آن در پژوهش های علمی"

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۴/۰۶/۲۹

محل برگزاری: مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

مدرس: نسیم ابراهیمی

کارشناس ارشد علم اطلاعات و دانش شناسی

ایمیل: nasimebrahimi1392@gmail.com

تلفن: ۰۳۱۳۷۹۲۳۹۰۸

محورهای اصلی کلاس:

□ کلیات هوش مصنوعی

□ چت بات ها و اصول پرامپت نویسی

□ دستیاران پژوهشی



WHAT IS A.I.?



هوش مصنوعی چیست؟

□ این اصطلاح اولین بار توسط **جان مک کارتی** در سال **۱۹۵۶** استفاده شد که آن را «دانش و مهندسی ساخت ماشین‌های هوشمند» تعریف کرده است.

□ هوش مصنوعی در برابر هوش طبیعی انسان قرار می‌گیرد. تمامی انسان‌ها دارای هوش طبیعی می‌باشند یعنی اگرچه انسان‌ها دارای فرهنگ، شعور و تفکر متفاوت هستند و ممکن است از دیگران مشورت بگیرند اما در نهایت خودشان تصمیم گرفته و اقدام می‌کنند.

□ اگر وسیله، ابزار، مکانیزم، ربات و یا کامپیوتری بتواند بخشی از ویژگی‌های هوش انسان مانند تفکر، تصمیم‌گیری و ابتکار را داشته باشد می‌گوییم این وسیله دارای هوش مصنوعی است.

What is Artificial Intelligence?...



سواد هوش مصنوعی:

دوری لانگ و برایان ماگر کو (دو محقق برجسته در زمینه هوش مصنوعی) - ۲۰۲۰: سواد هوش مصنوعی به توانایی درک و استفاده مؤثر از فناوری‌های هوش مصنوعی اشاره دارد. این شامل ارزیابی انتقادی این فناوری‌ها، تعامل مؤثر با آن‌ها و استفاده از آن‌ها در زمینه‌های مختلف زندگی روزمره است.

<https://westlibrary.txwes.edu/c.php?g=1339686&p=9874675>



تعریف لانگ و ماگر کو شامل سه بخش اصلی است:

- ارزیابی انتقادی: توانایی تحلیل و بررسی فناوری‌های هوش مصنوعی از نظر کارایی، محدودیت‌ها و تأثیرات آن‌ها.
- تعامل مؤثر: شامل ارتباط و همکاری با سیستم‌های هوش مصنوعی، مانند استفاده از دستیارهای صوتی یا چت‌بات‌ها.
- استفاده به عنوان ابزار: کاربرد هوش مصنوعی در زمینه‌های مختلف، از جمله در محیط اینترنت (مانند موتورهای جستجو)، در خانه (مانند دستگاه‌های هوشمند) و در محل کار (مانند تحلیل داده‌ها).

<https://westlibrary.txwes.edu/c.php?g=1339686&p=9874675>

The background features a dark blue-grey gradient. Overlaid on this are several faint, light-blue geometric and technical patterns. At the top, there are two interlocking gears. To the right of the gears is a network diagram with nodes and connecting lines. At the bottom, there is a complex, low-poly mesh structure resembling a crystalline or molecular model.

هوش مصنوعی و پژوهش

ARTIFICIAL INTELLIGENCE



AI

تسهیل گری پژوهش با هوش مصنوعی:

○ ترجمه

○ پارافریز

○ تصحیح املا و گرامر

○ خلاصه سازی و تفصیل متون

○ انتخاب موضوع

○ مرور پیشینه پژوهش



AI

تسهیل‌گری پژوهش با هوش مصنوعی:

○ دریافت توضیحات ساده‌تر و شفاف‌تر درباره مباحث مطرح در مقالات علمی

○ گرفتن بازخورد در مورد کیفیت بخش‌های مختلف مقاله

○ مدیریت اسنادها

○ برنامه‌ریزی و زمان‌بندی برای فعالیت‌های پژوهشی

○ و غیره



AI

چالش‌ها:

- مقاله‌سازی و سرقت علمی (محدودیت‌های کپی رایت)
- فهرست منابع نامعتبر و جعلی (ناآگاهی ما را گرفتار عواقب استفاده نادرست از هوش مصنوعی خواهد کرد)
- محتوا و یافته‌های نادرست
- استدلال نادرست
- سوگیری
- و غیره



AI

ملاحظات اخلاقی:

- صداقت در پژوهش و درستکاری آکادمیک را در نظر داشته باشیم و منابع را به درستی مشخص کنیم.
- صحت اطلاعات را از منابع متعدد بررسی کنیم.
- محتوای تولید شده توسط هوش مصنوعی را بازبینی و ویرایش کنیم.
- نقش پژوهش در فرایند یادگیری را فراموش نکنیم.
- نتایج پژوهش و تأثیرش بر صنایع را فراموش نکنیم.



AI

مقاله ریتراکت شده (Retracted Paper)

○ به معنای بازپس گرفتن و سلب اعتبار مقاله علمی است. این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که مجله‌ای که مقاله را منتشر کرده، پس از بررسی مجدد، متوجه شود که مقاله دارای مشکلاتی است که اعتبار آن را زیر سؤال می‌برد.



AI

○ متأسفانه یک پژوهشگر ایرانی در رشته ژنتیک به دلیل **داده سازی با هوش**

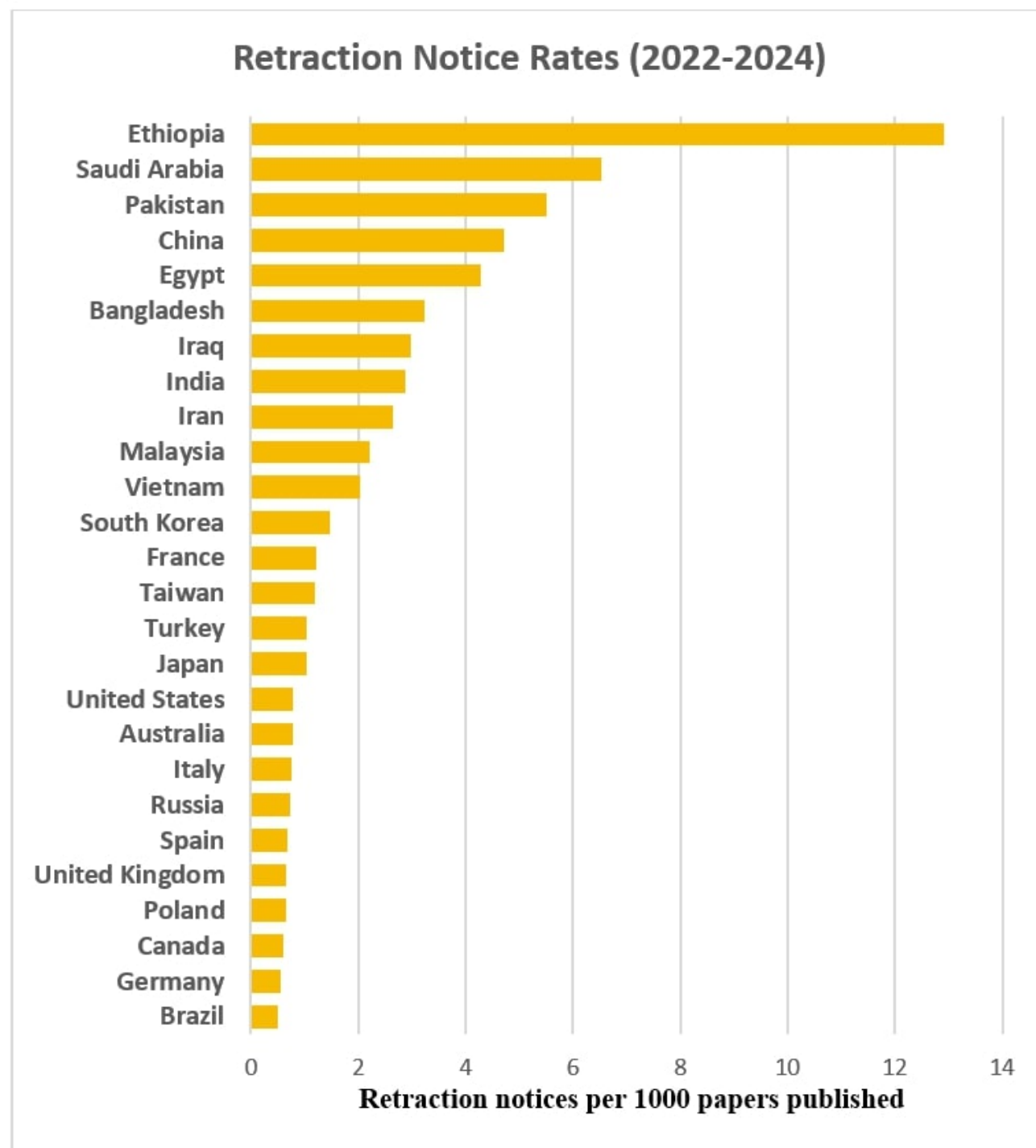
مصنوعی متخلف شناخته شد.

○ این کار باعث شده مجله **Genetica** (چاپ کننده این مقاله) در آخرین به

روزرسانی WOS از این نمایه خارج شده و همینطور نویسندگان مقاله و

داوران آن در لیست سیاه قرار بگیرند.

کشورهایی با بالاترین ریزش مقاله





AI

o با توجه به نوظهور بودن فناوری هوش مصنوعی و عدم وجود استاندارد

واحدی در این زمینه، کاربرانی که برای نگارش مقالات خود از هوش

مصنوعی کمک می‌گیرند، لازم است به **سیاست‌های جدید مجلات** در این

رابطه دقت داشته باشند.



استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی

راه‌های دسترسی به ابزارهای هوش مصنوعی در ایران:

برنامه‌های وزارت ارتباطات



فیلتر شکن

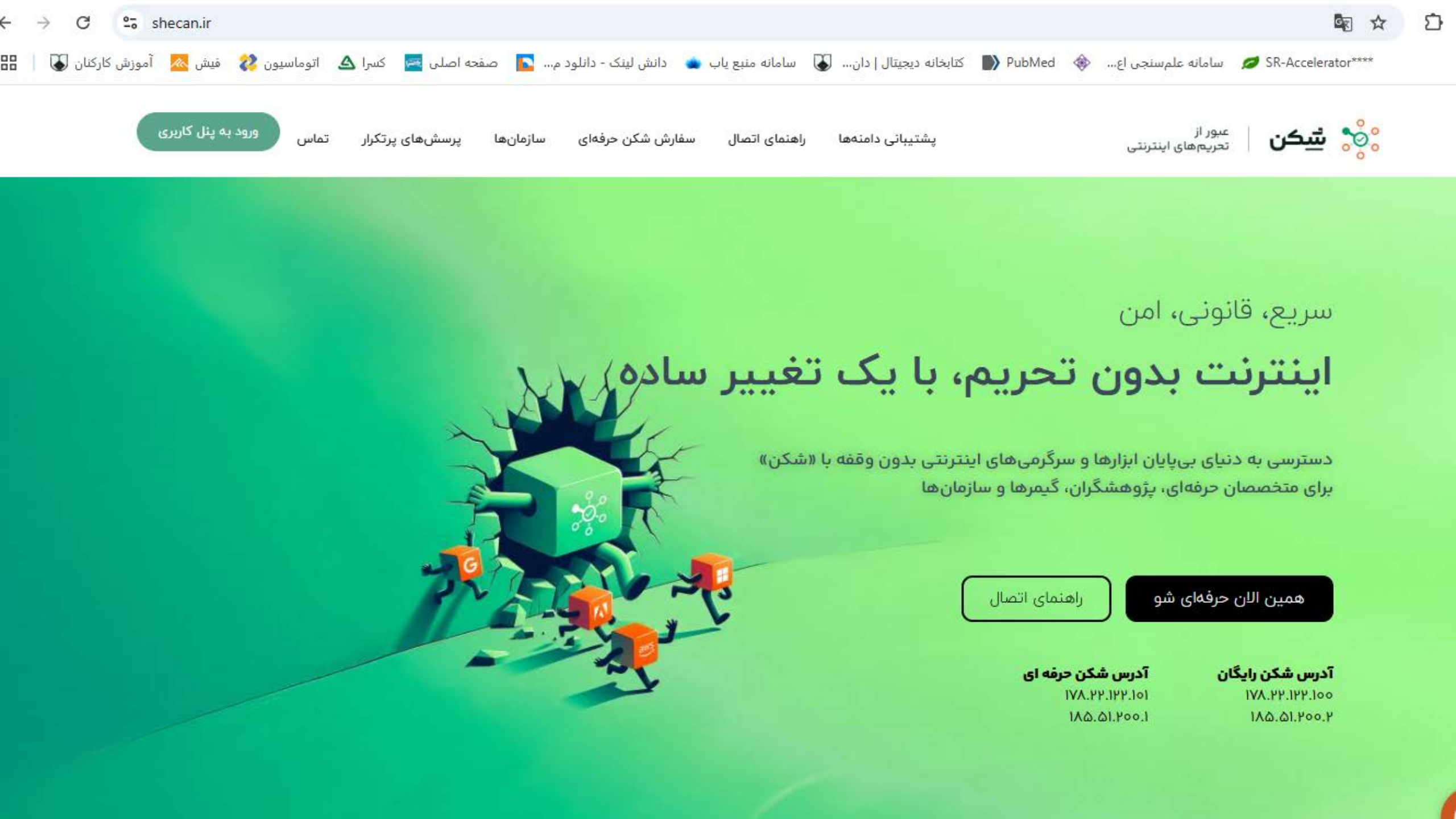
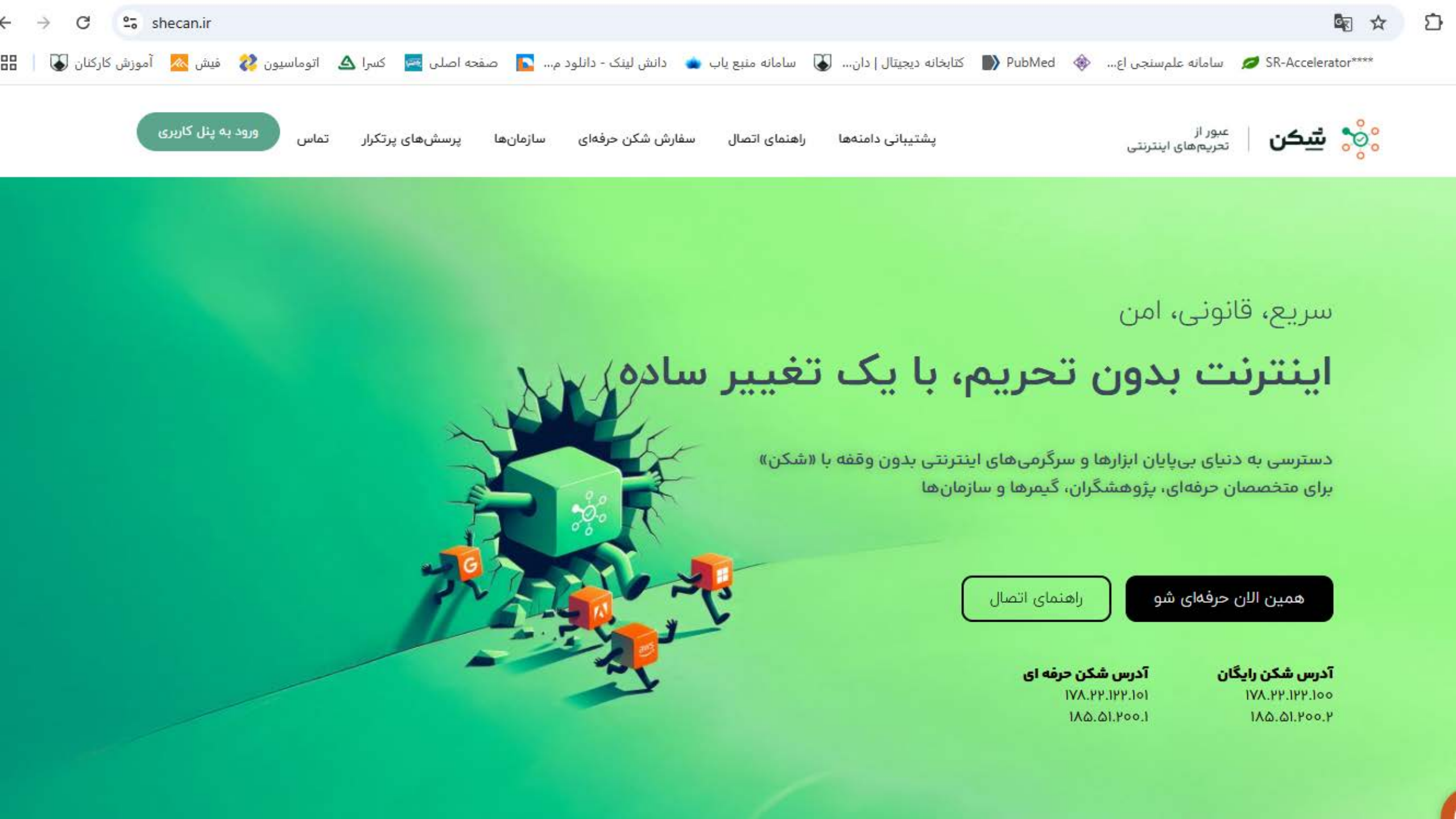
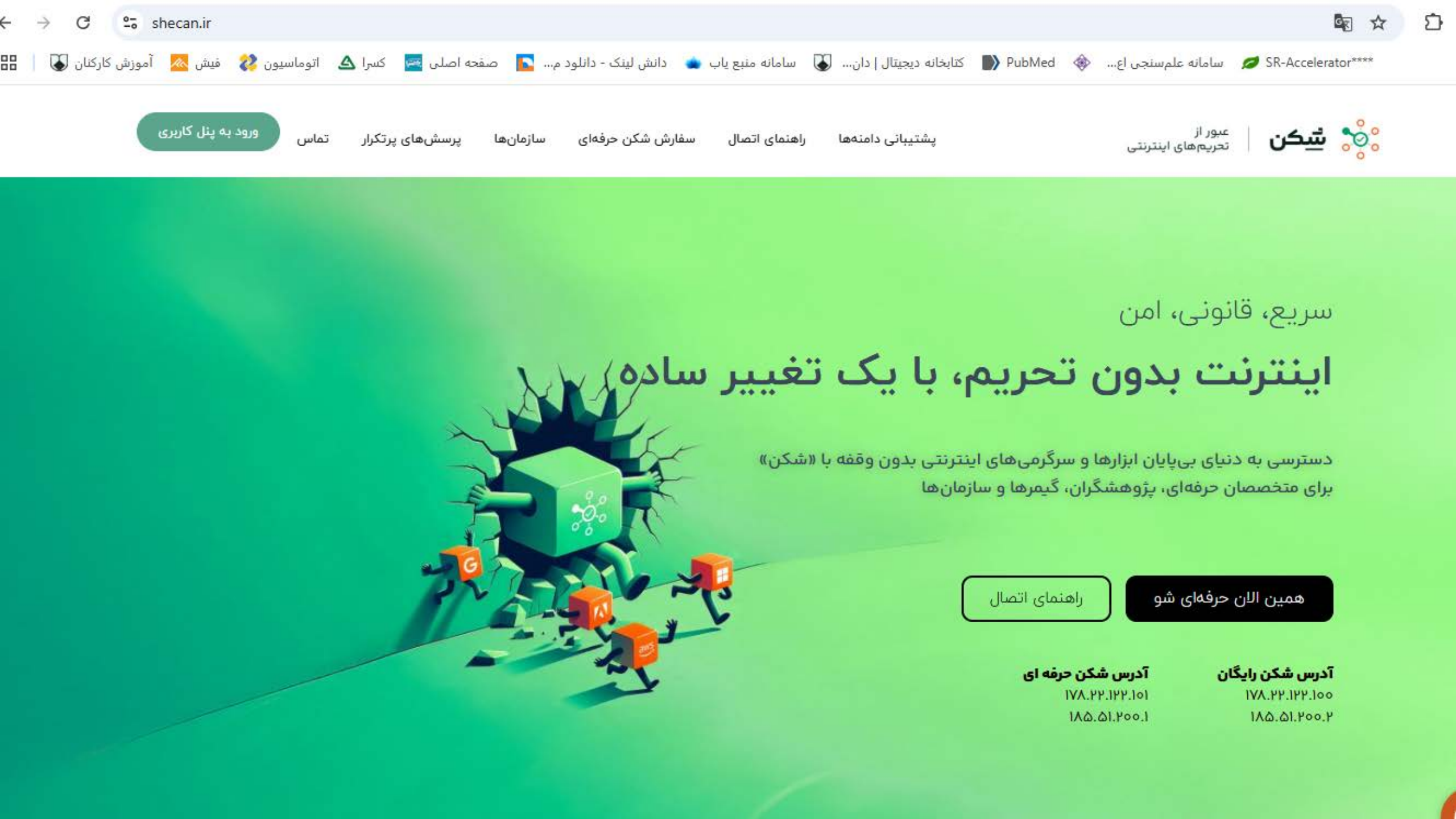
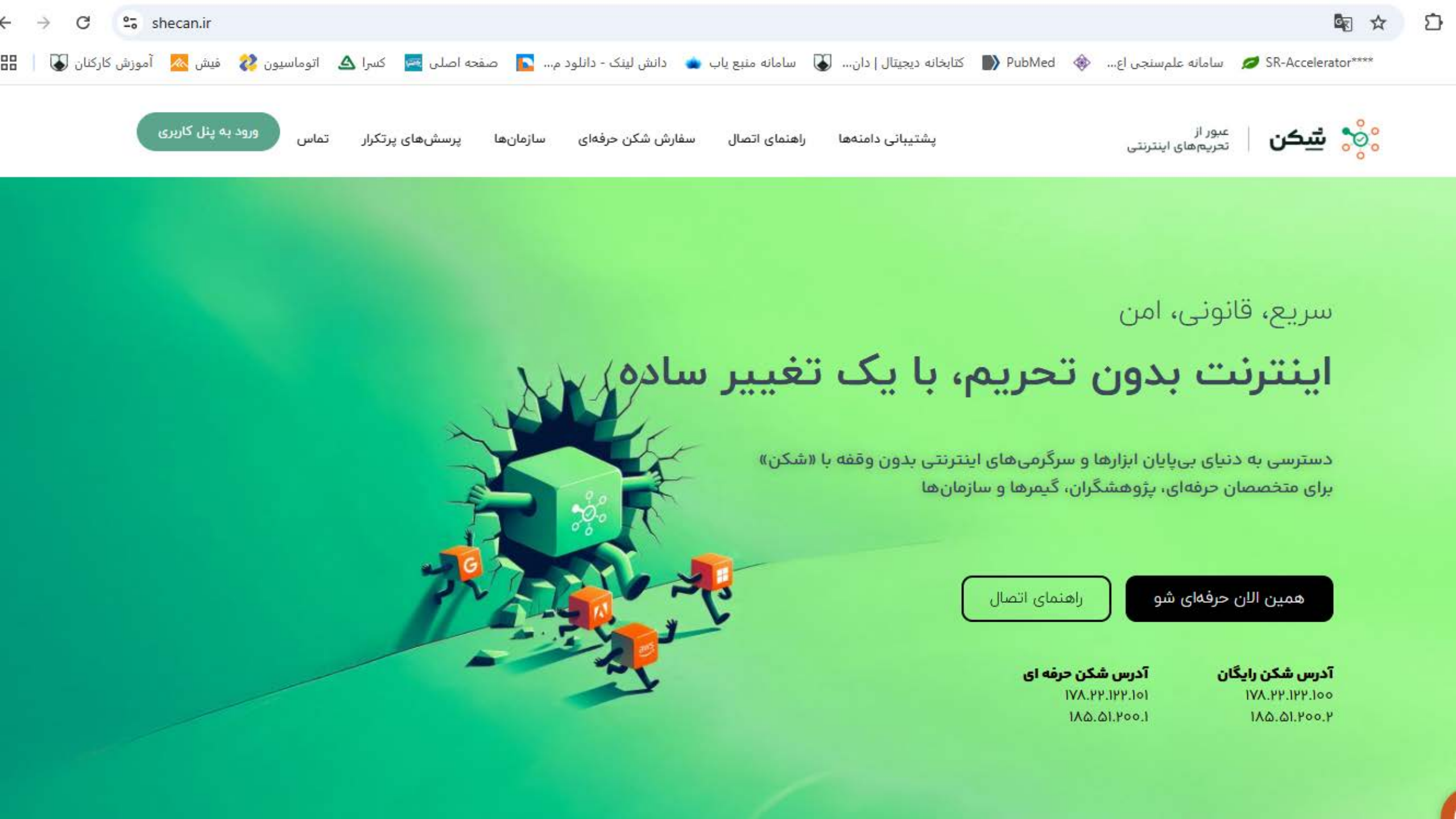
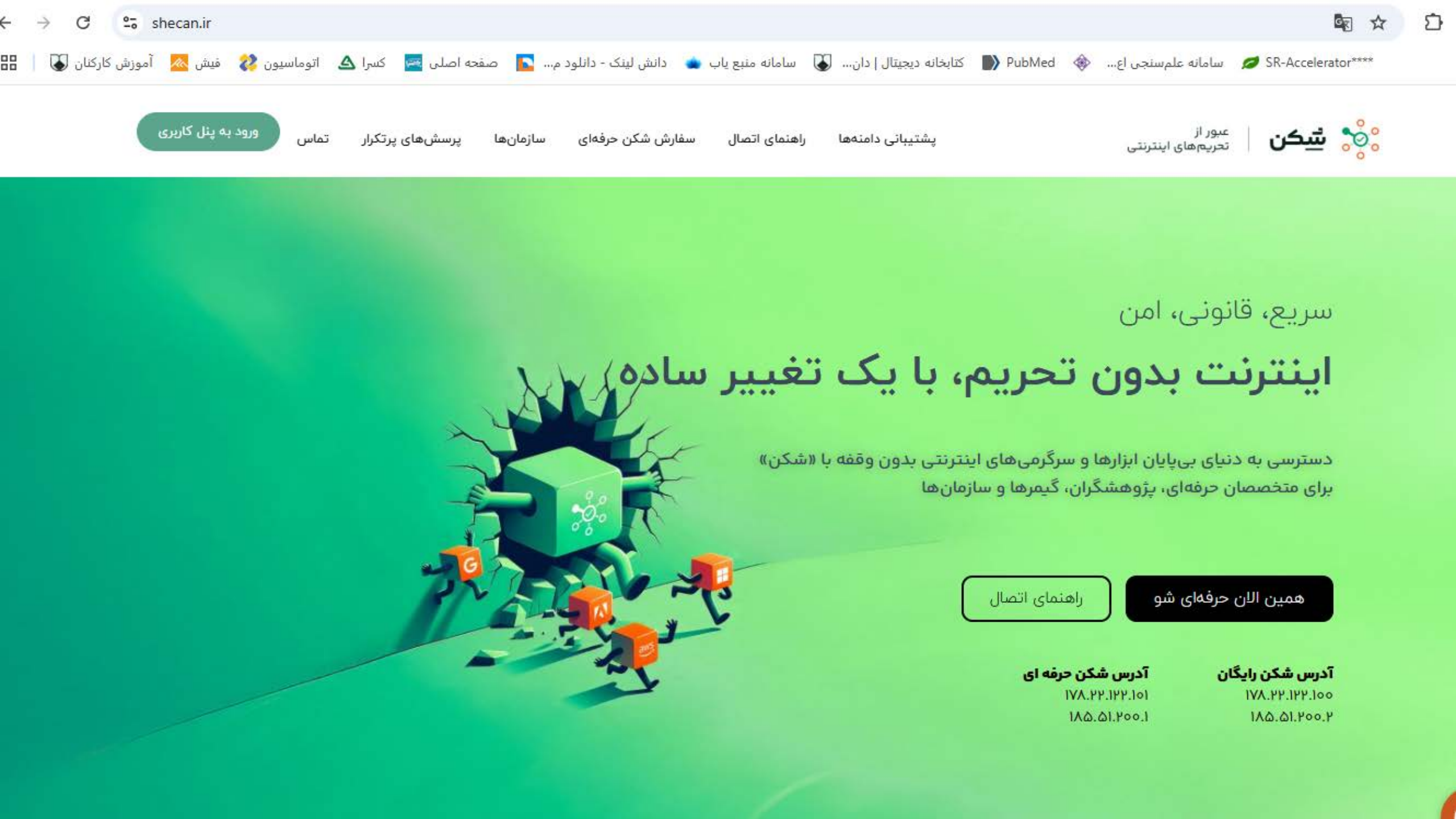
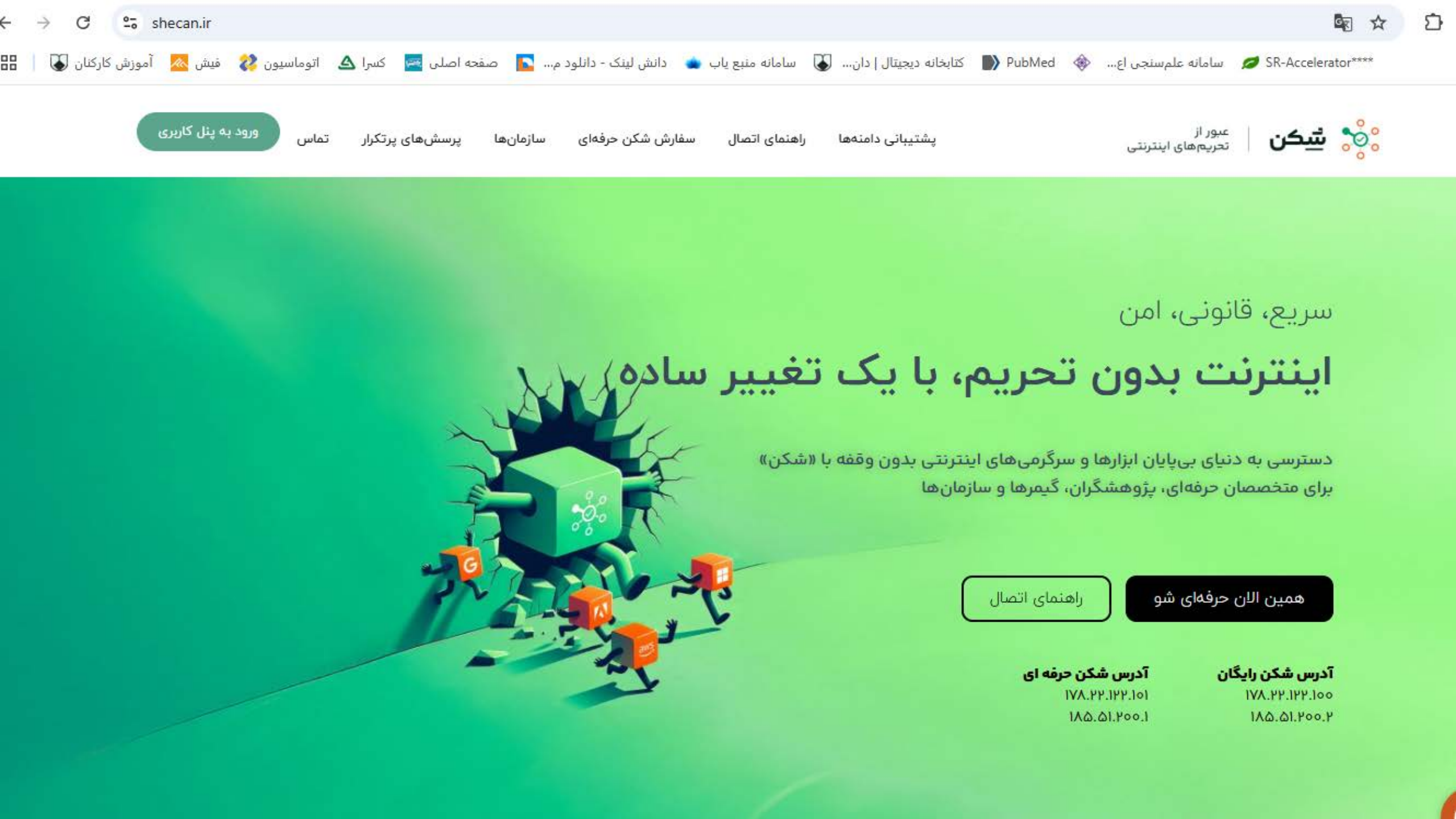
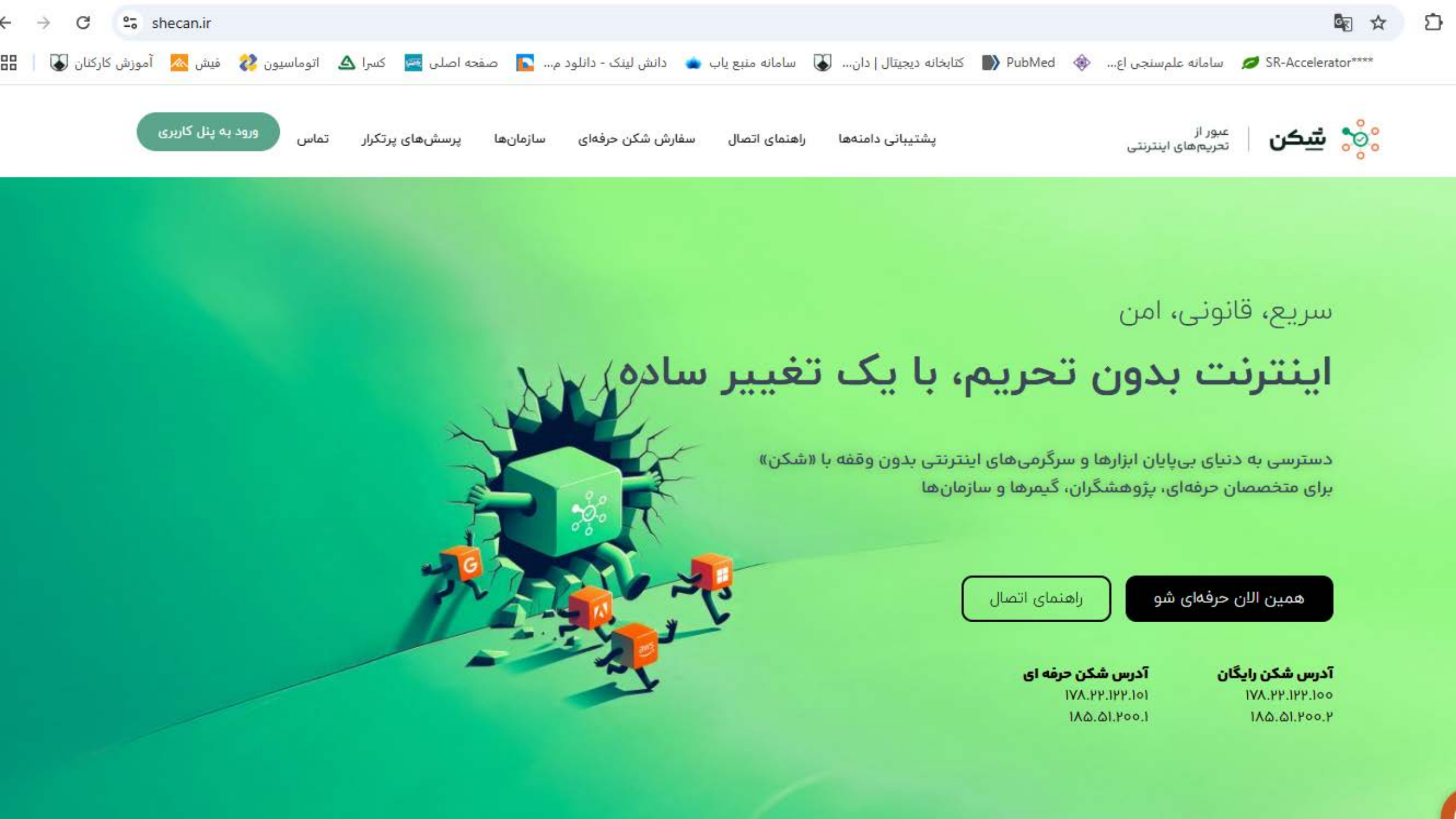
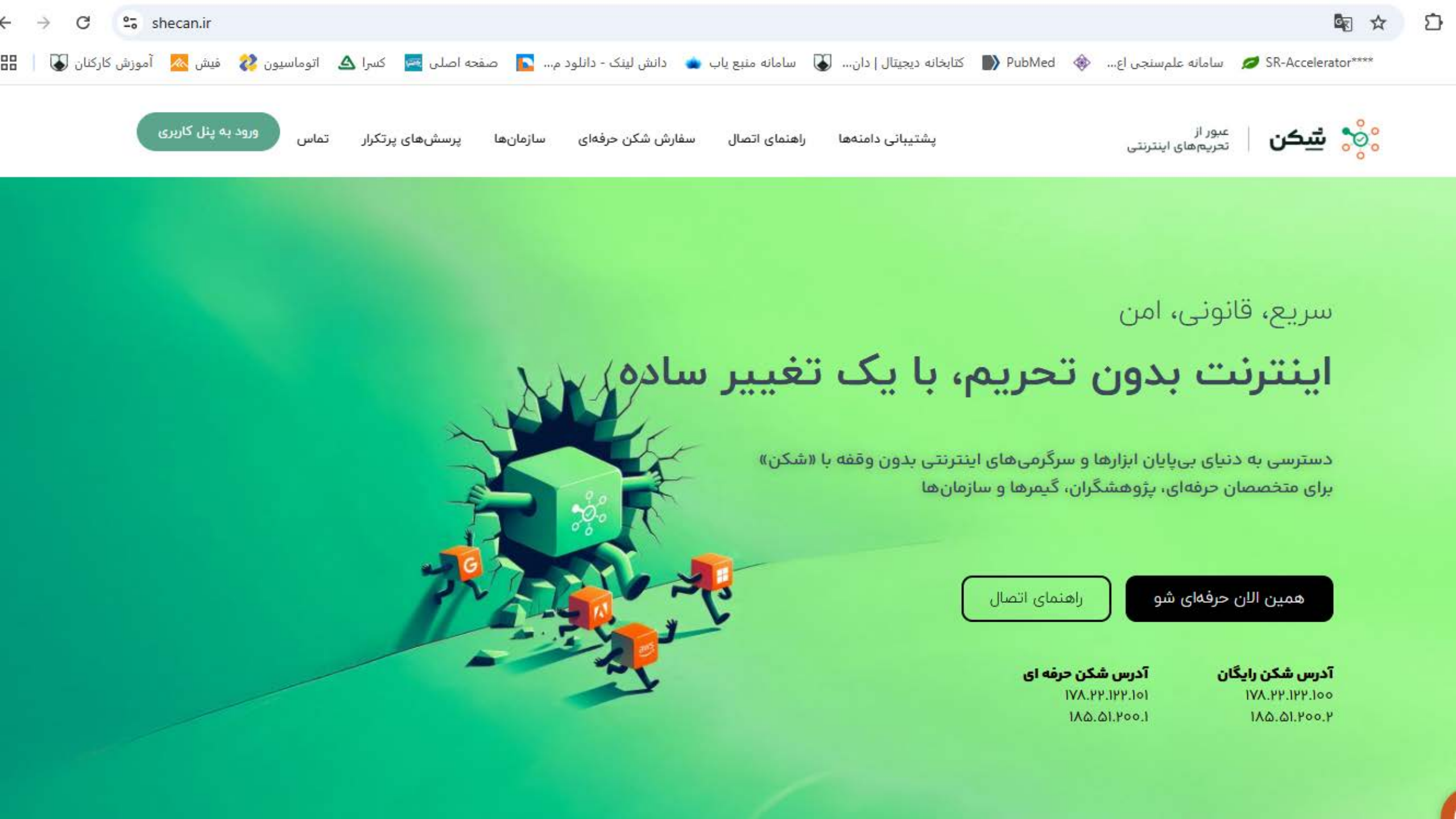
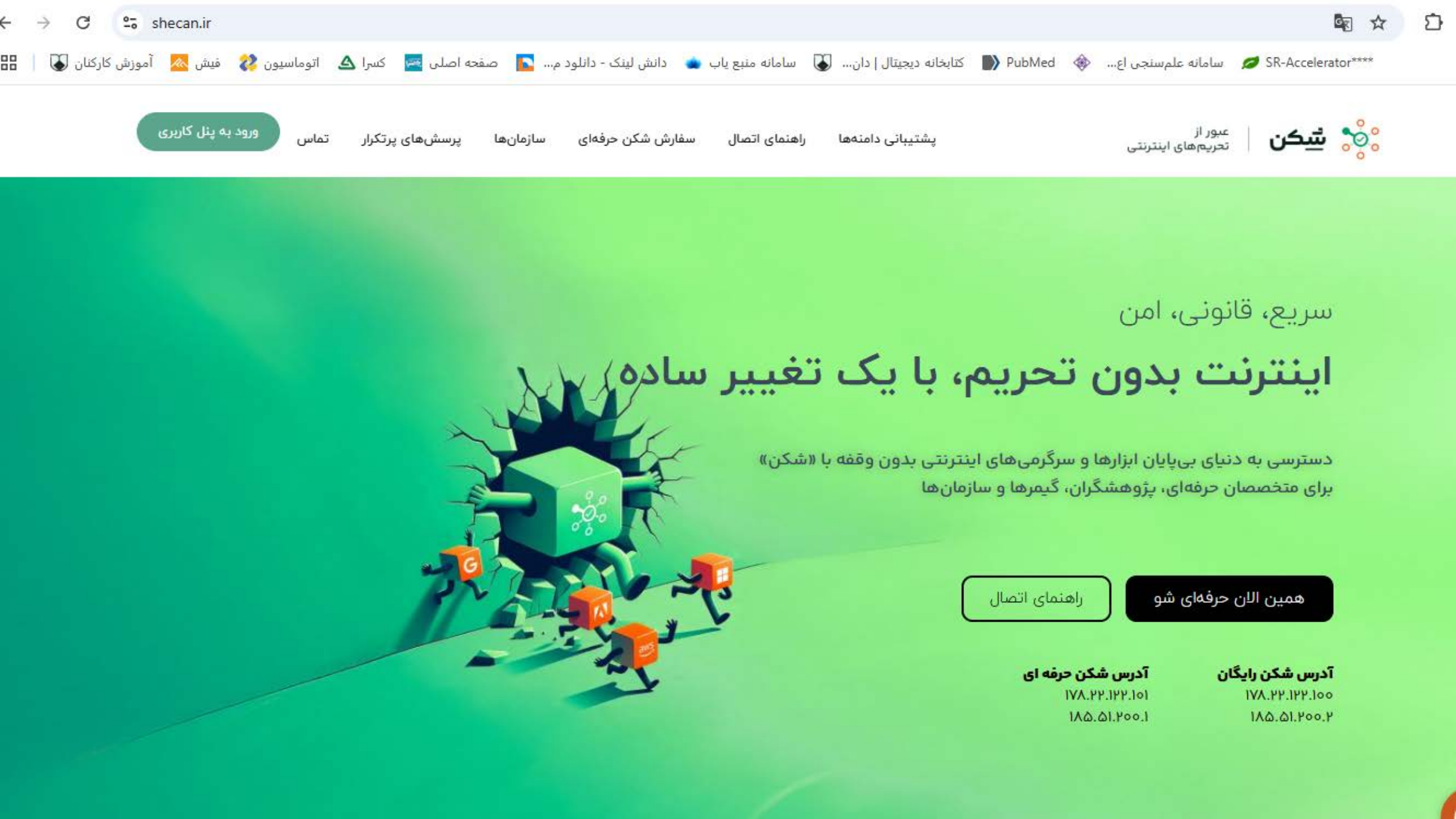
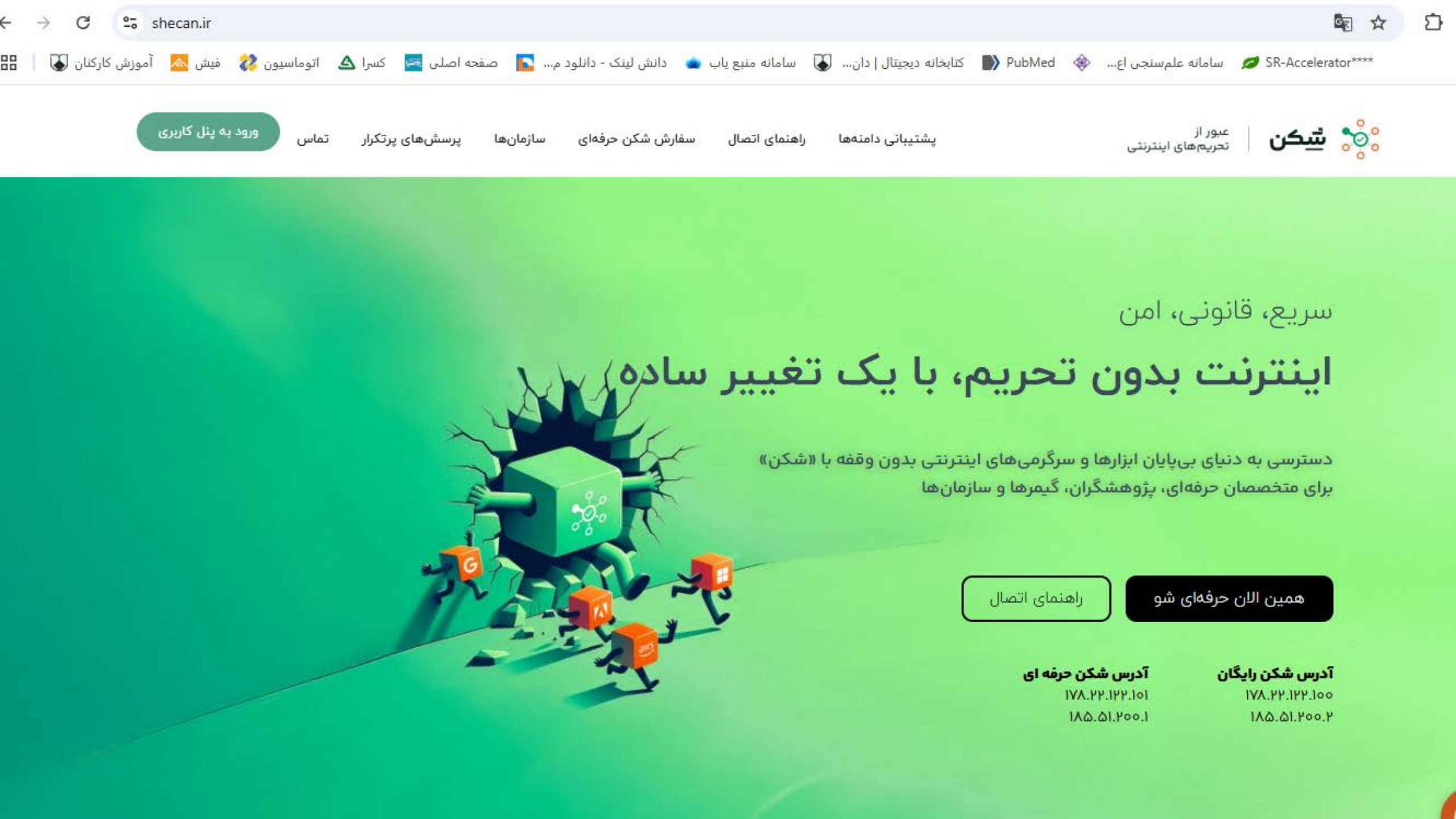
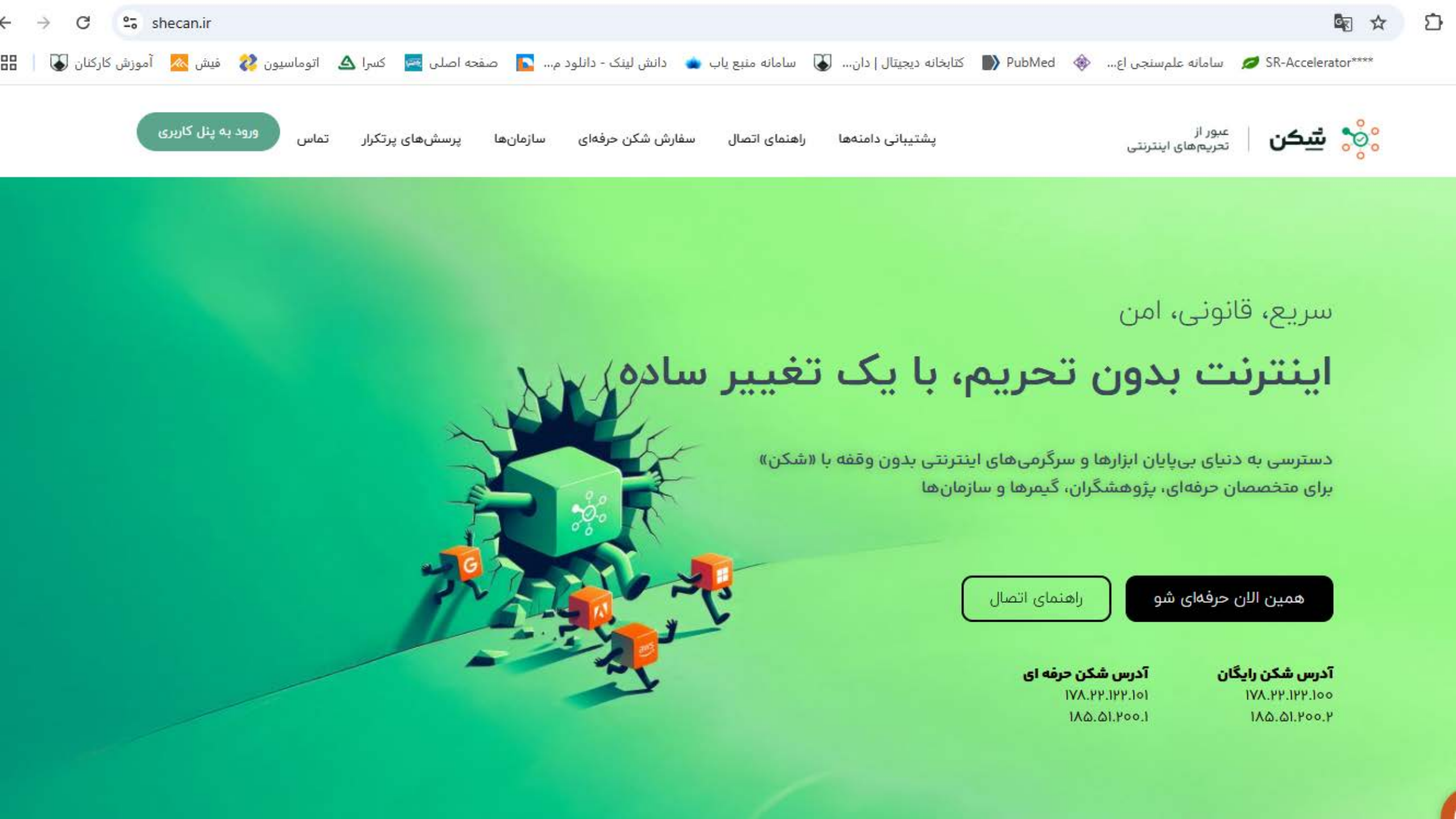
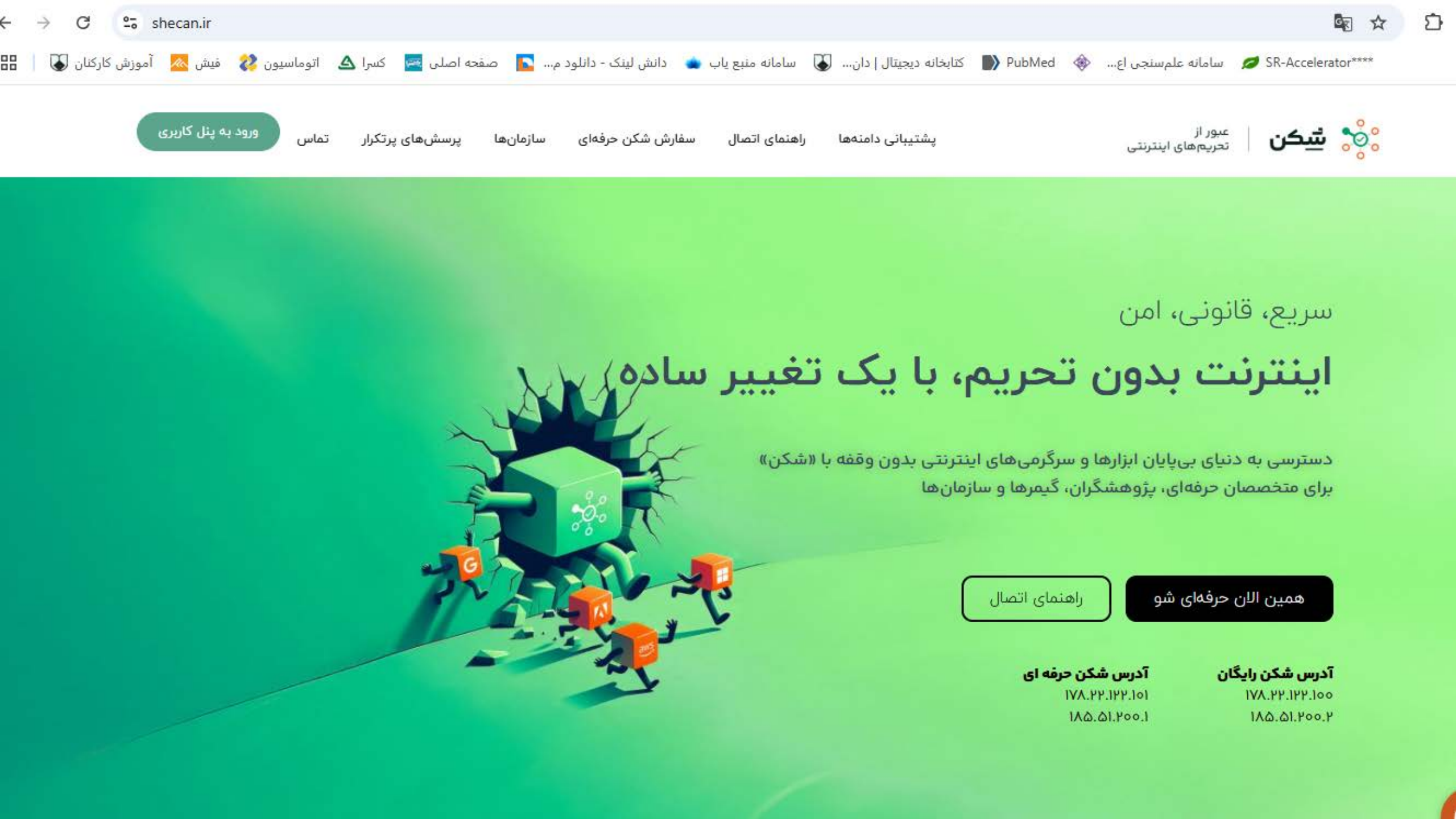
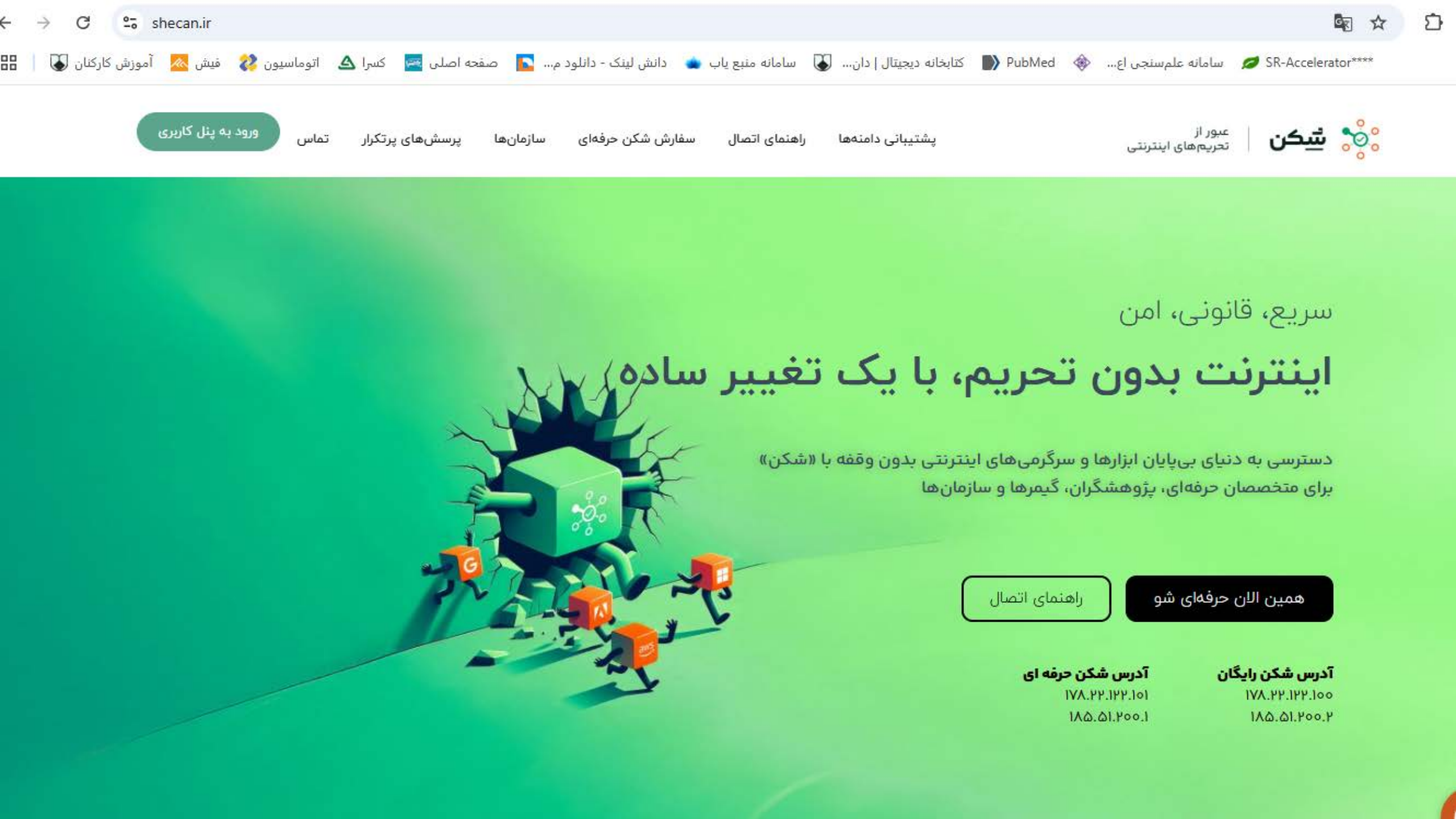
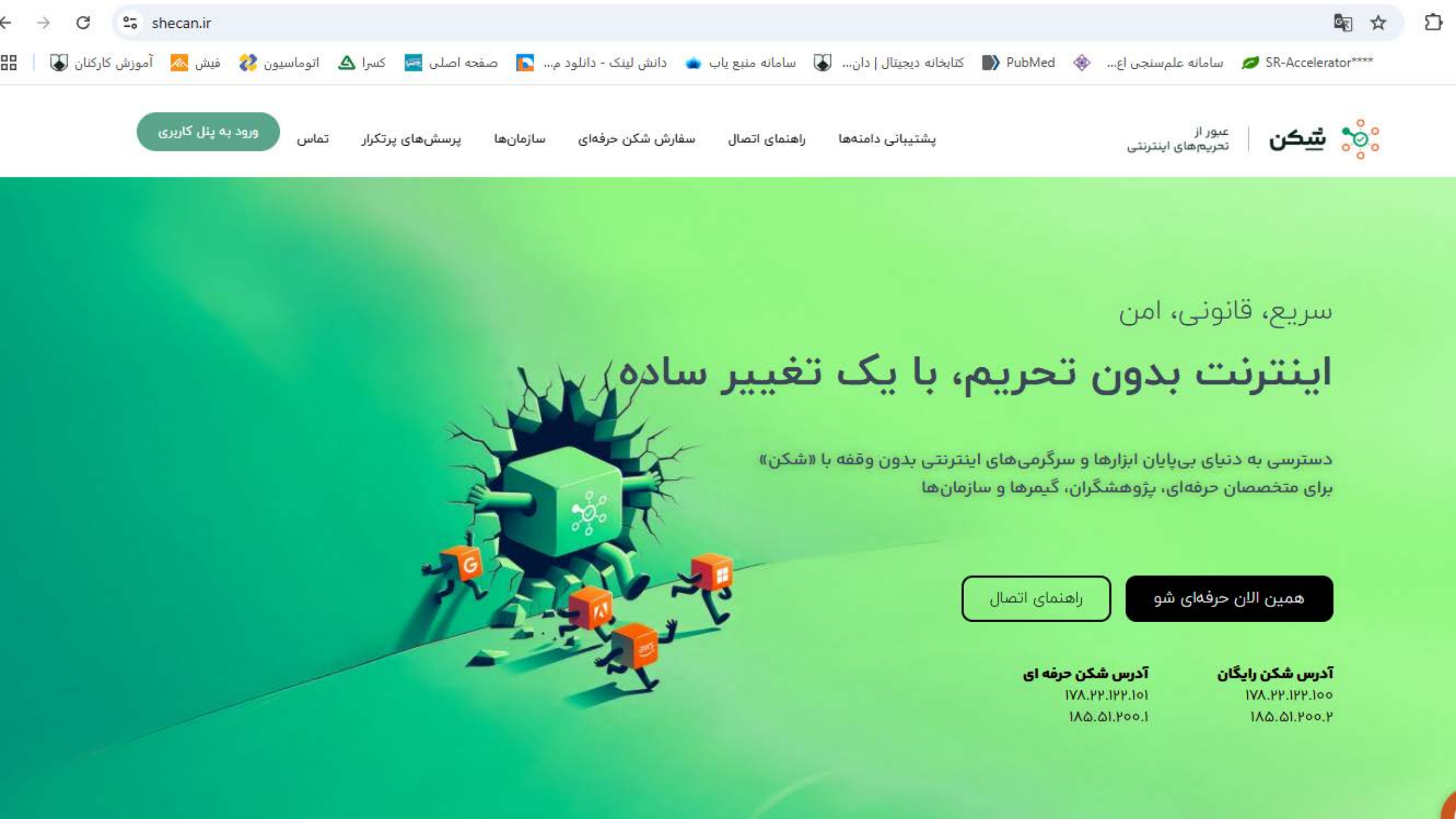
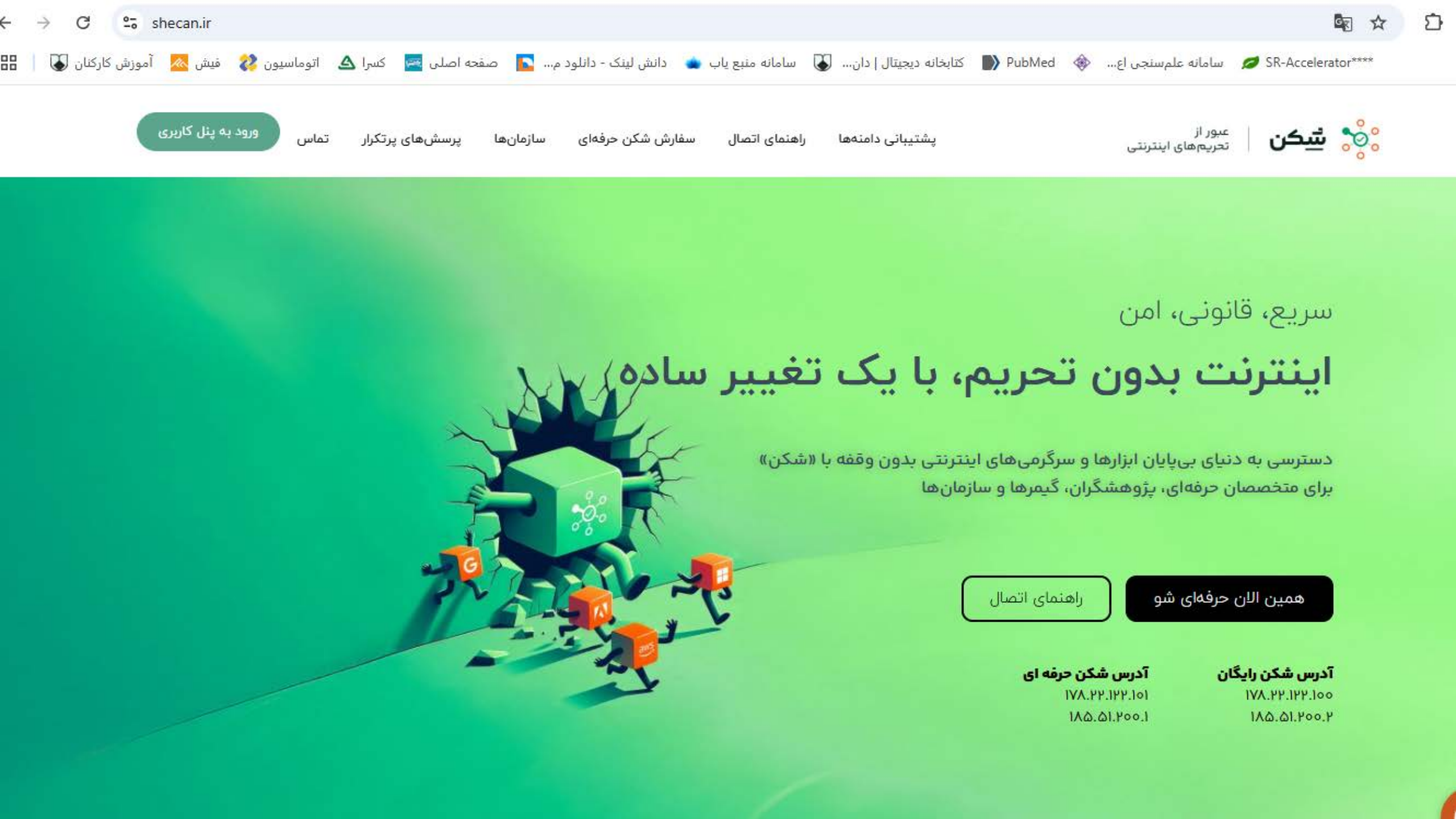
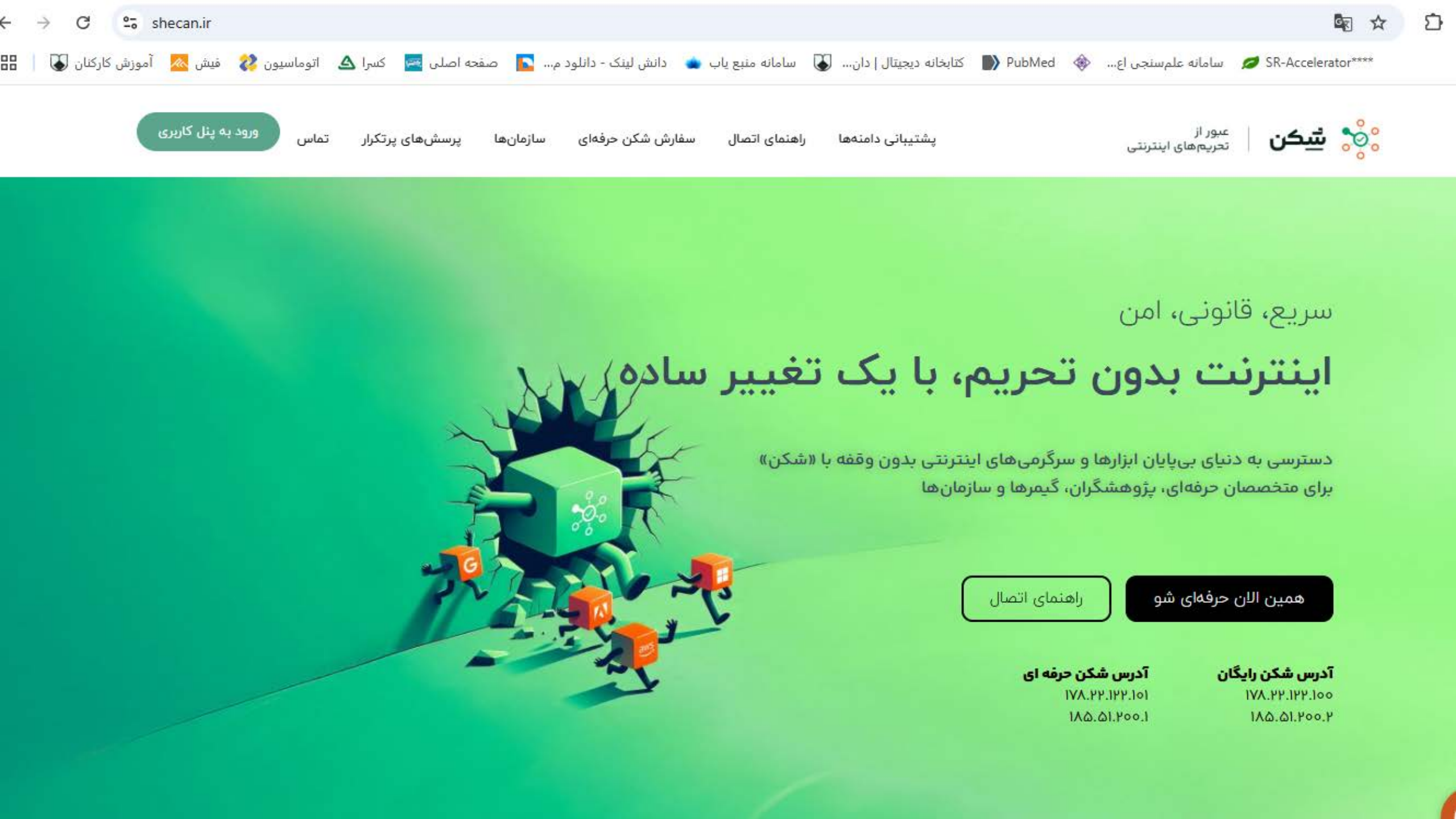
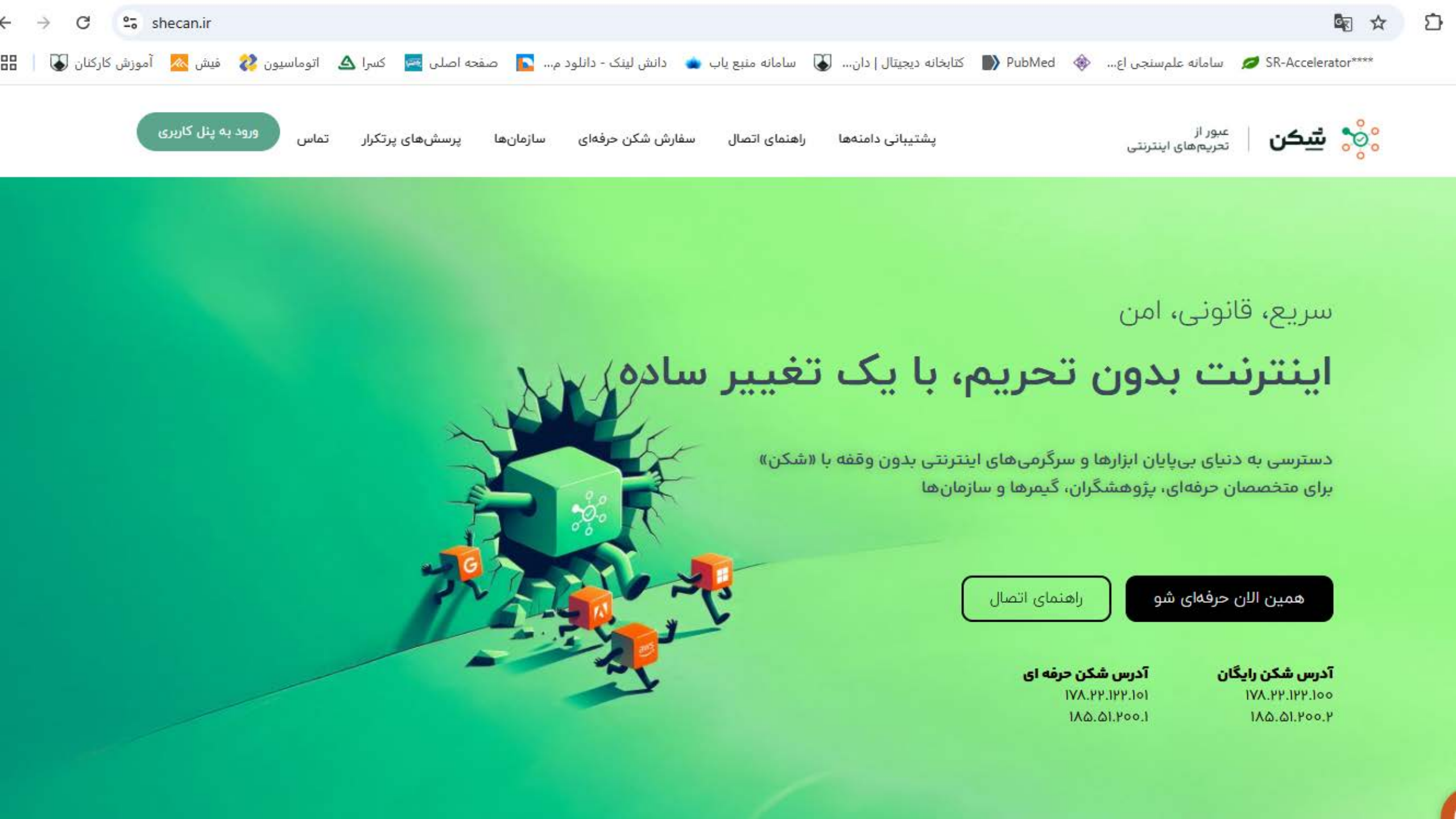
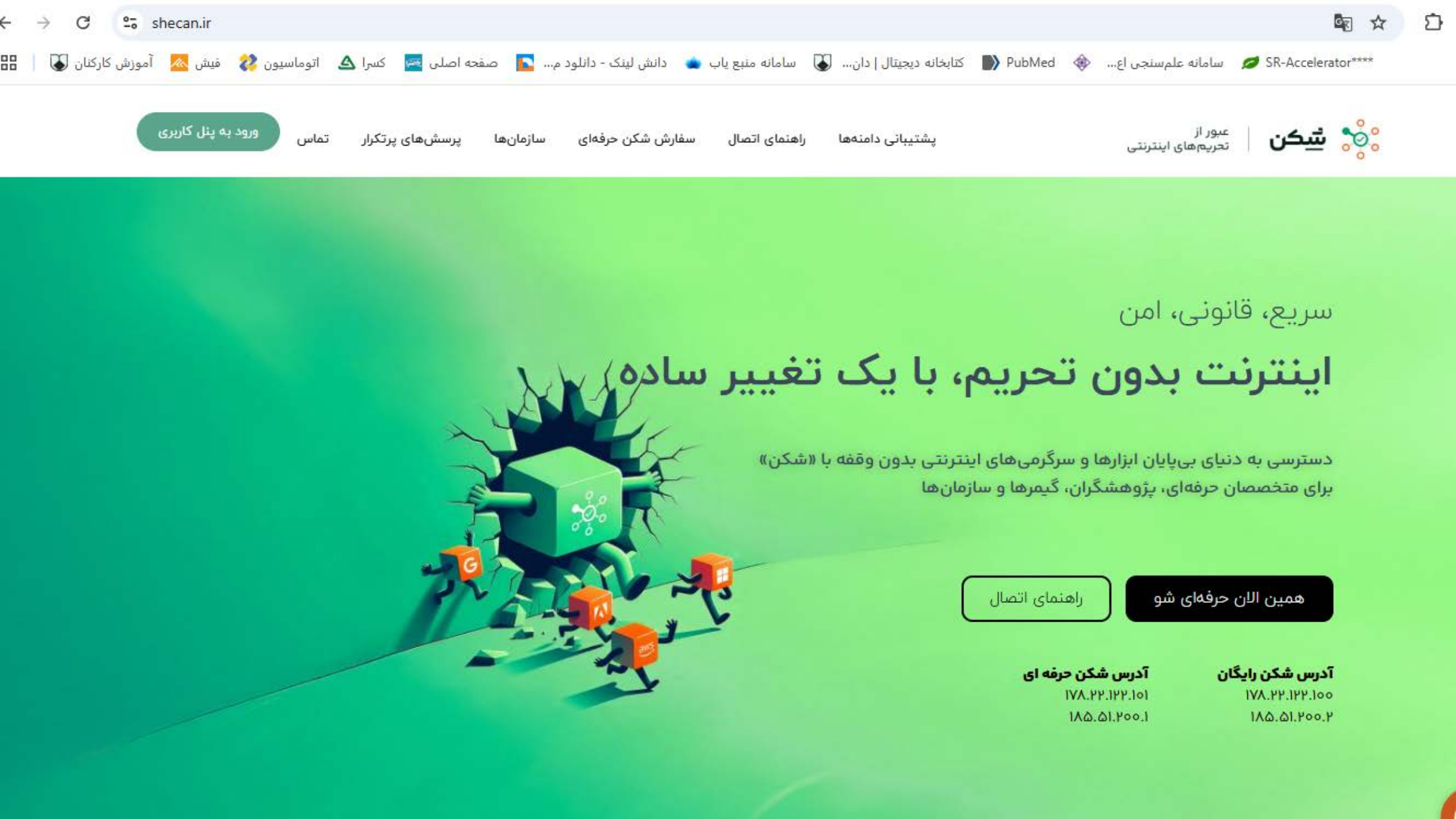
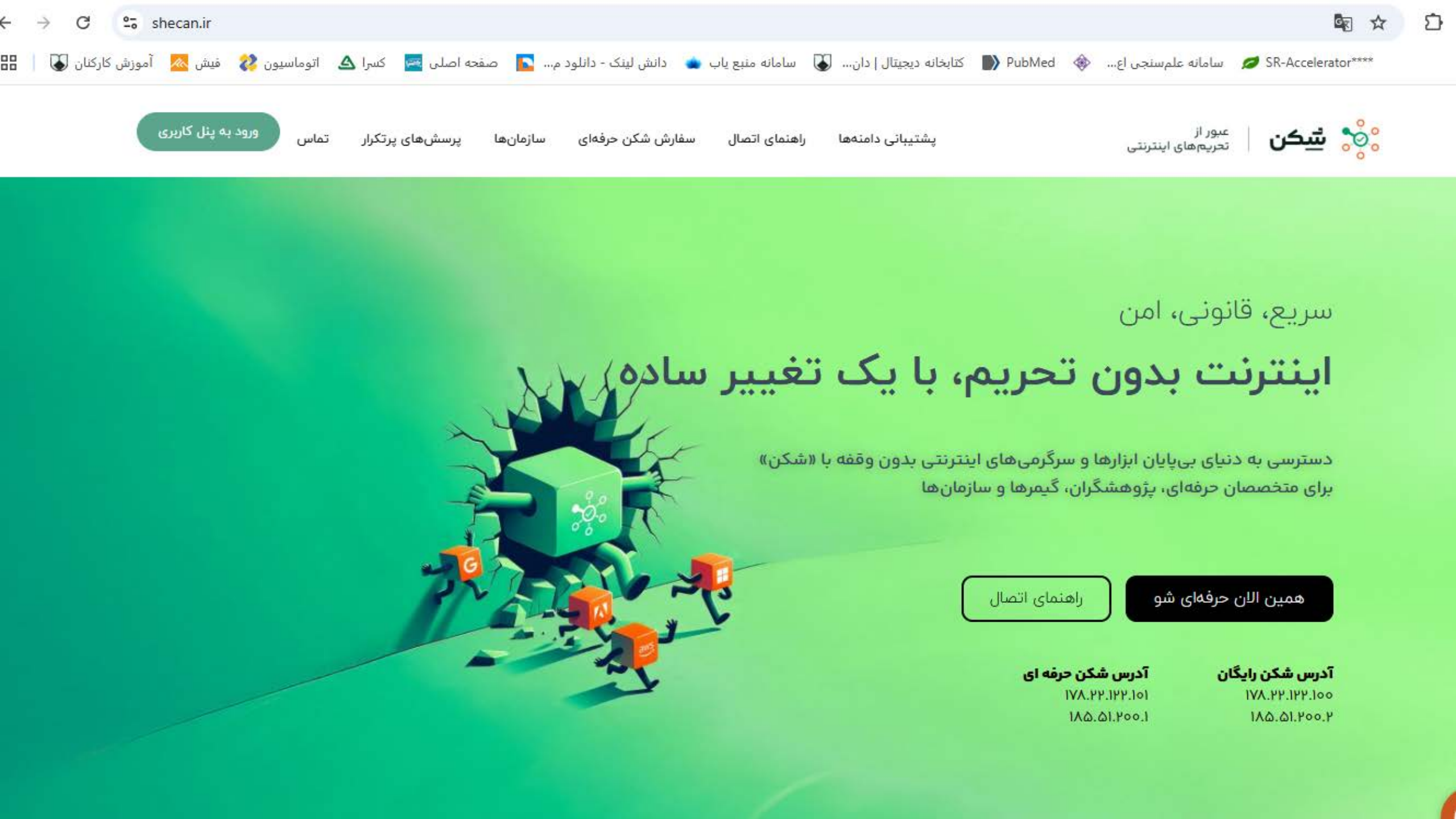
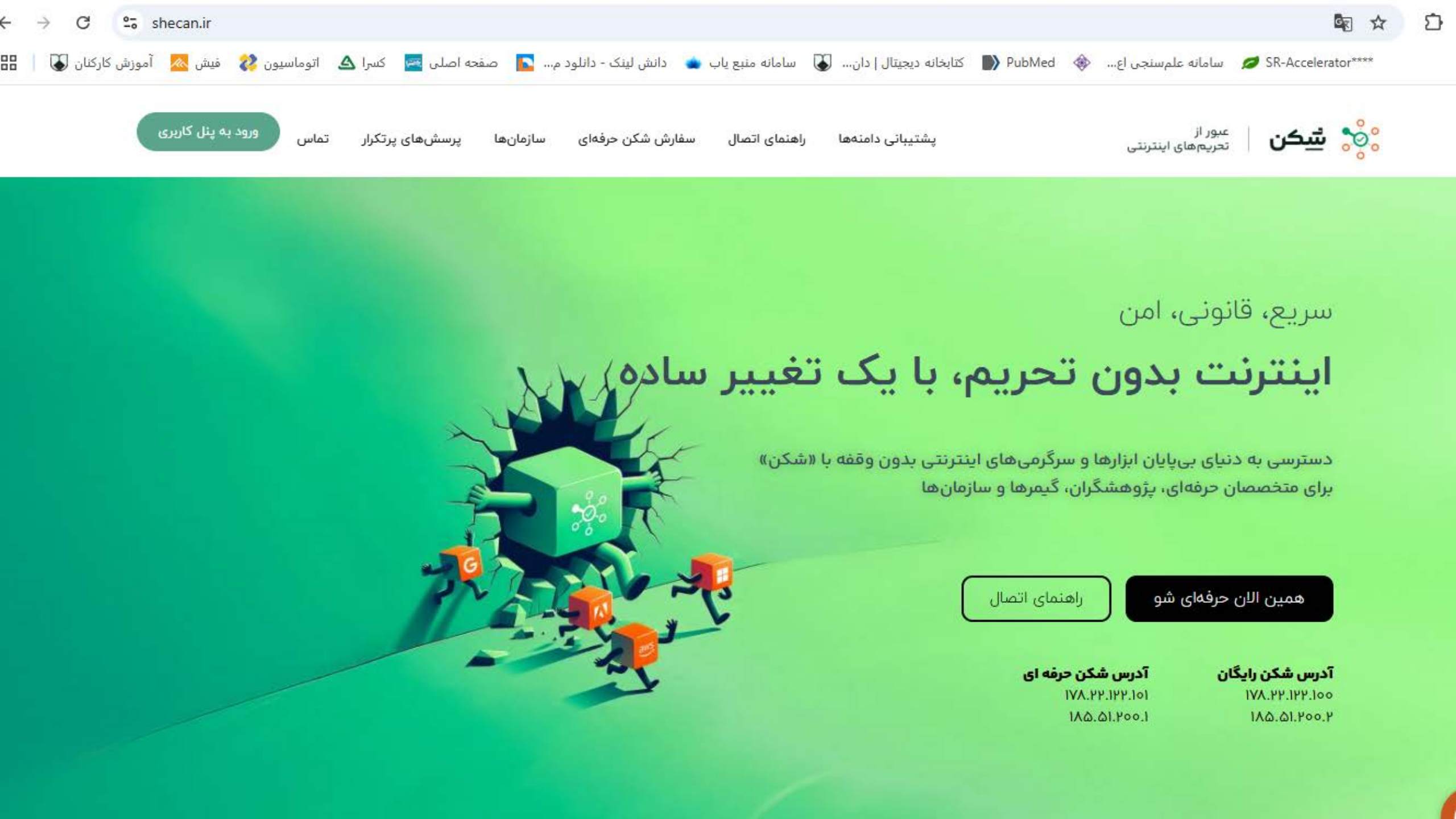
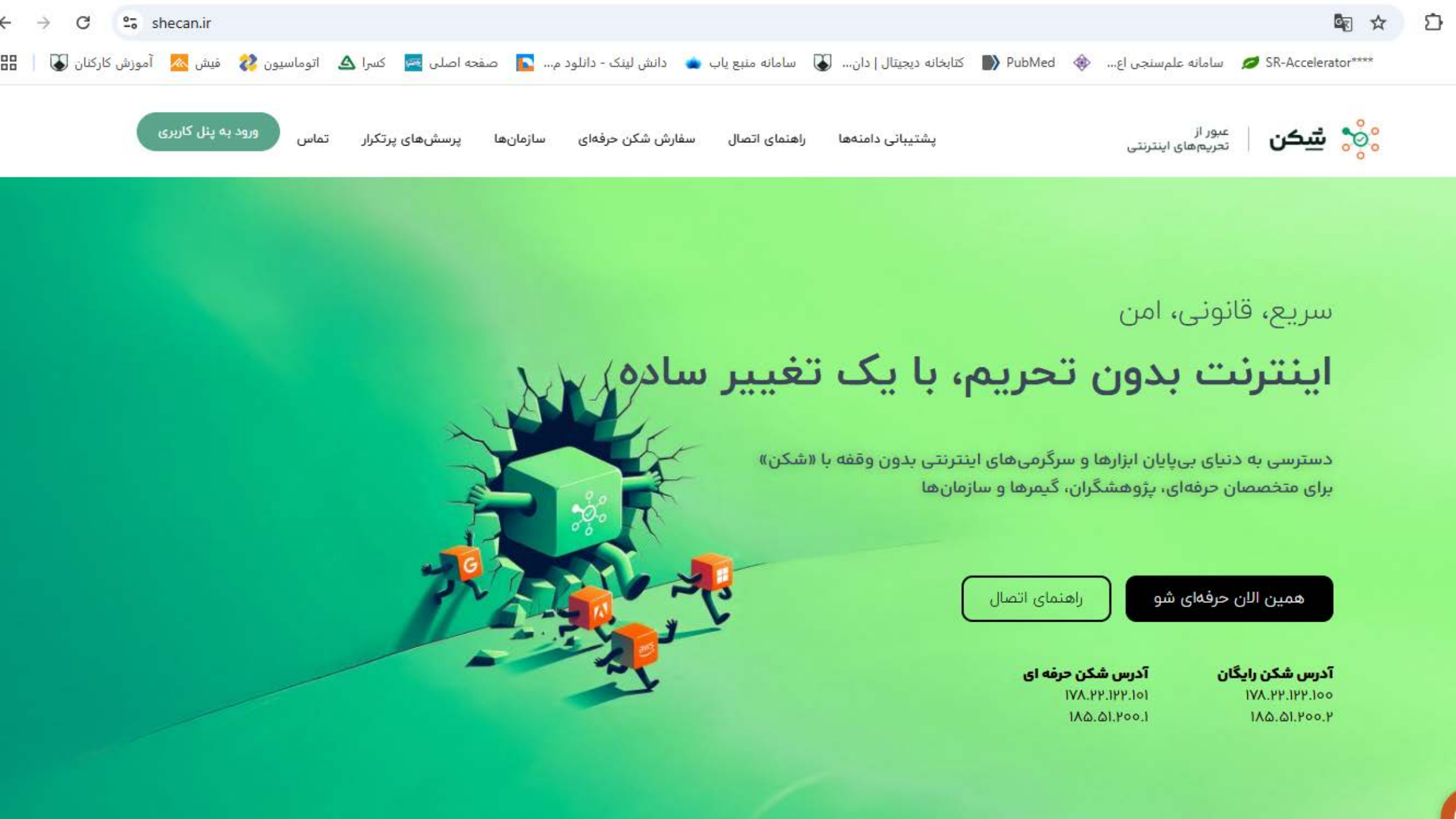
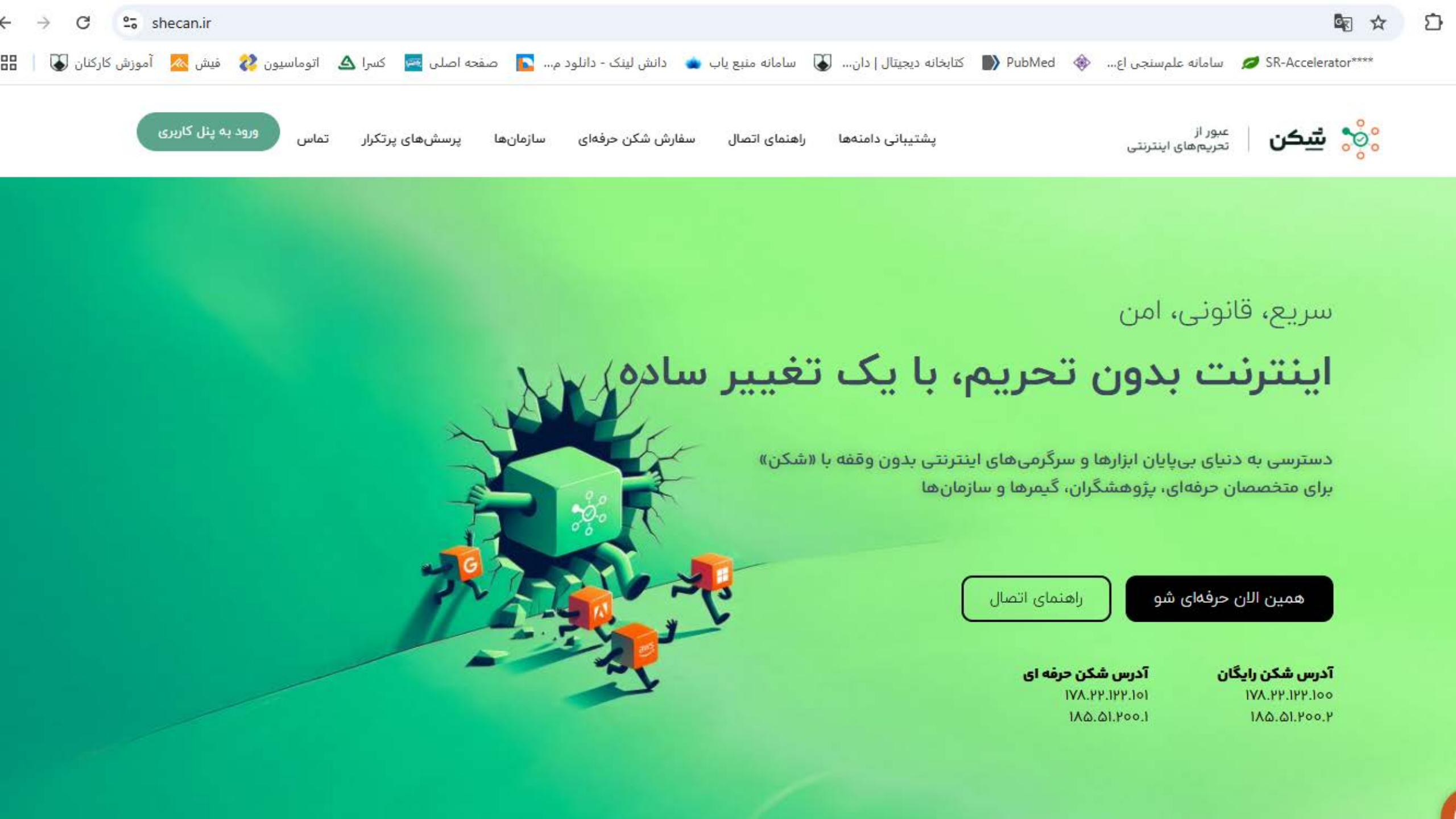
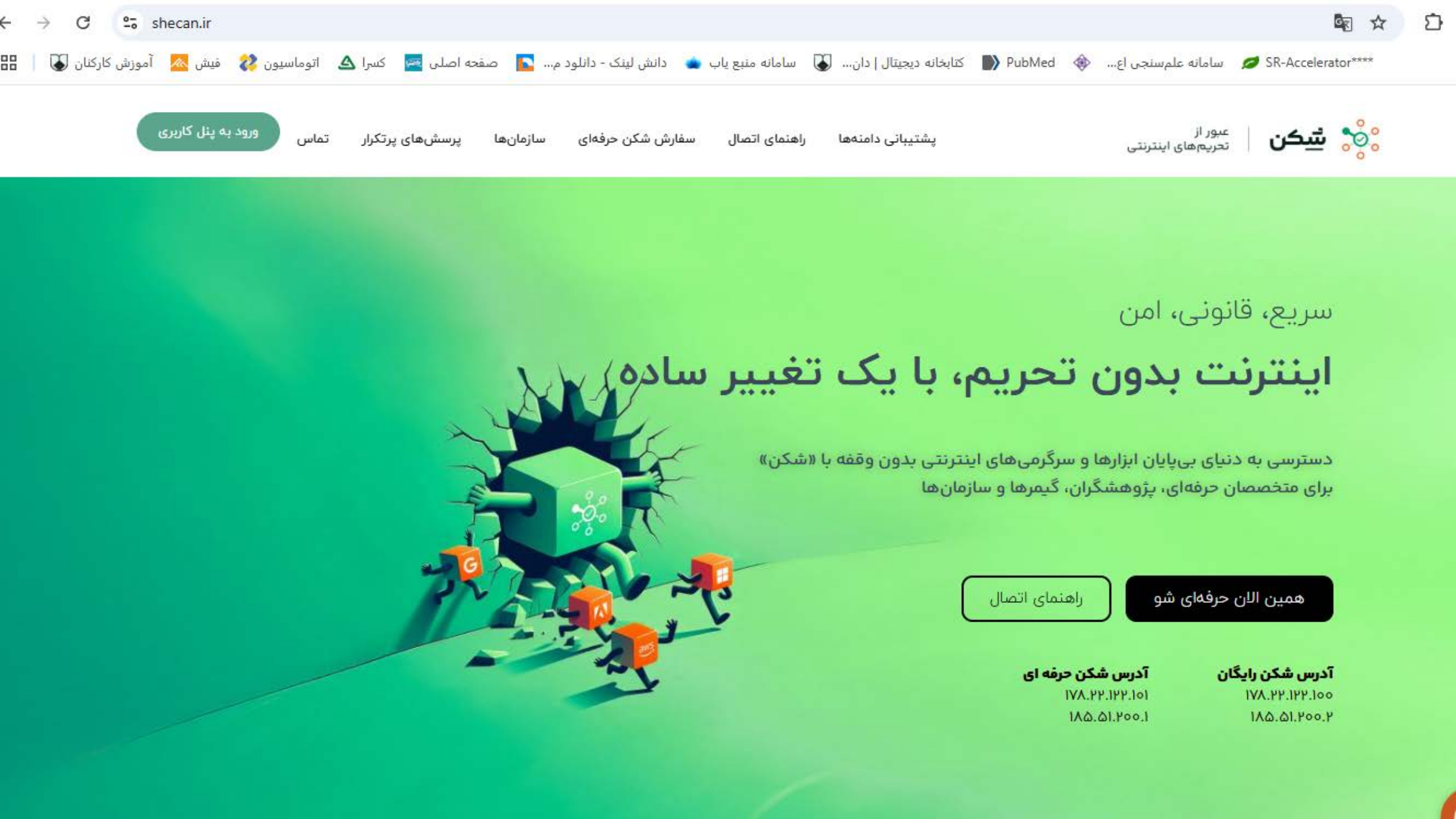
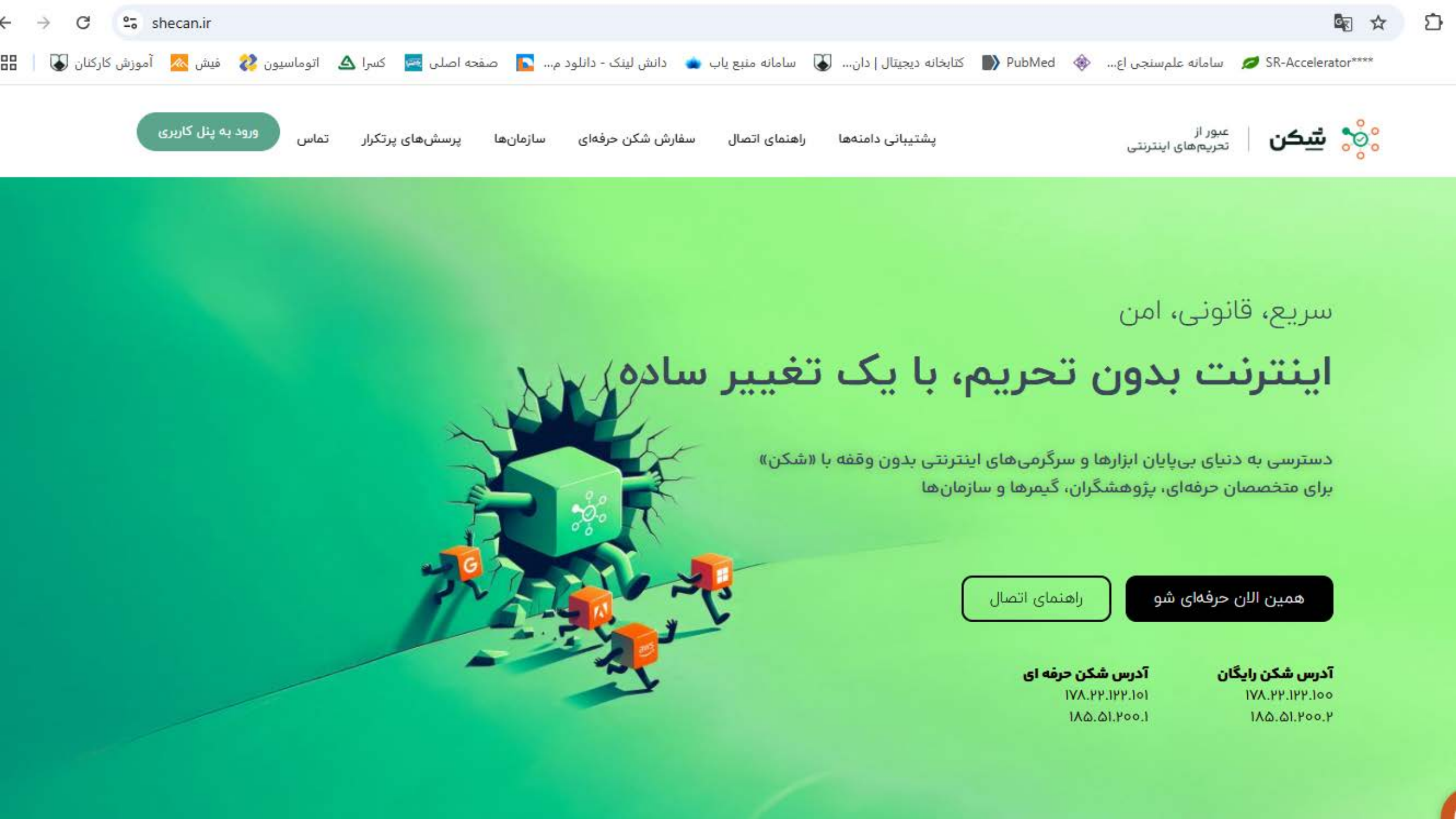
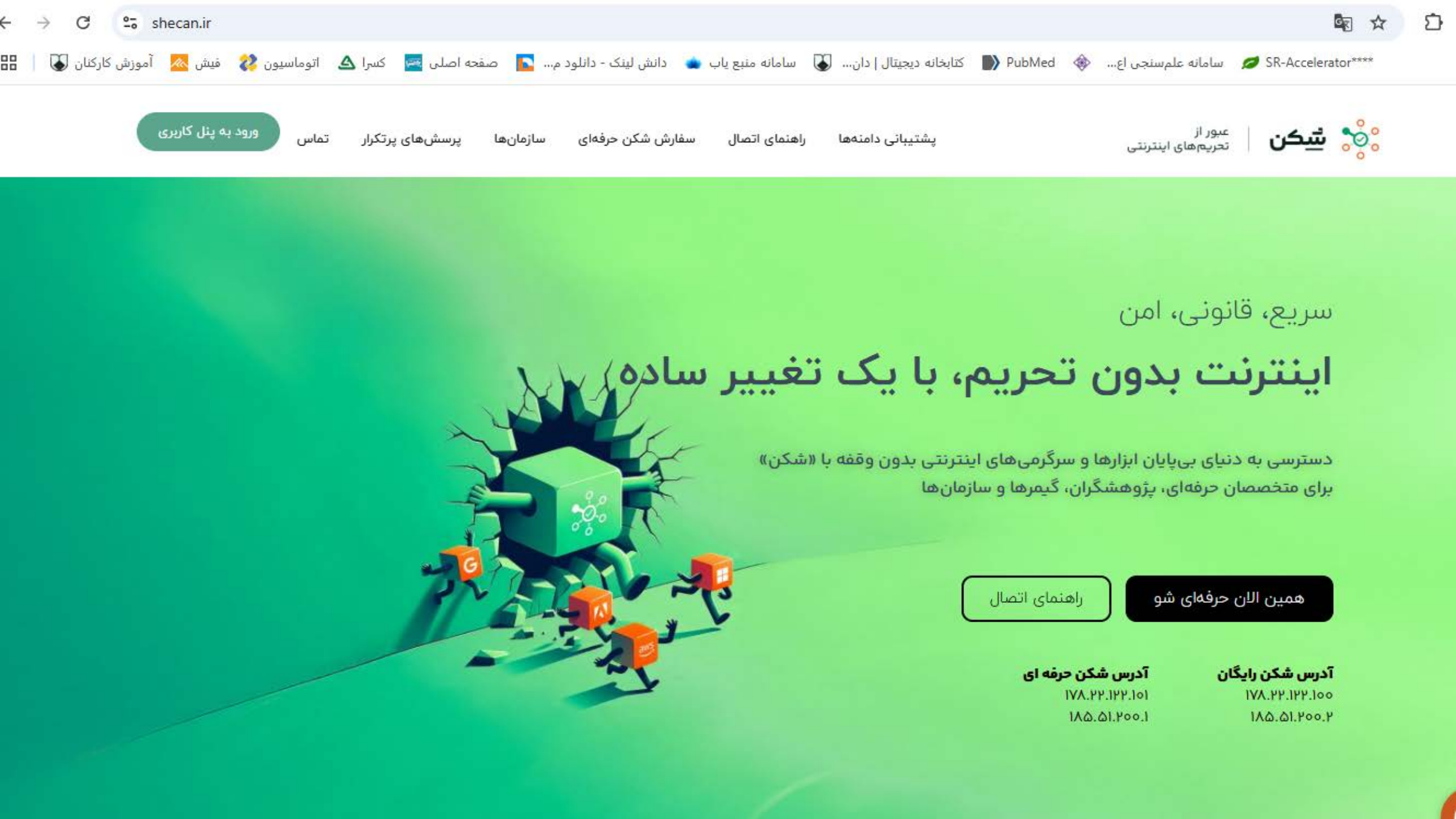
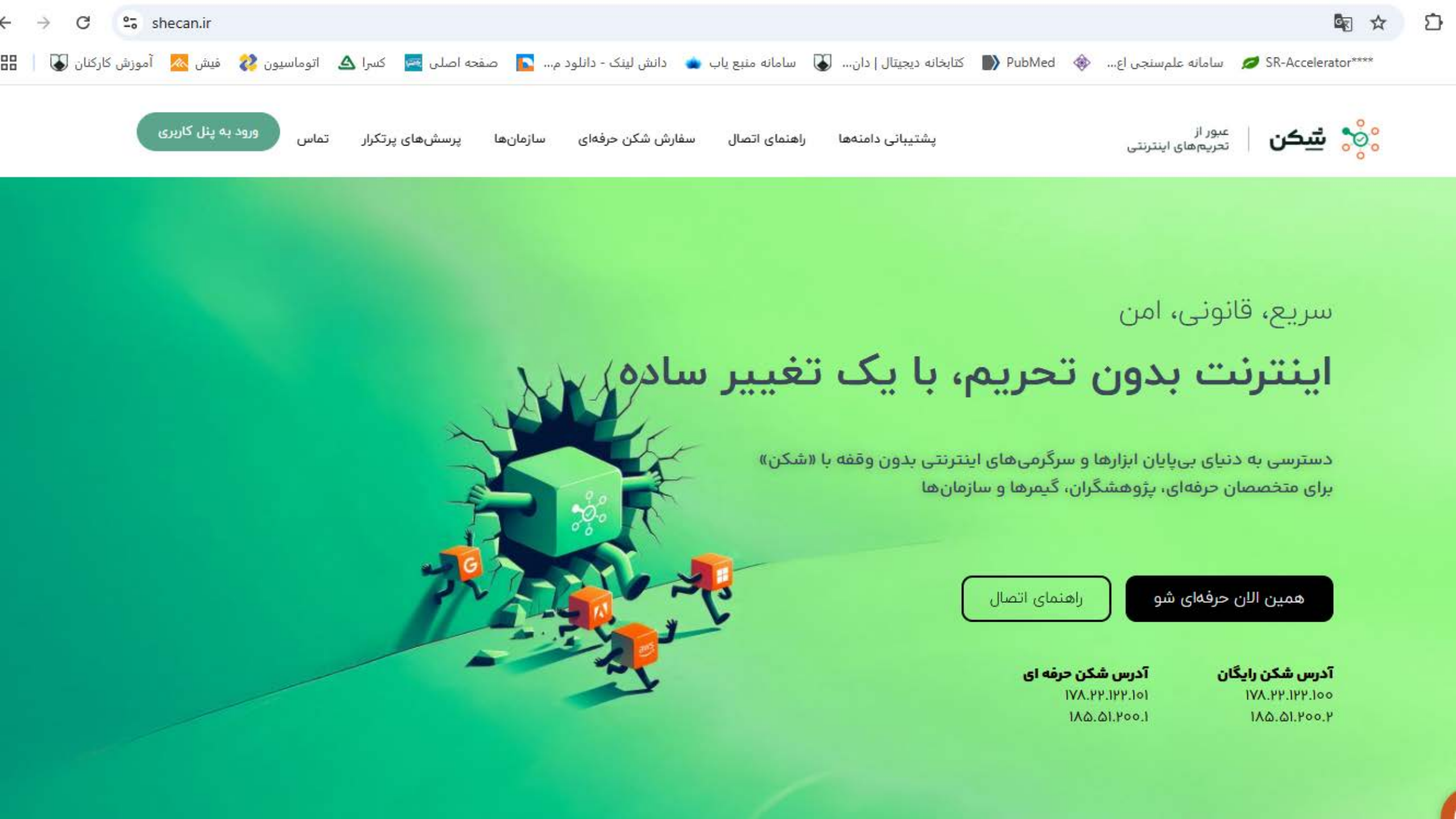
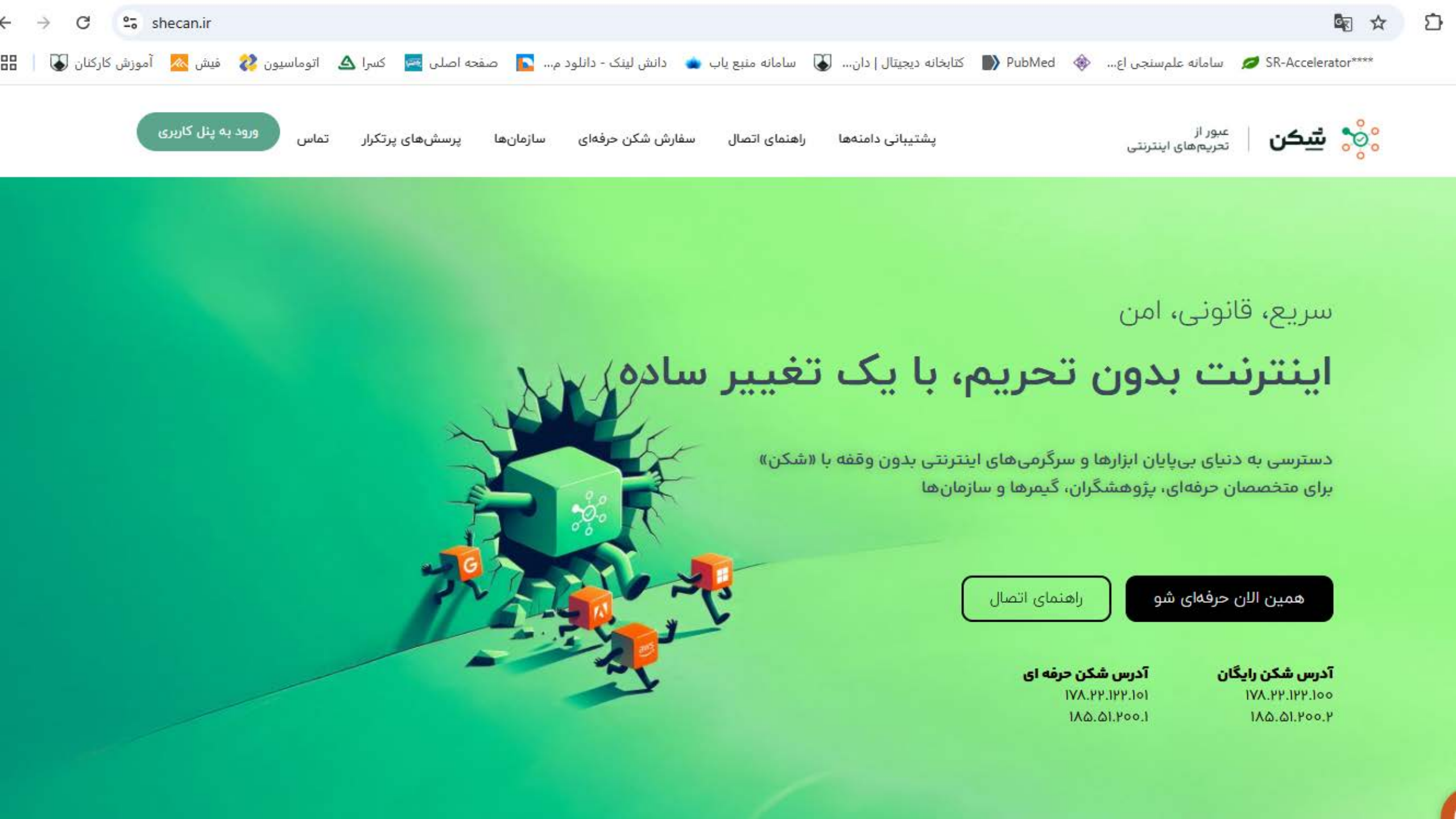
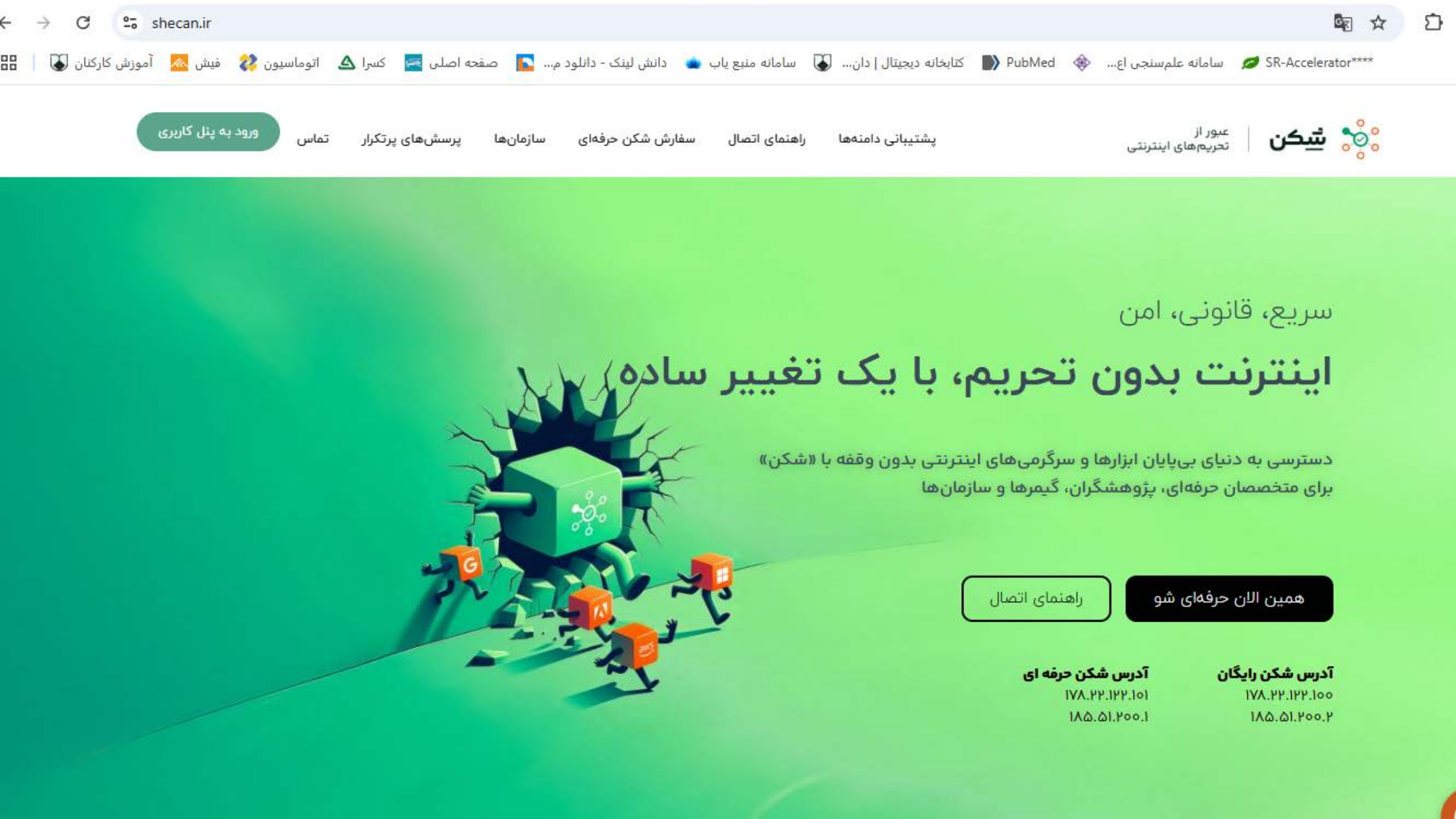
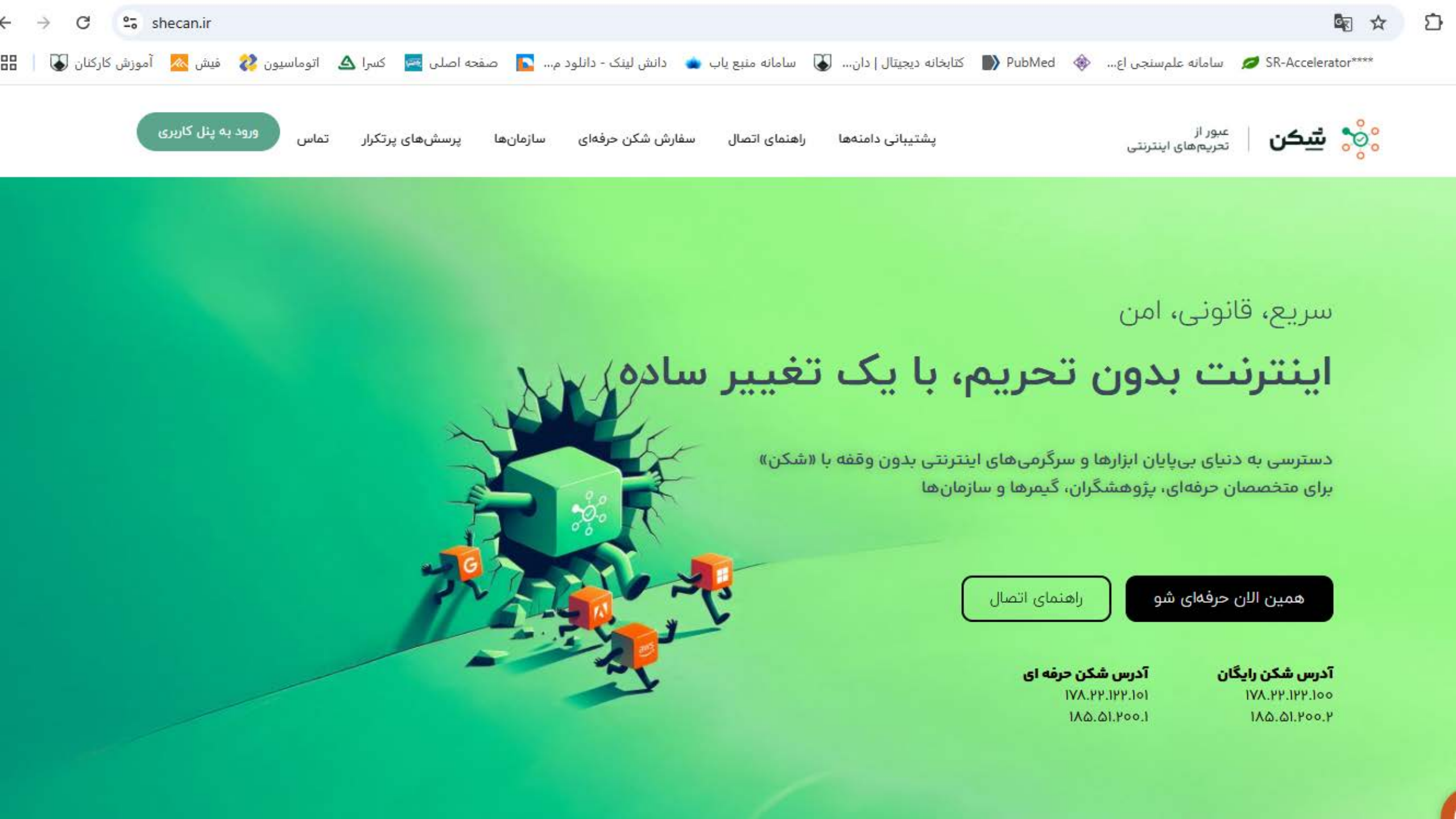
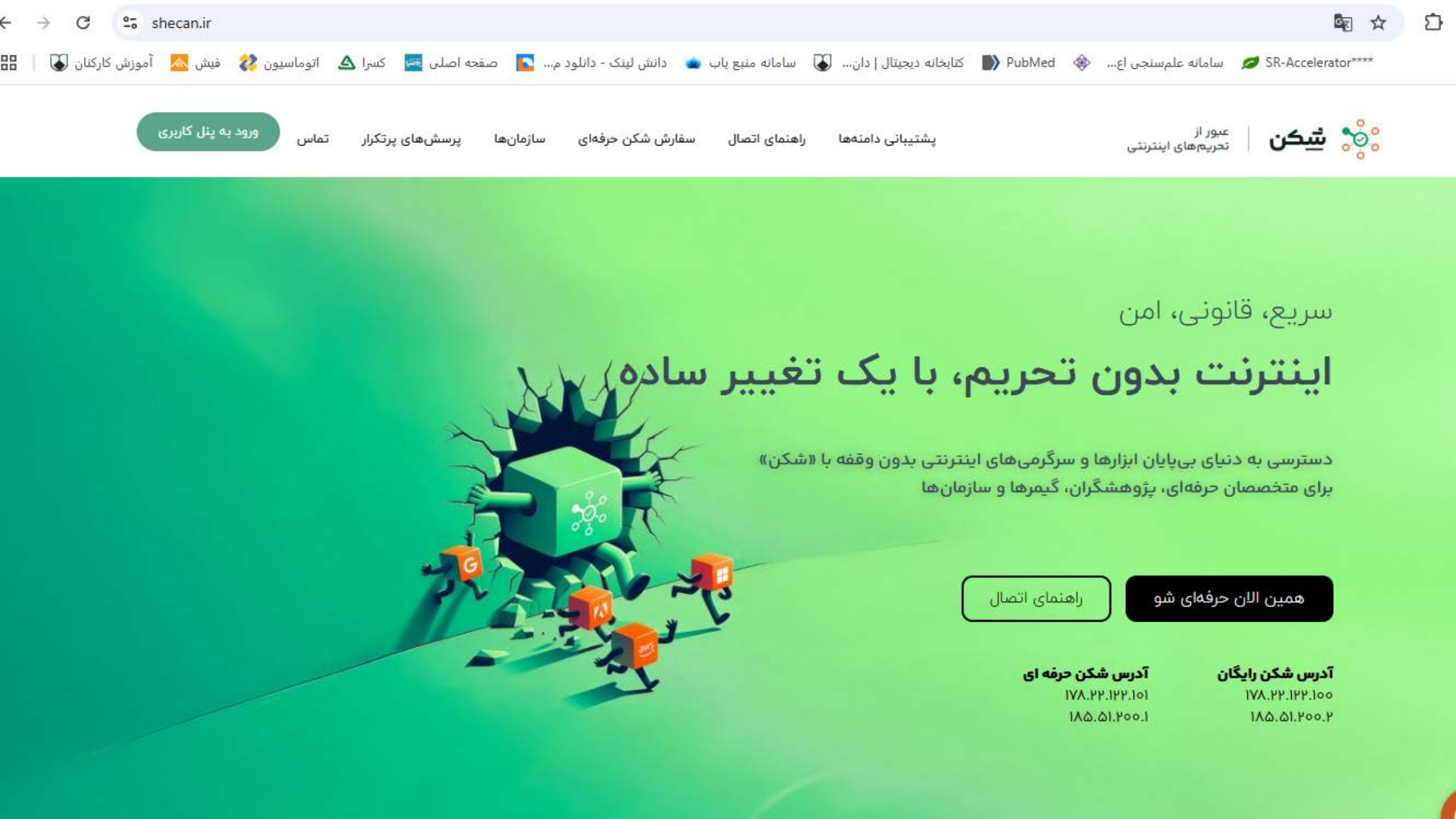
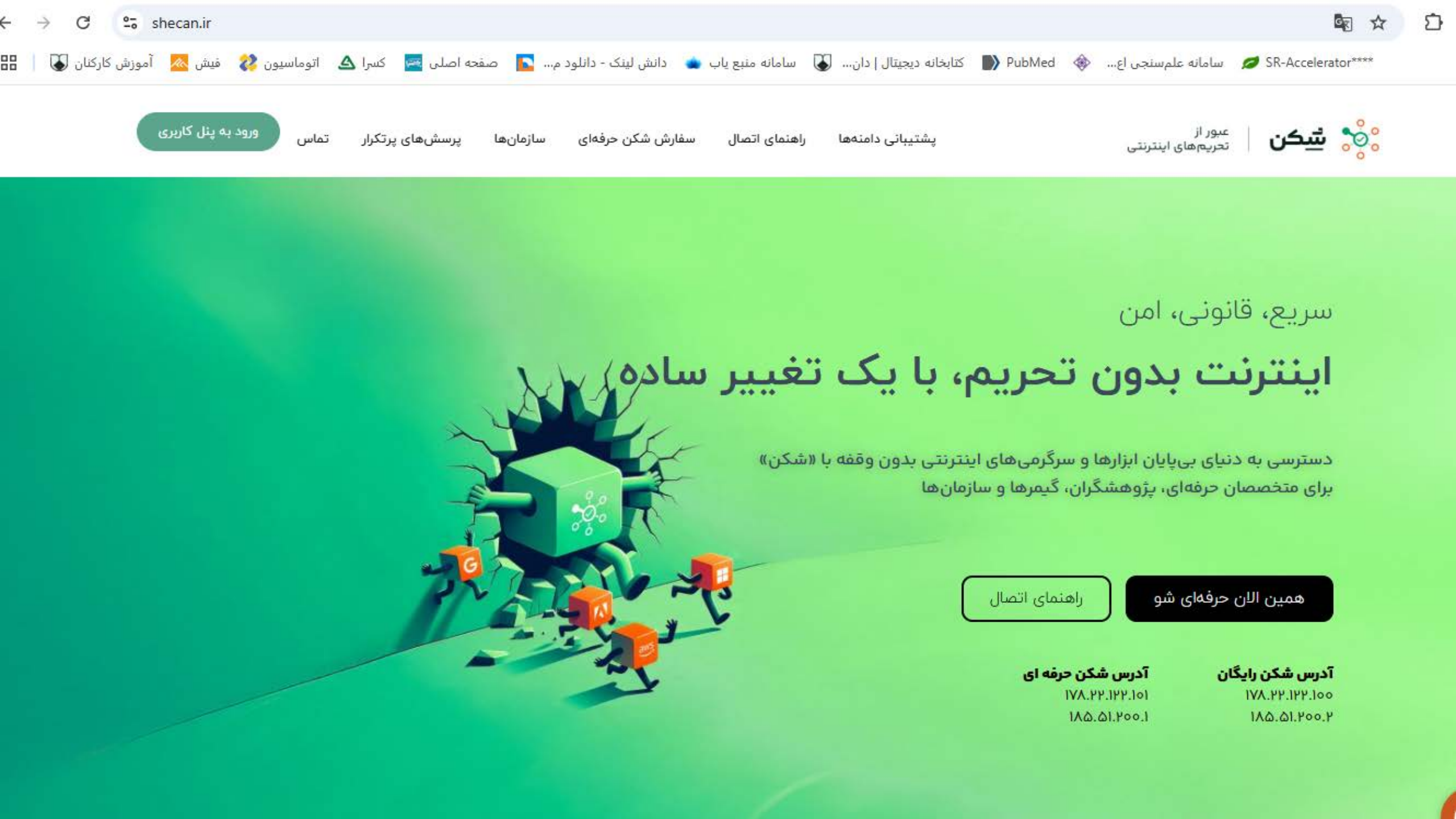
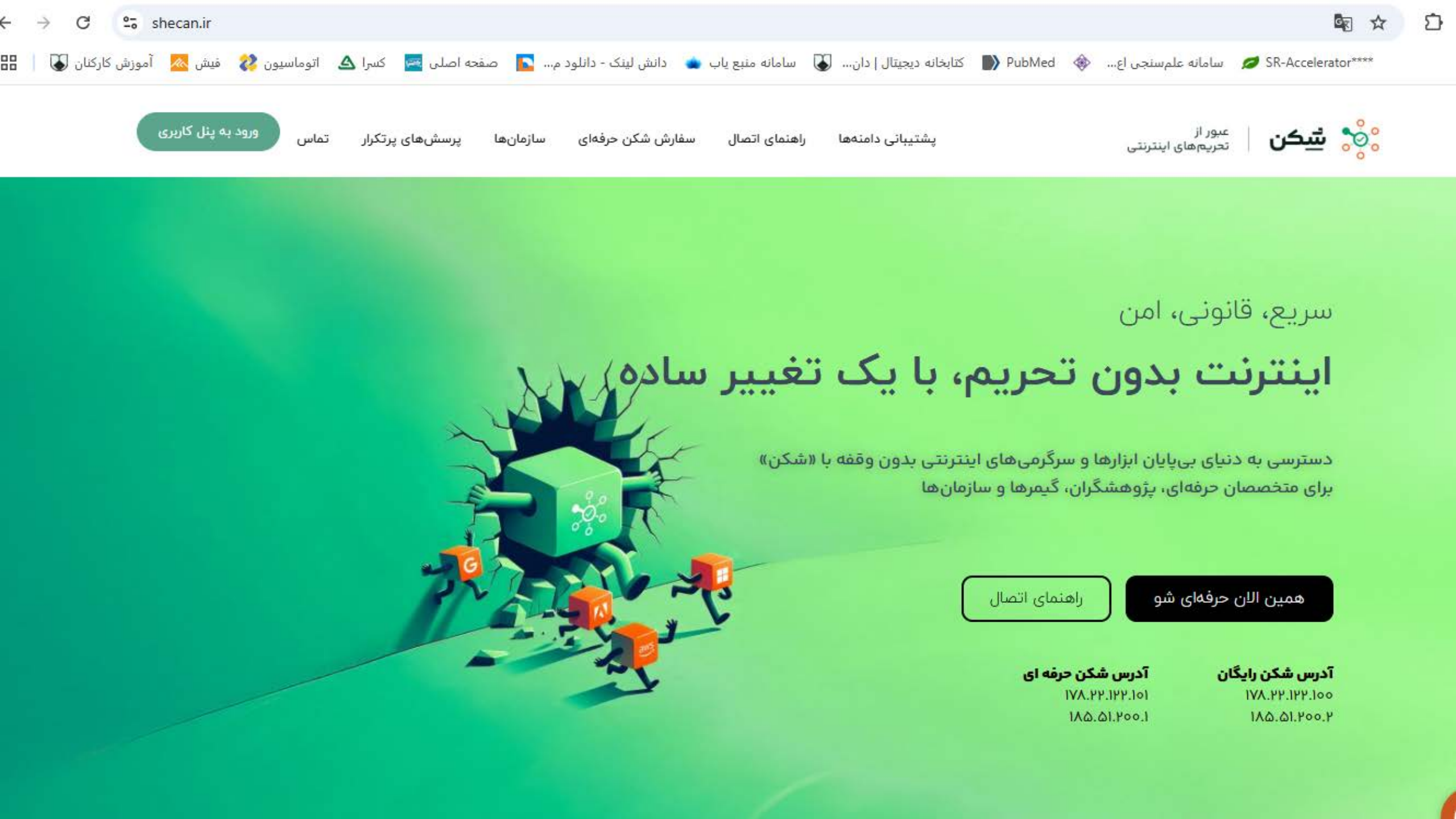
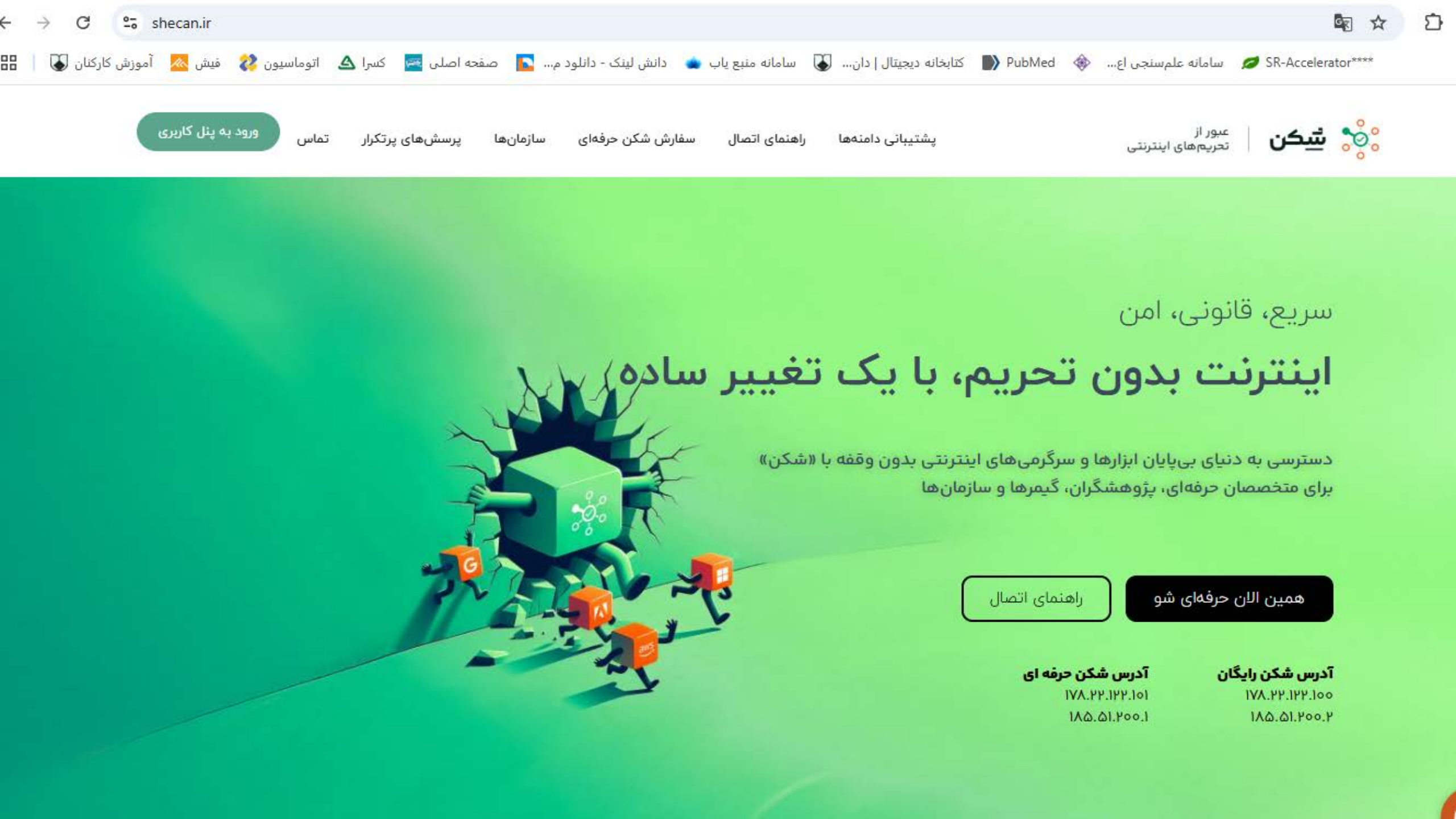
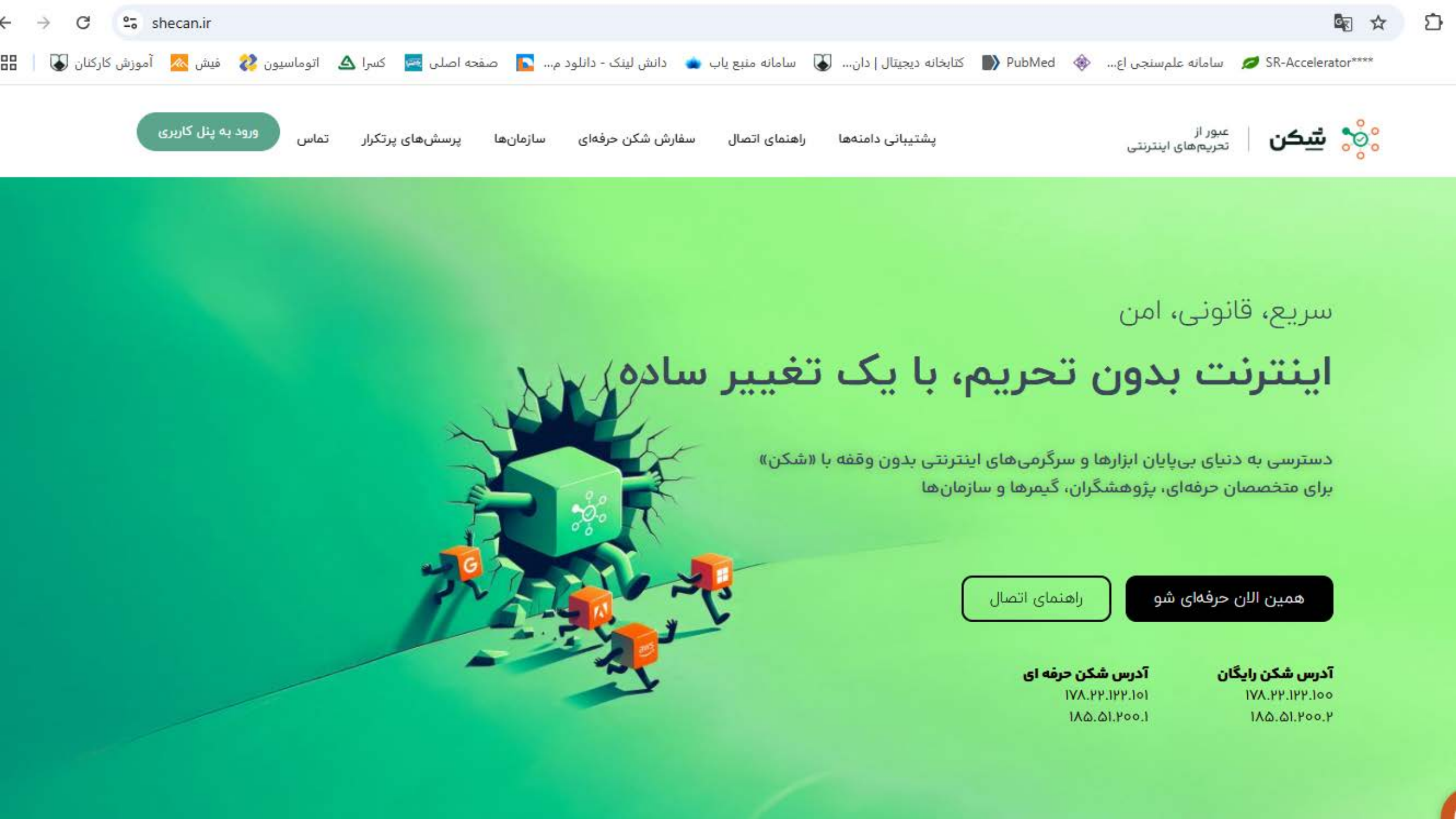
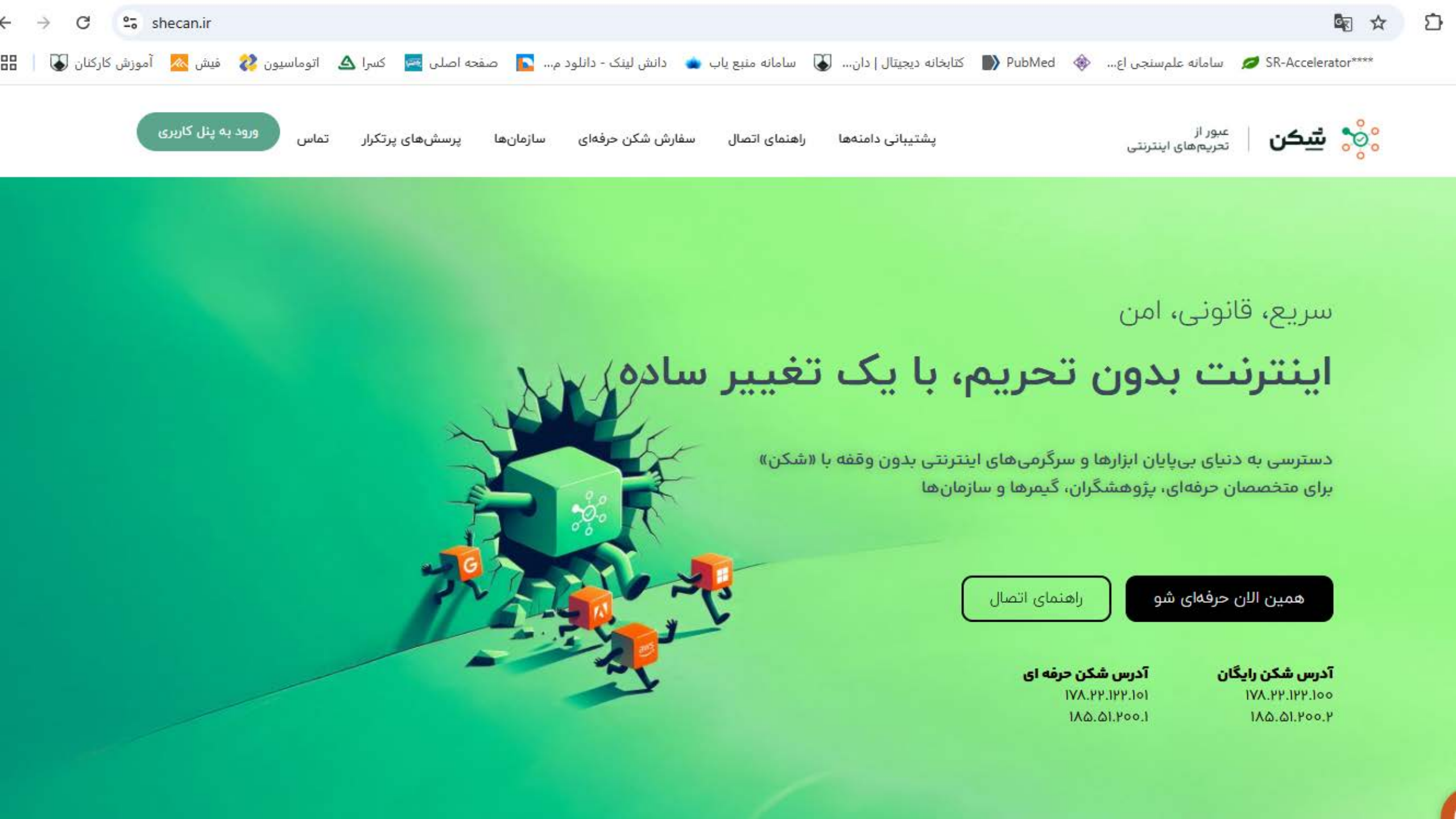
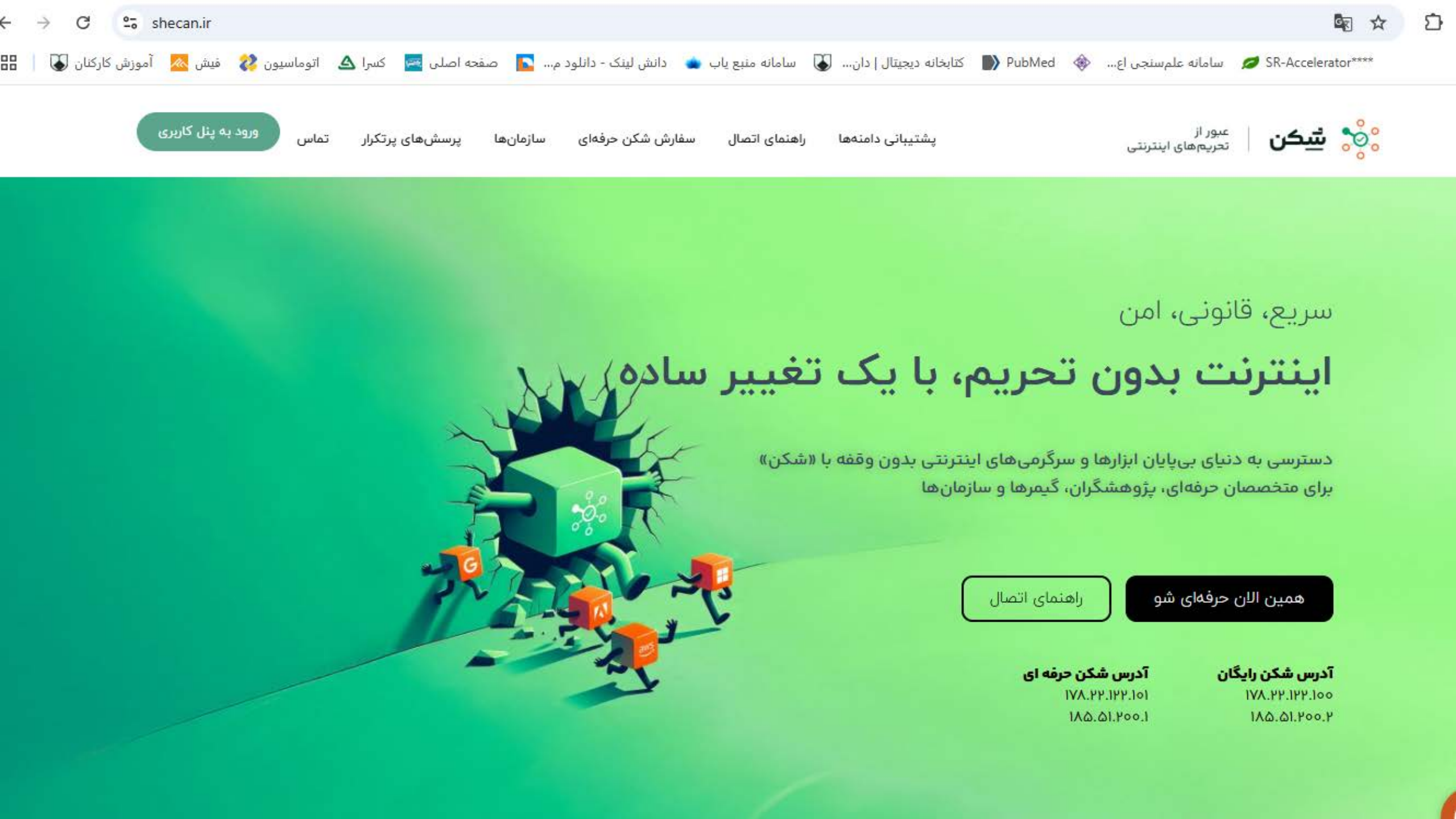
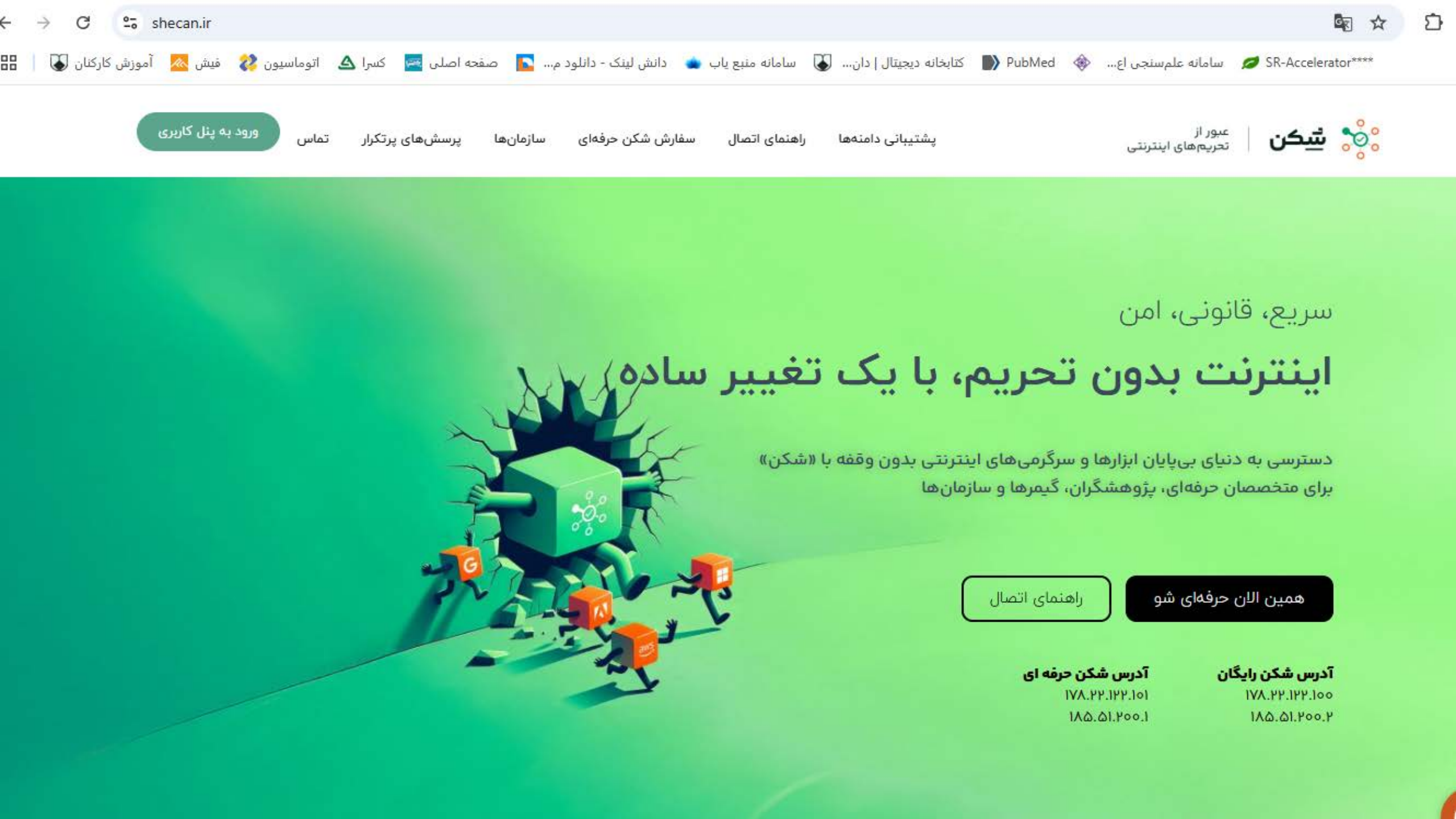
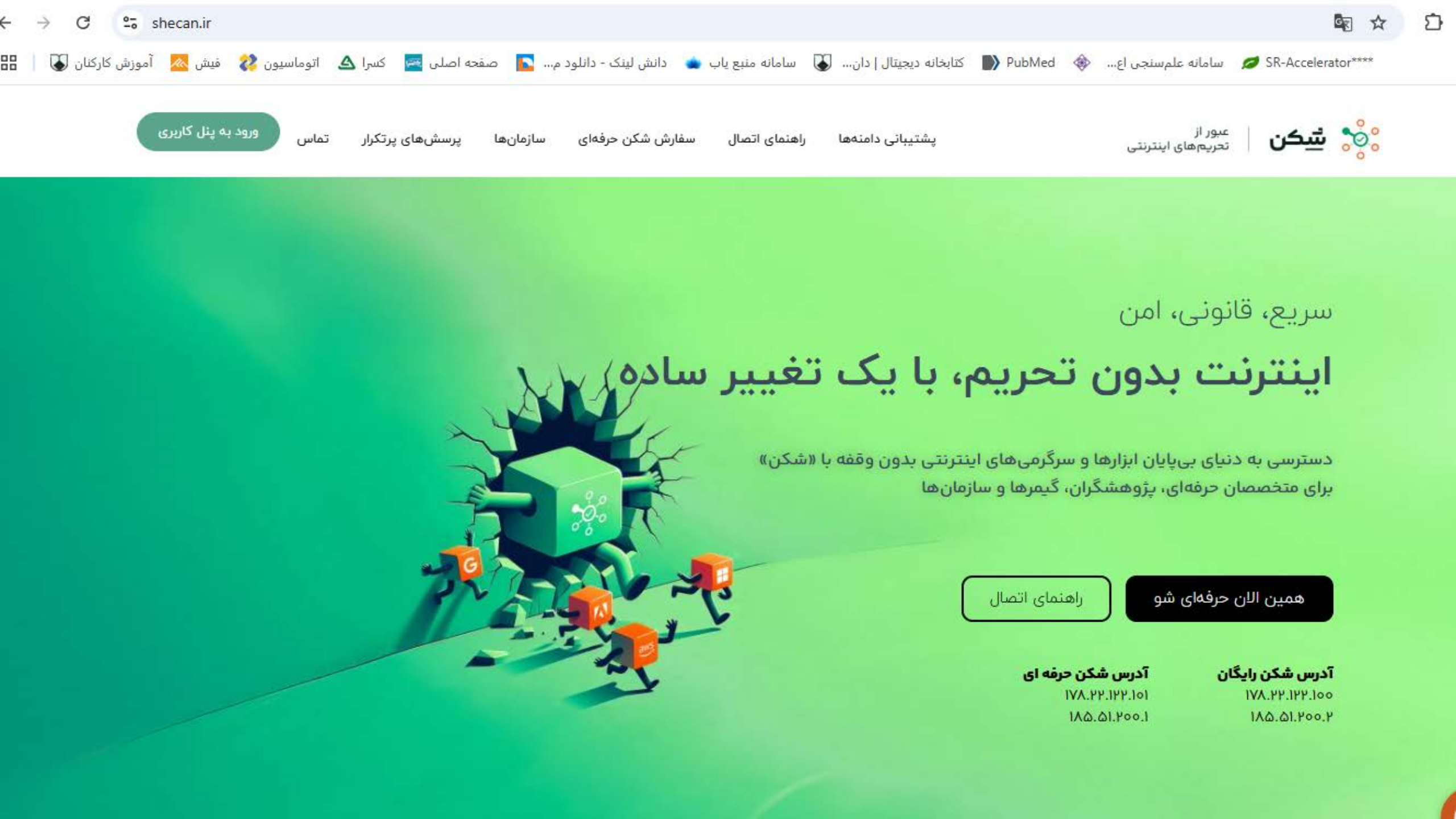
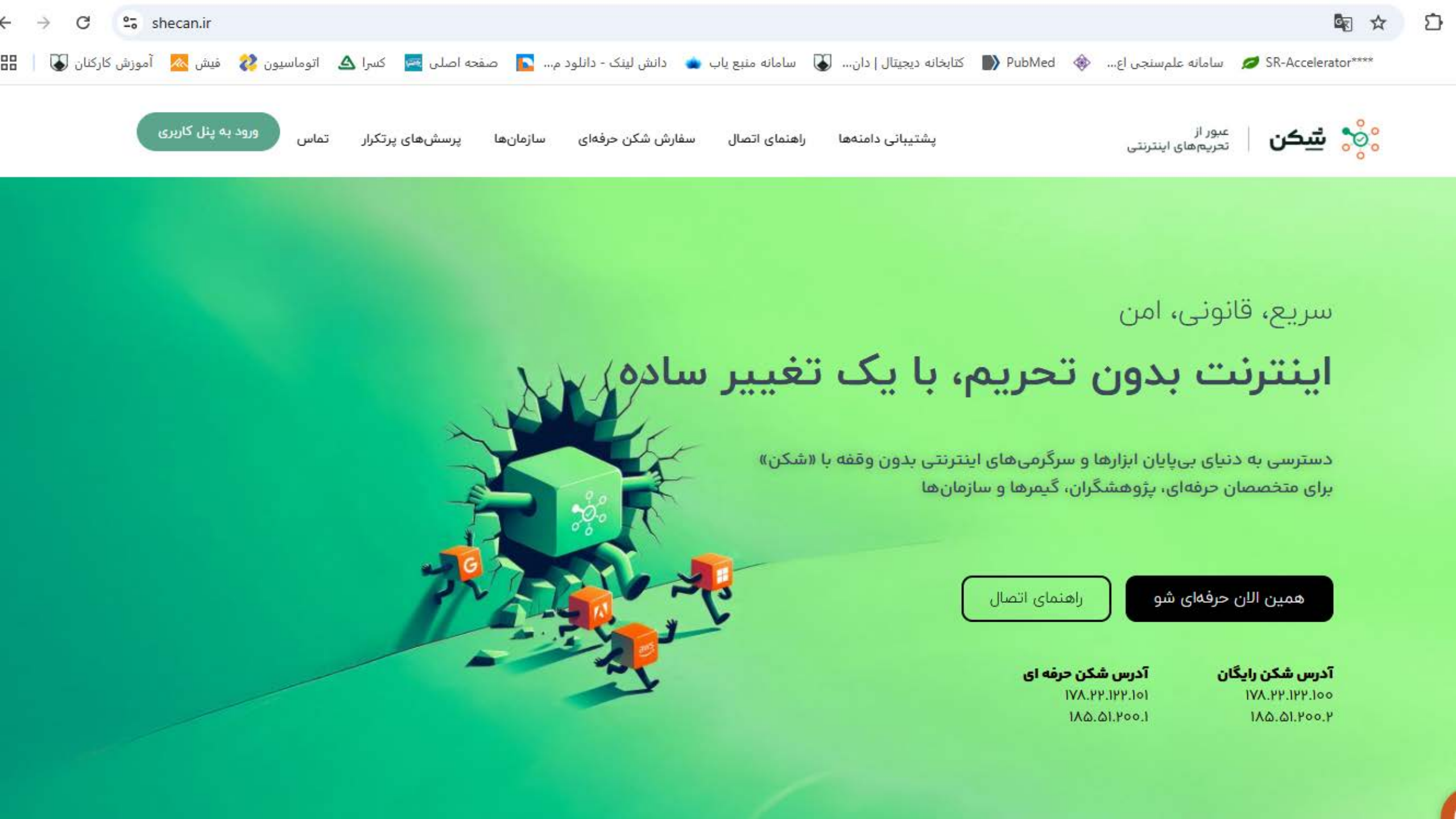
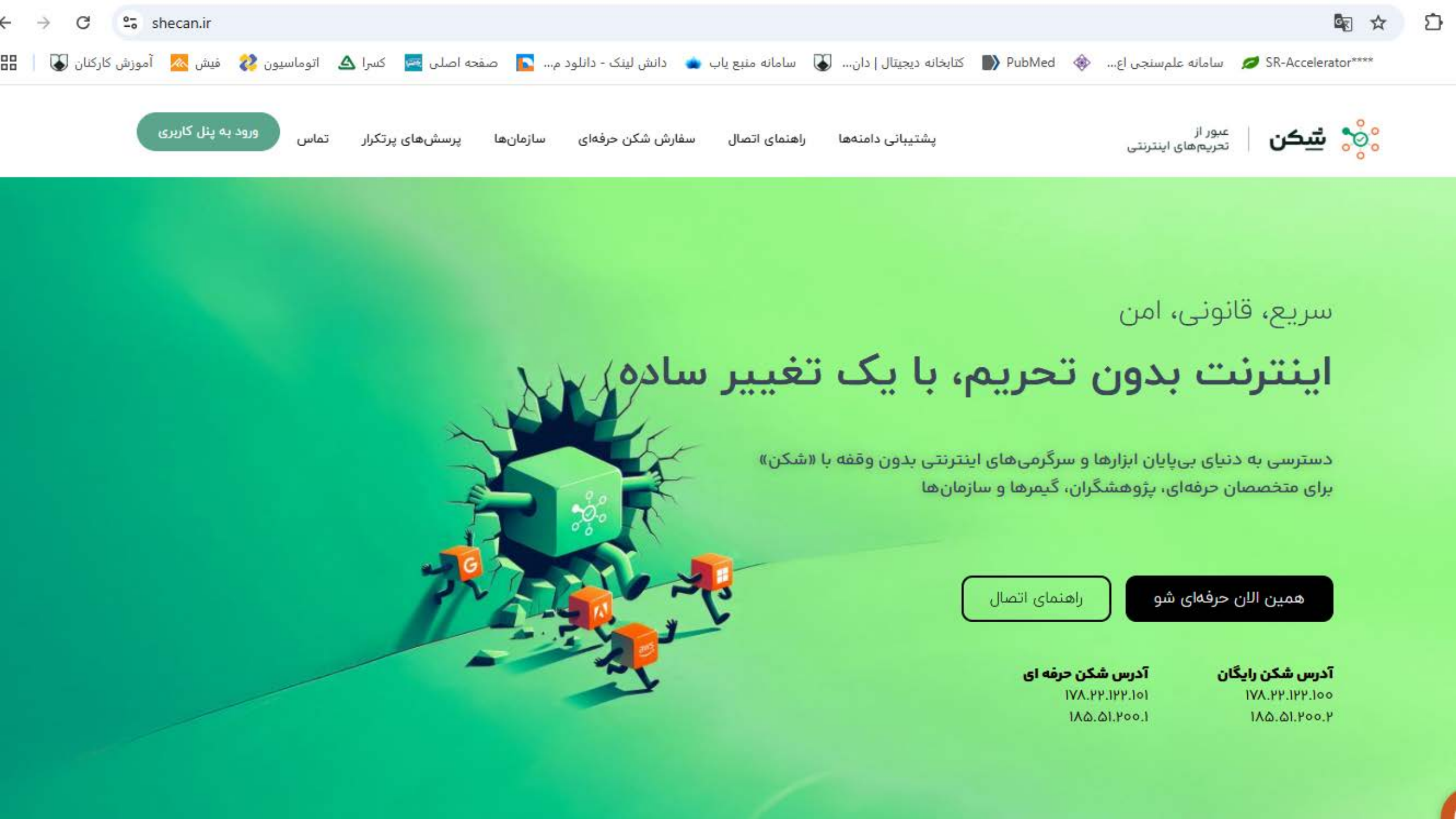
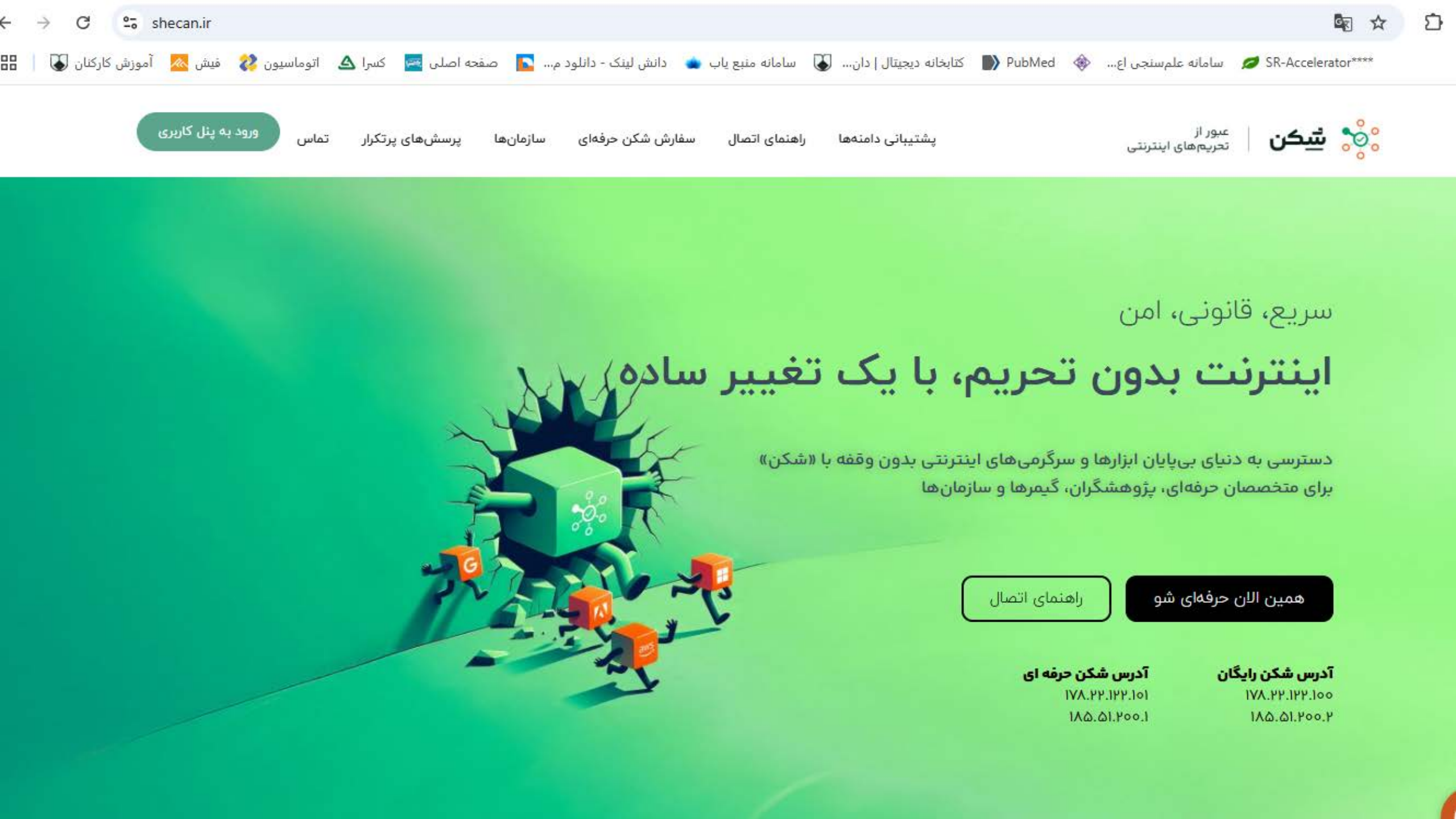
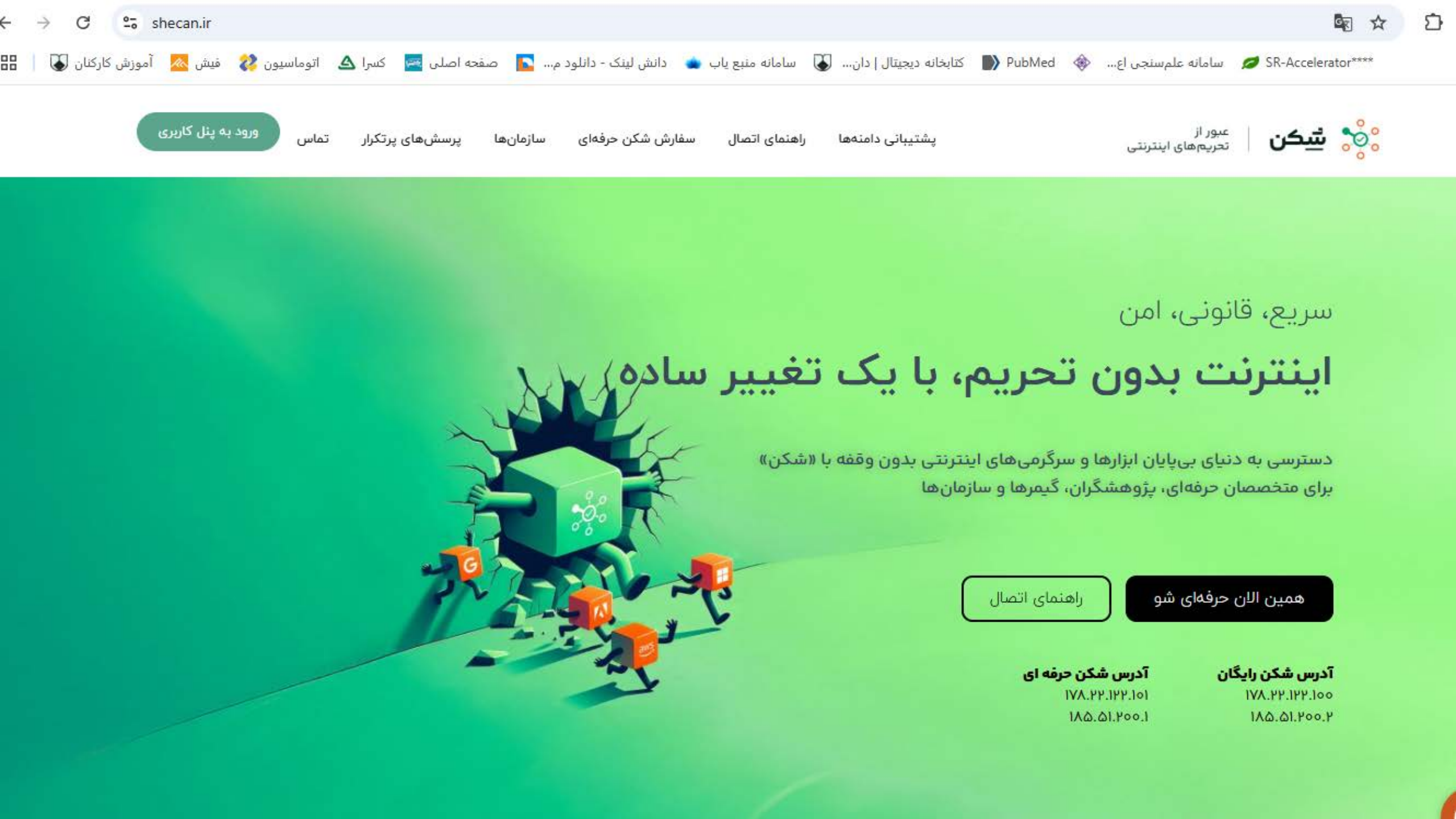
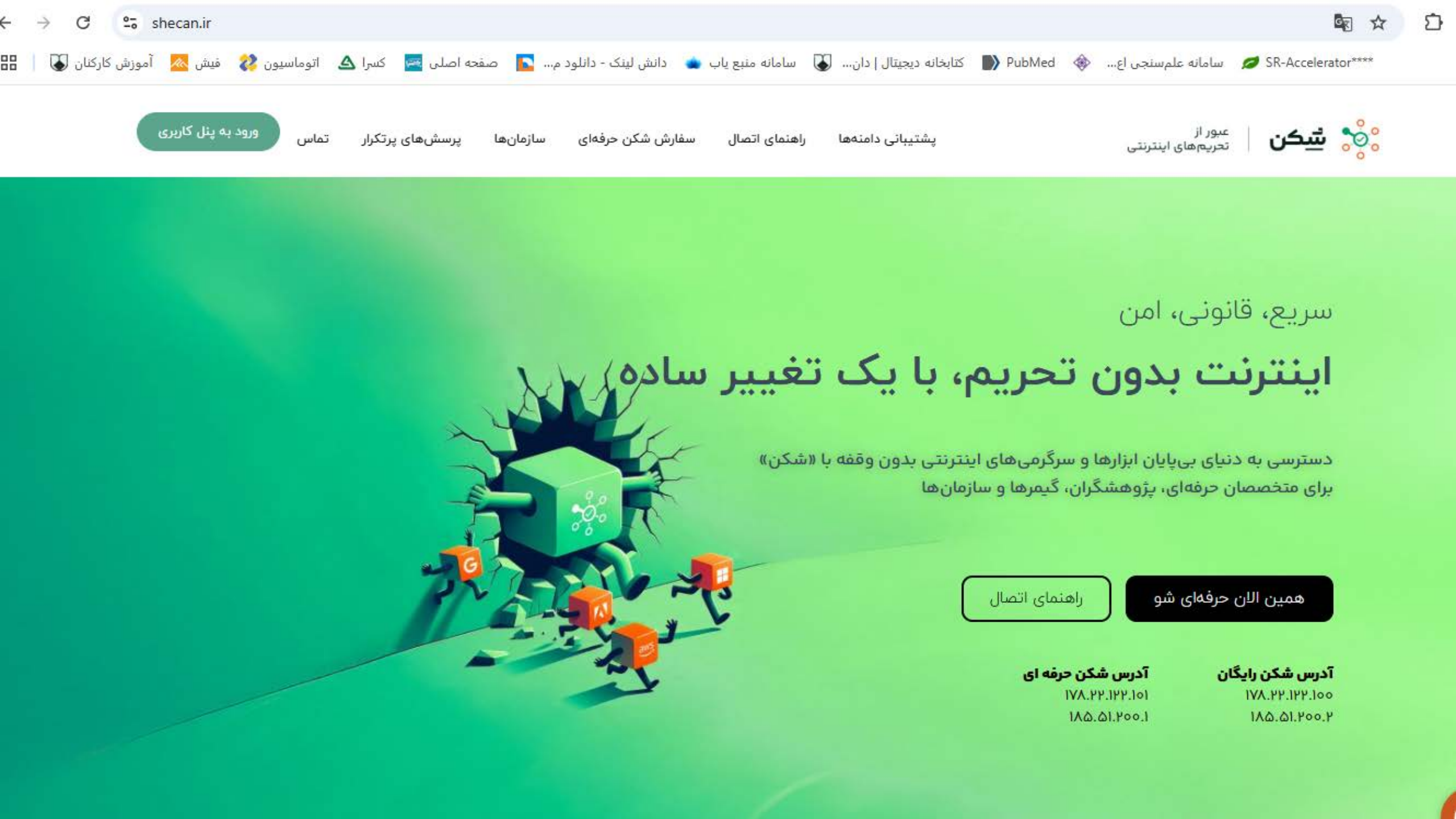
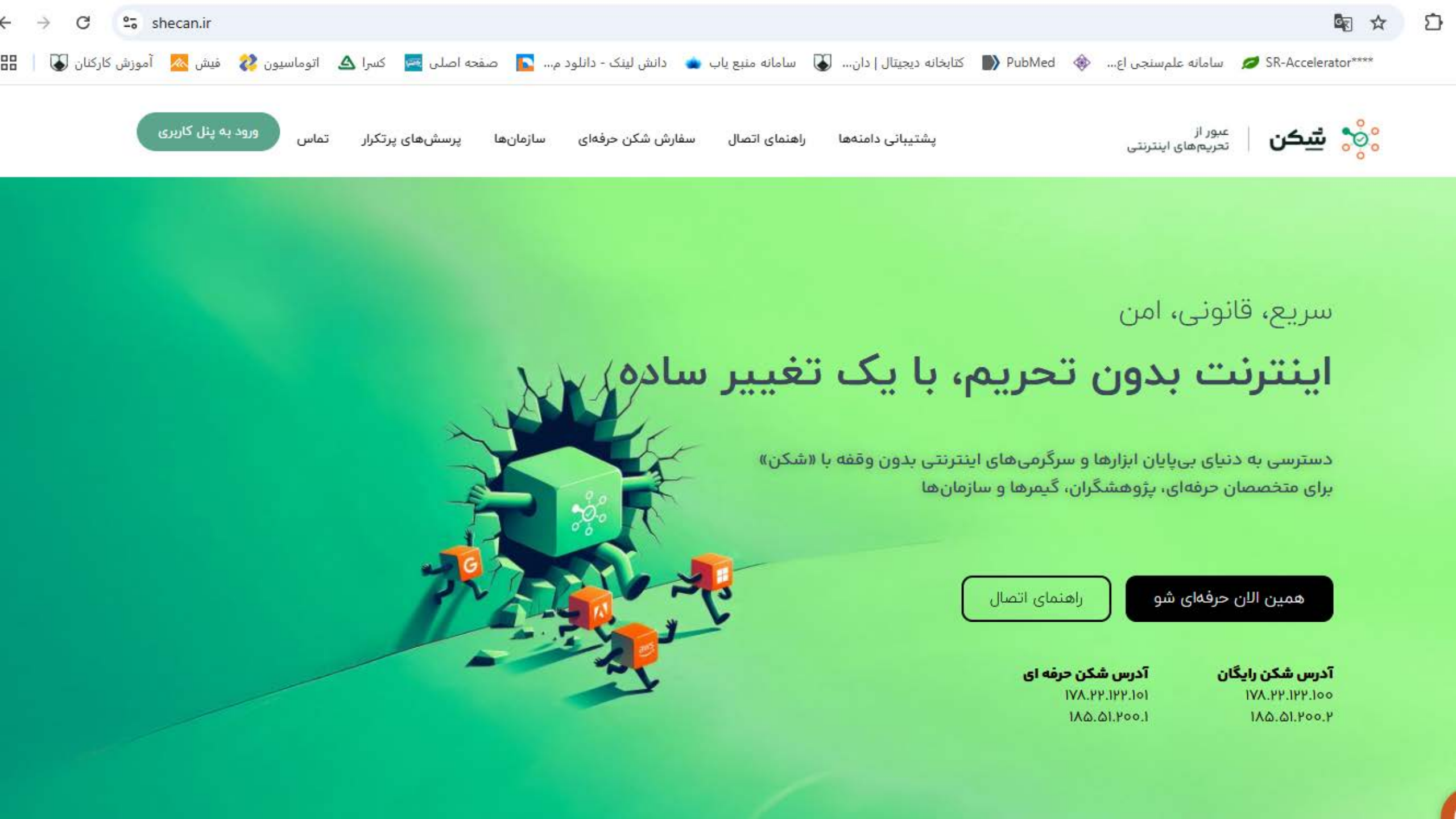
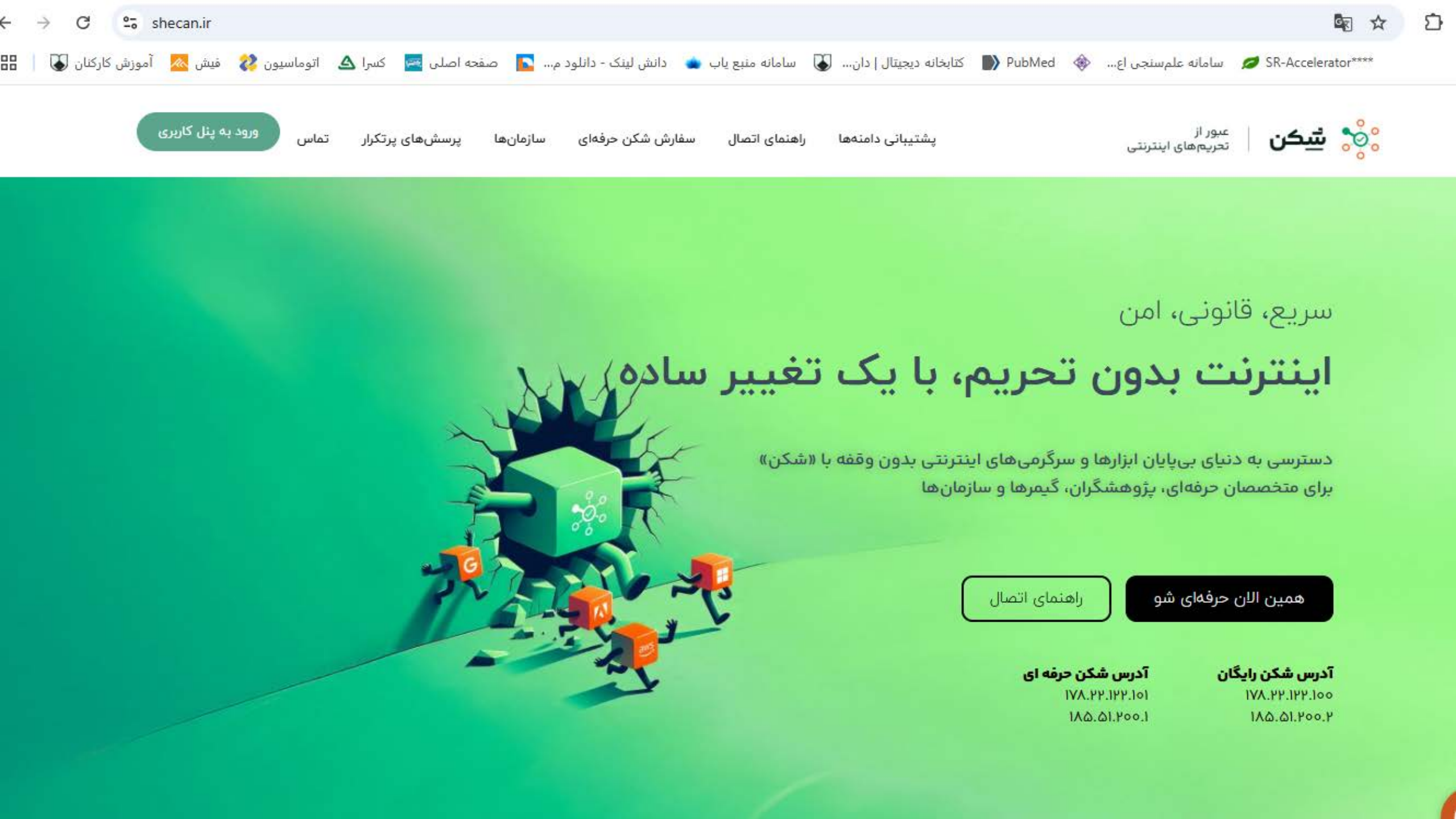
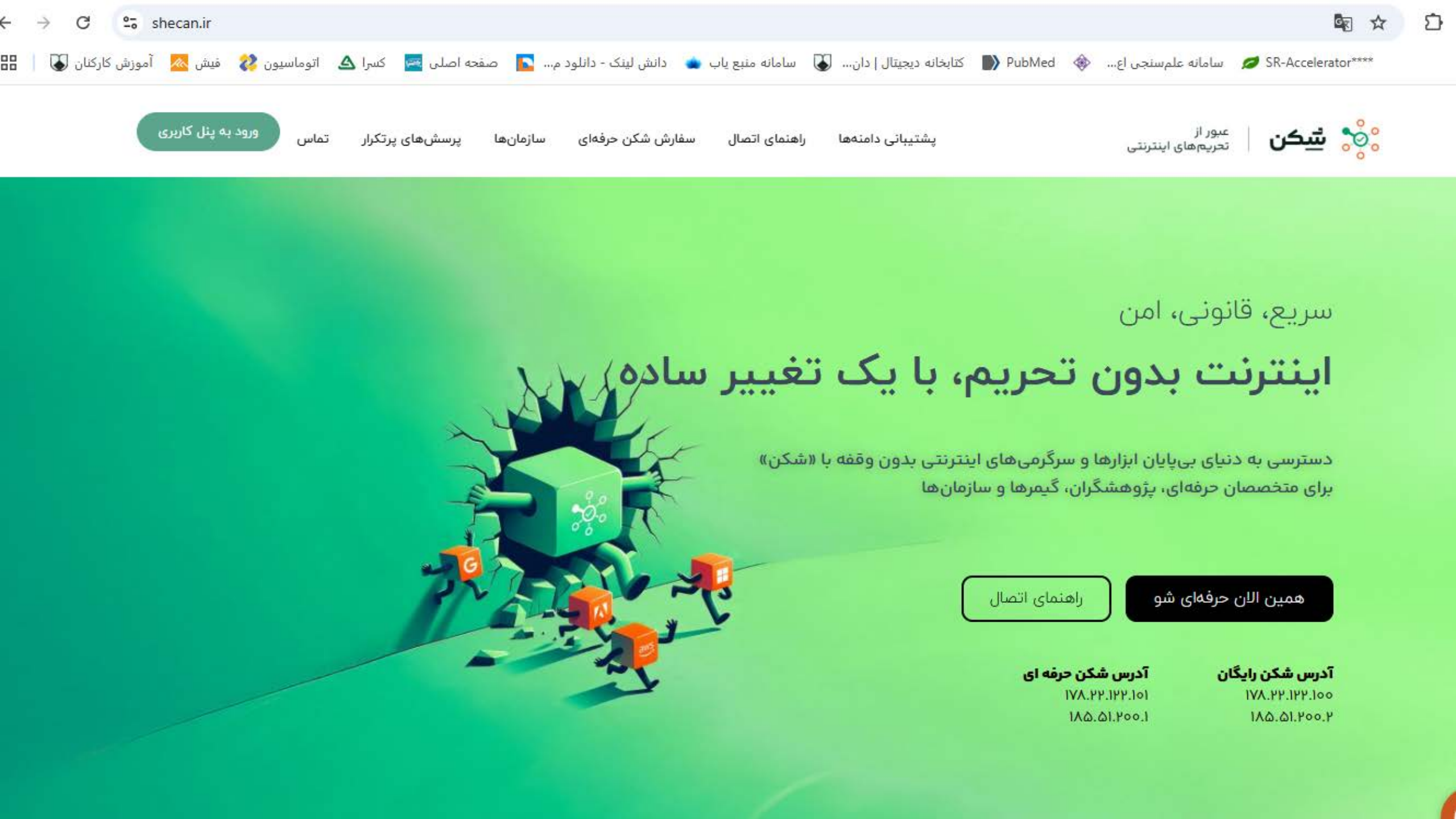
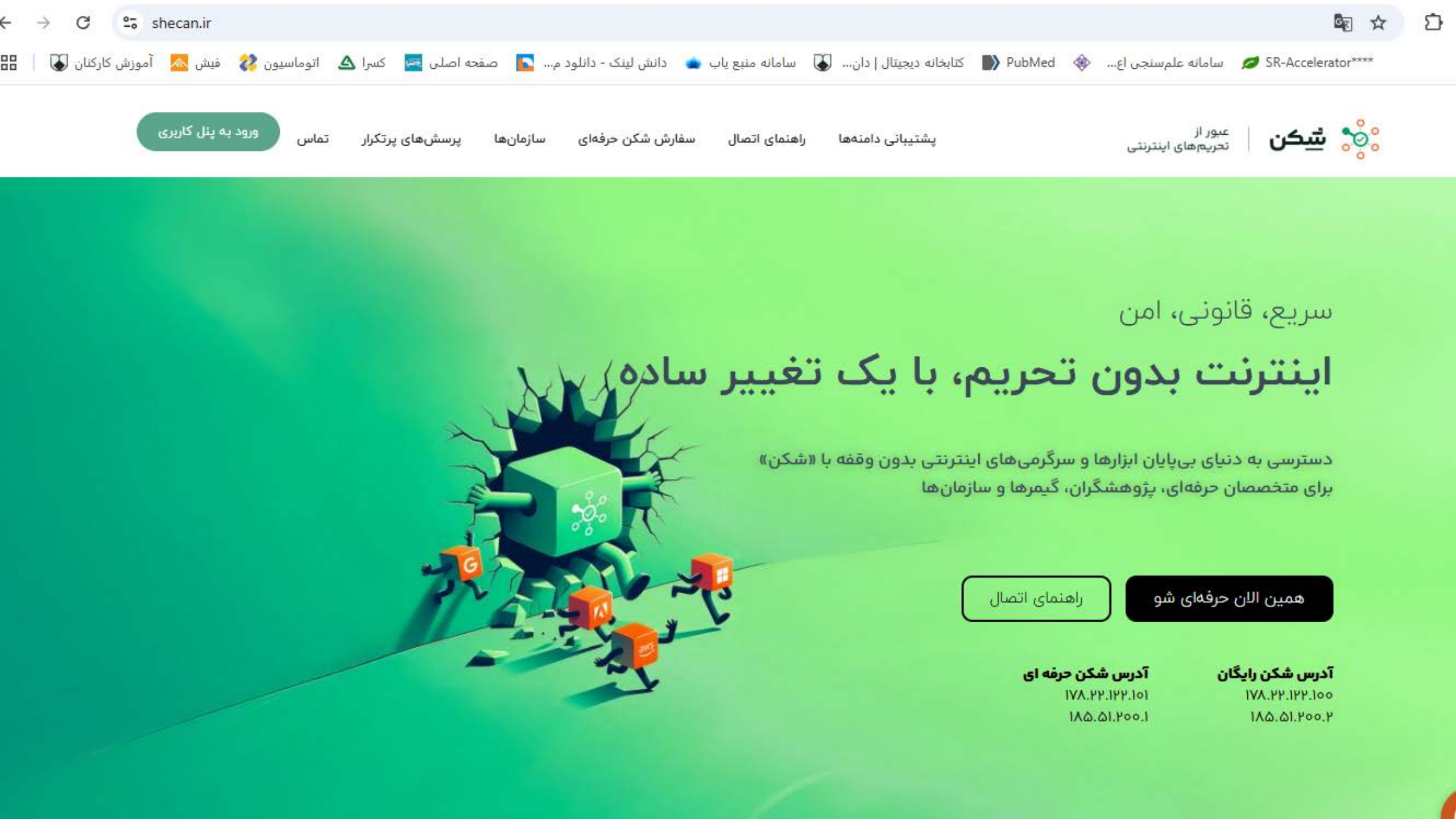
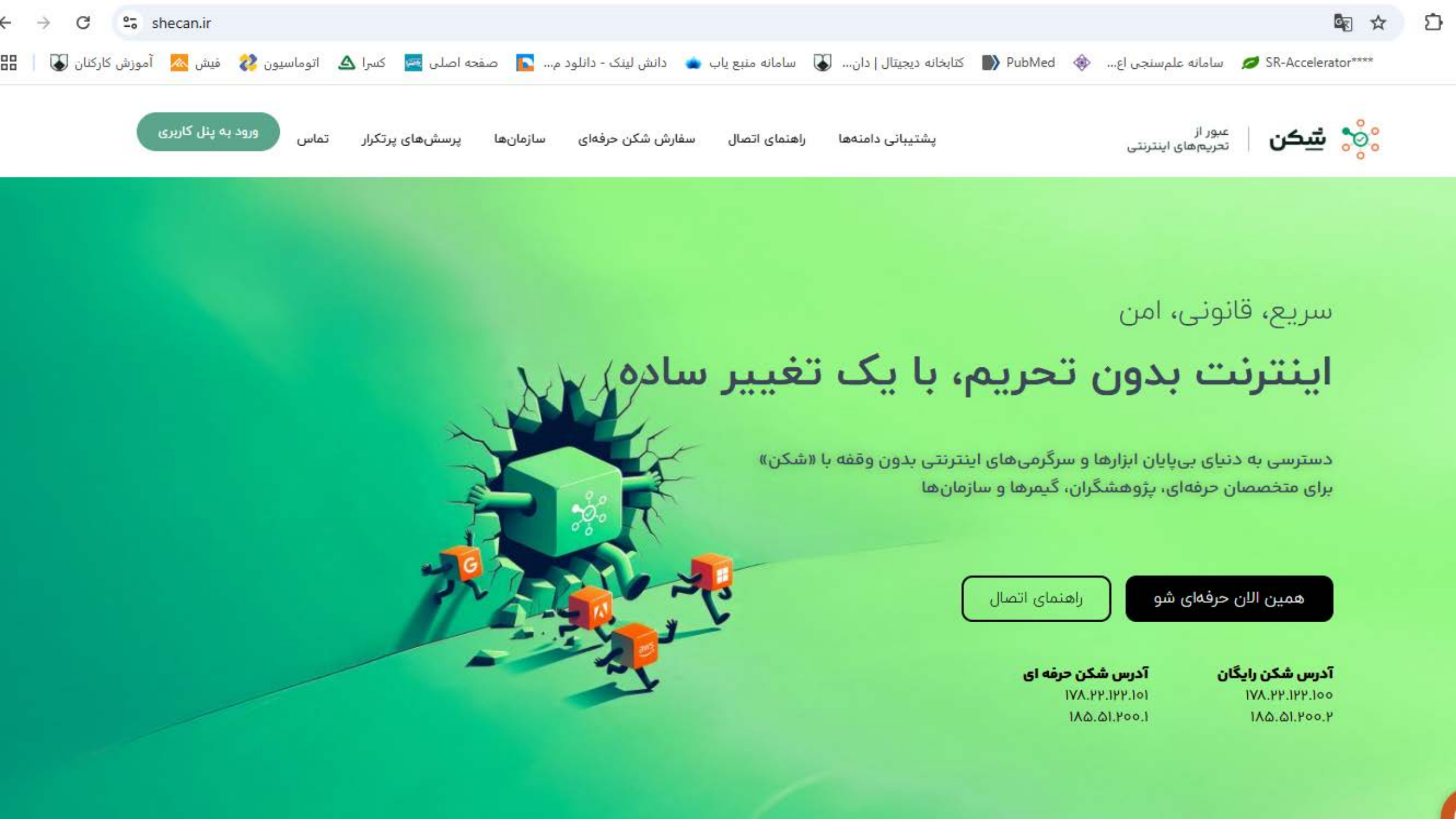
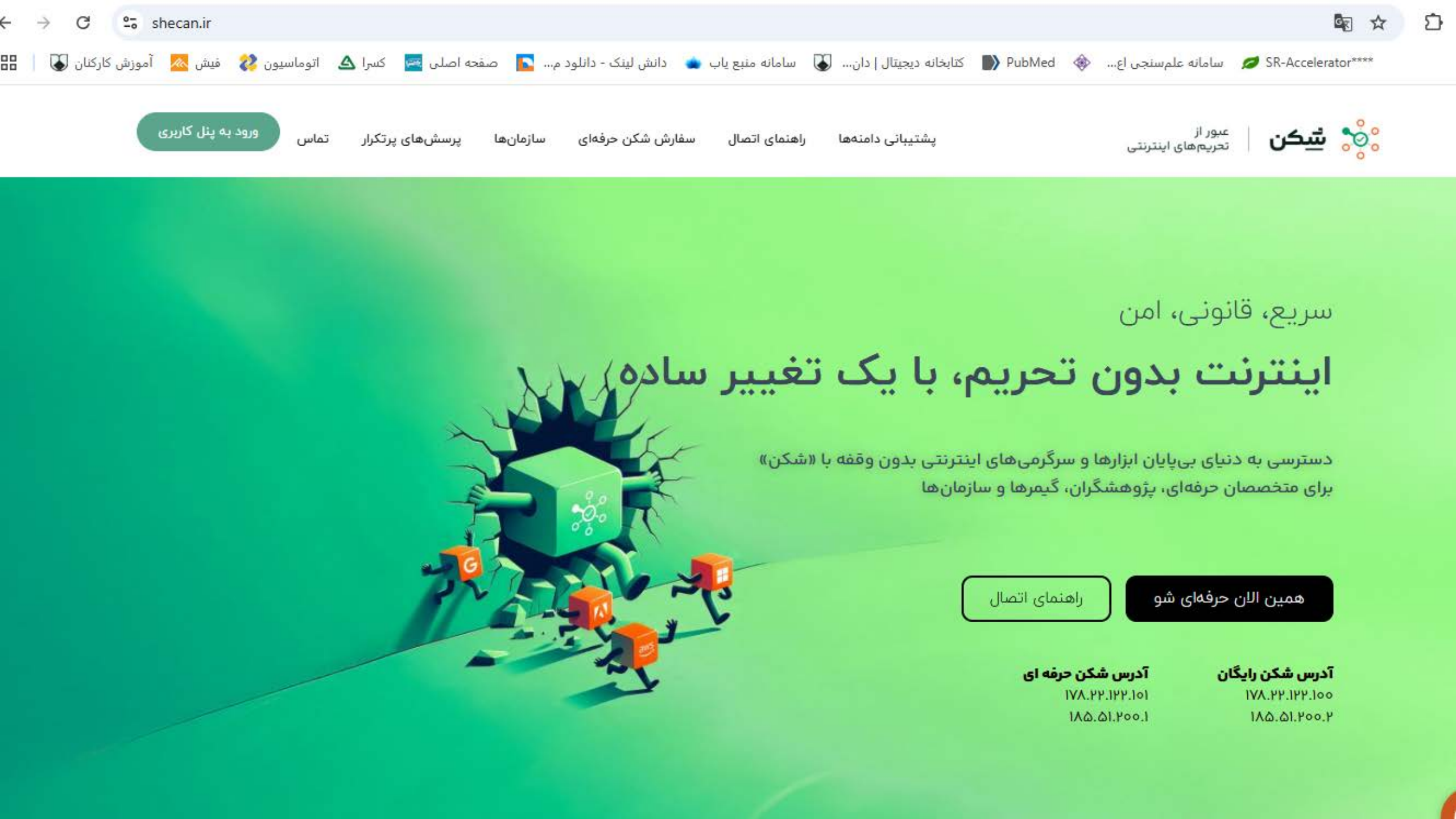
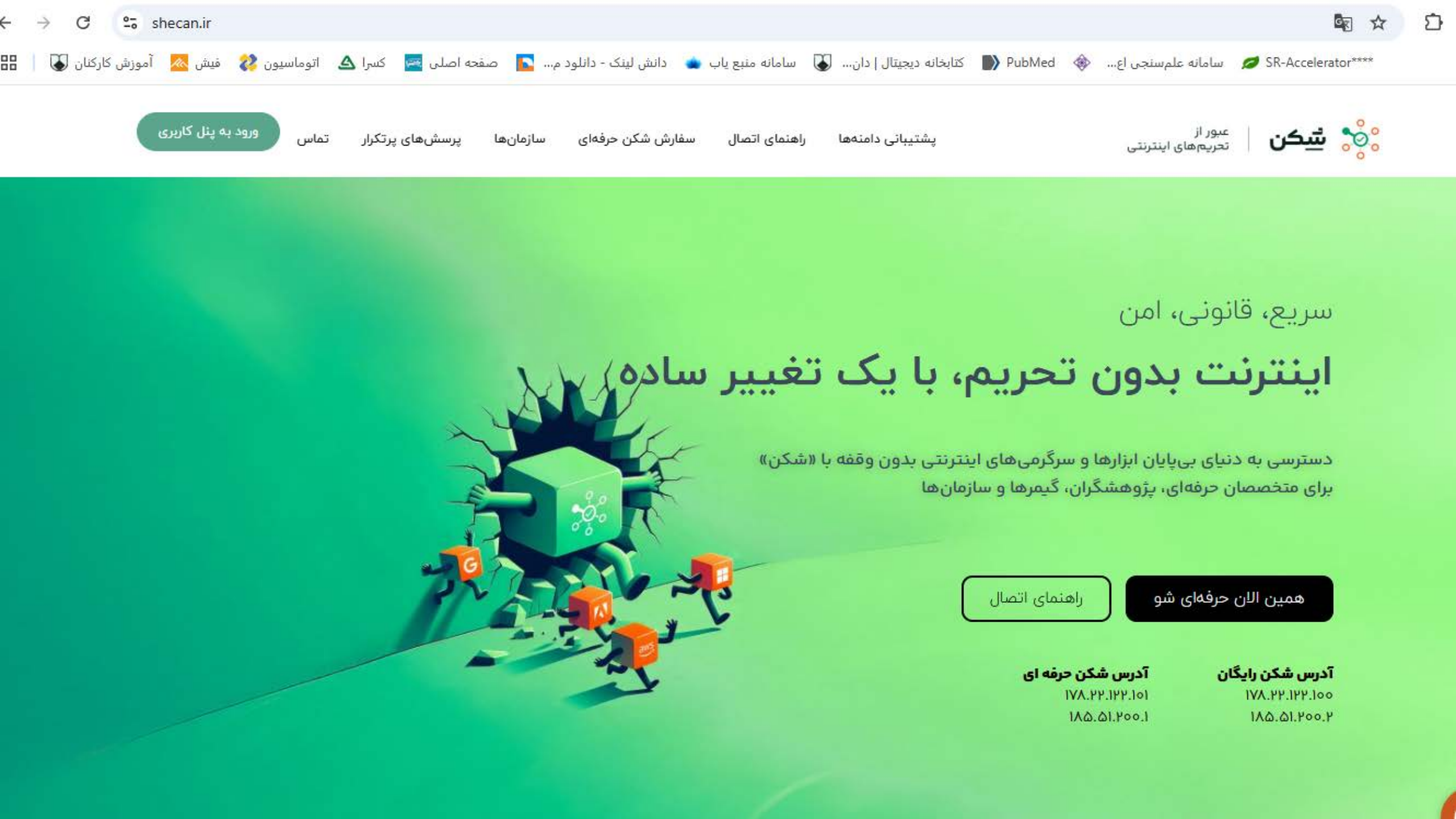
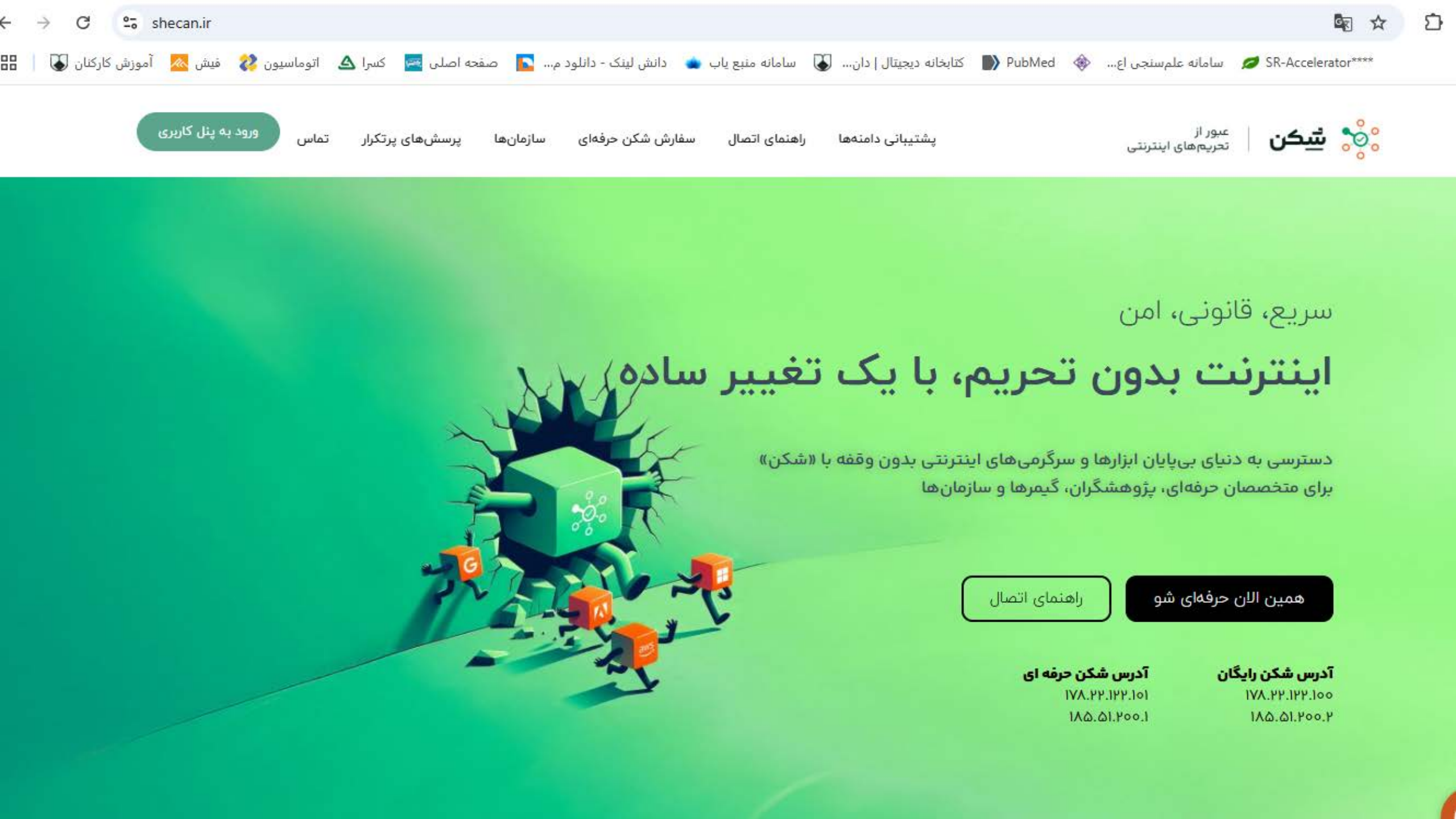
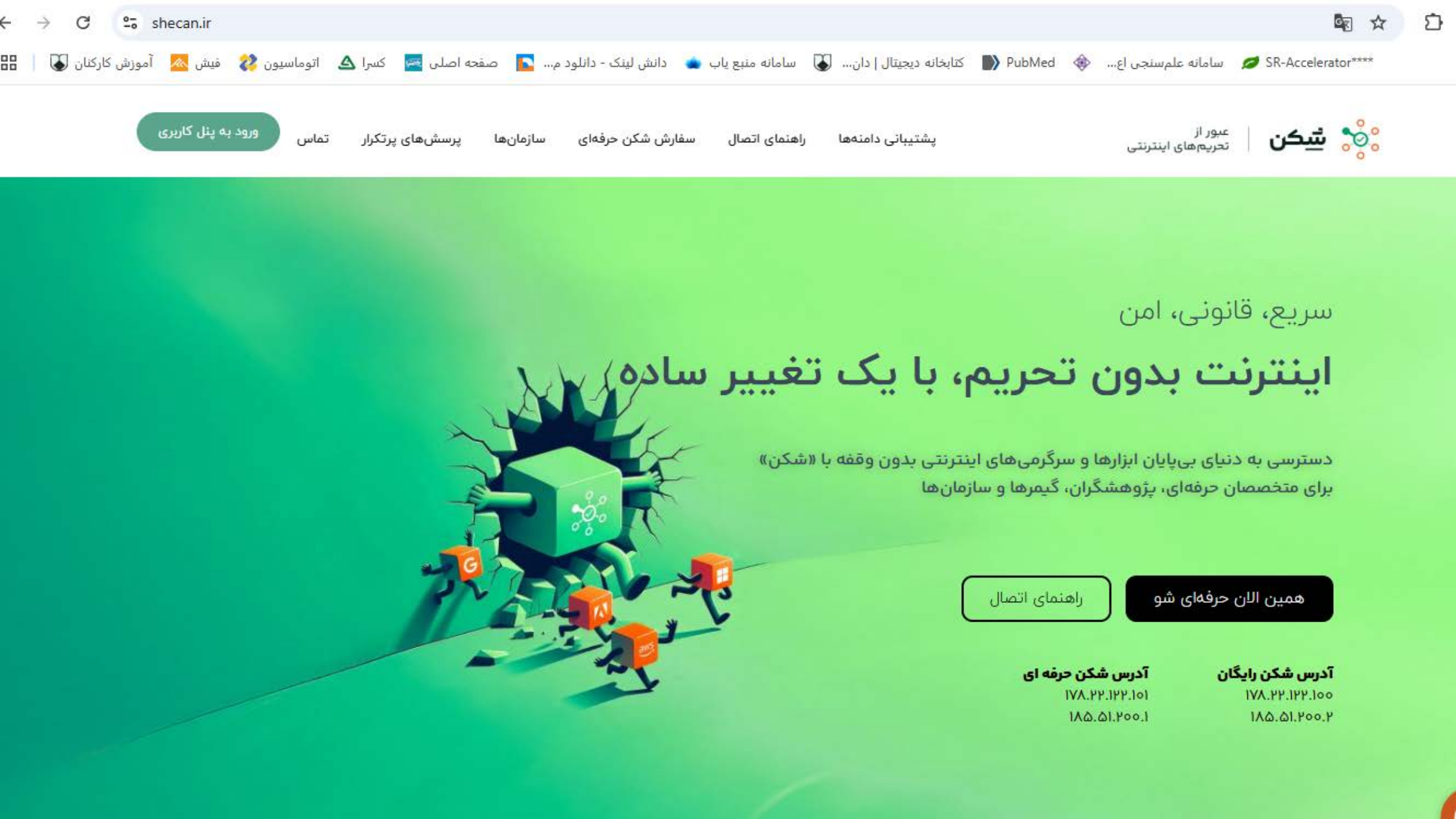
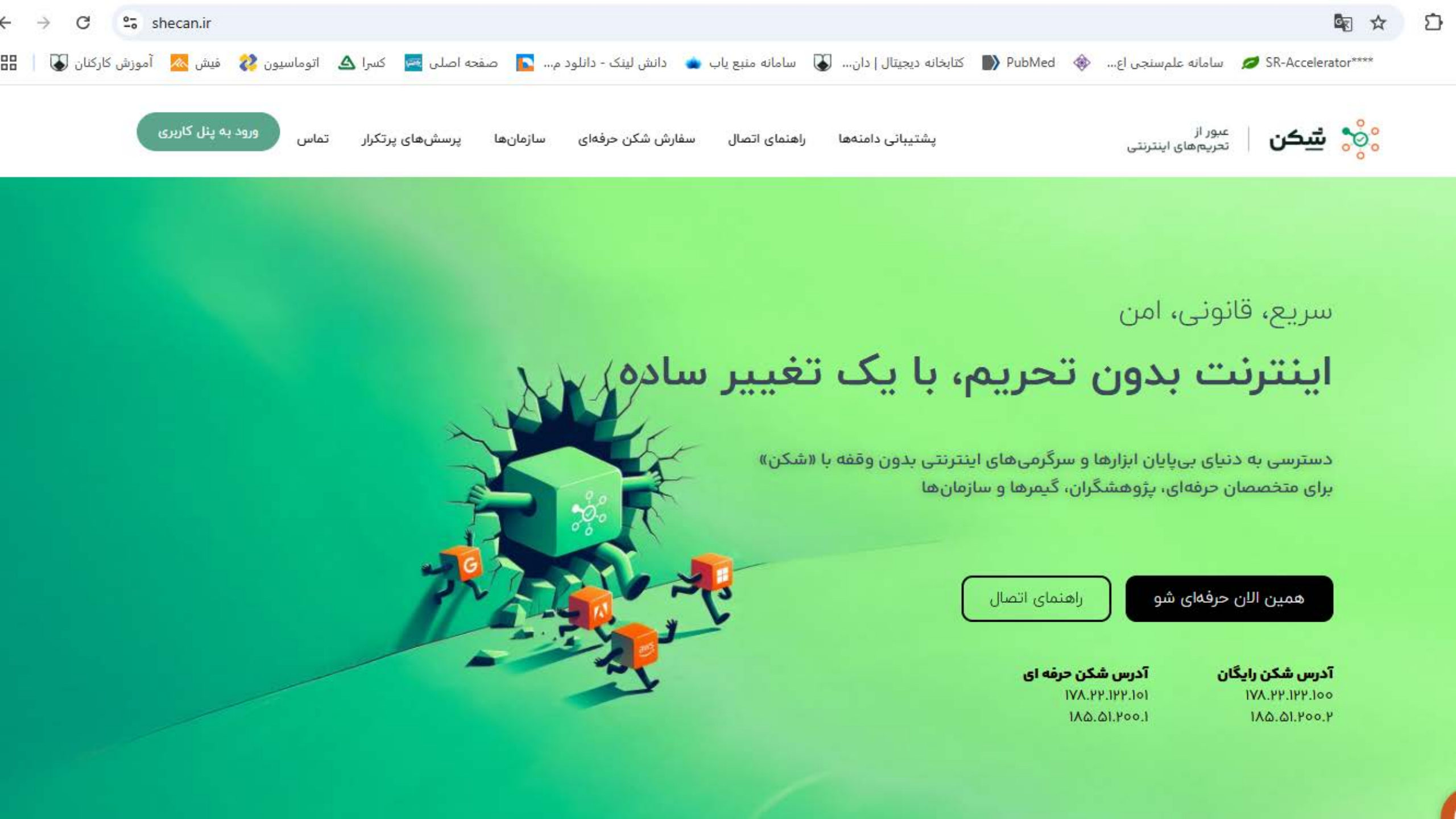
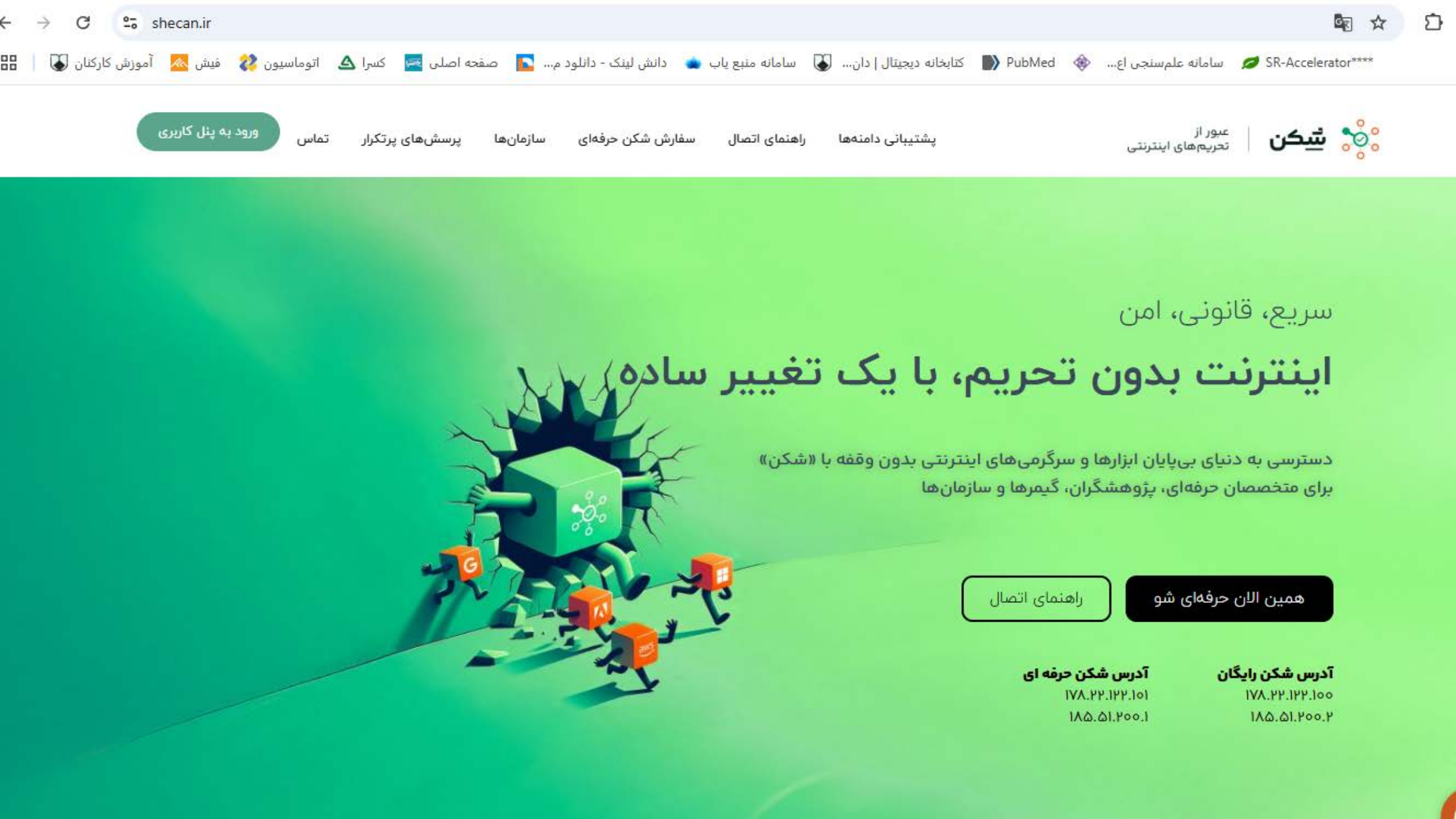
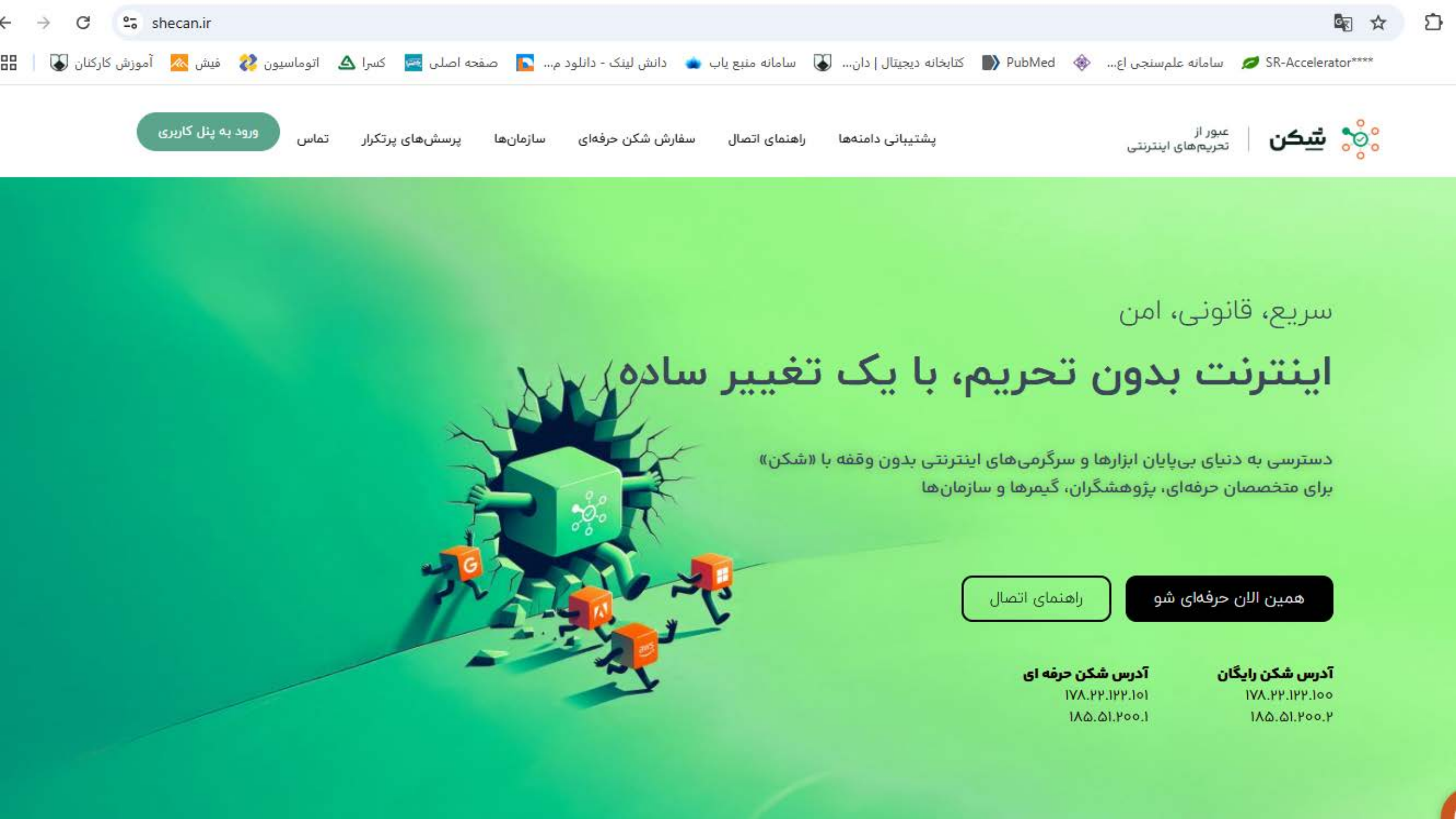
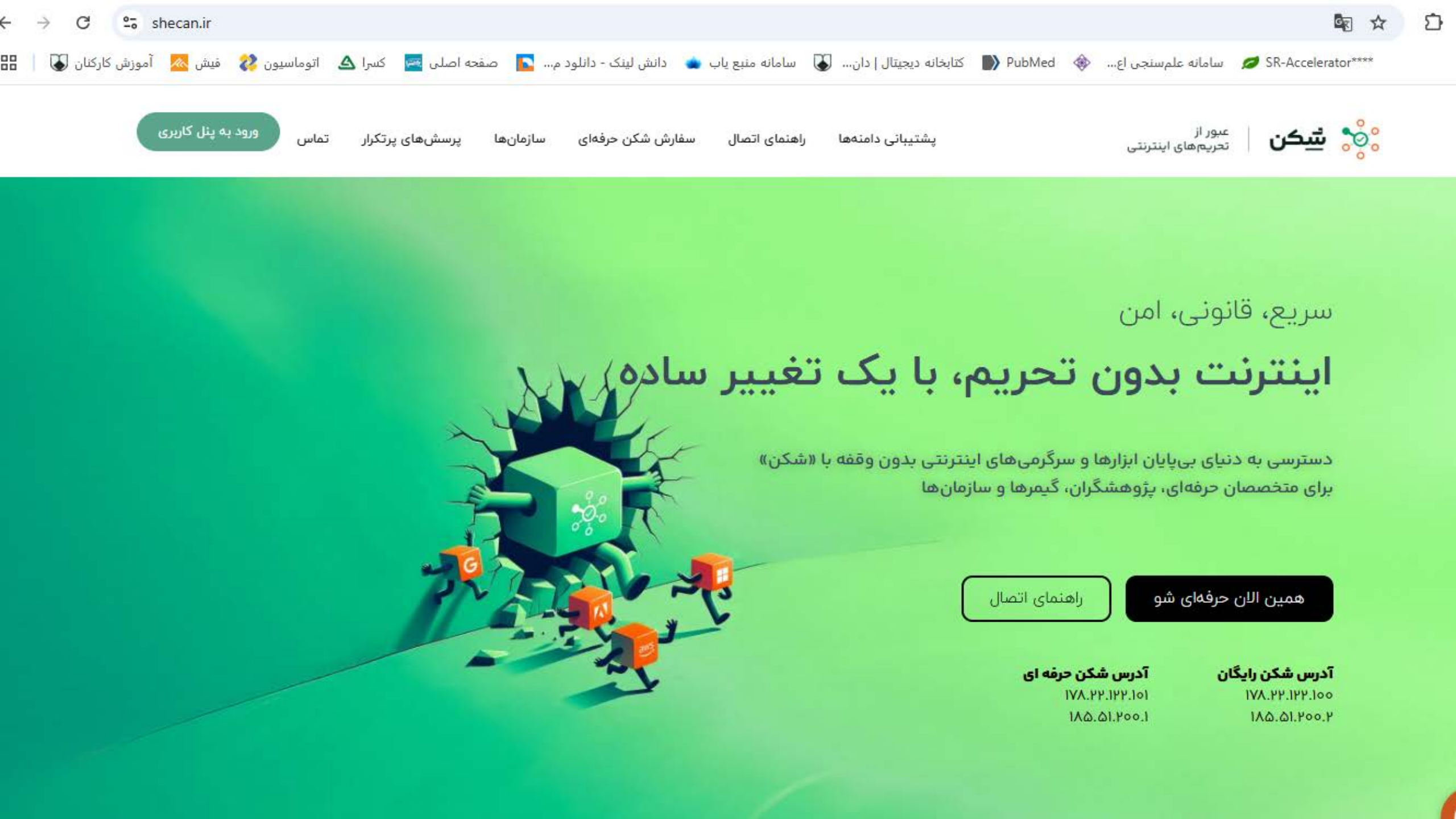
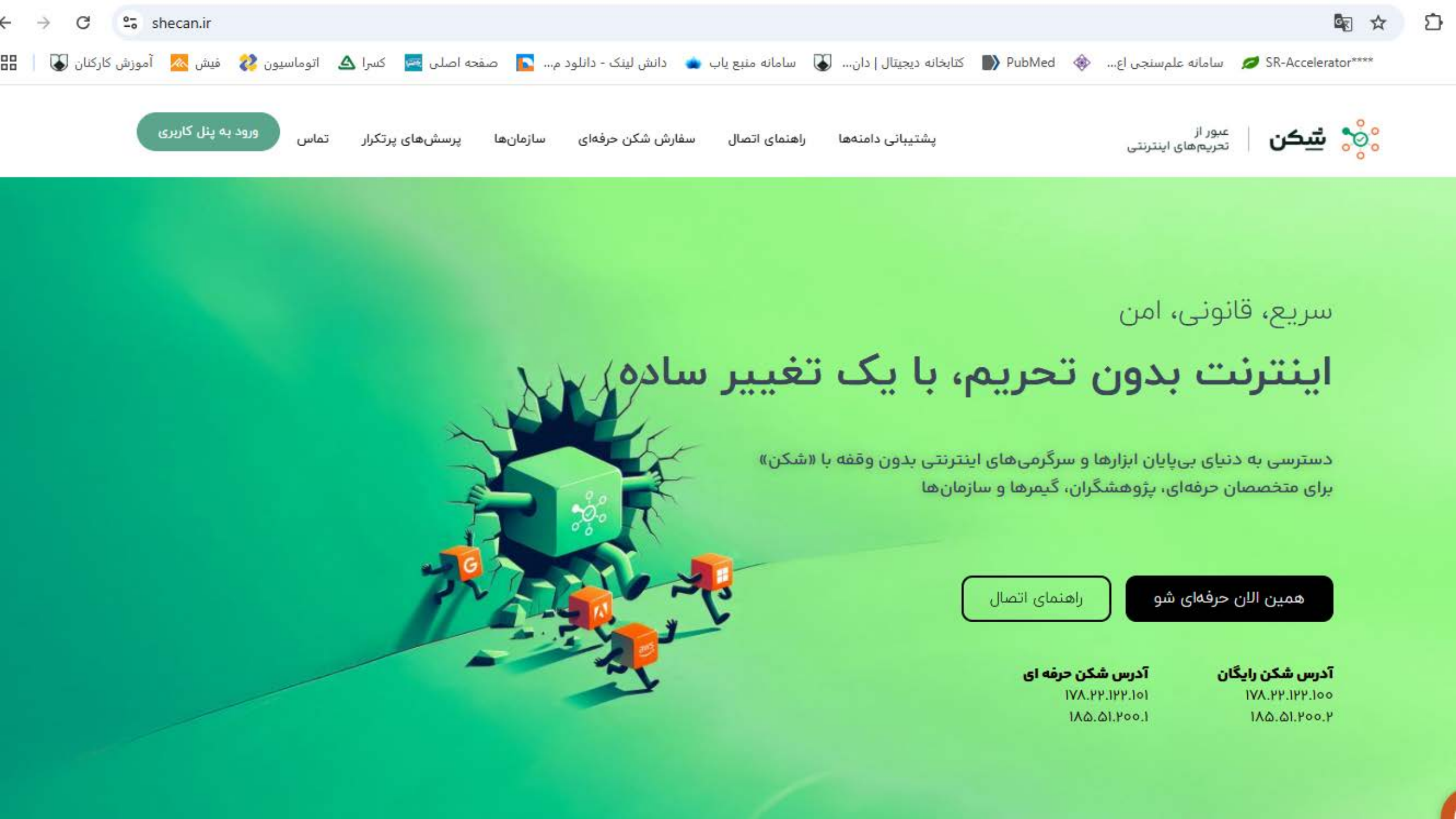
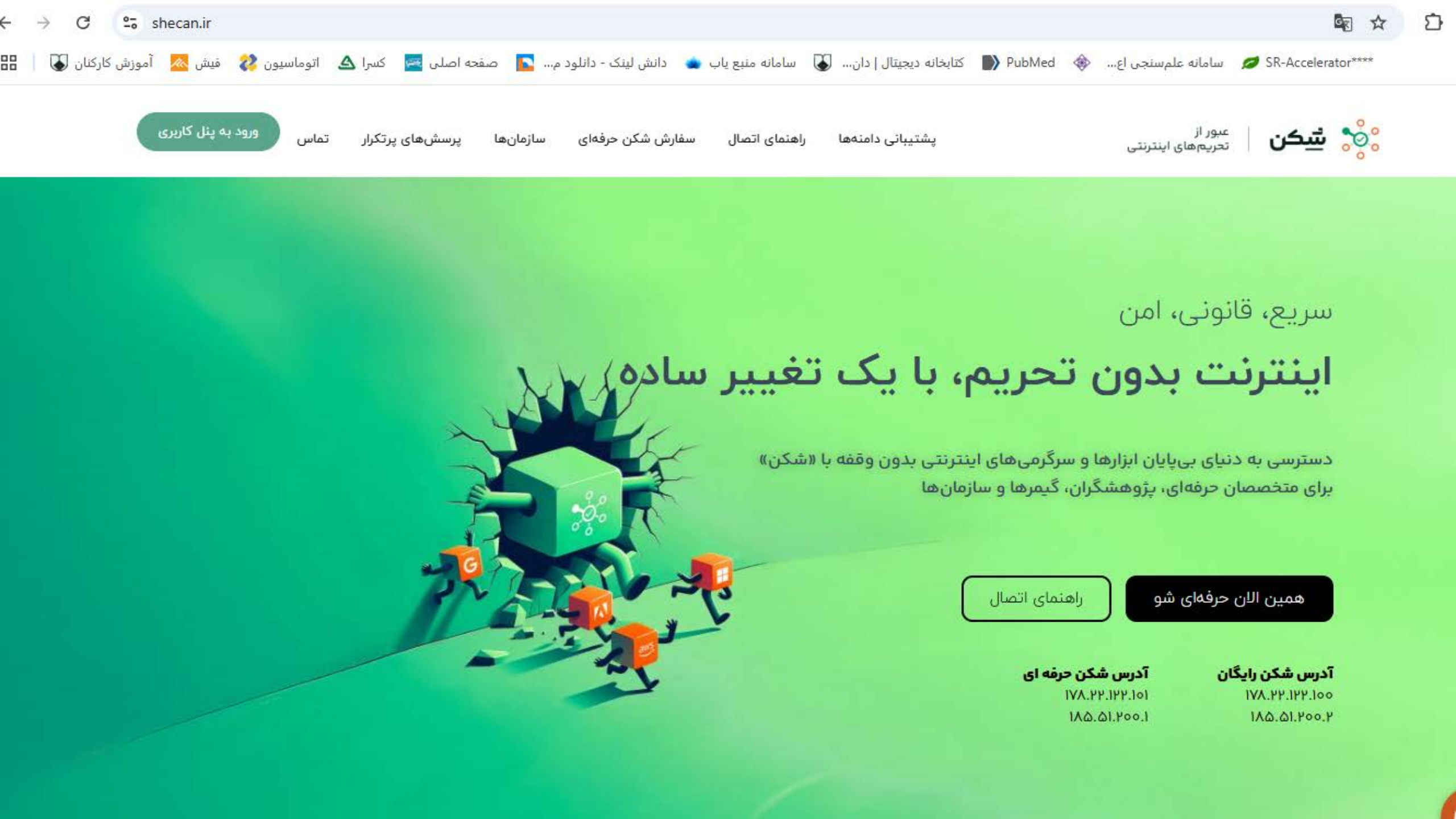
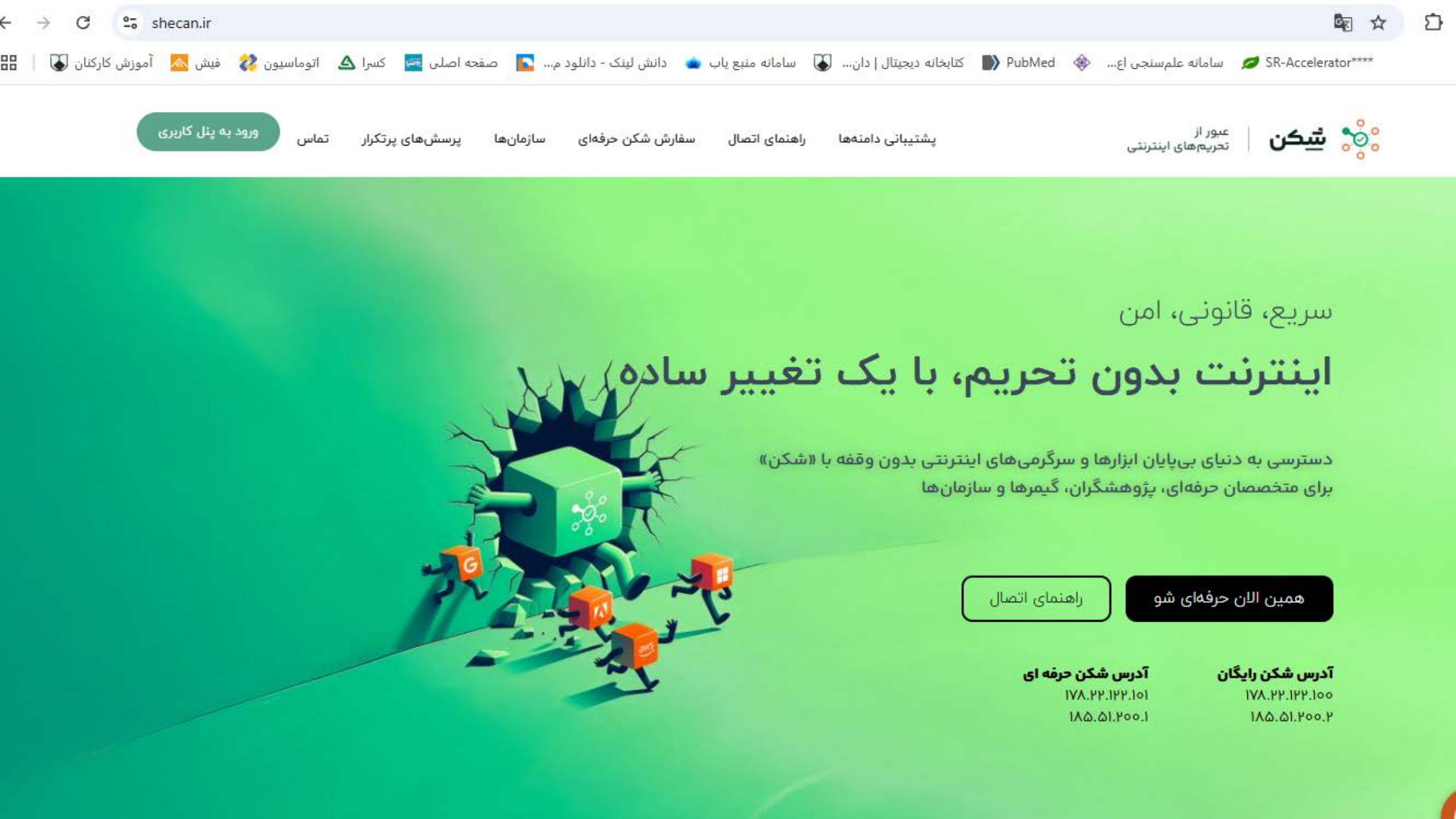
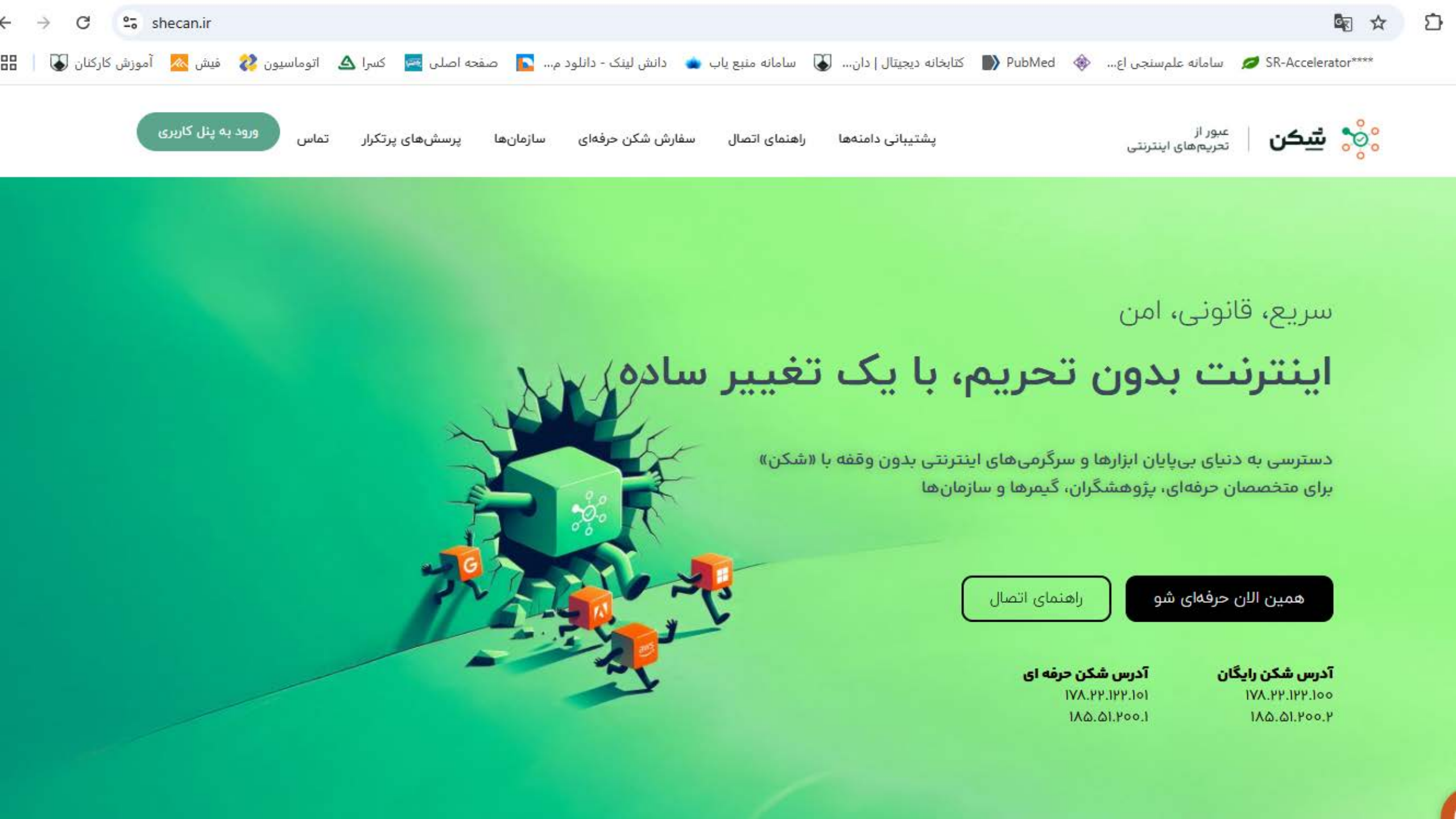
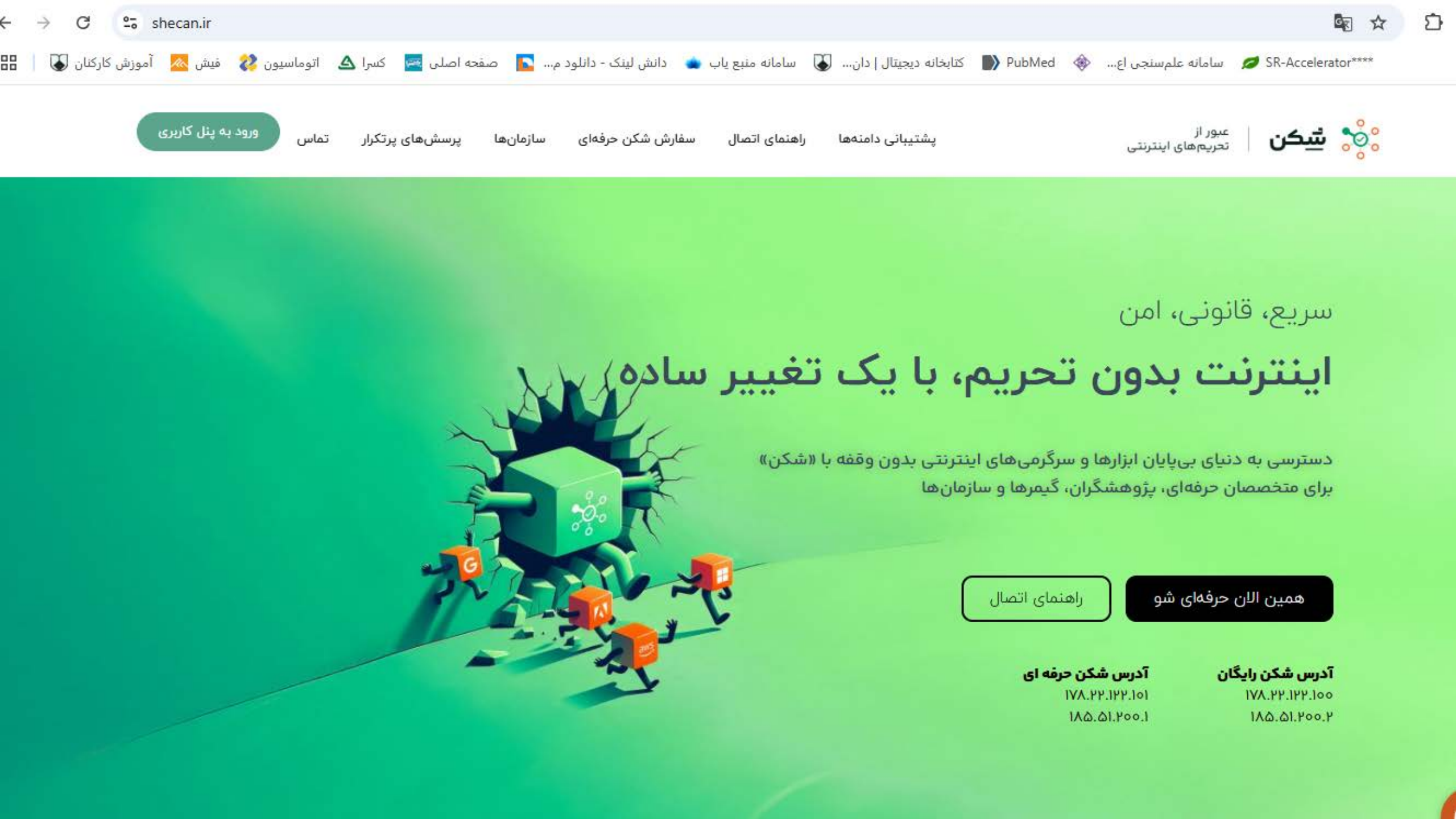
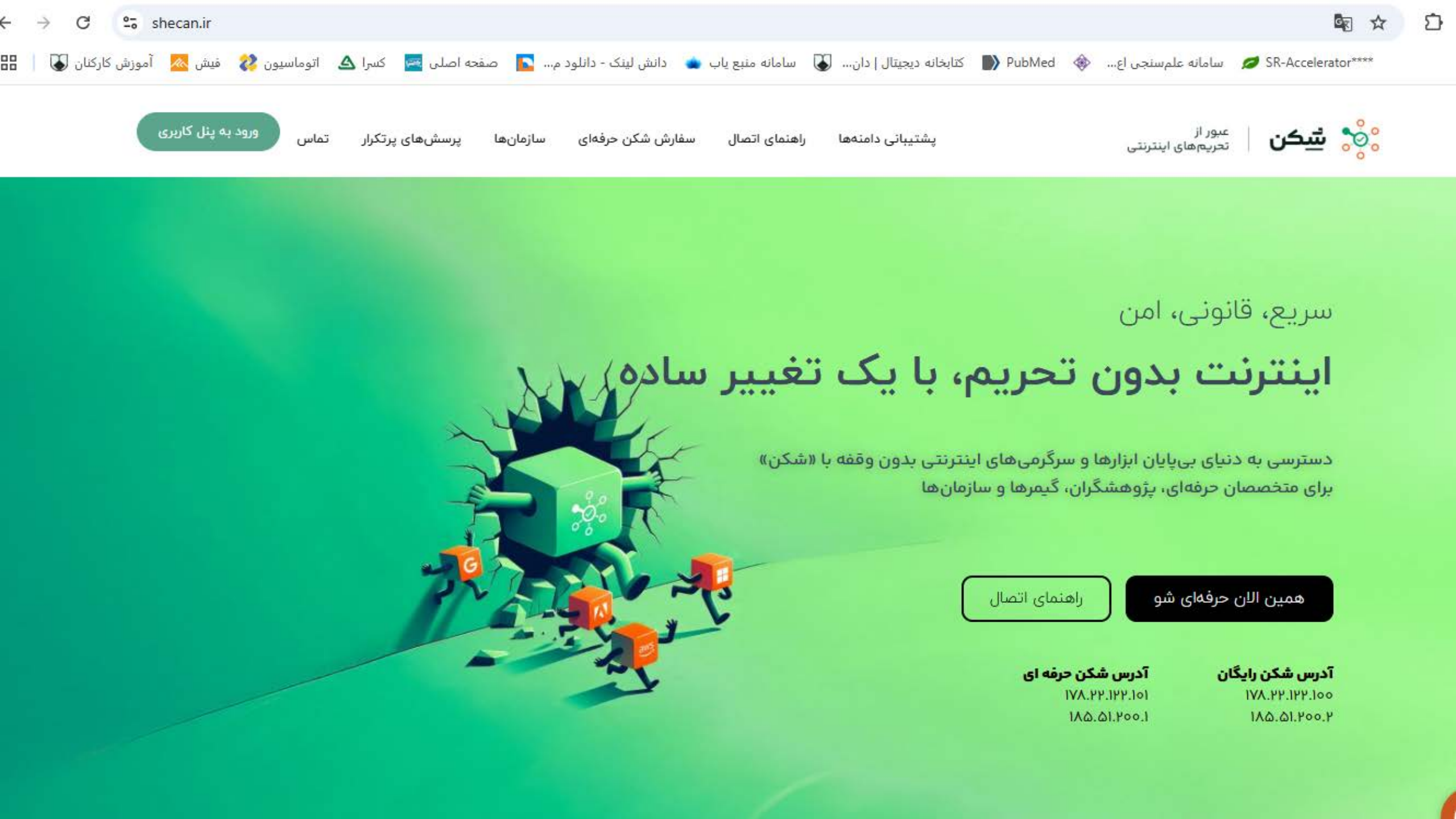
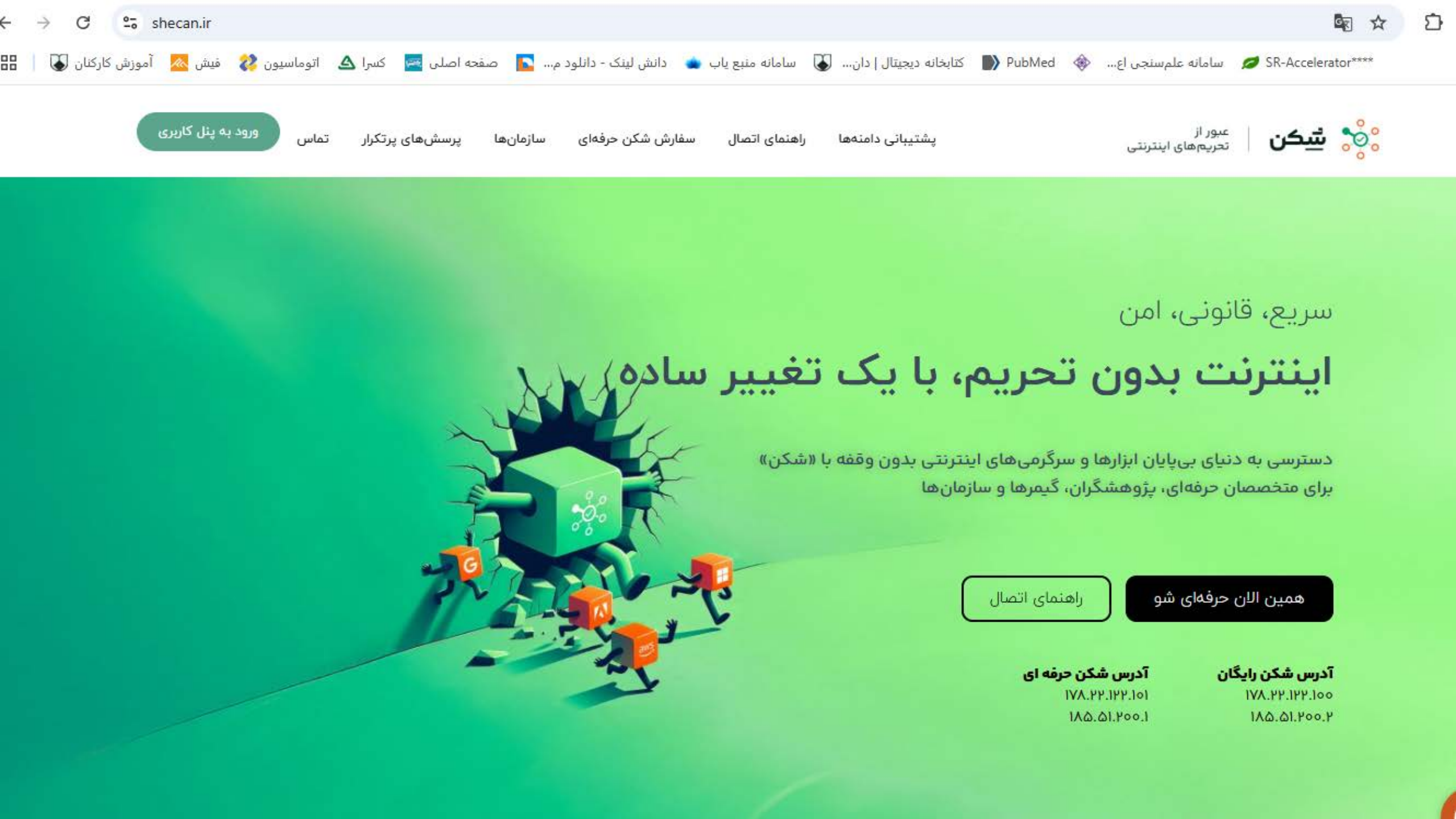
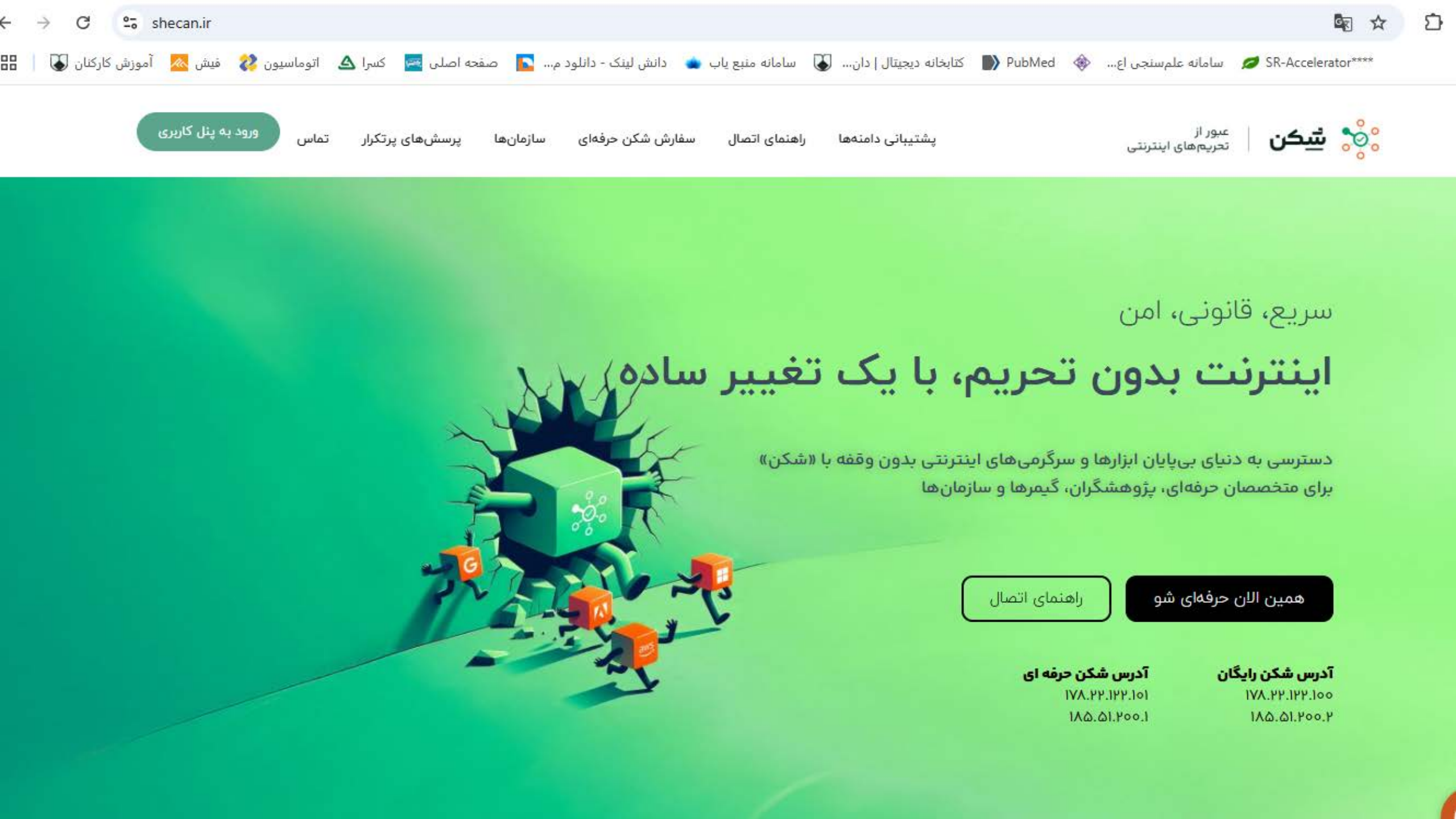
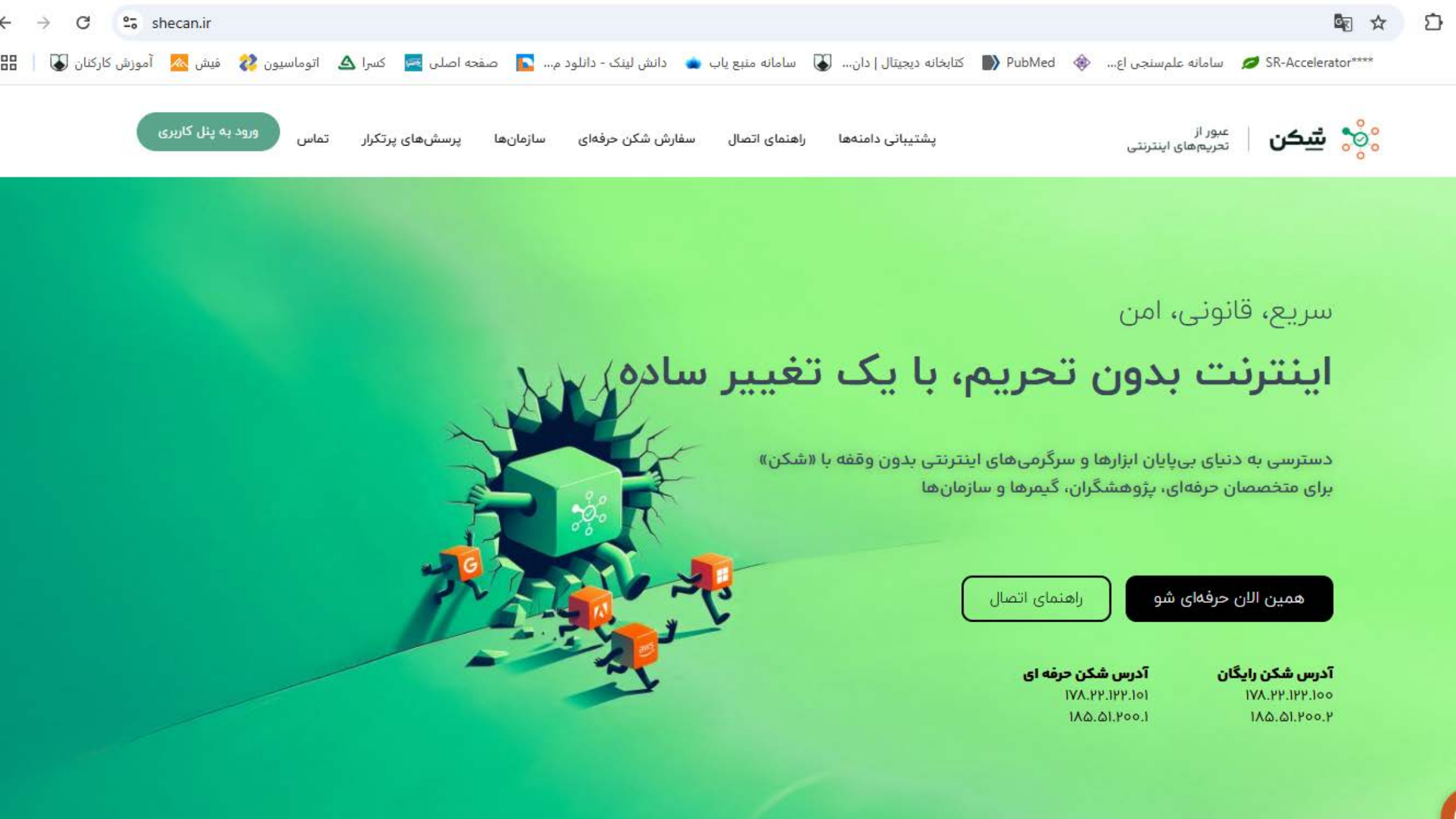
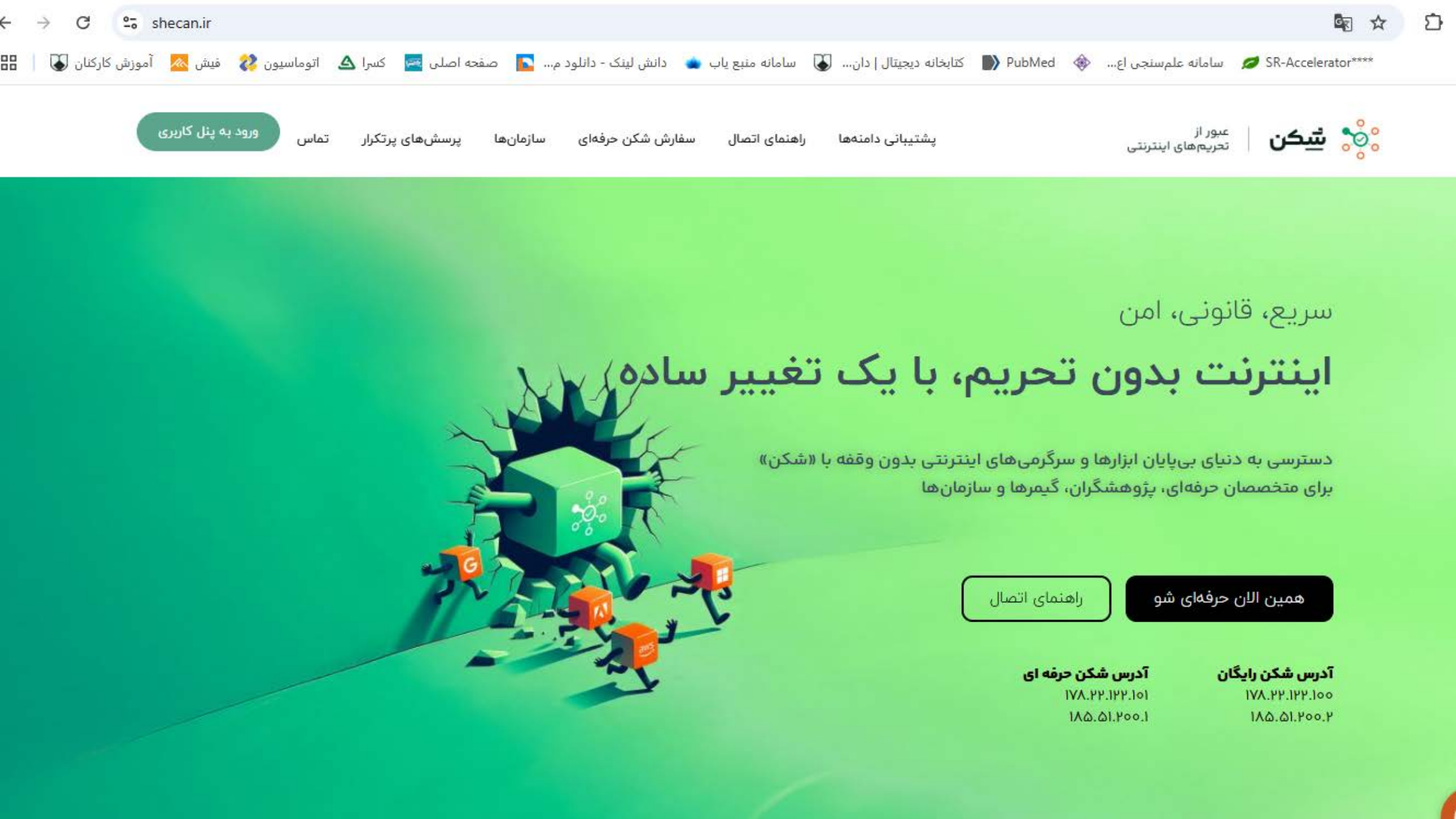
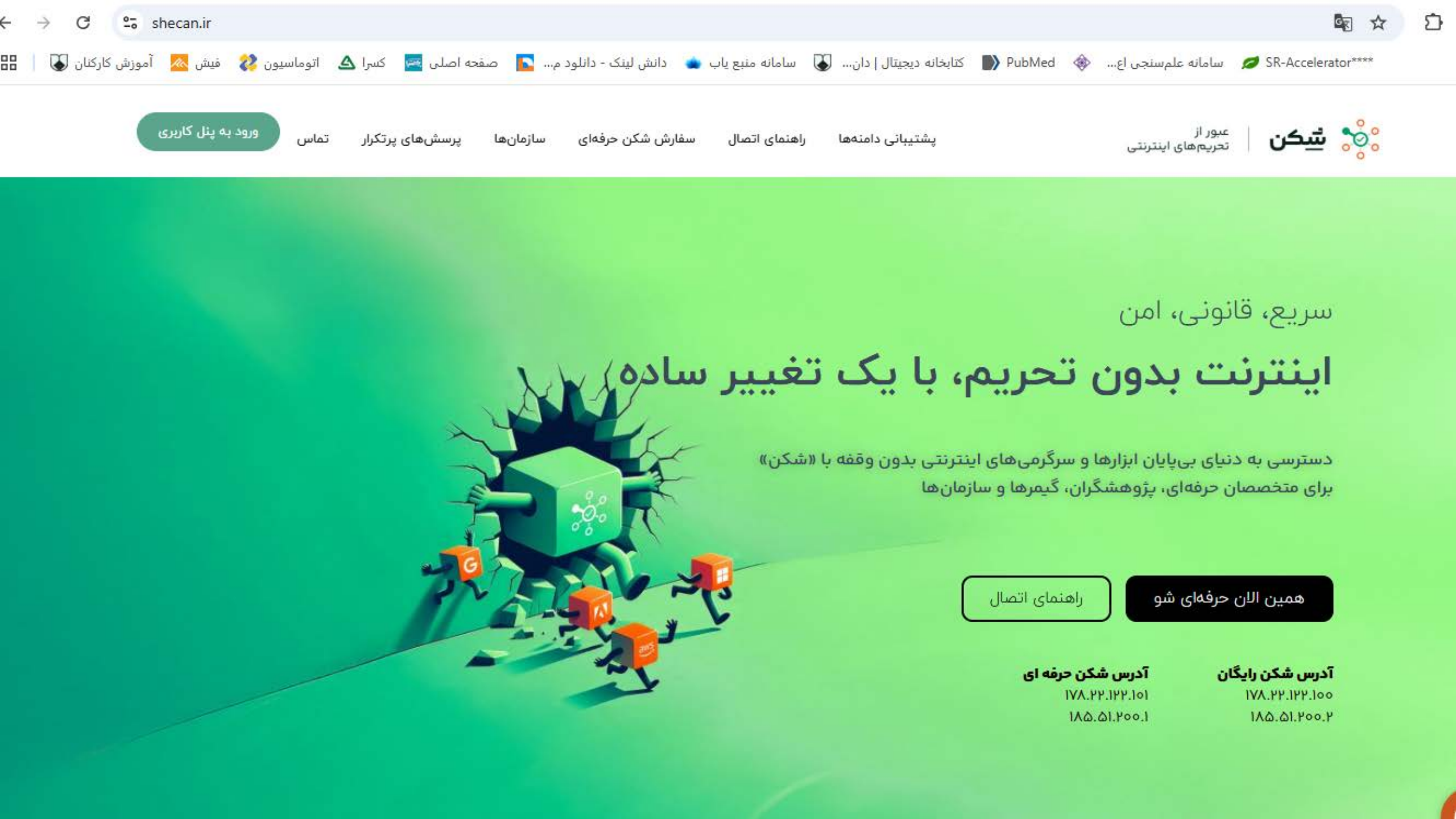
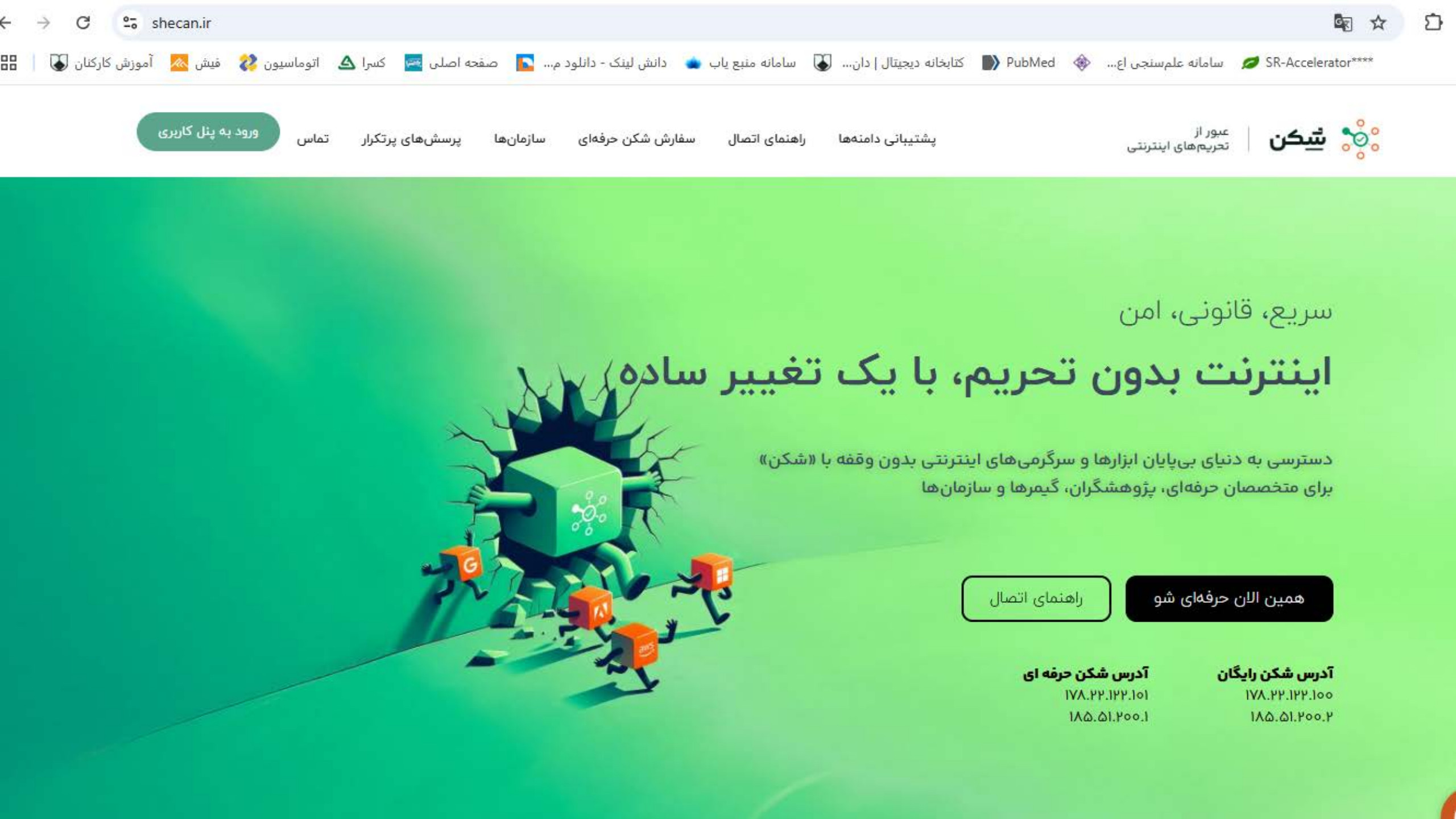
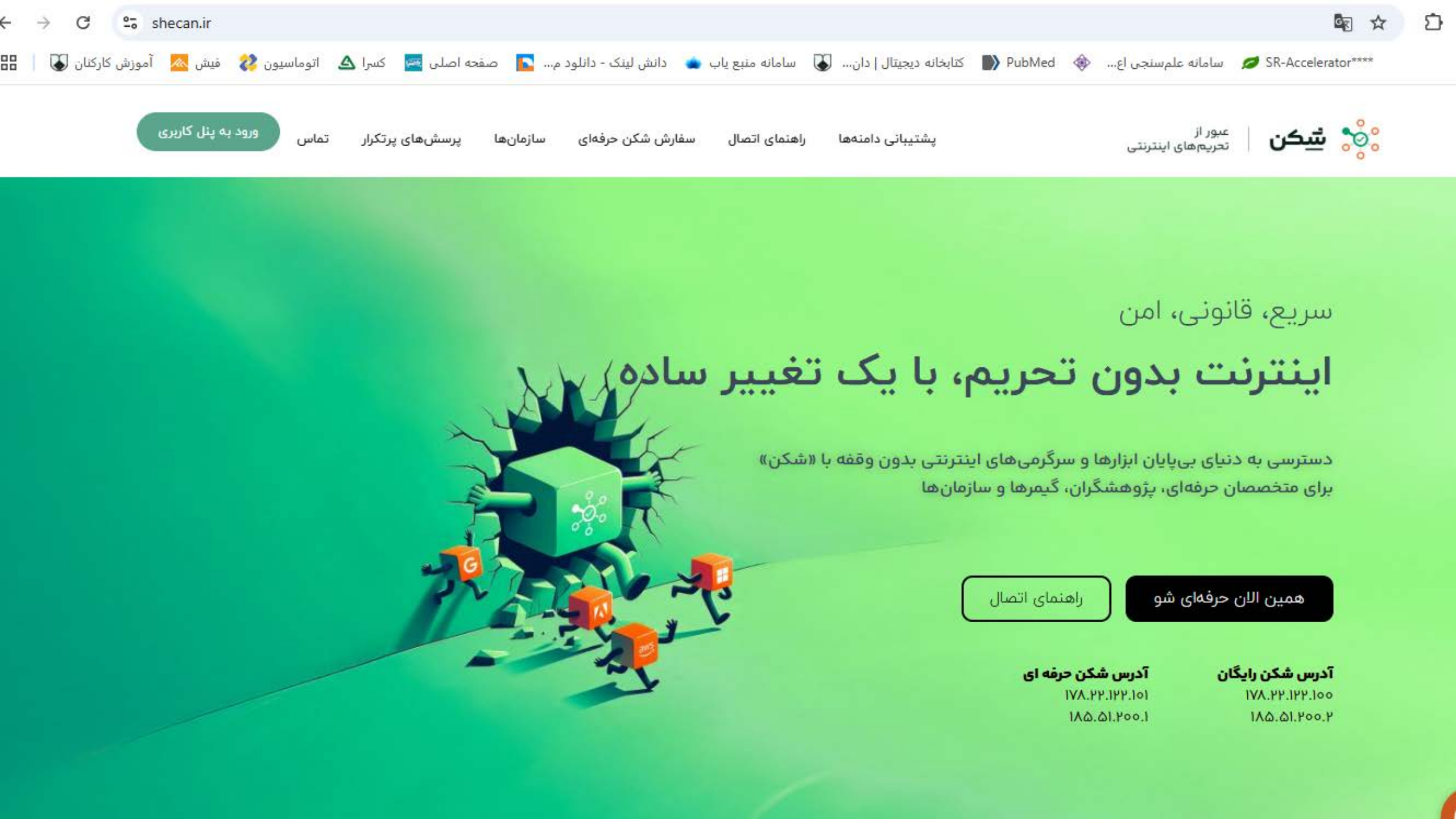
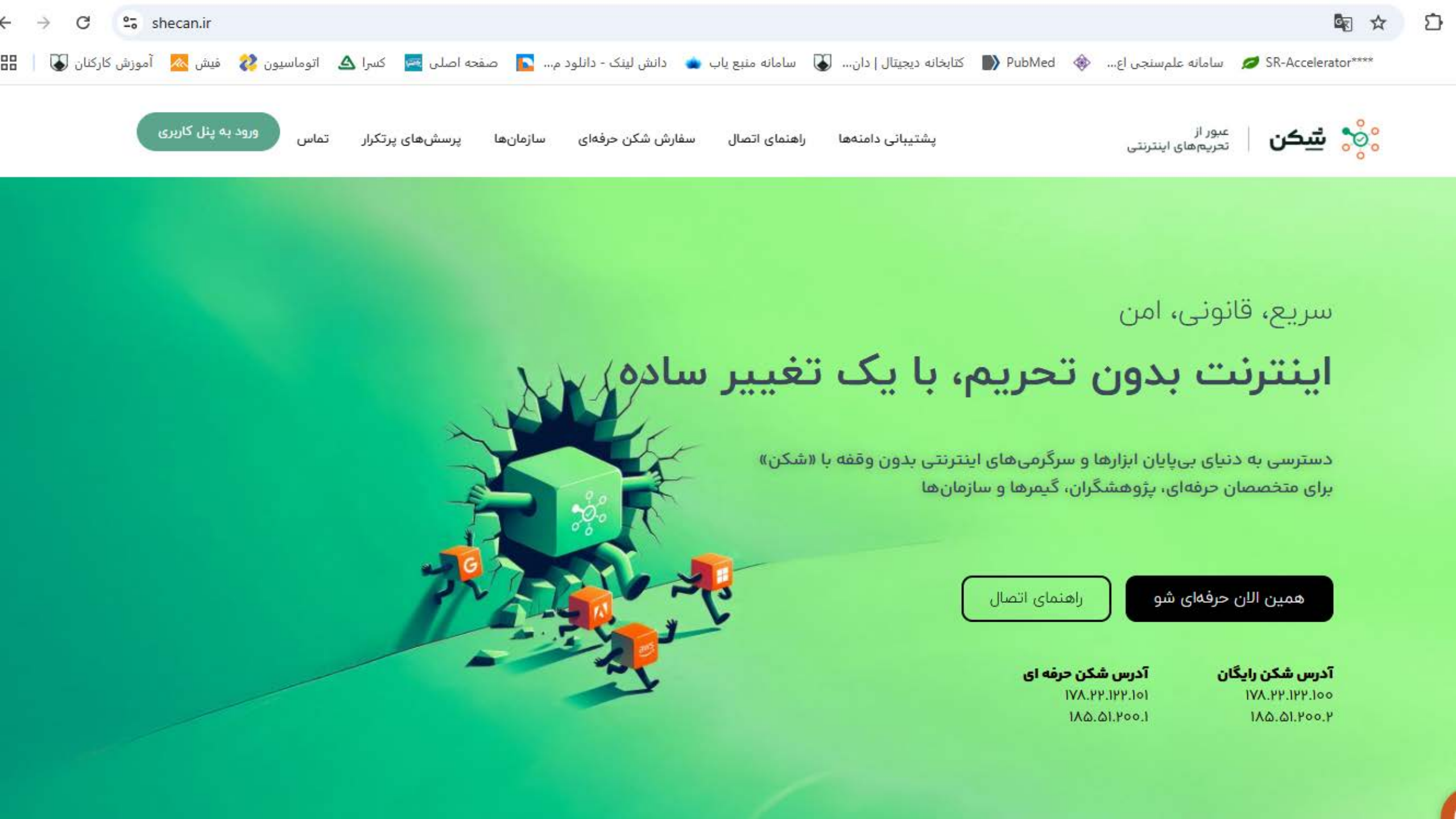
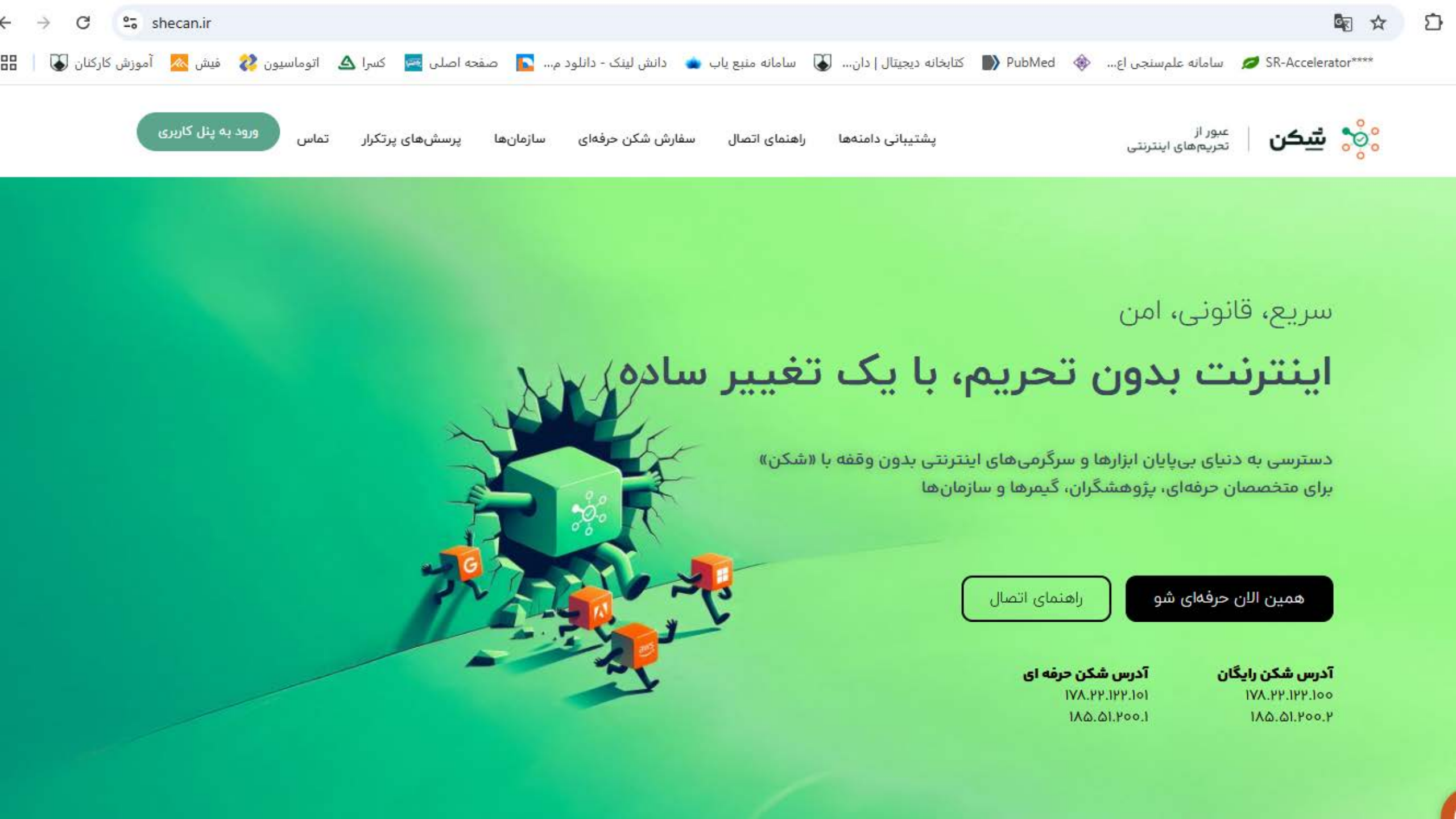
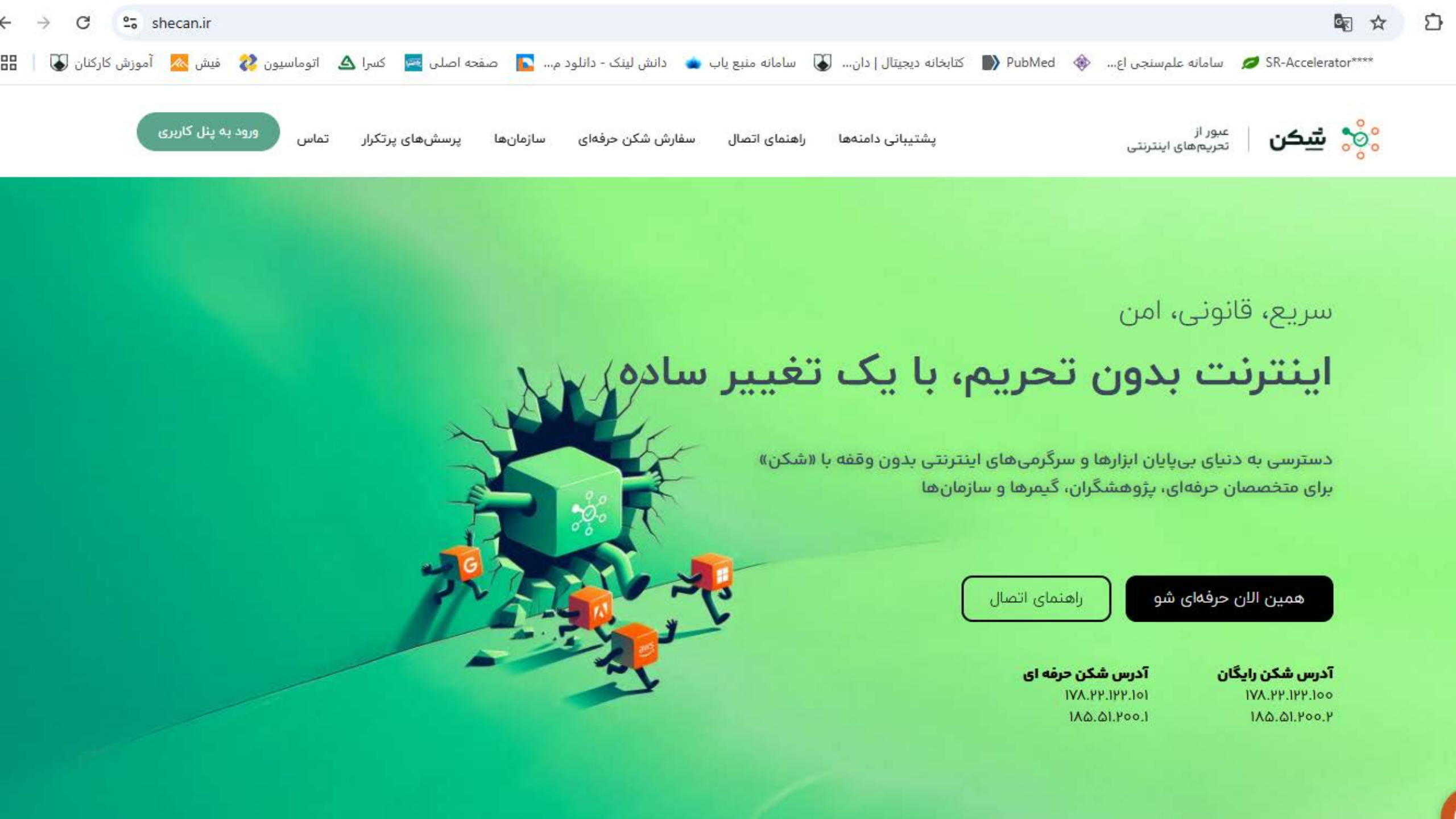
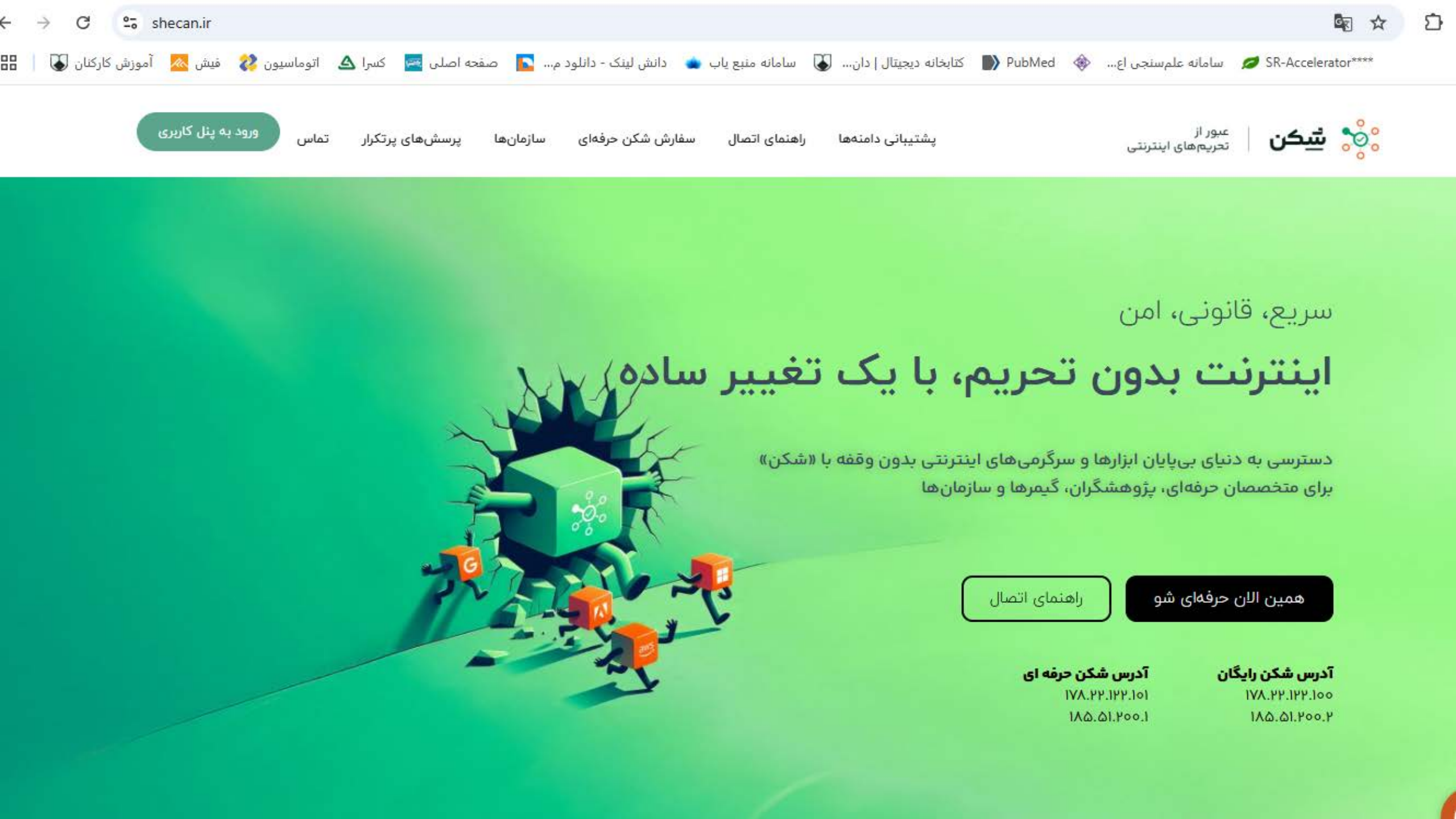
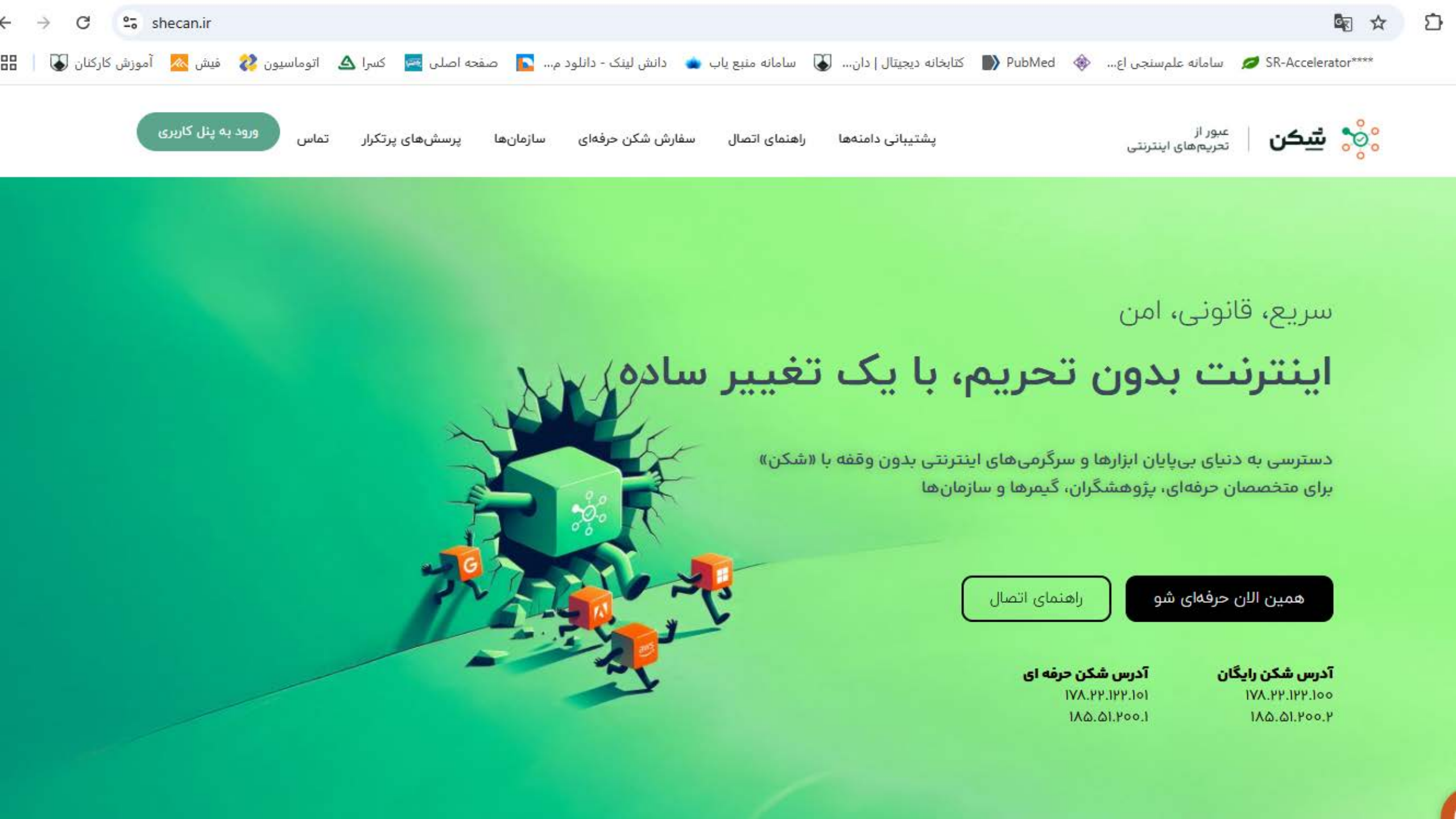
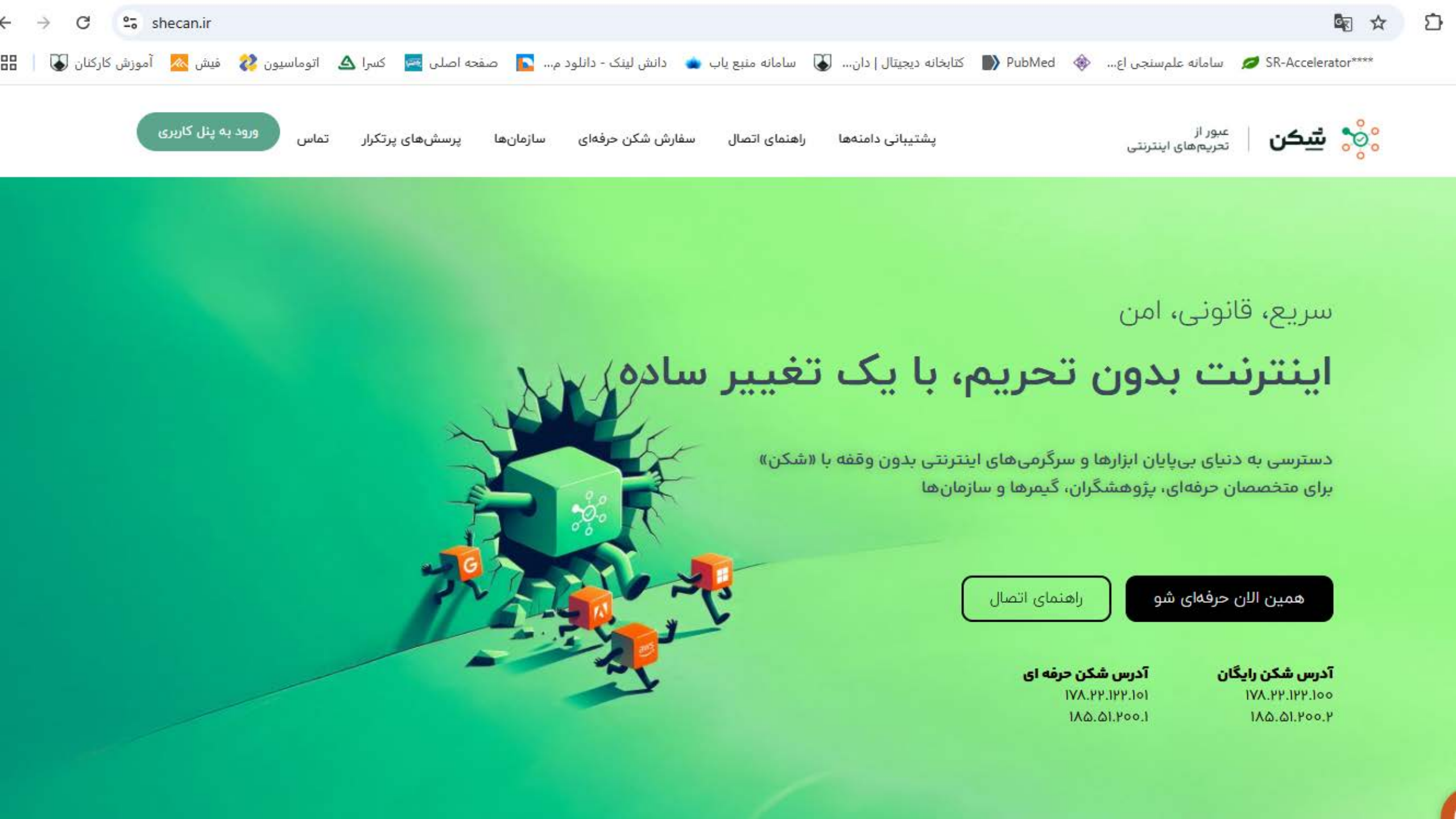
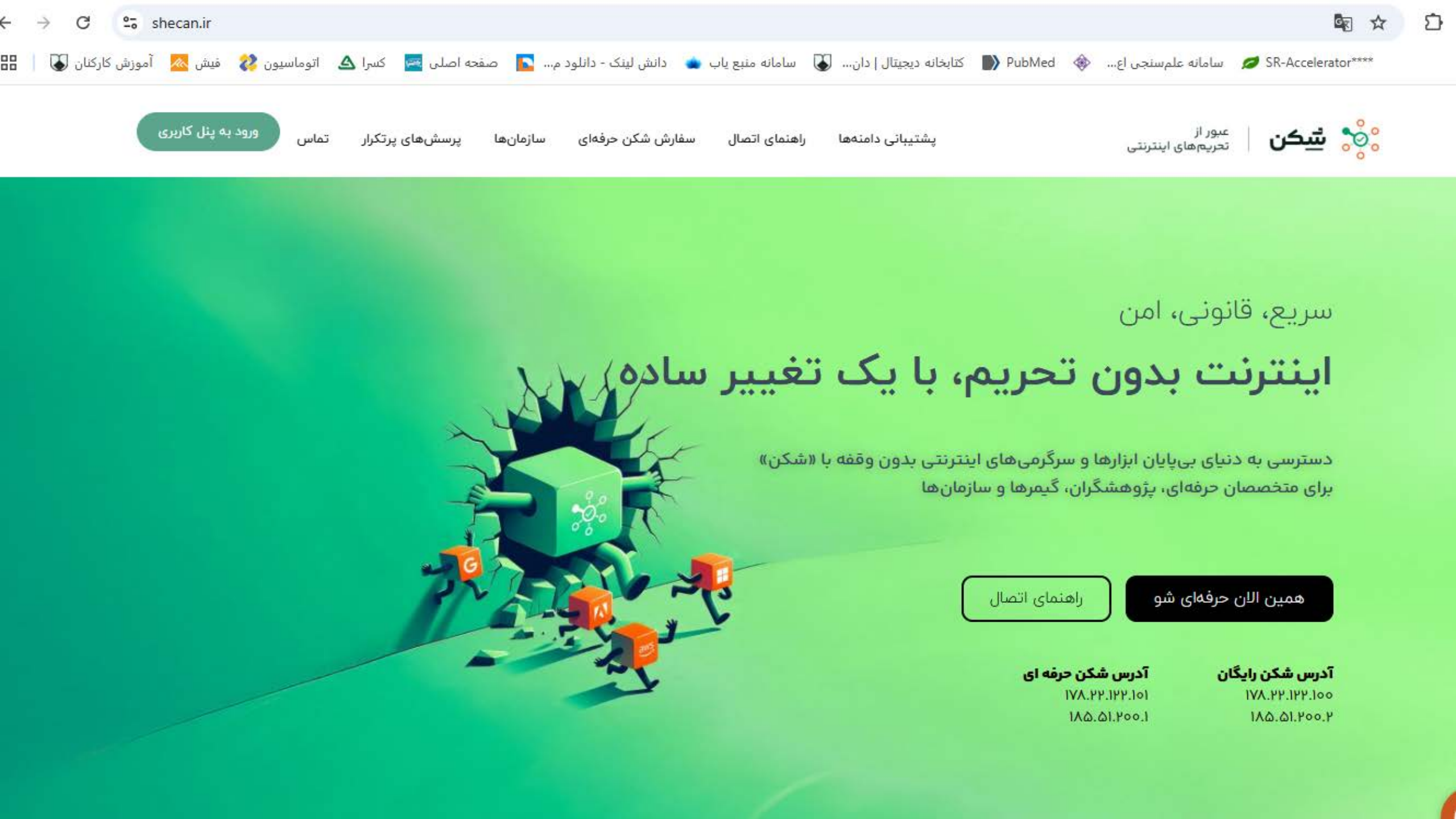
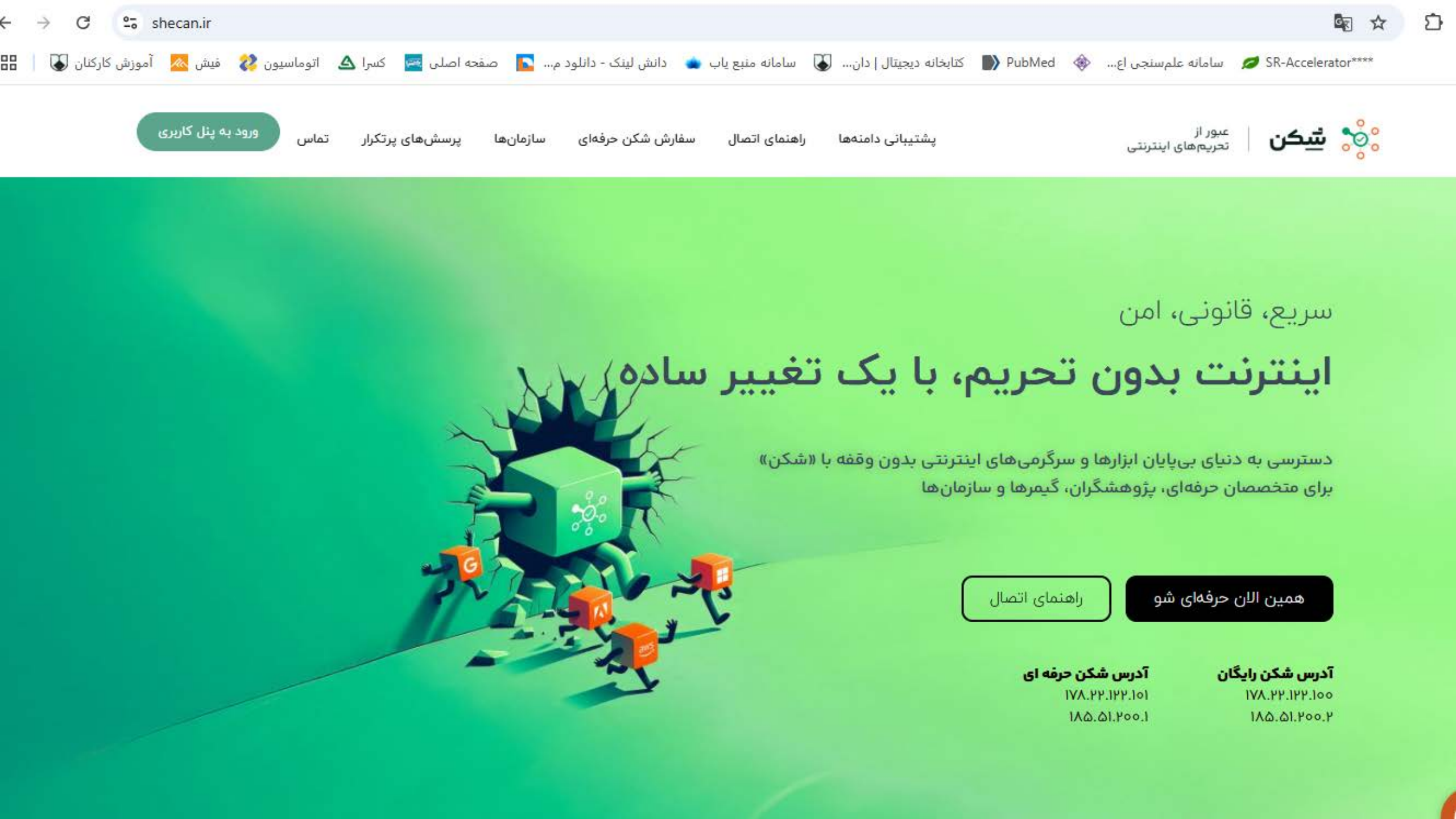
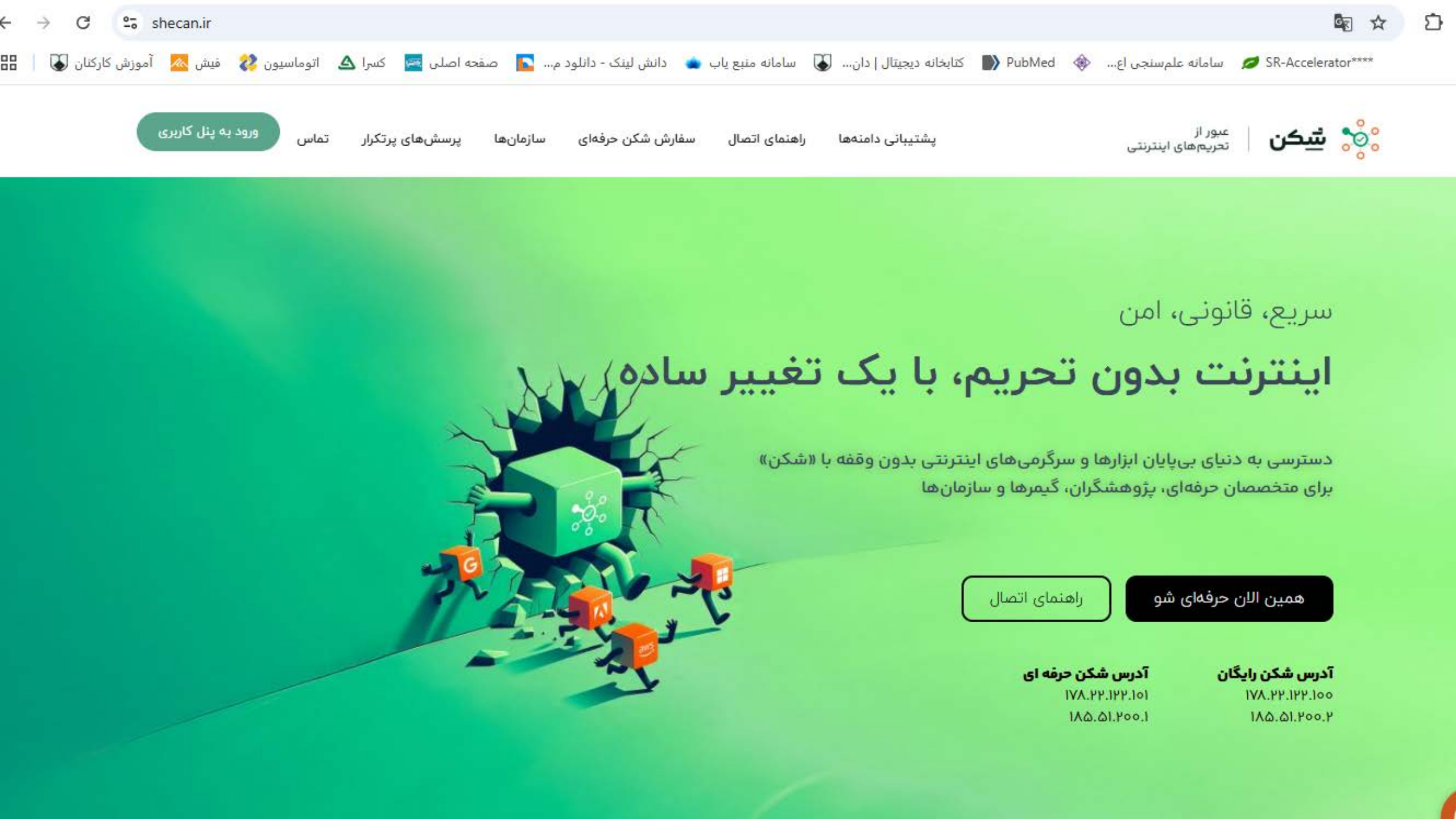
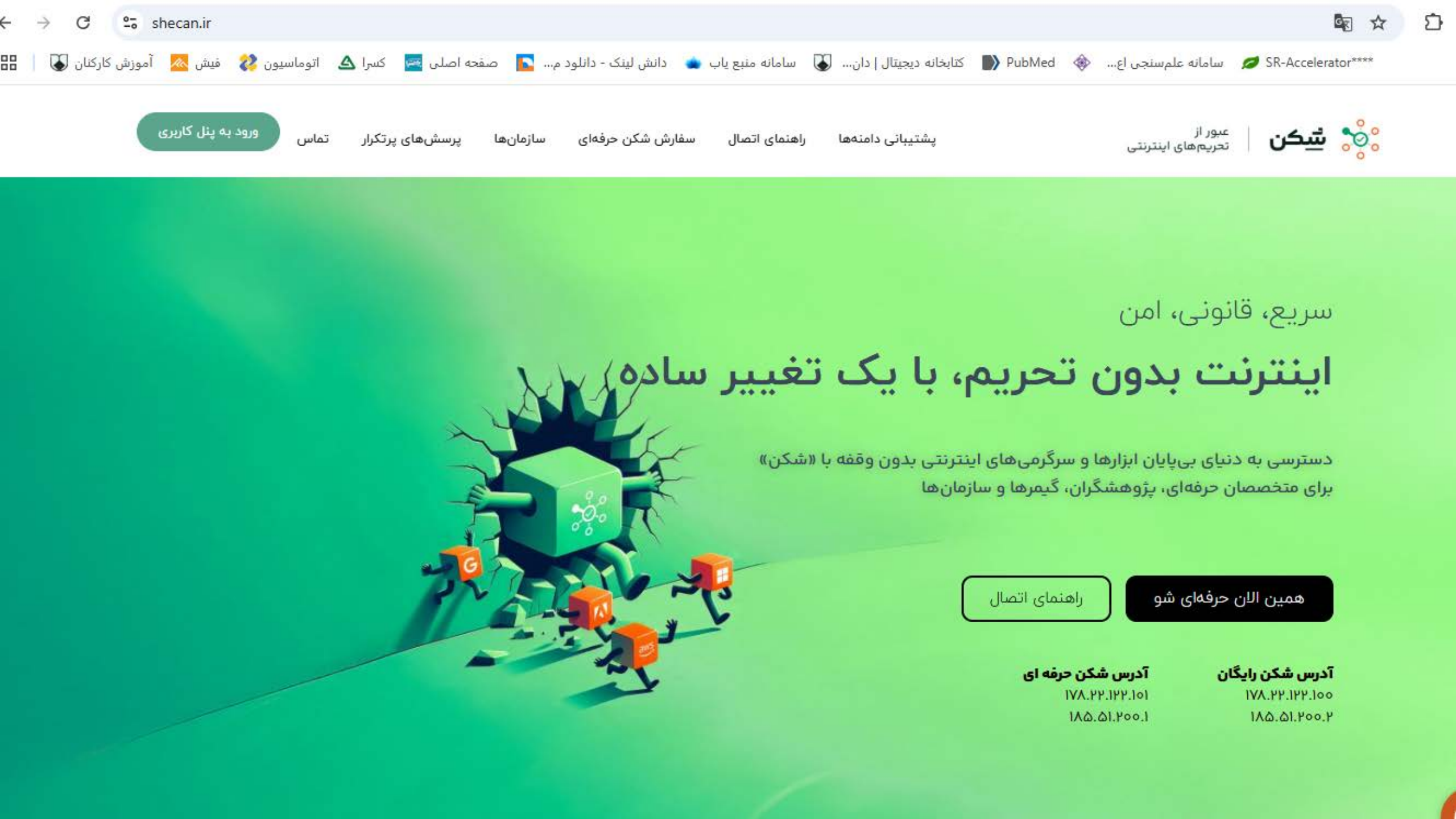
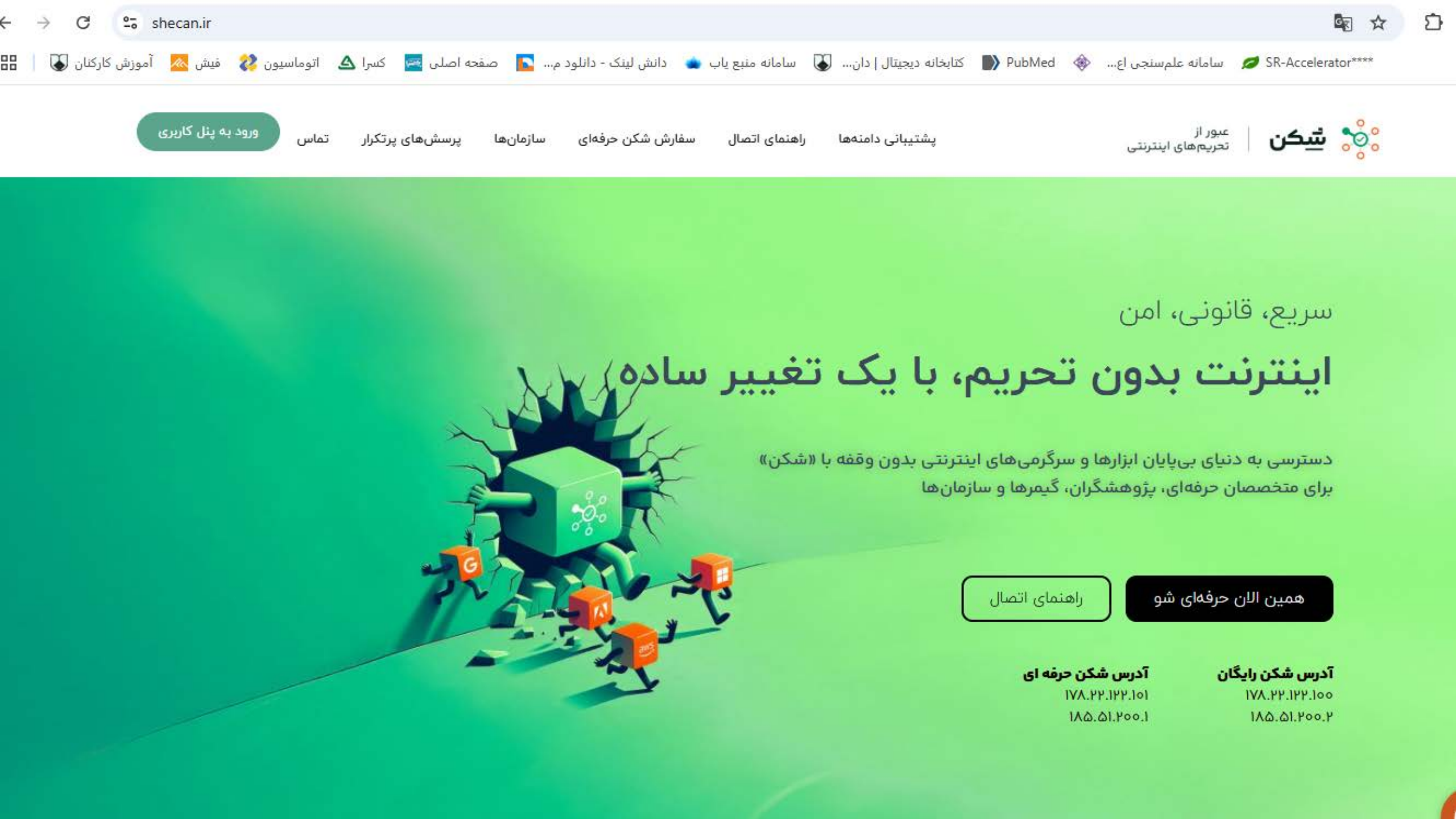
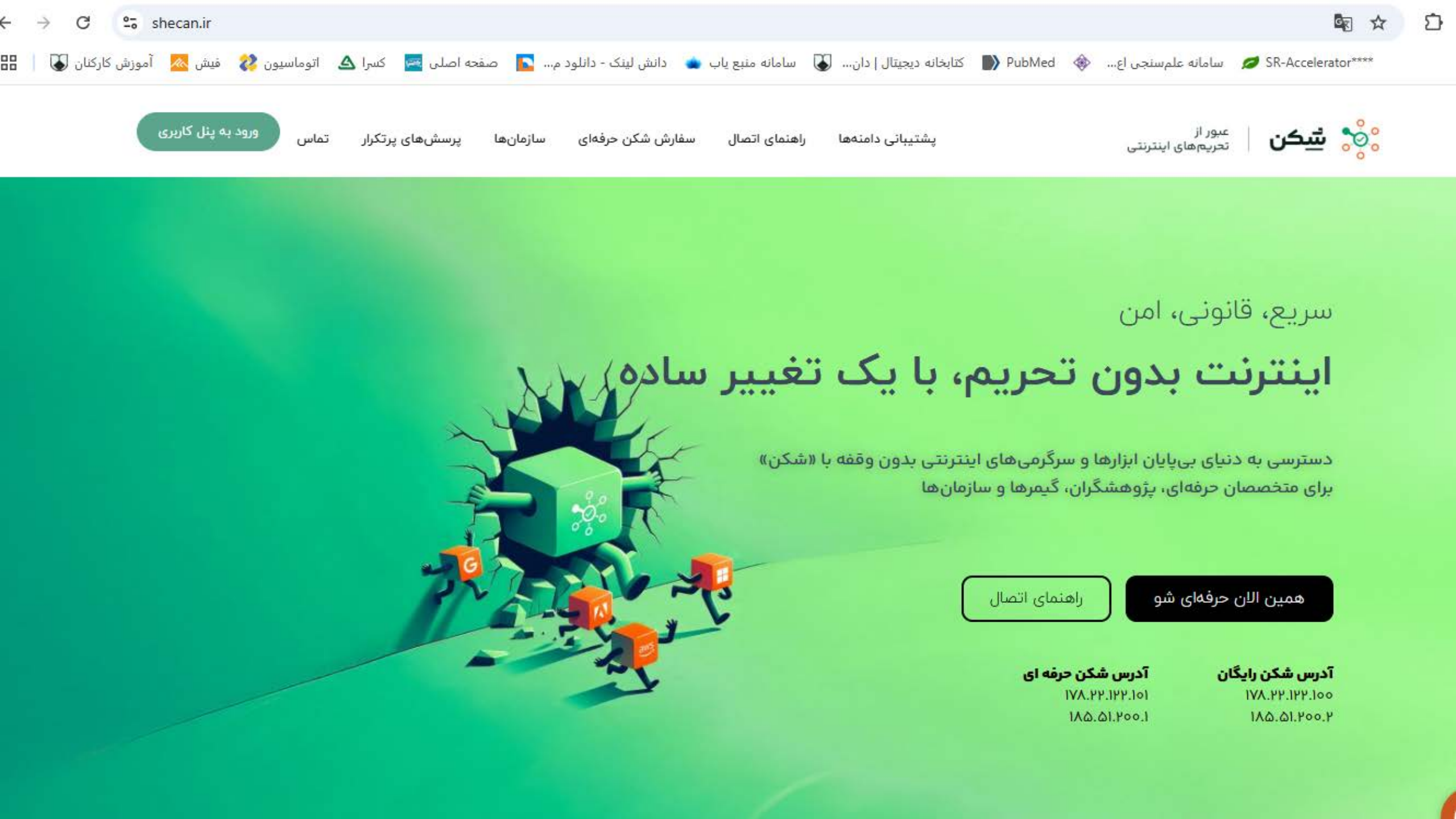
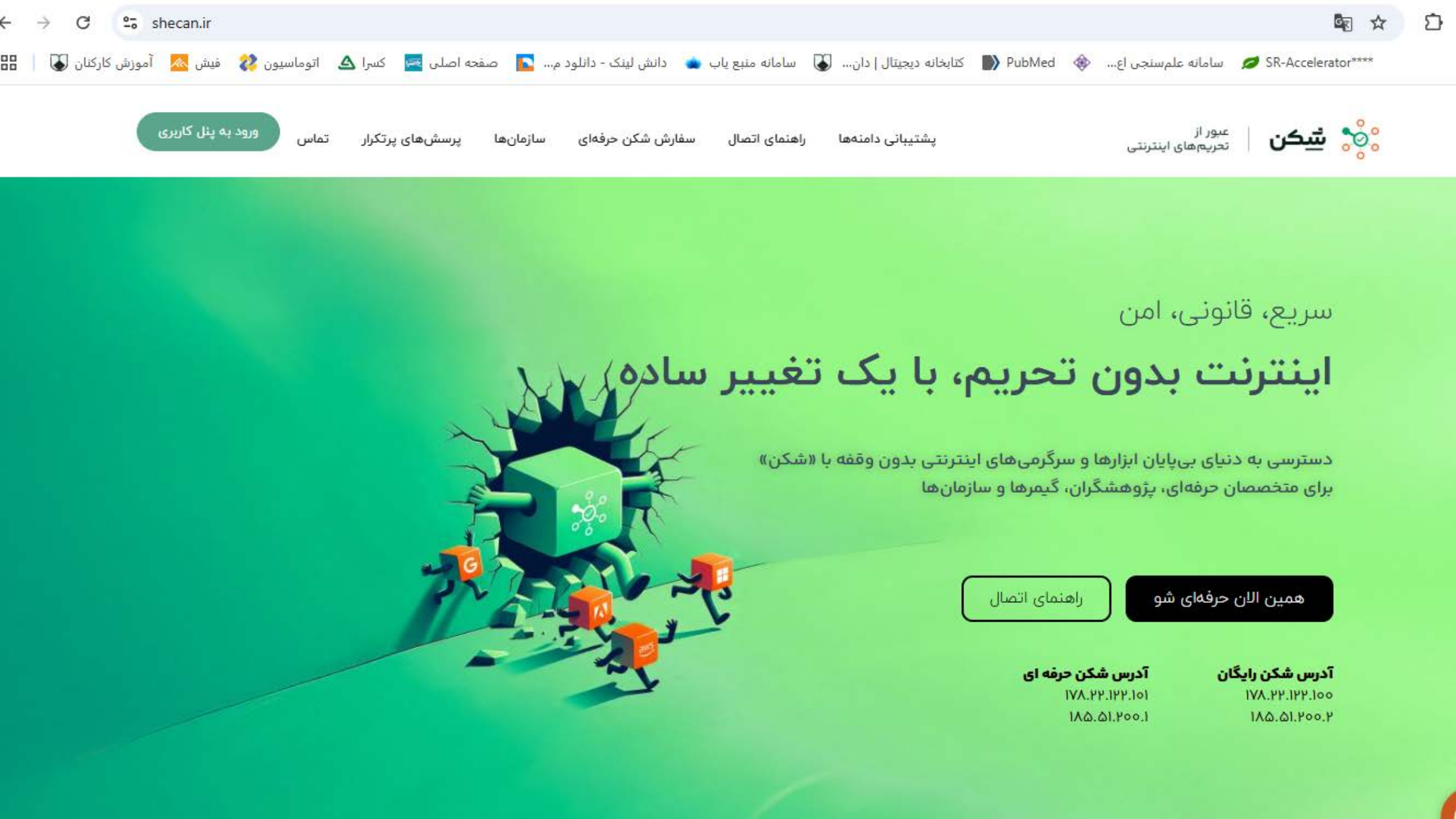
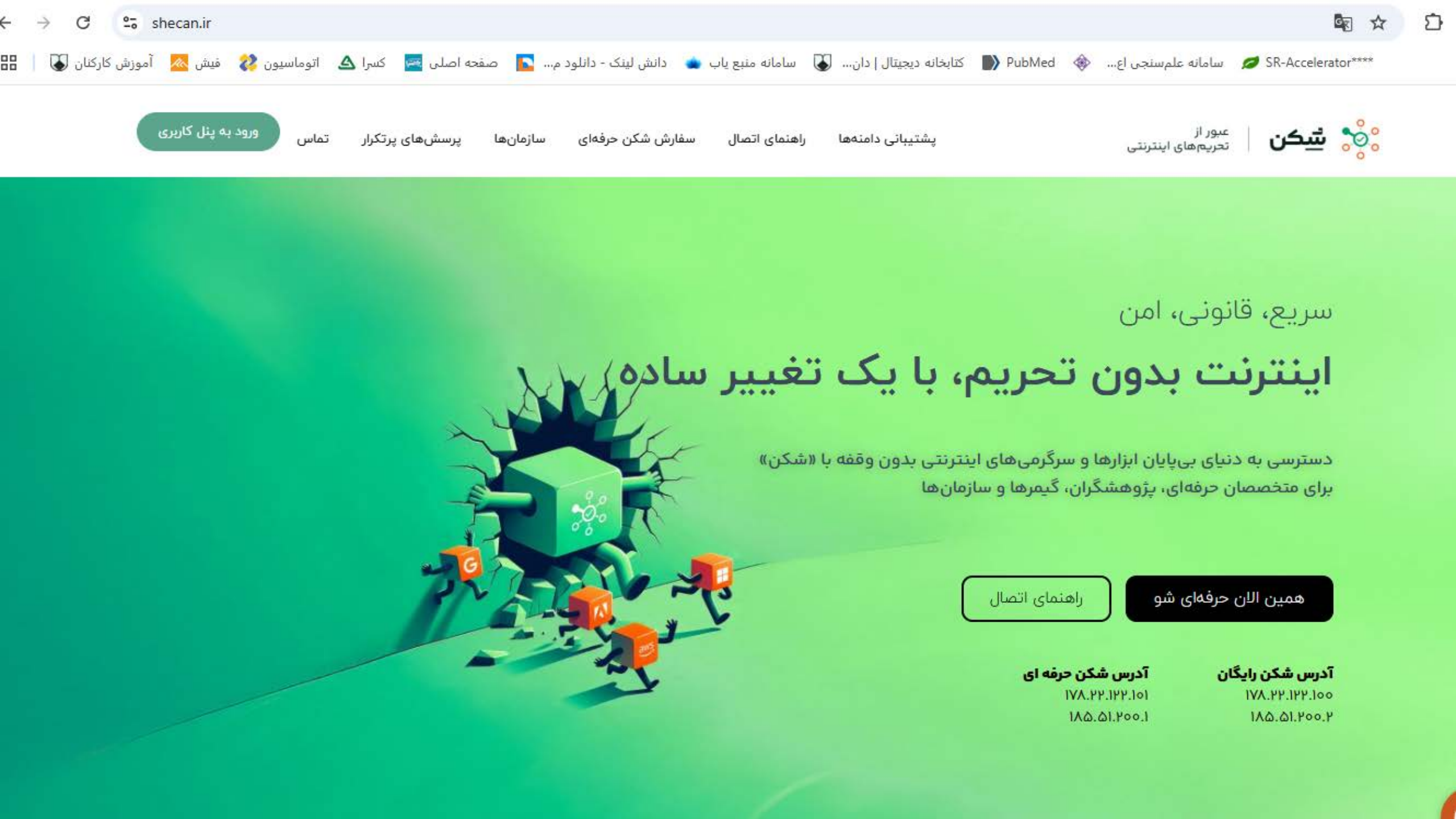
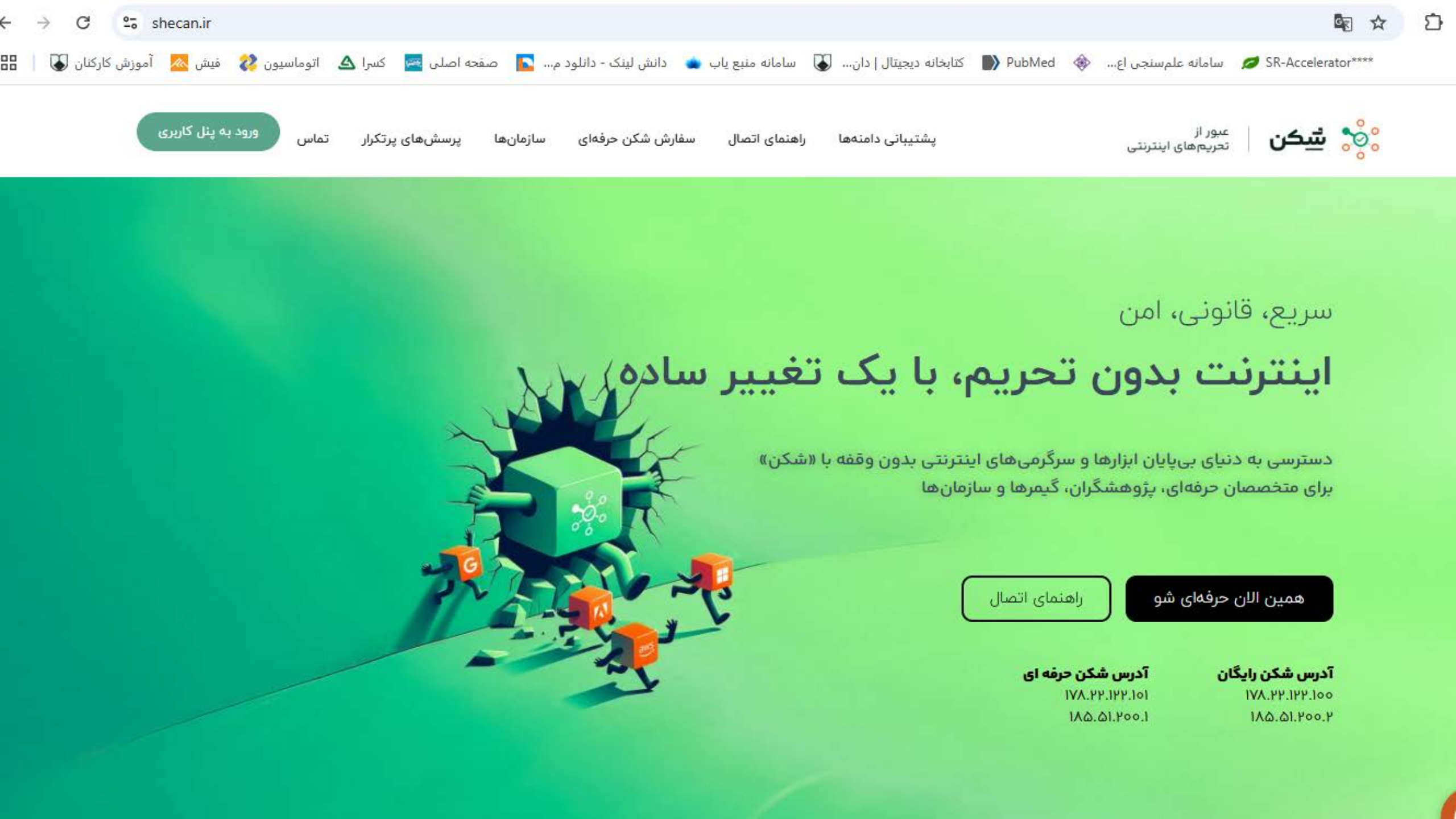
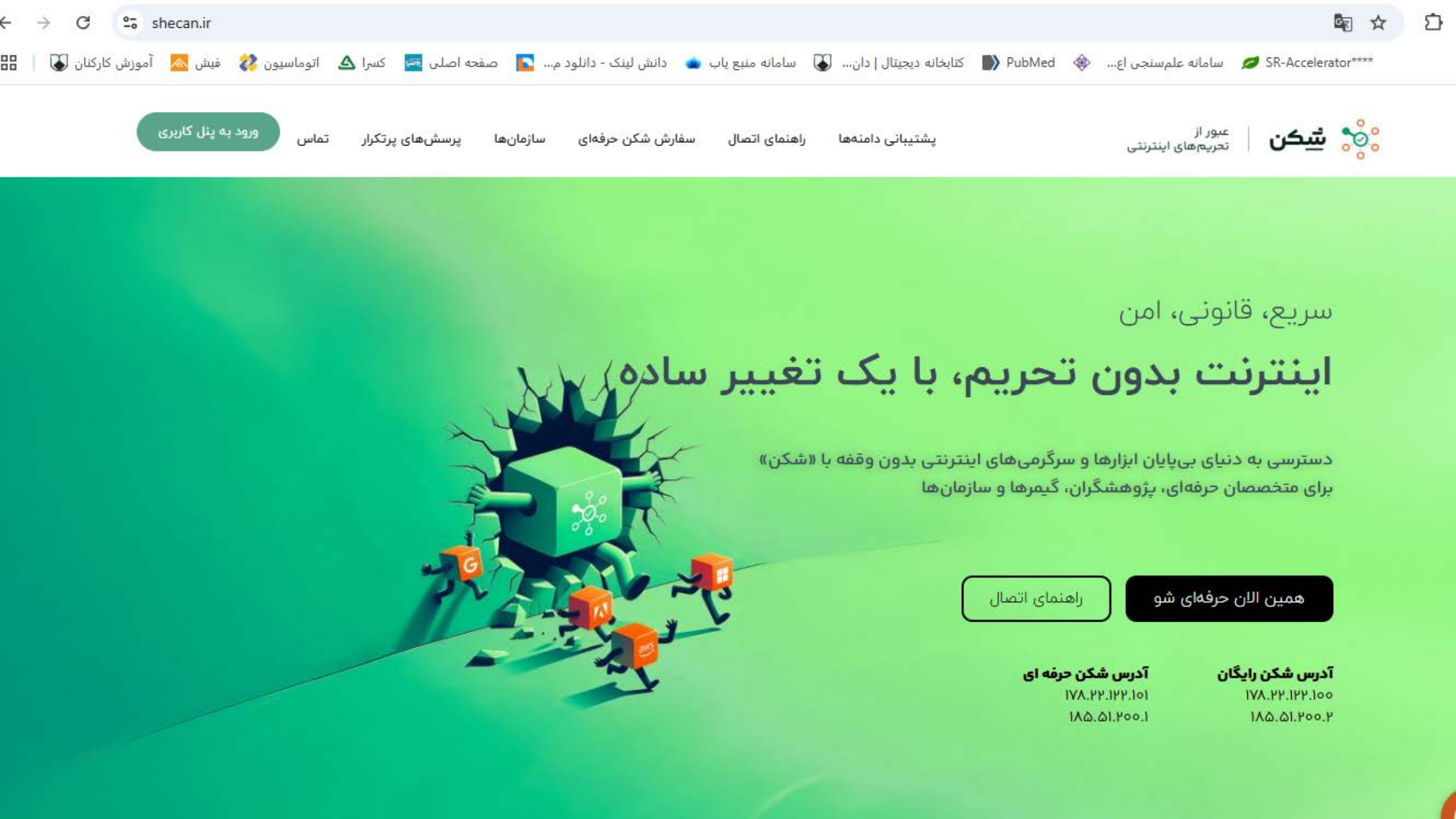
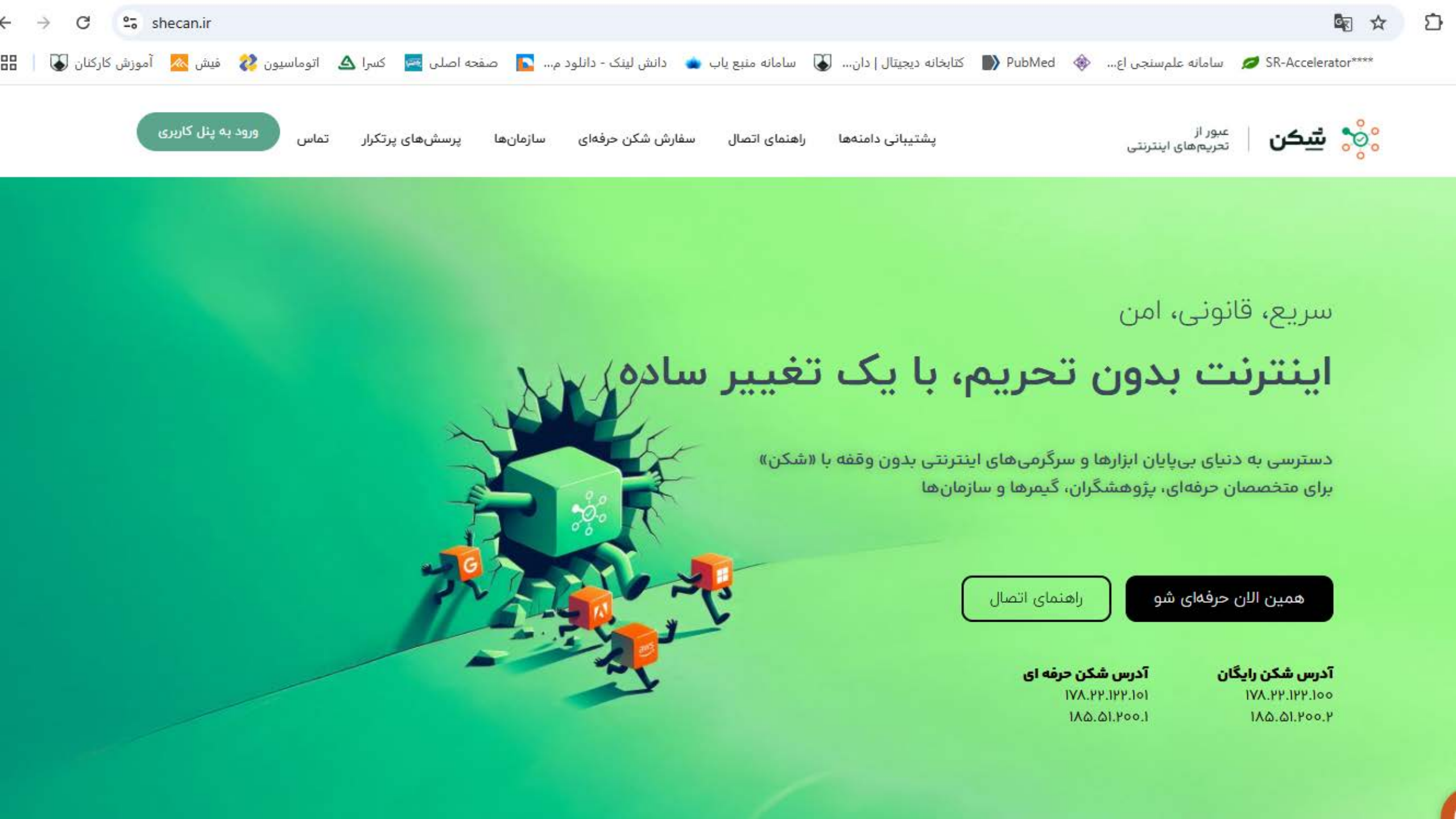
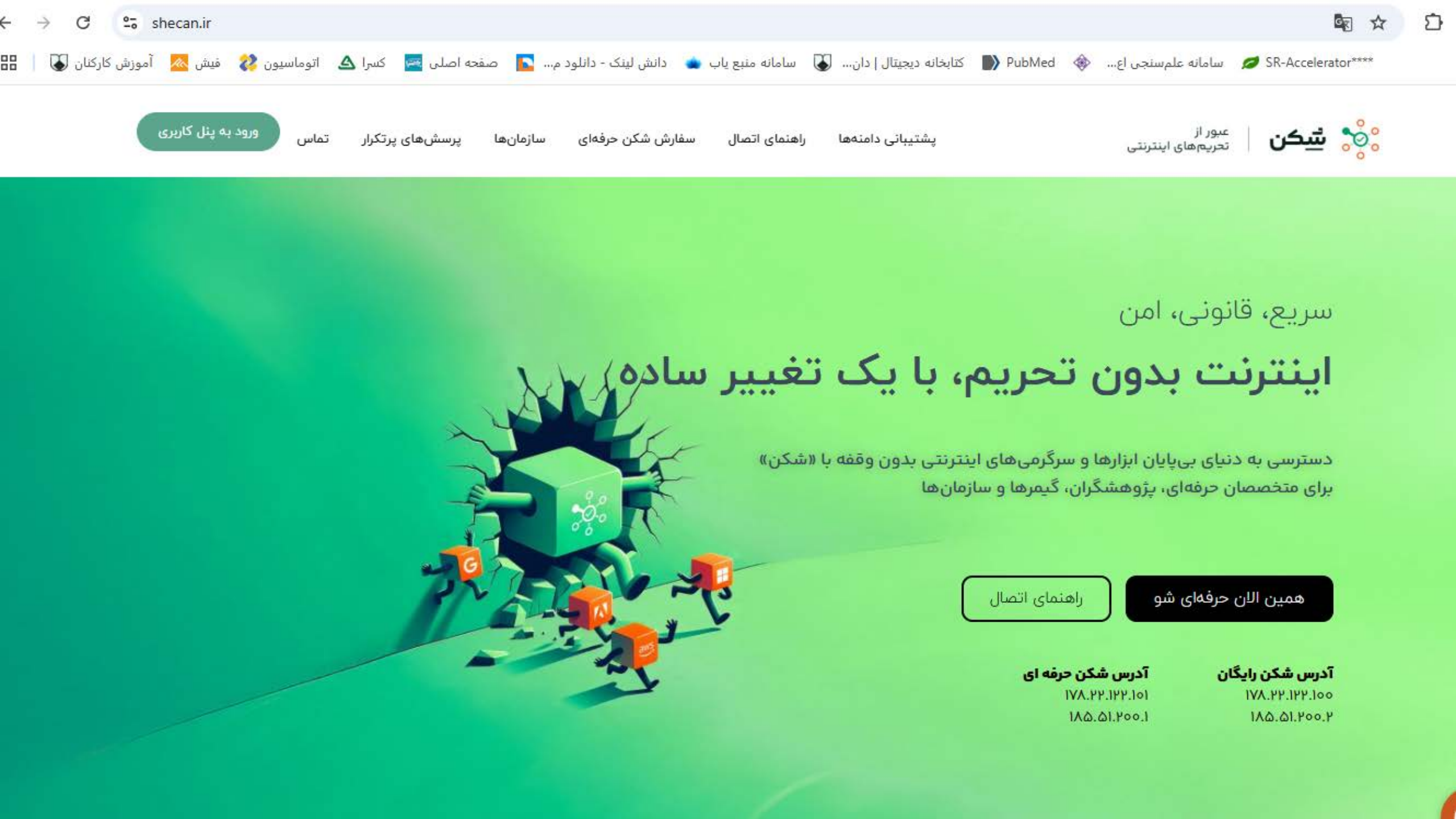
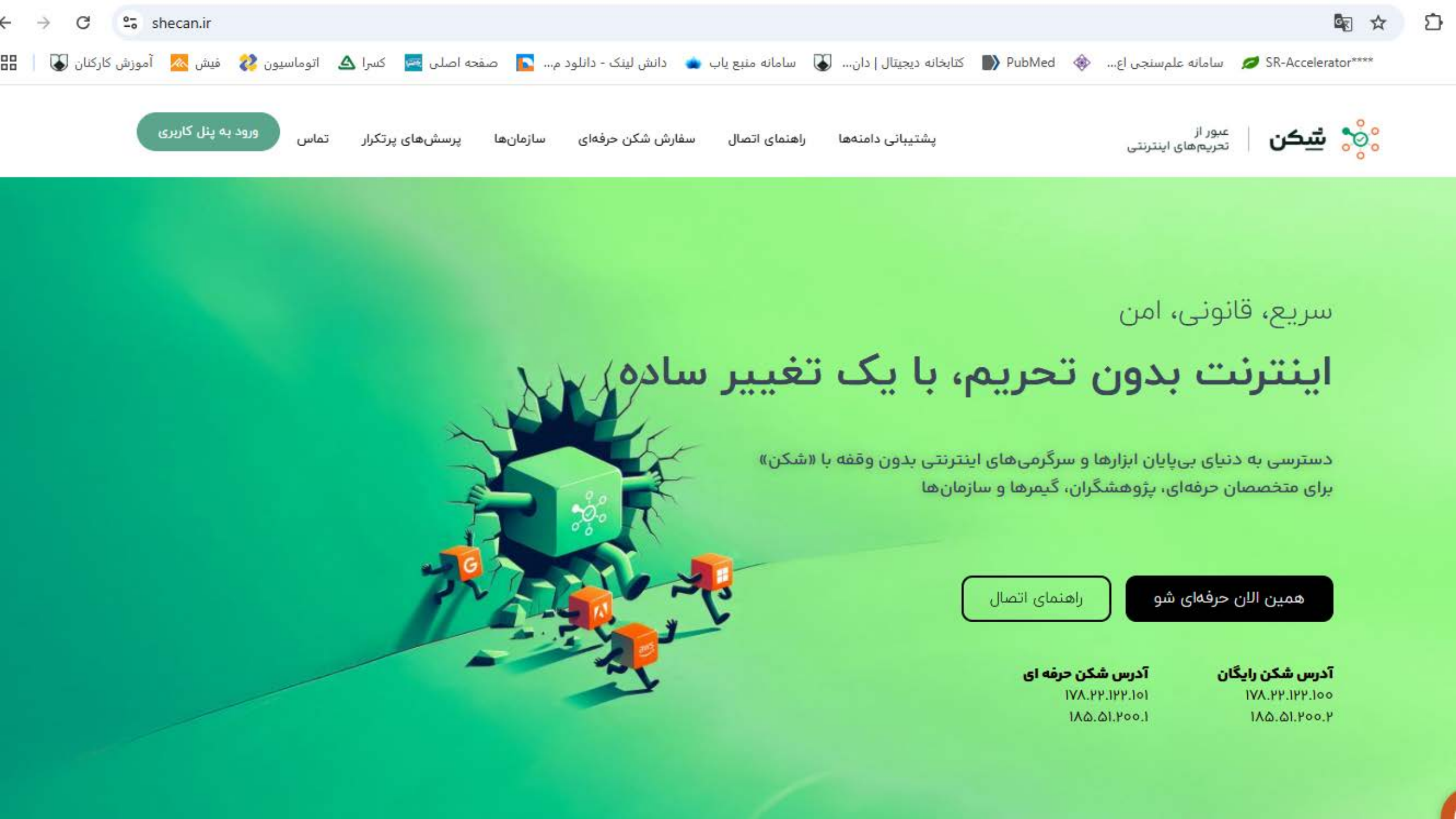
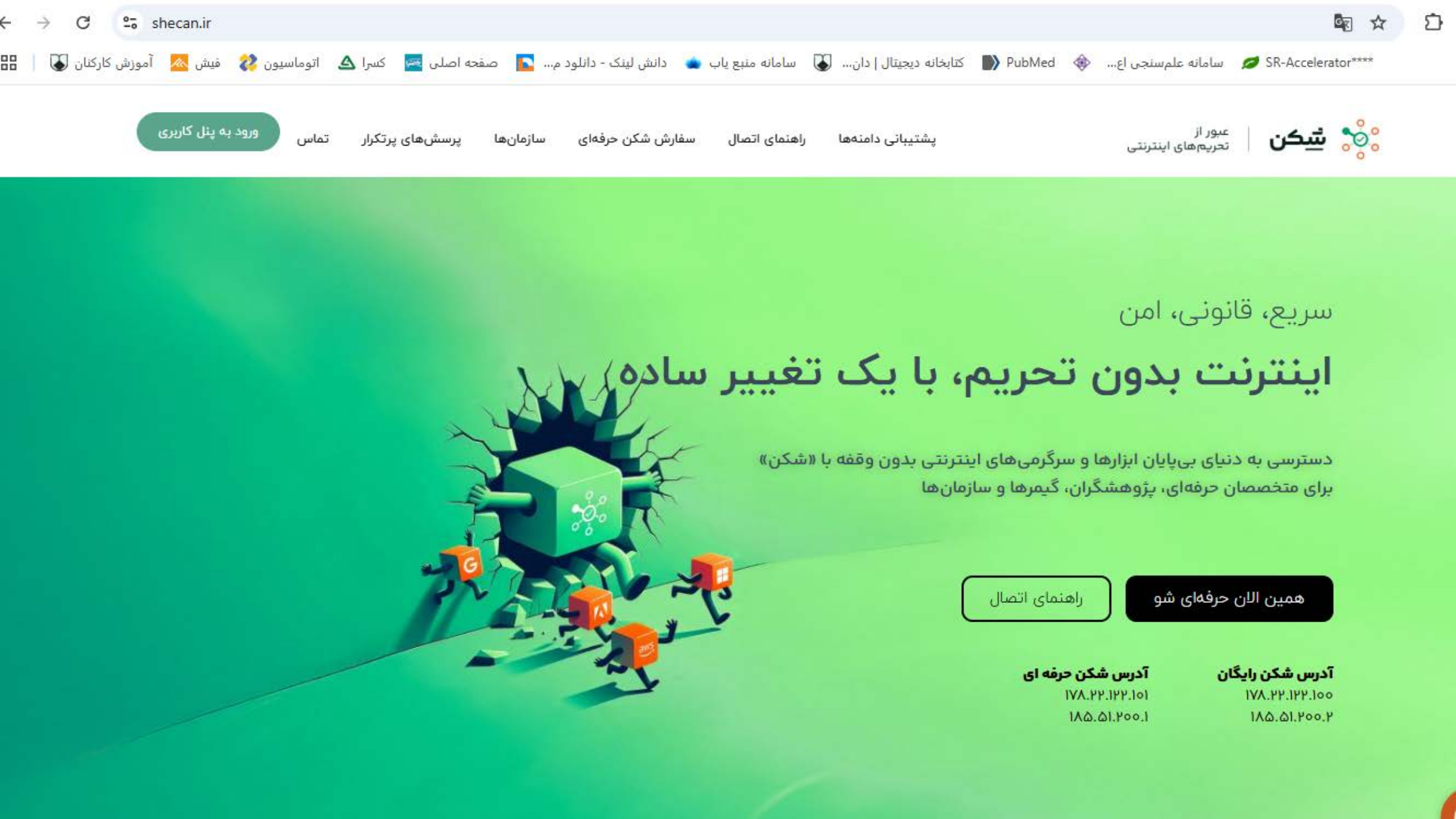
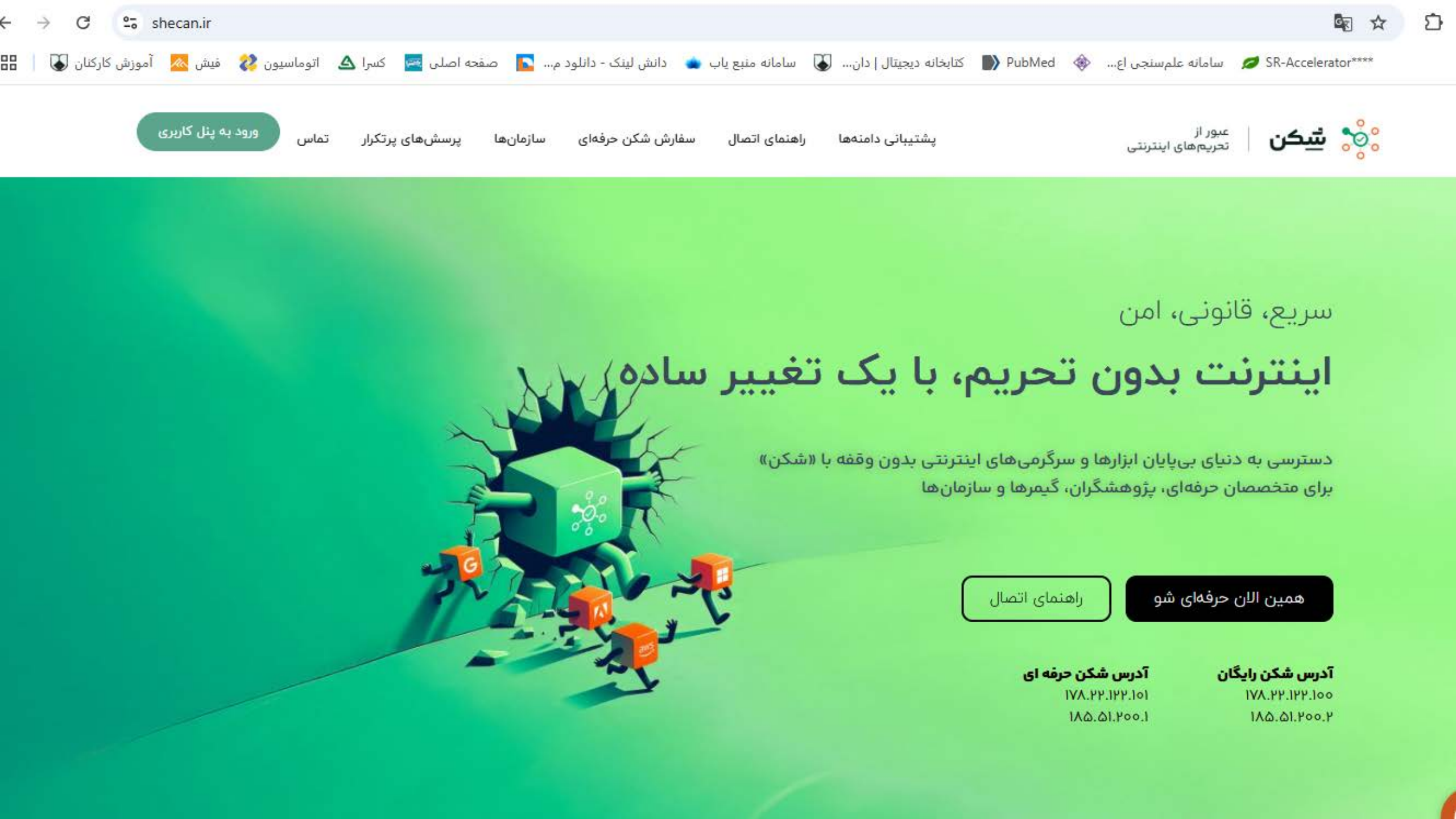
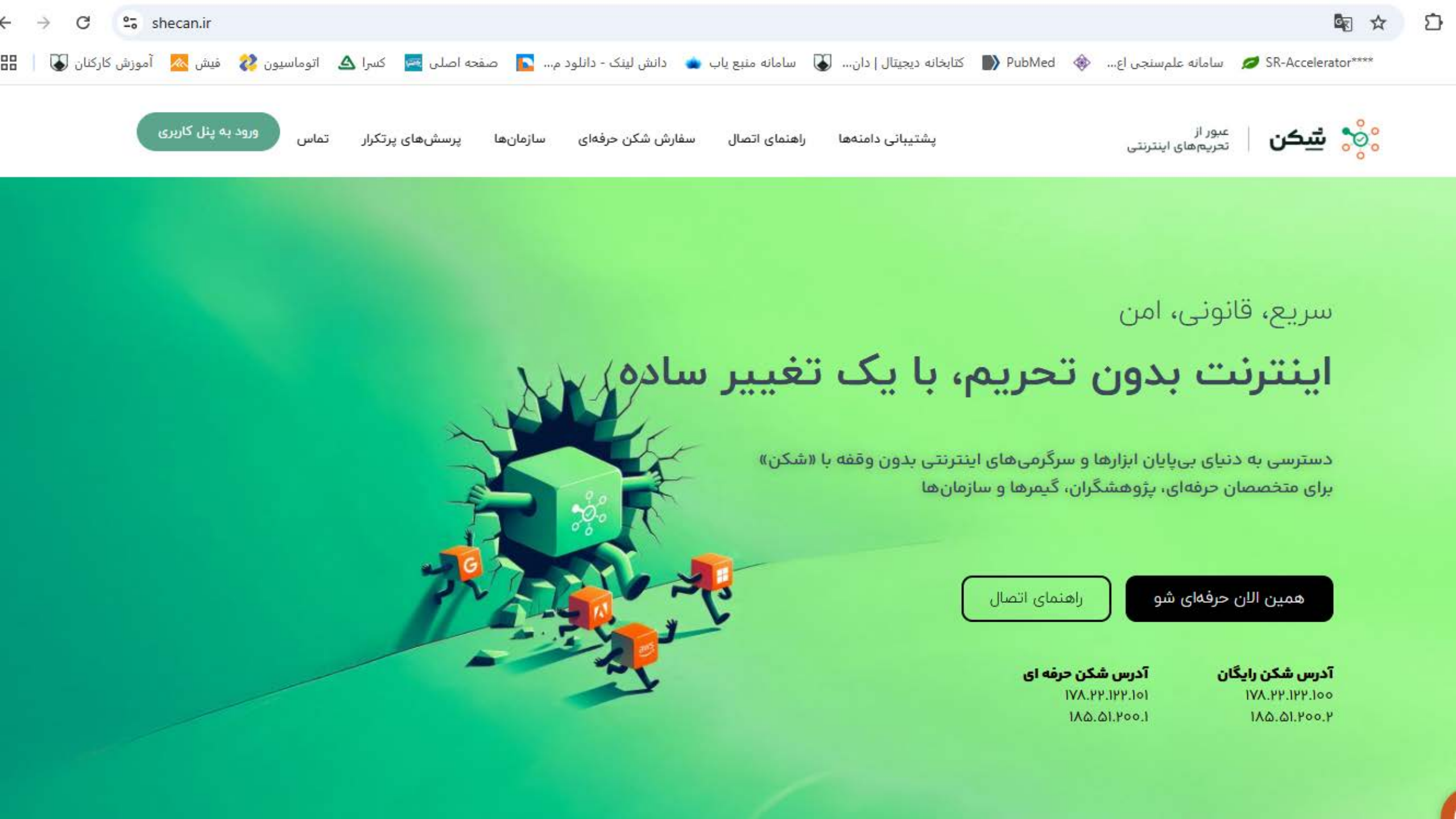
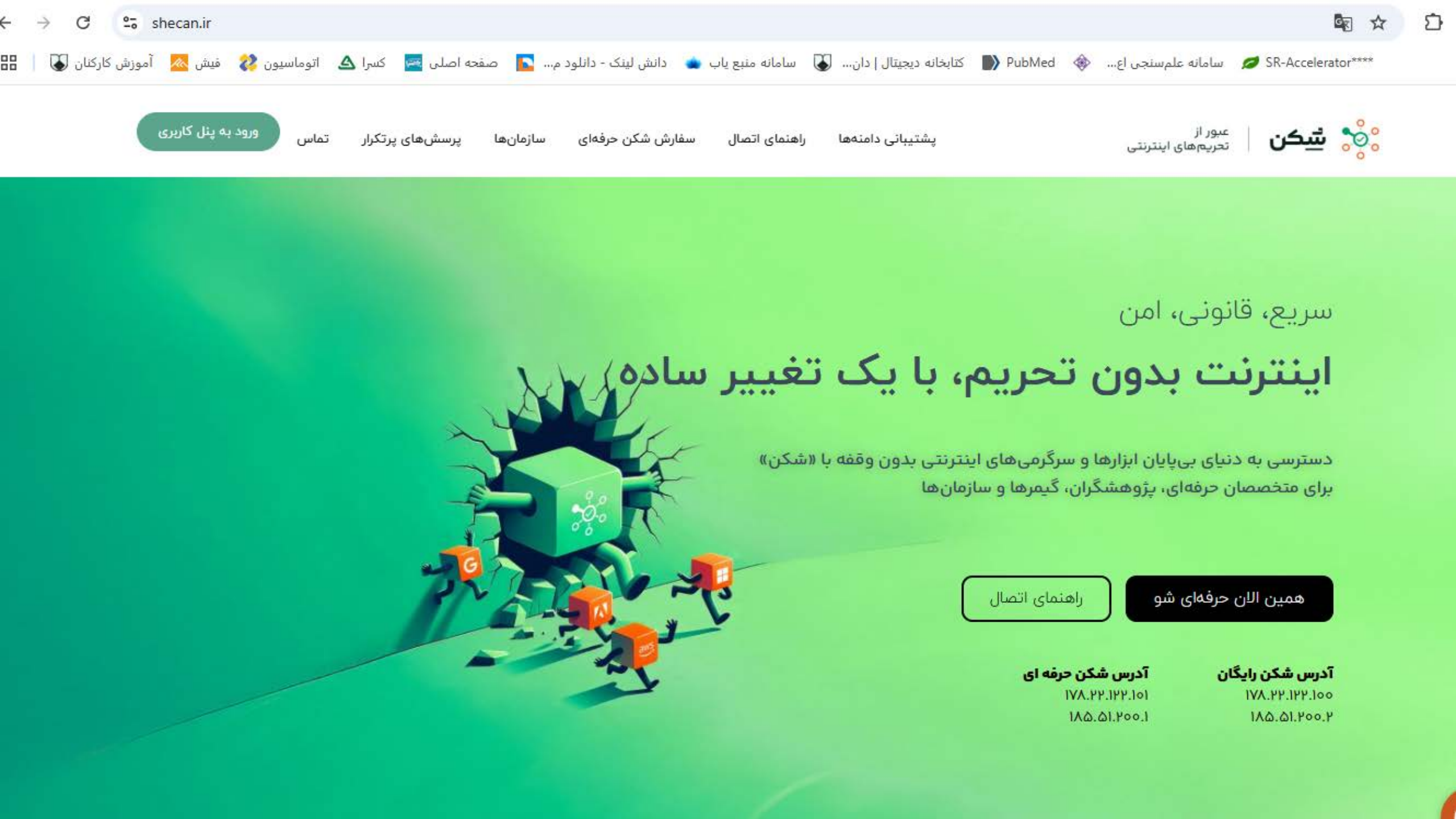
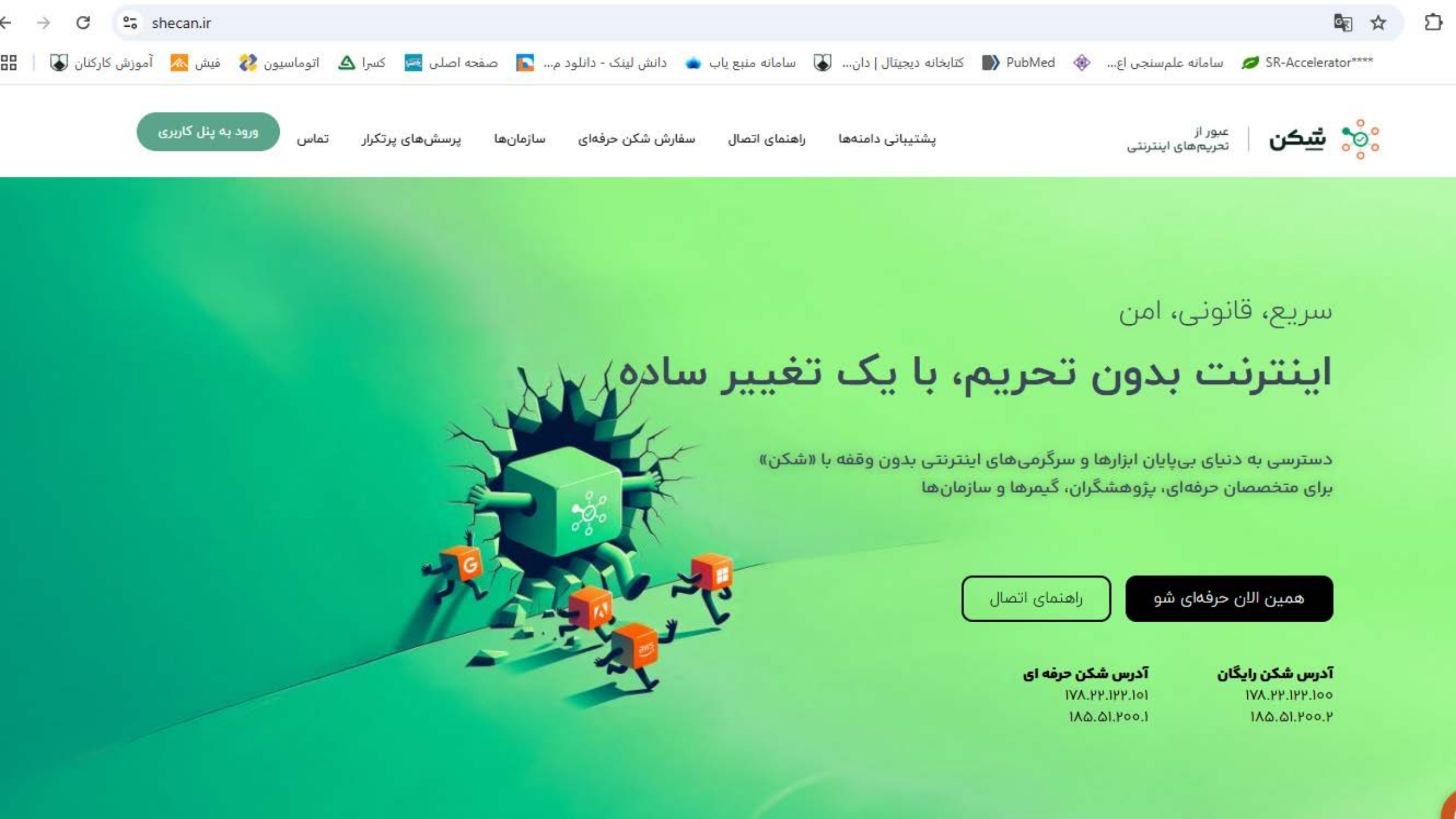
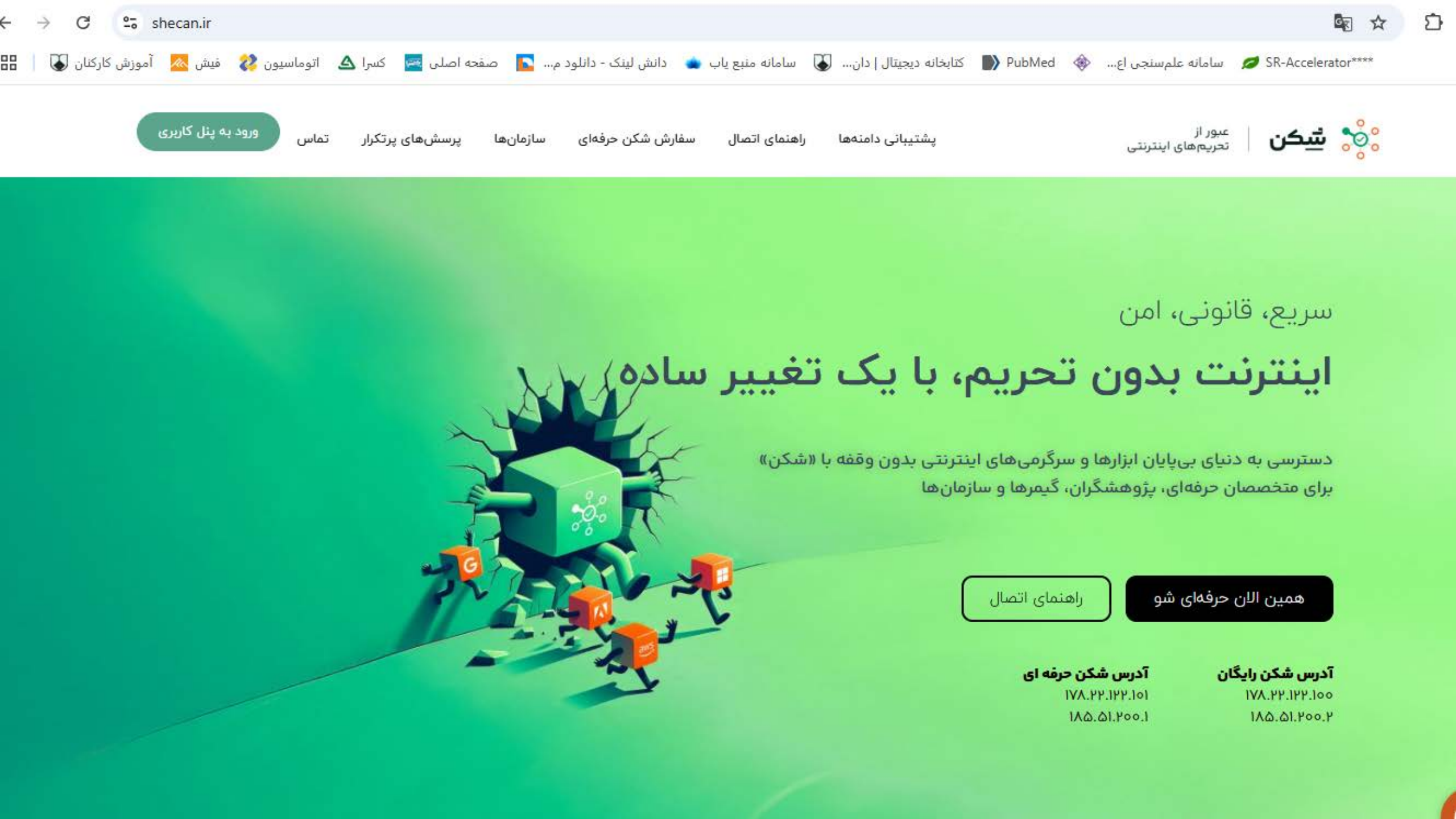
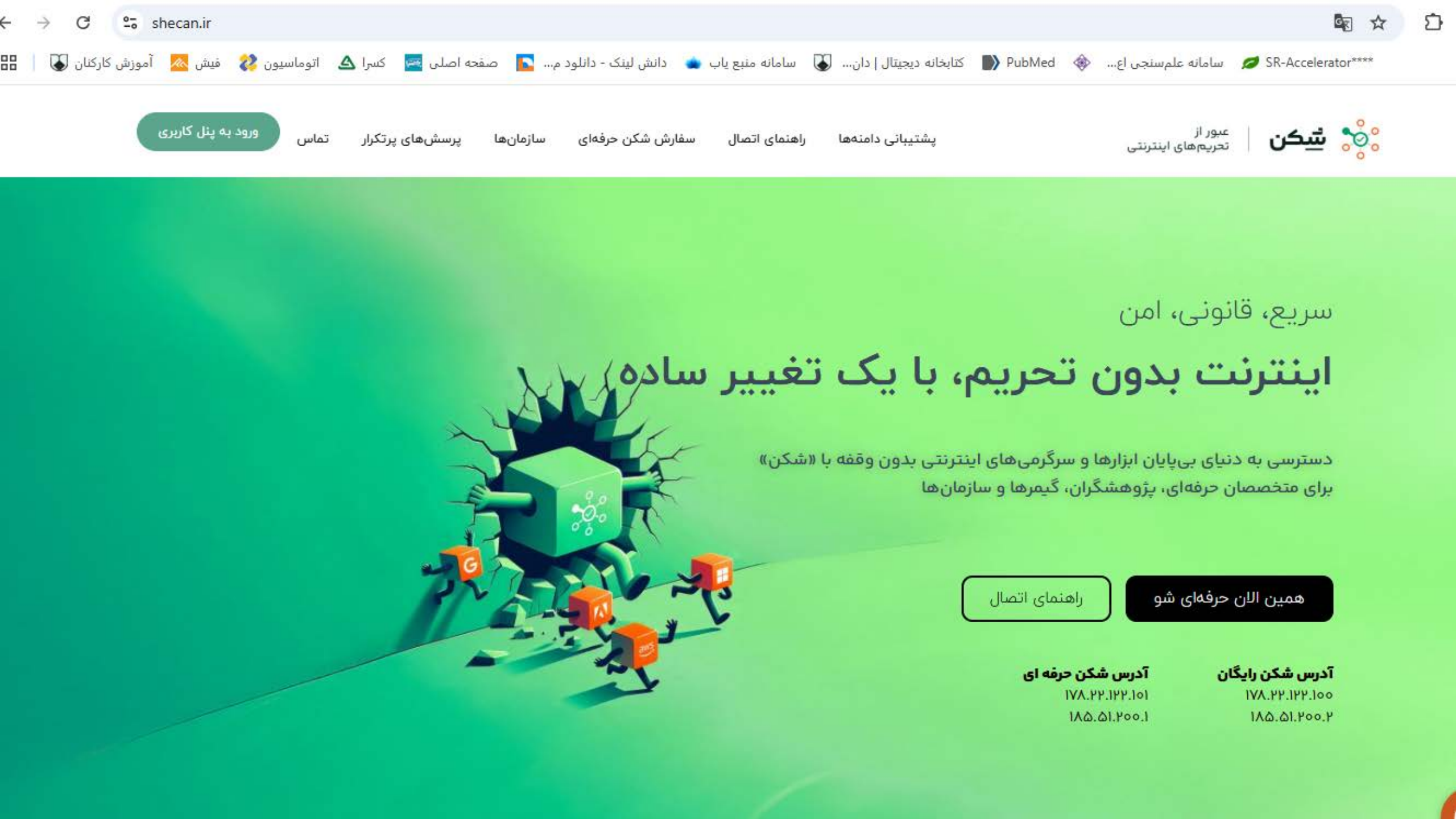
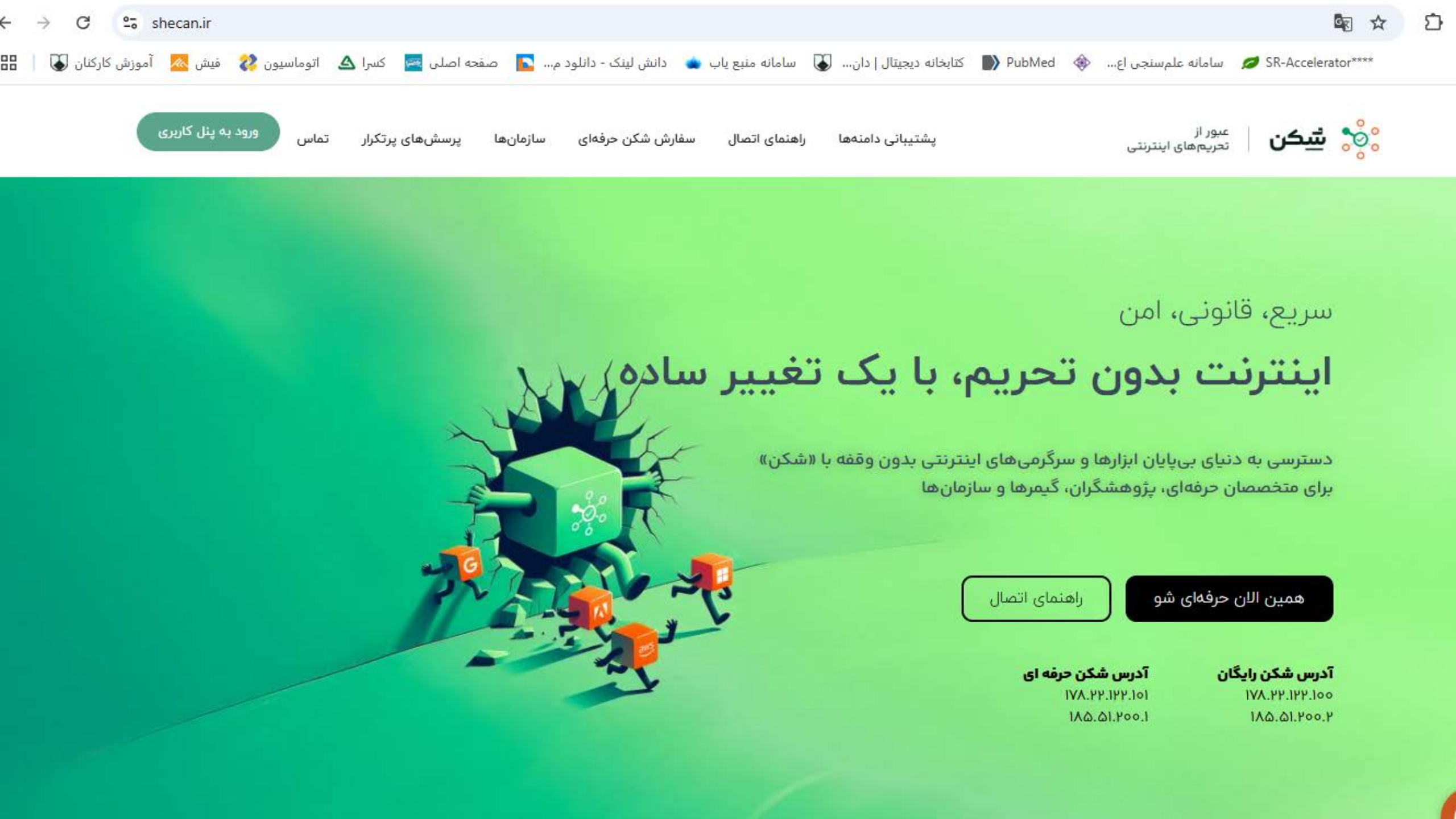
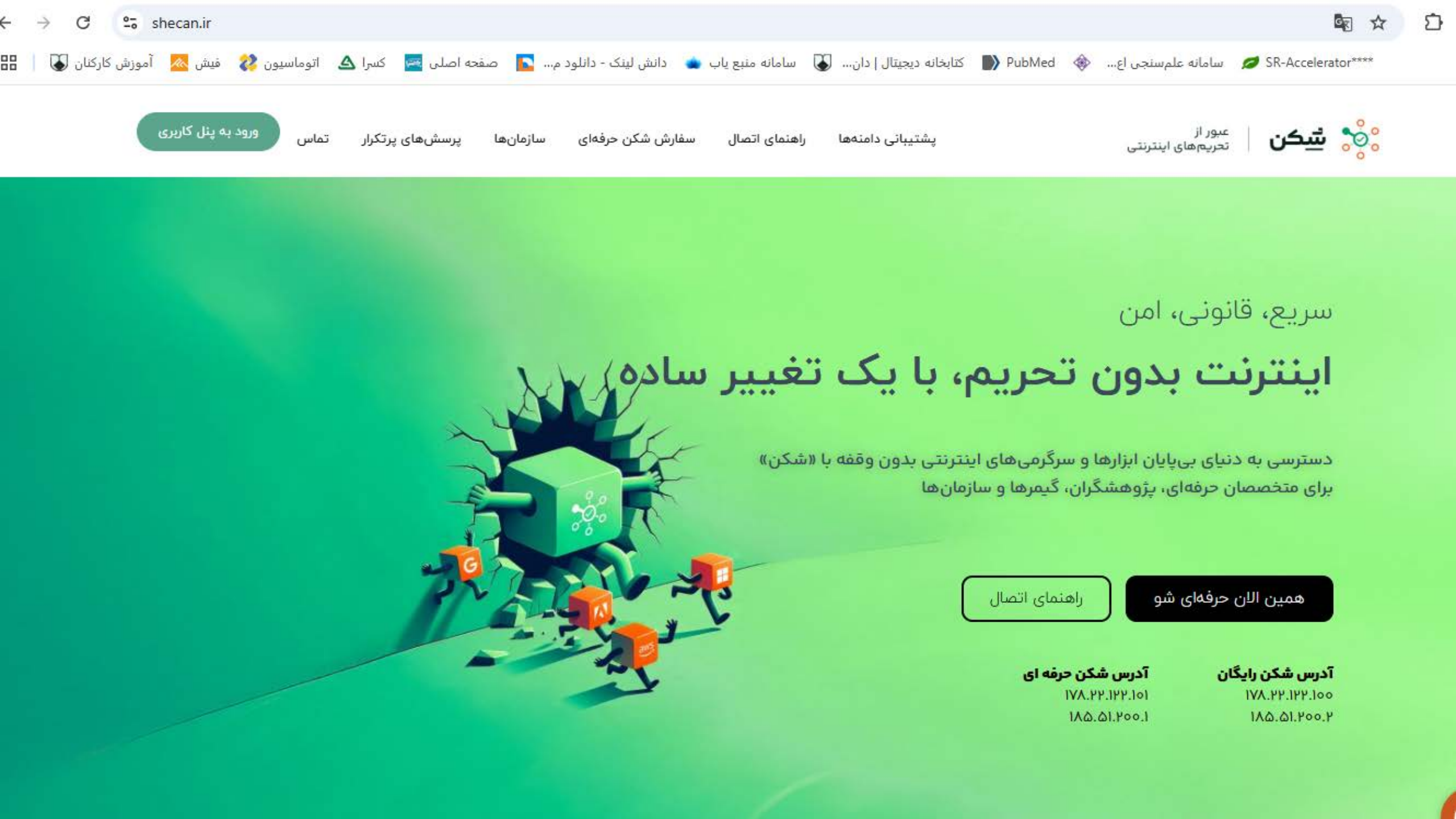
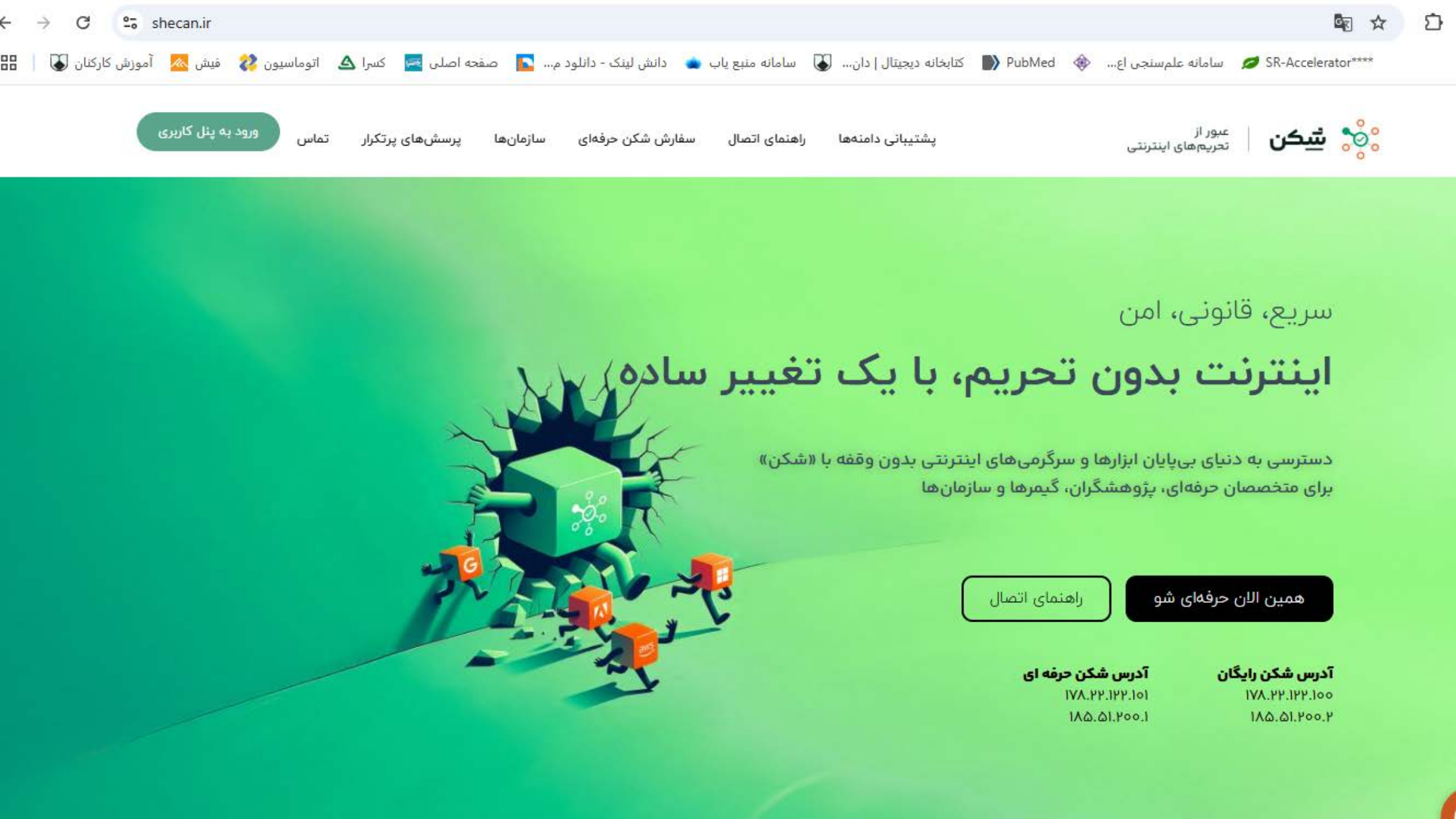
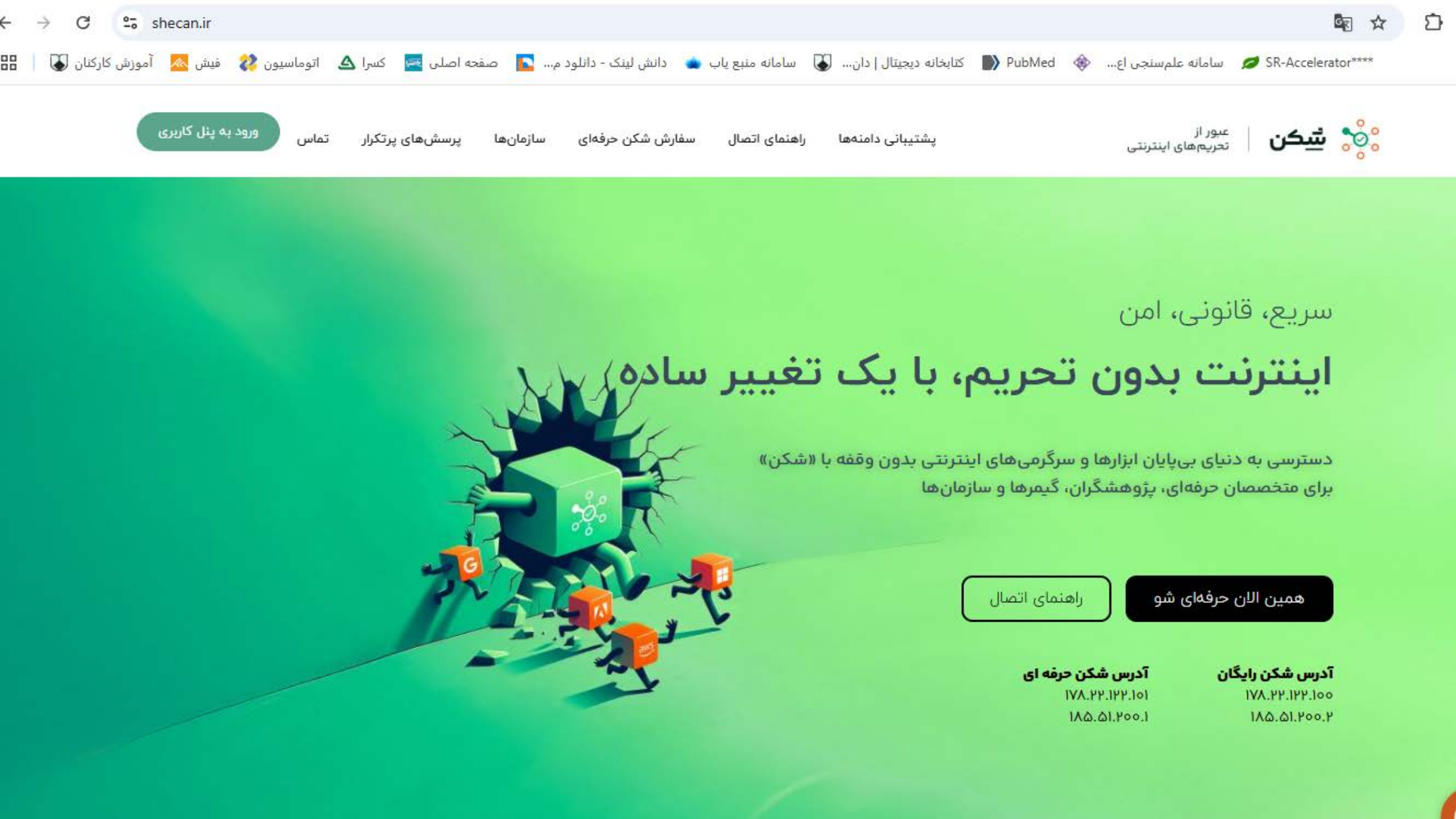
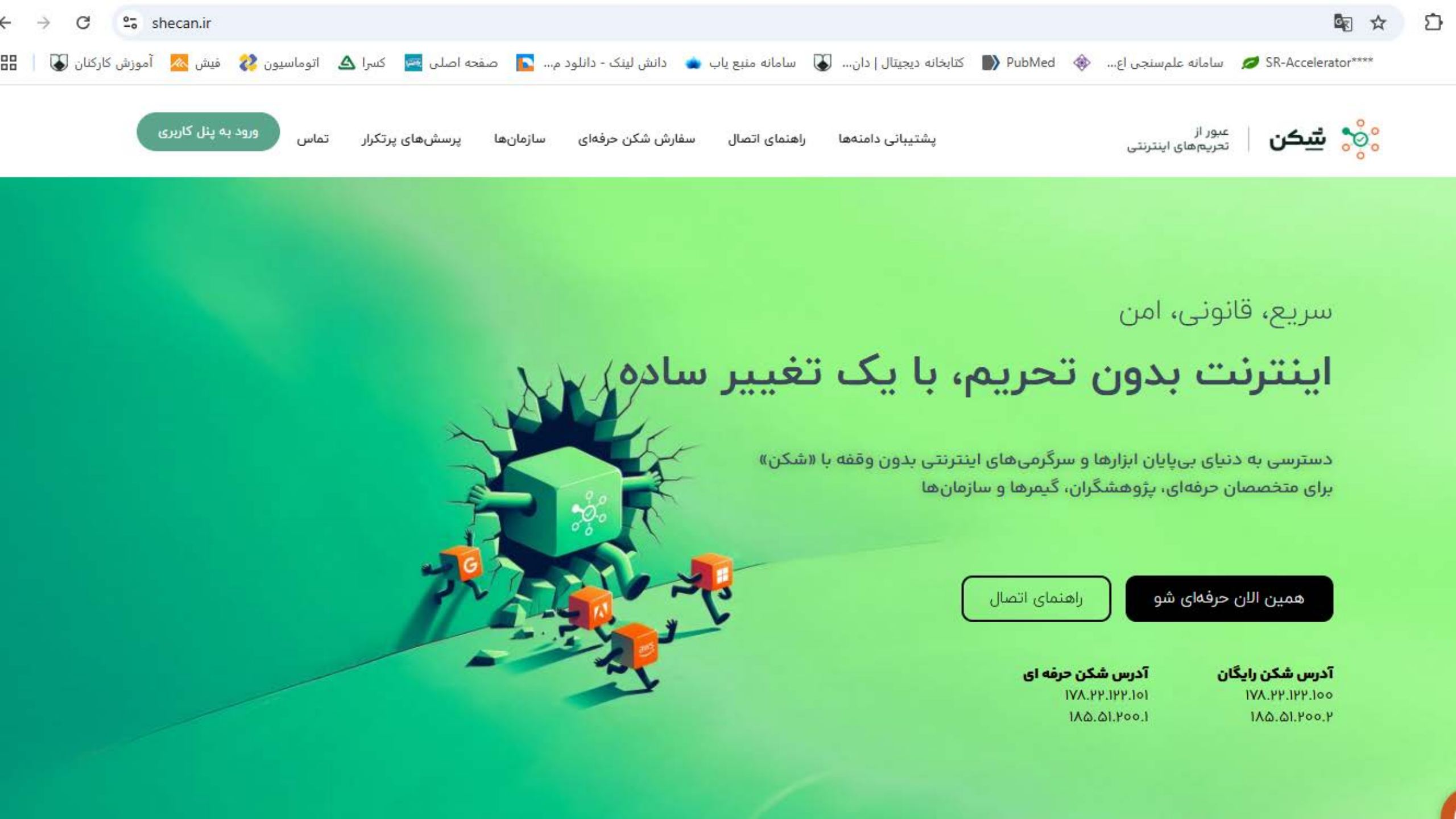
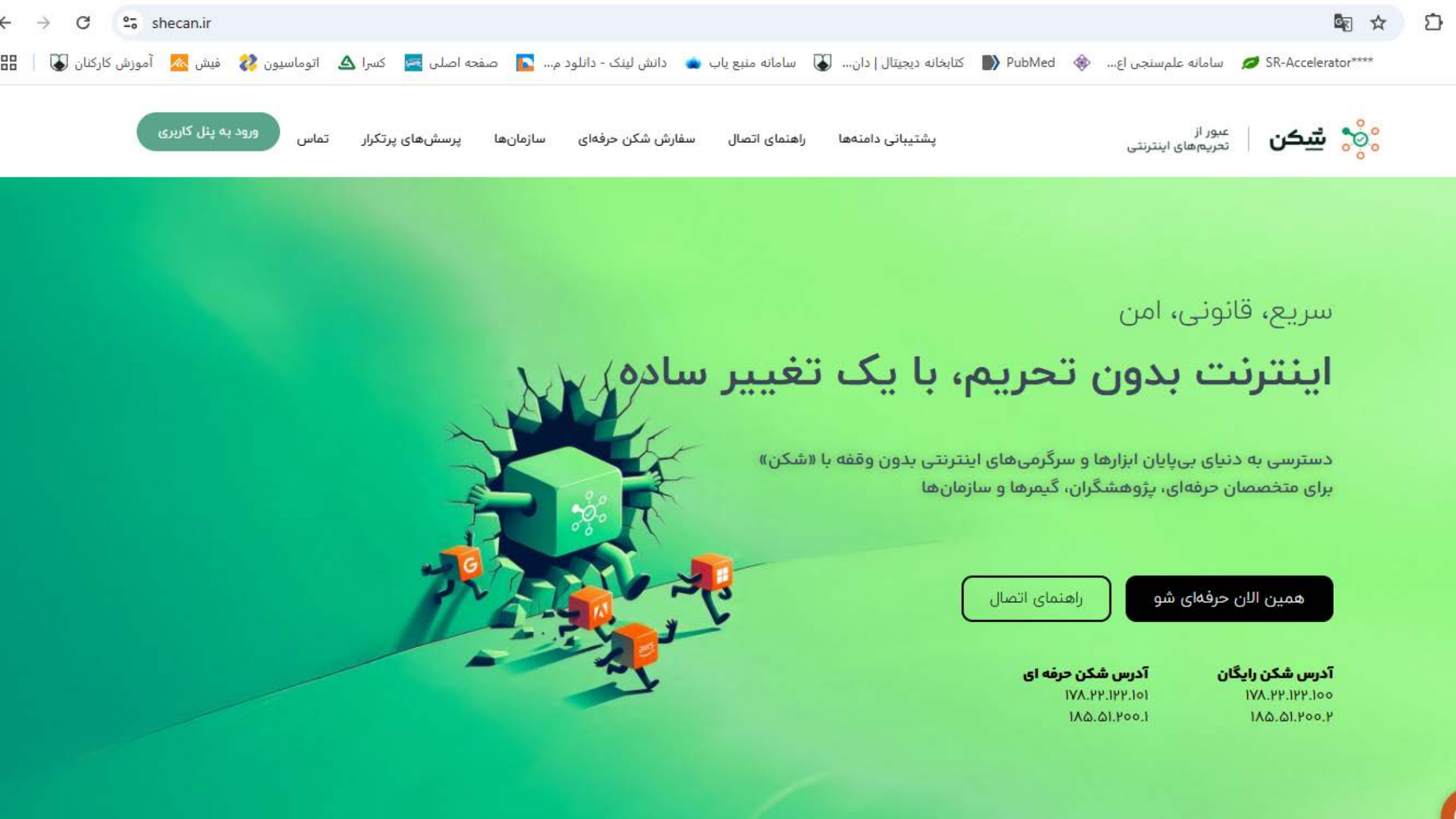
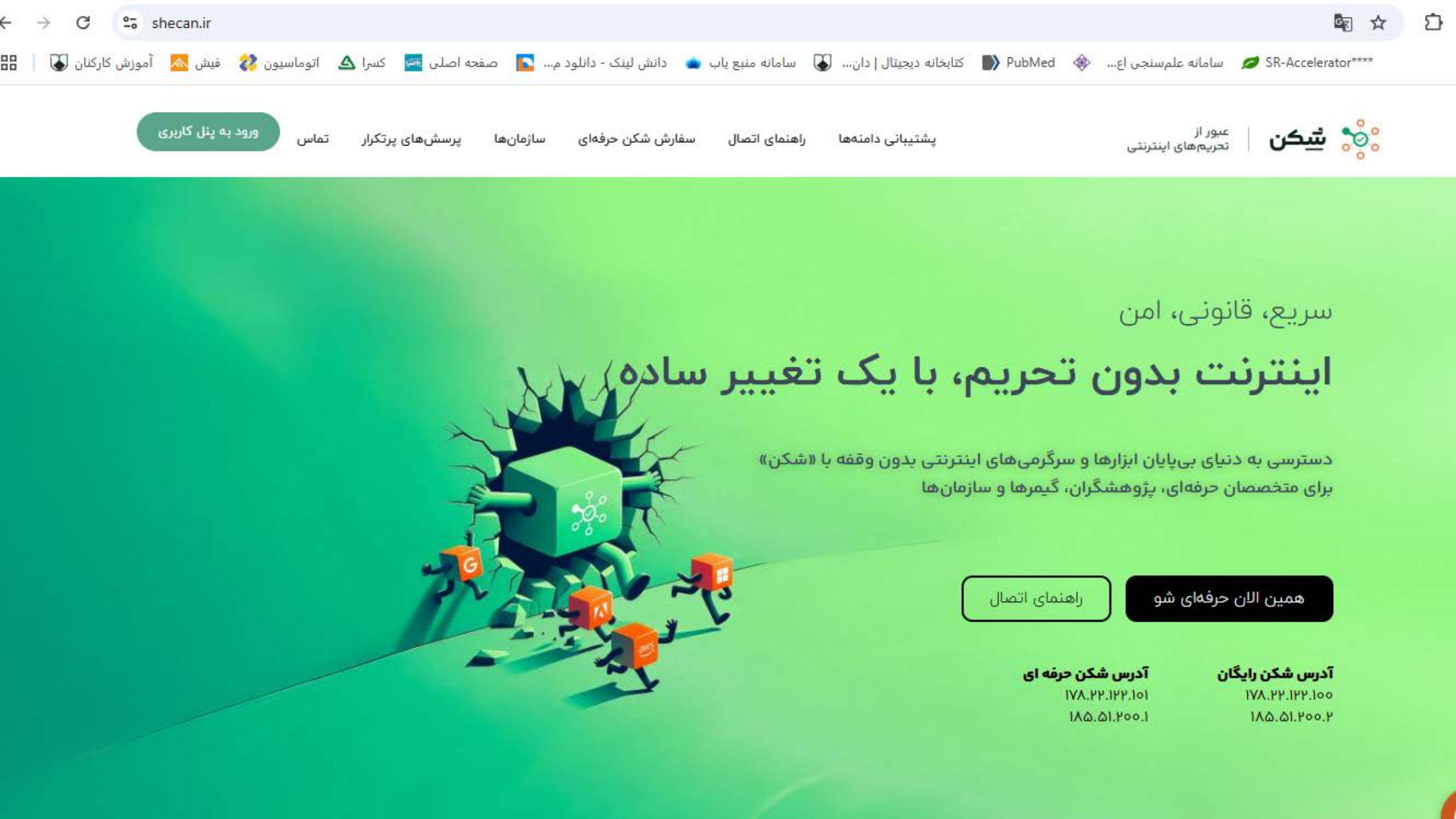
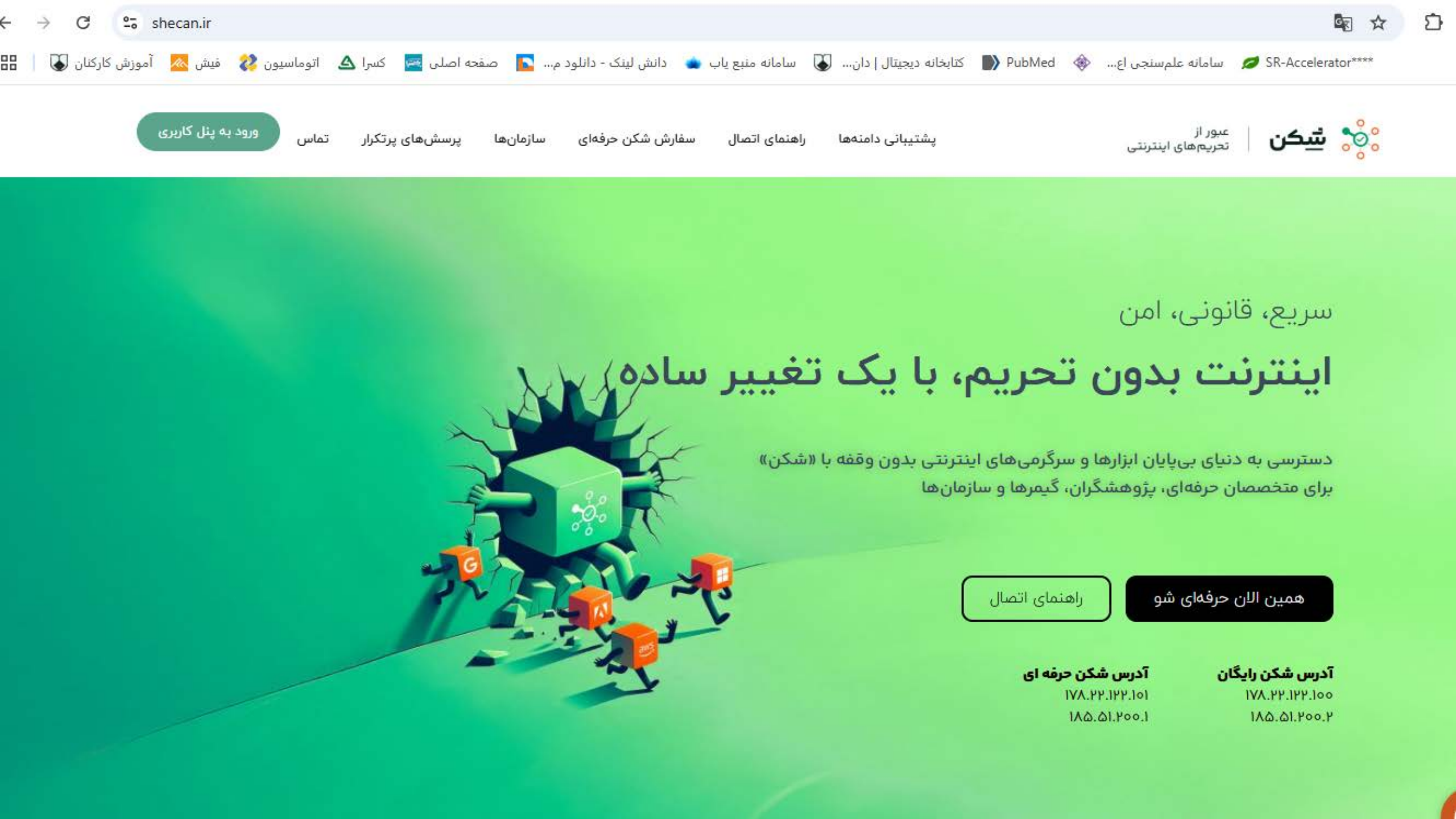
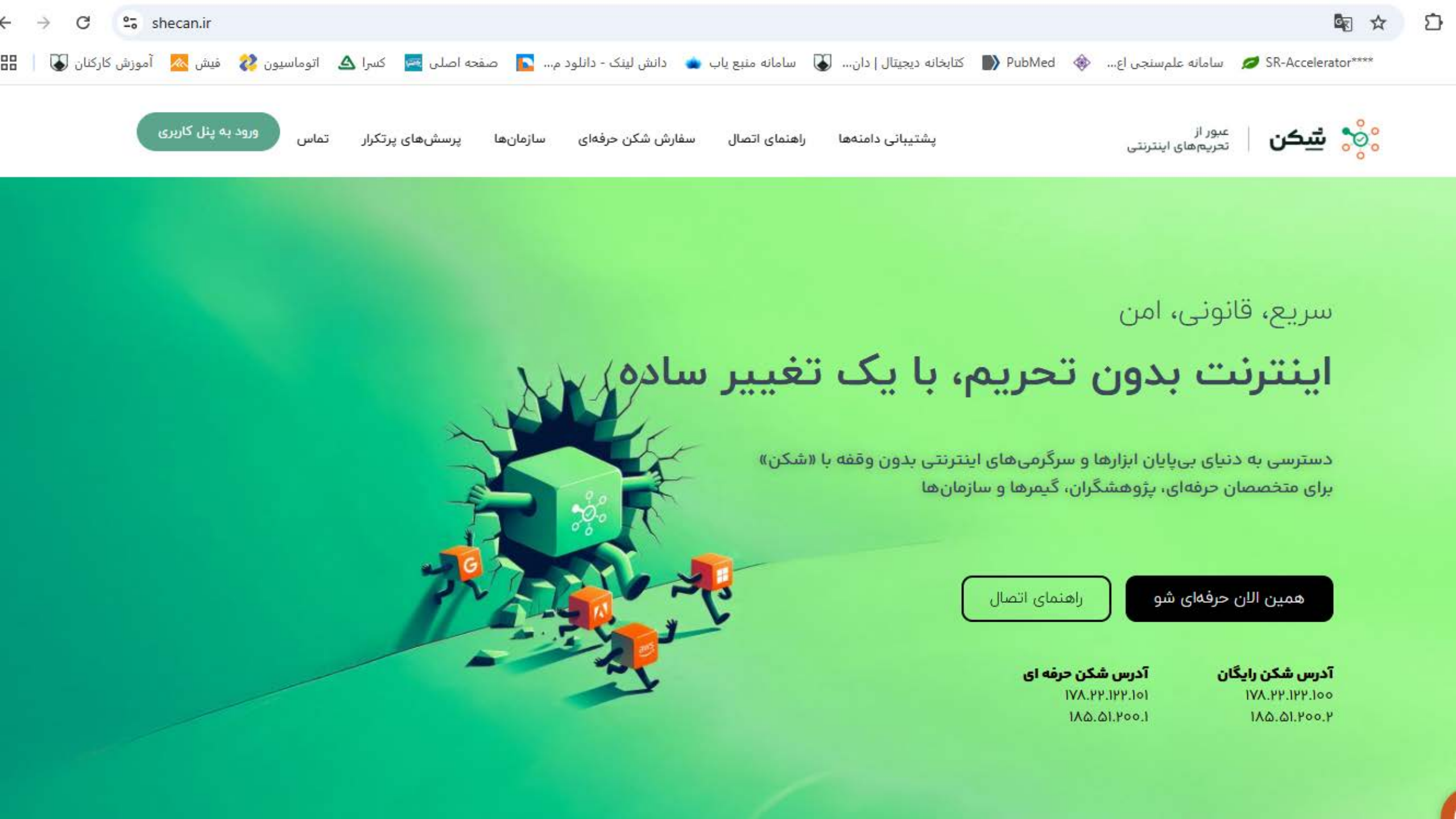
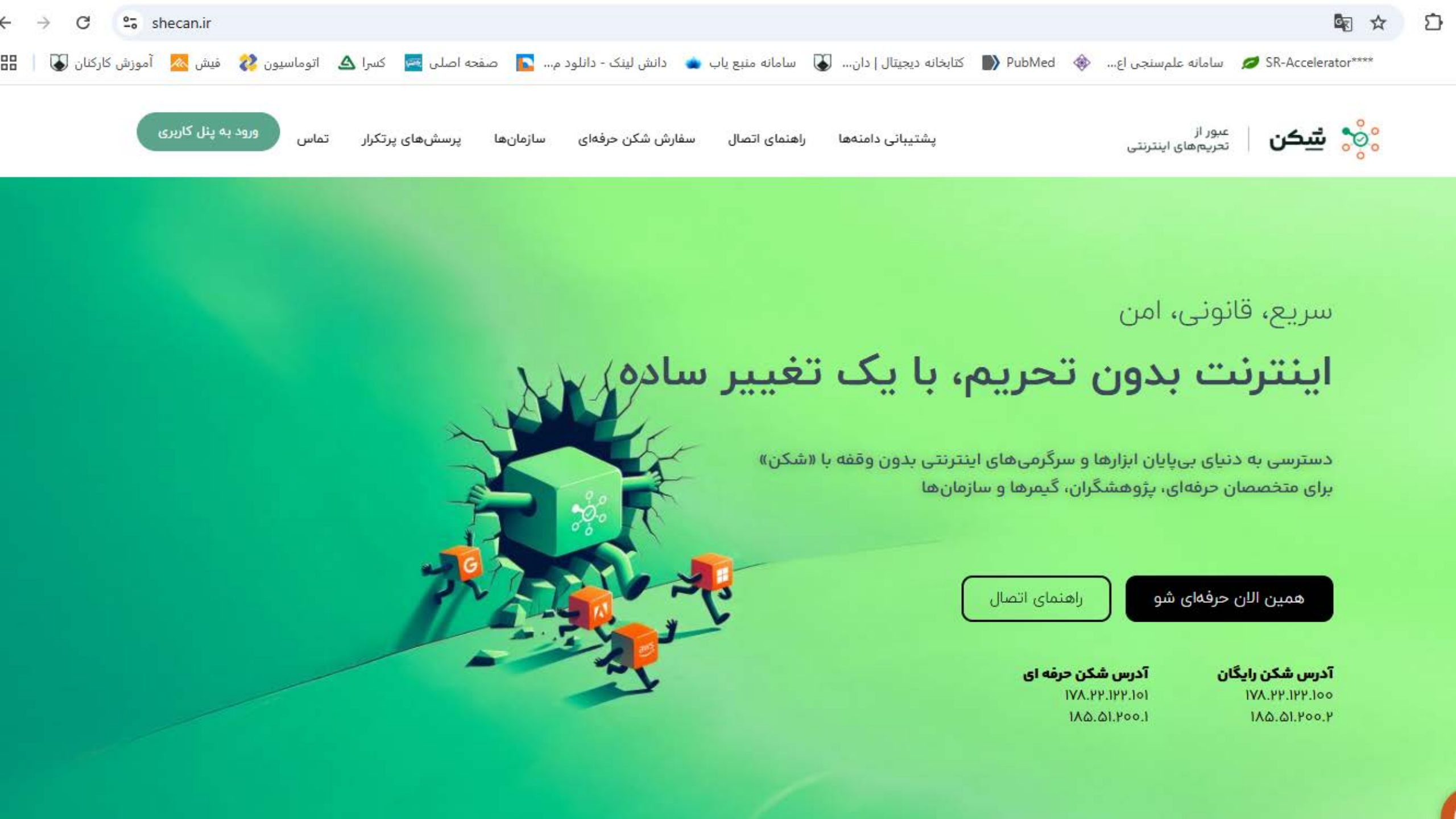
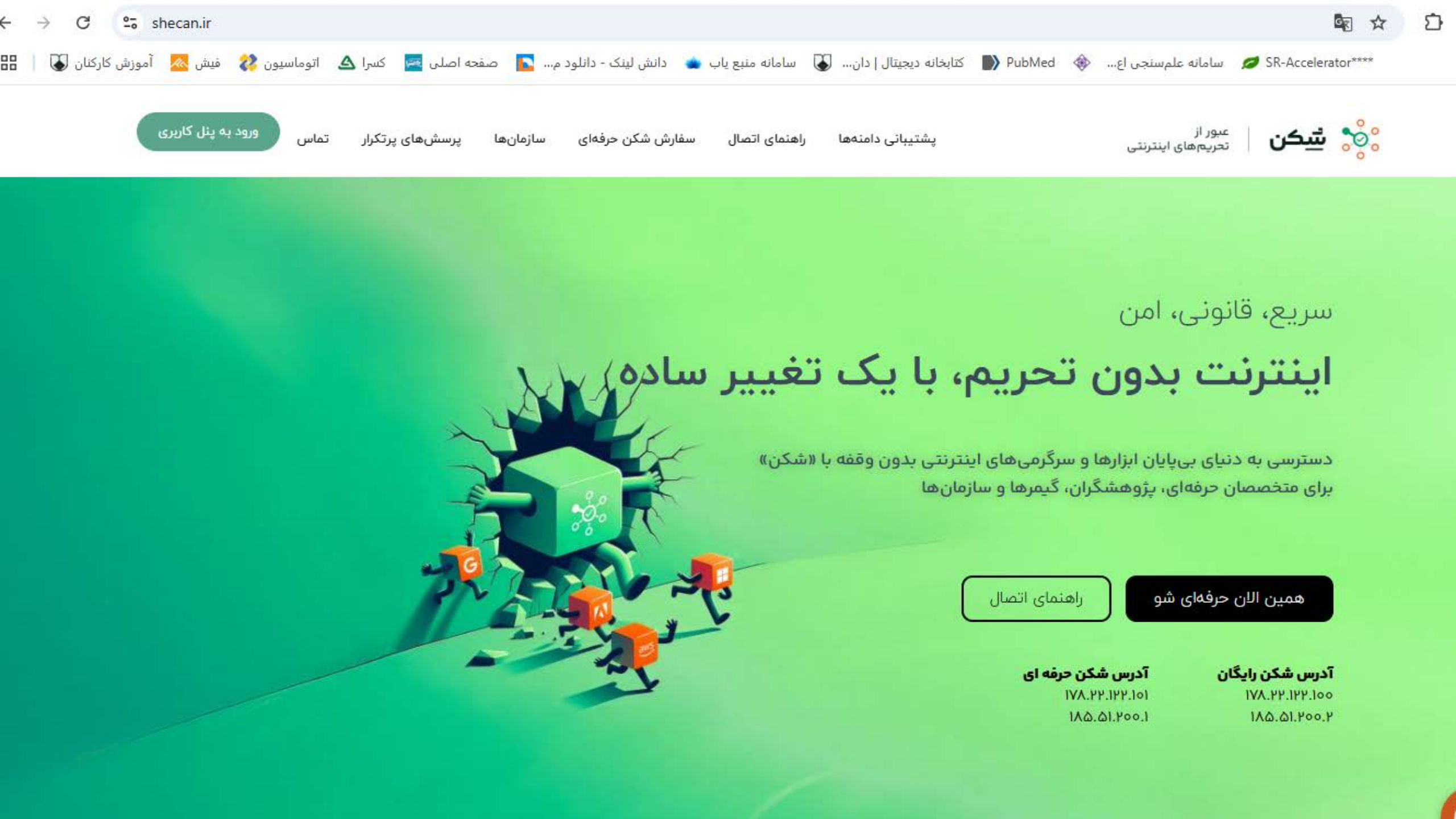
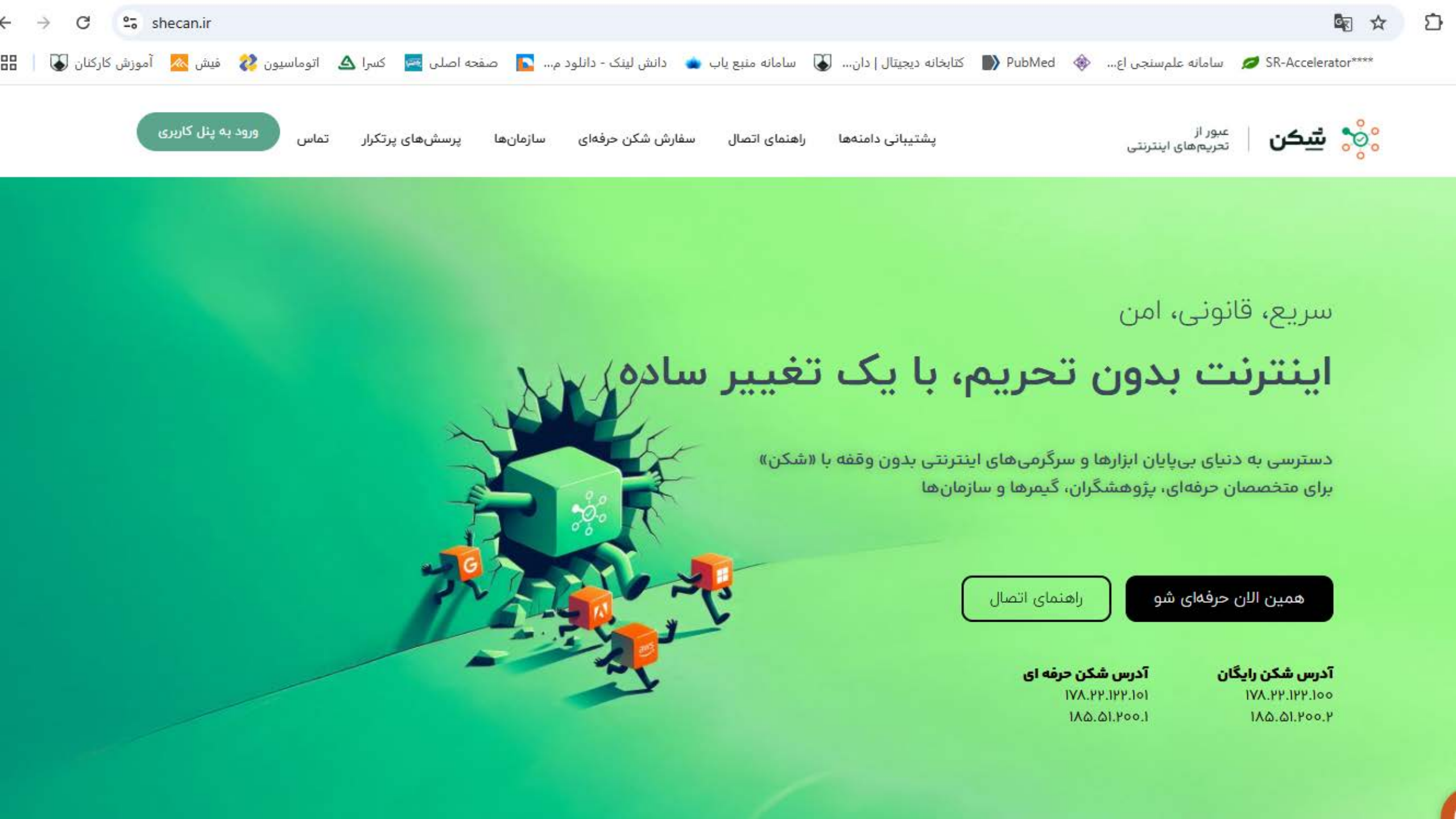
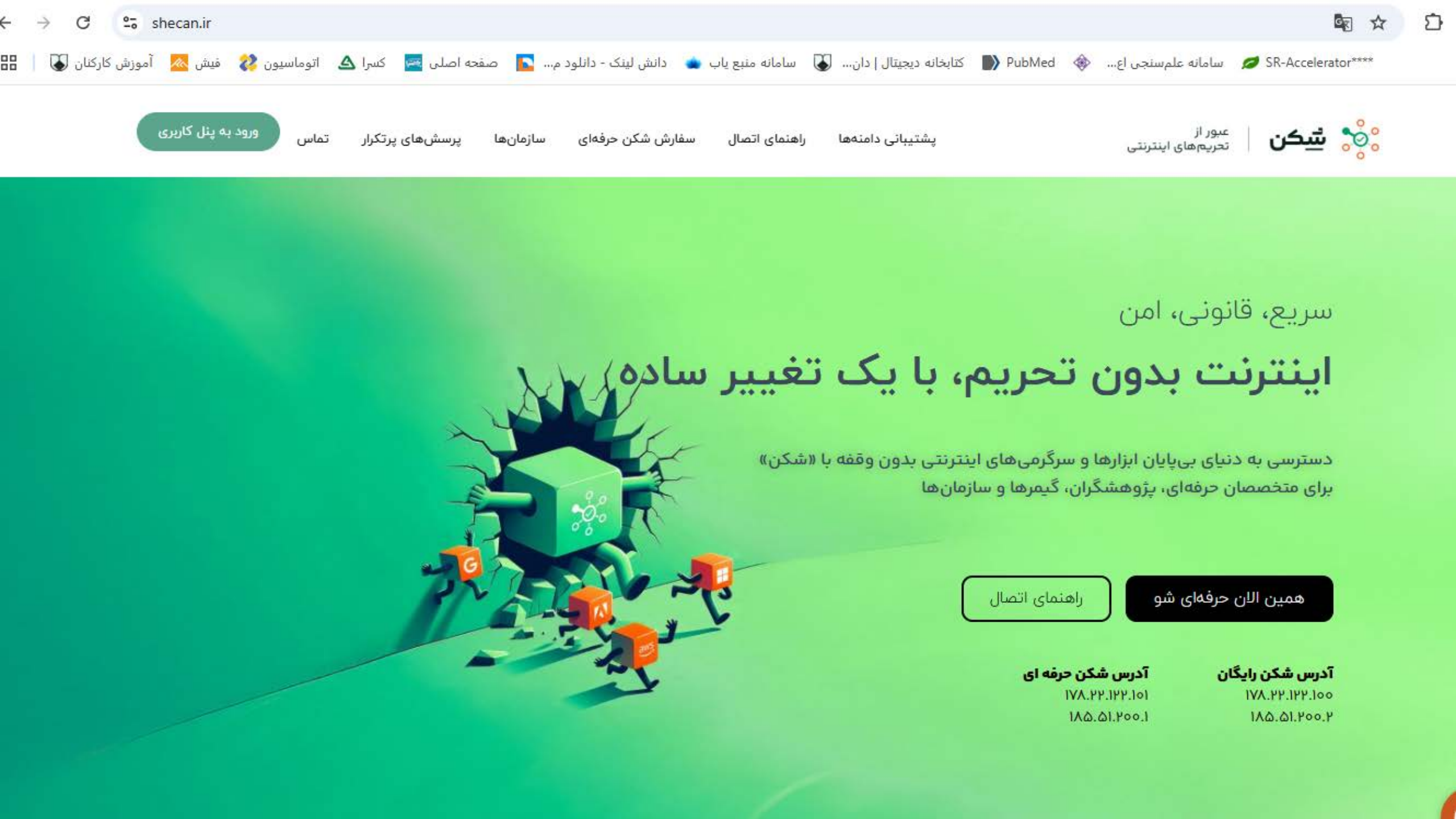
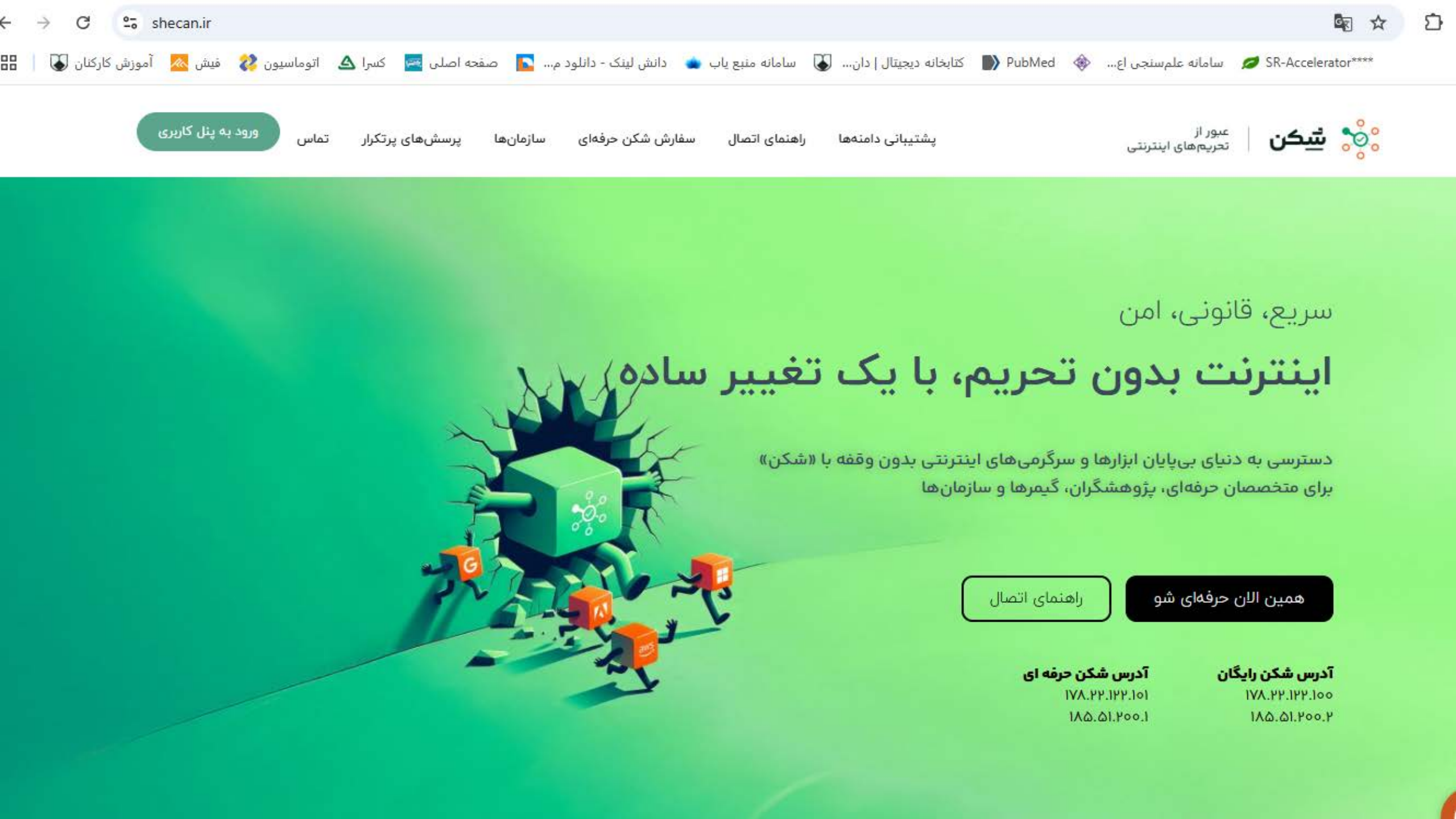
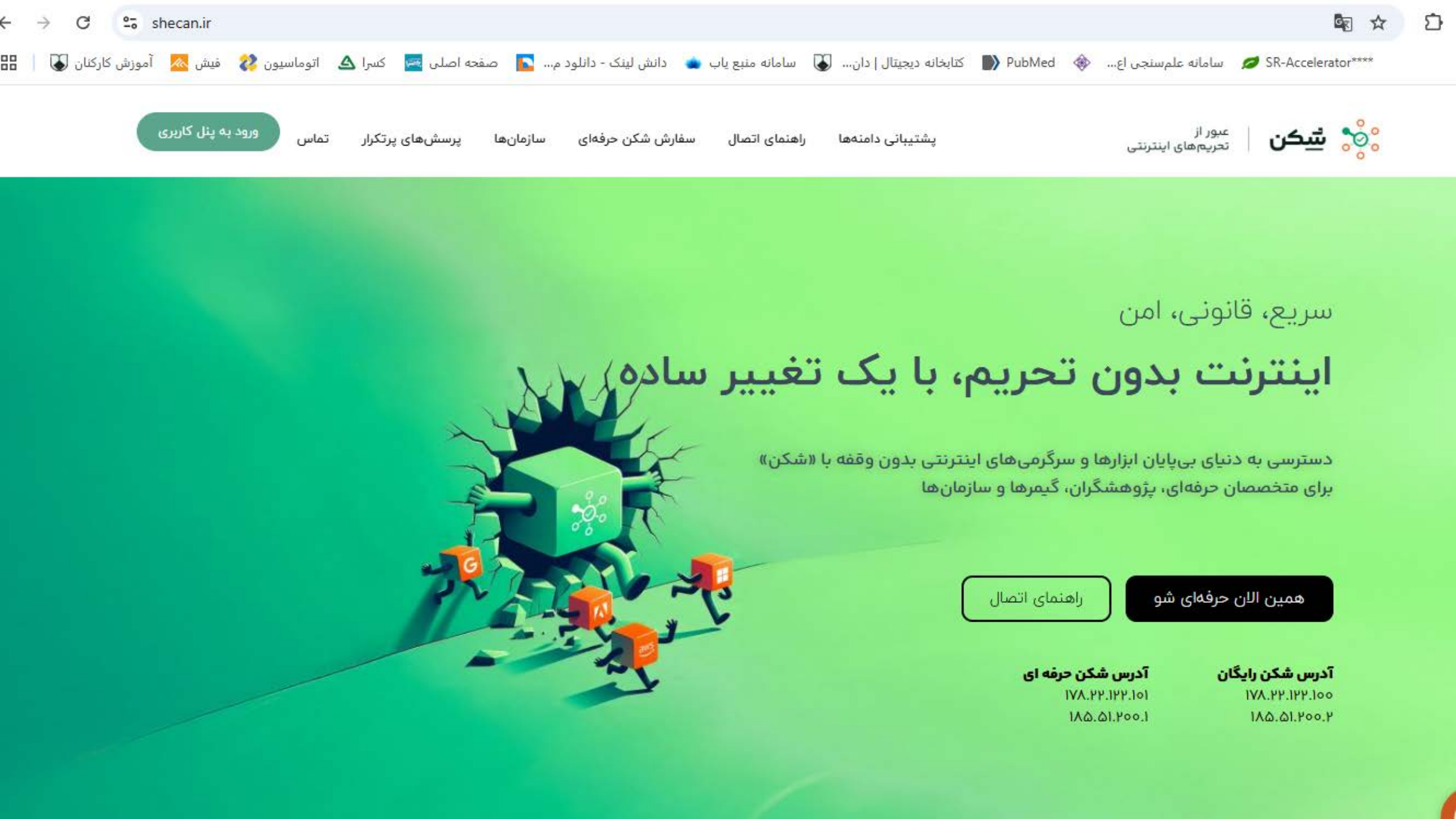
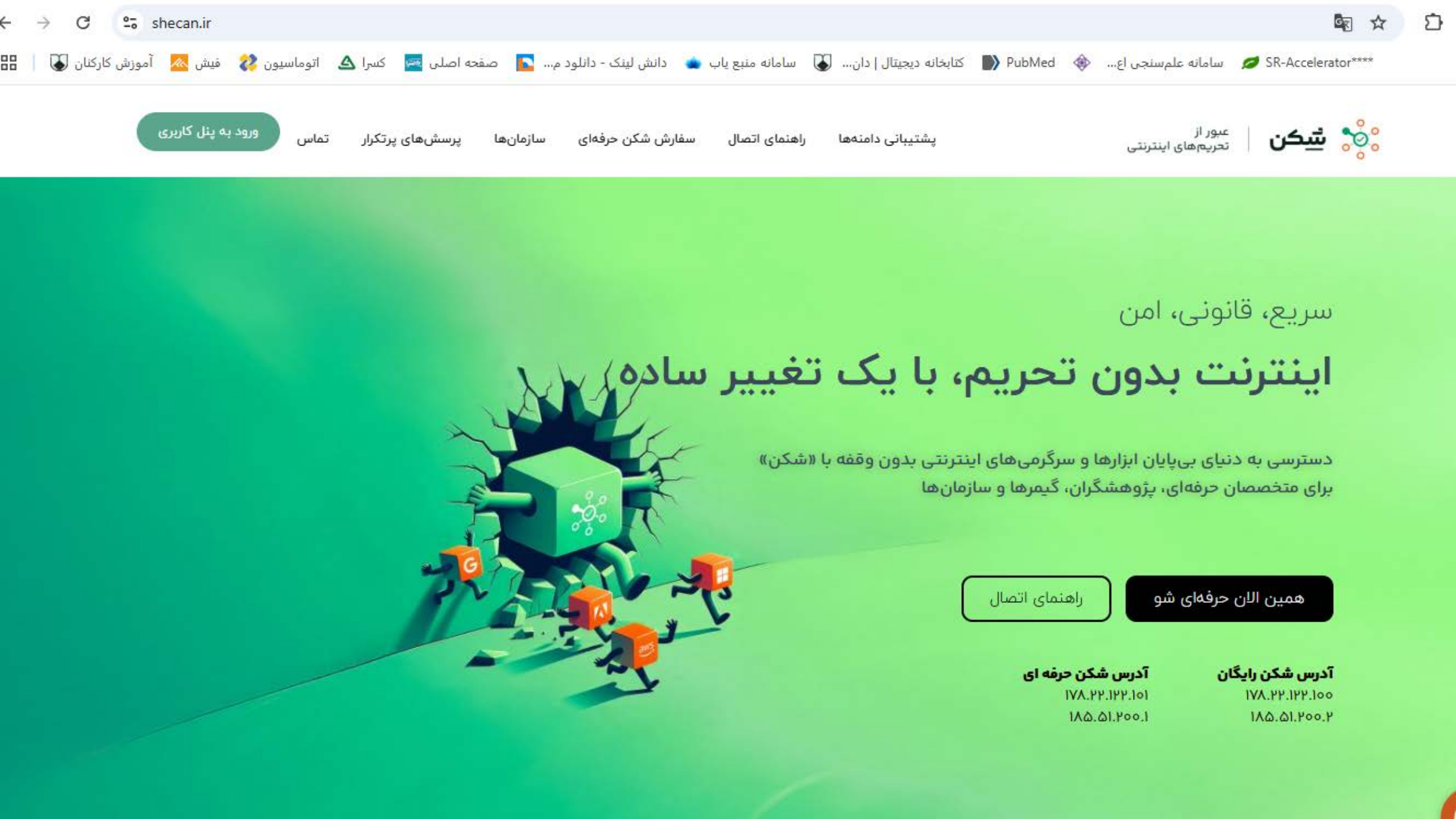
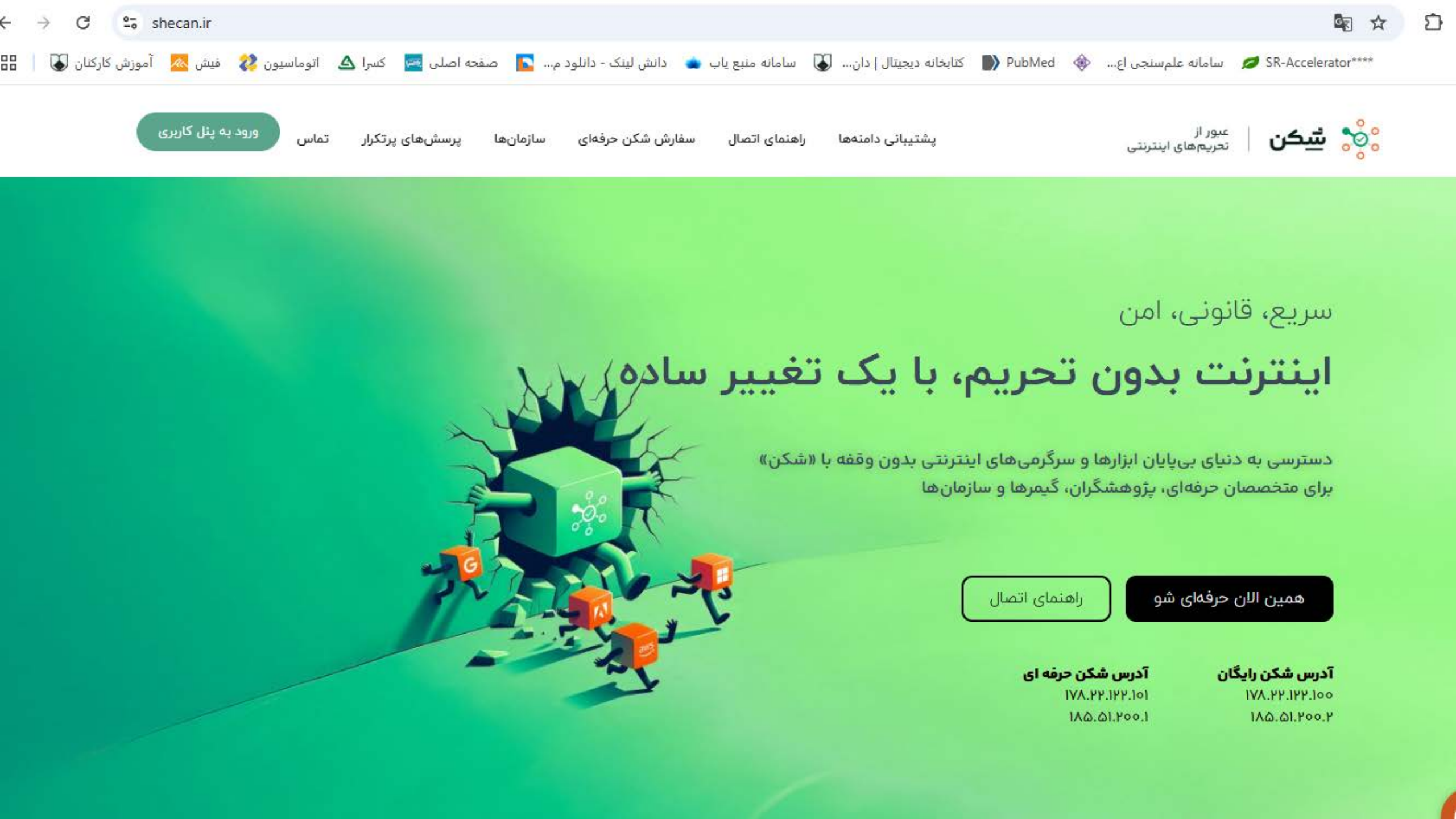
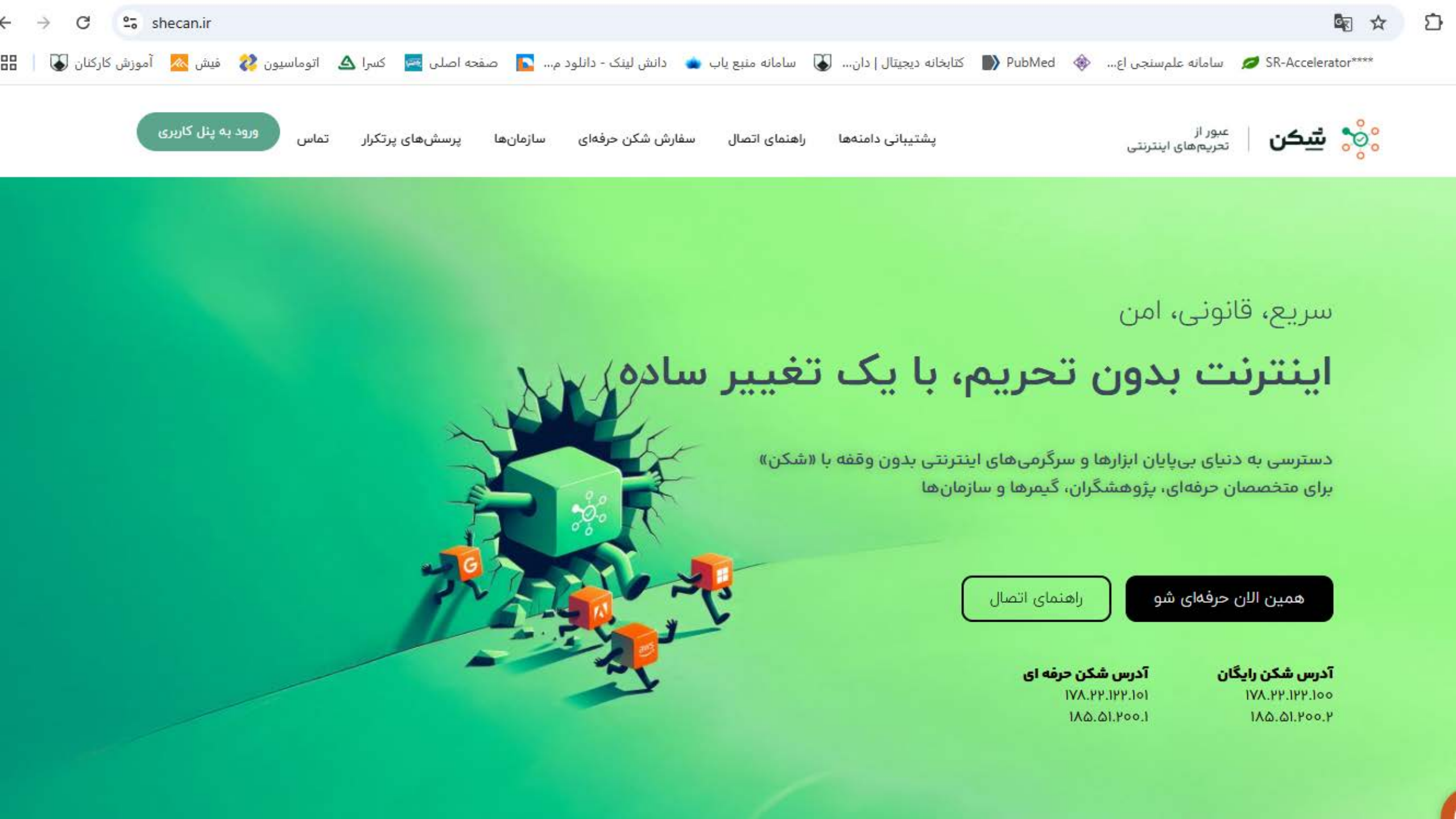
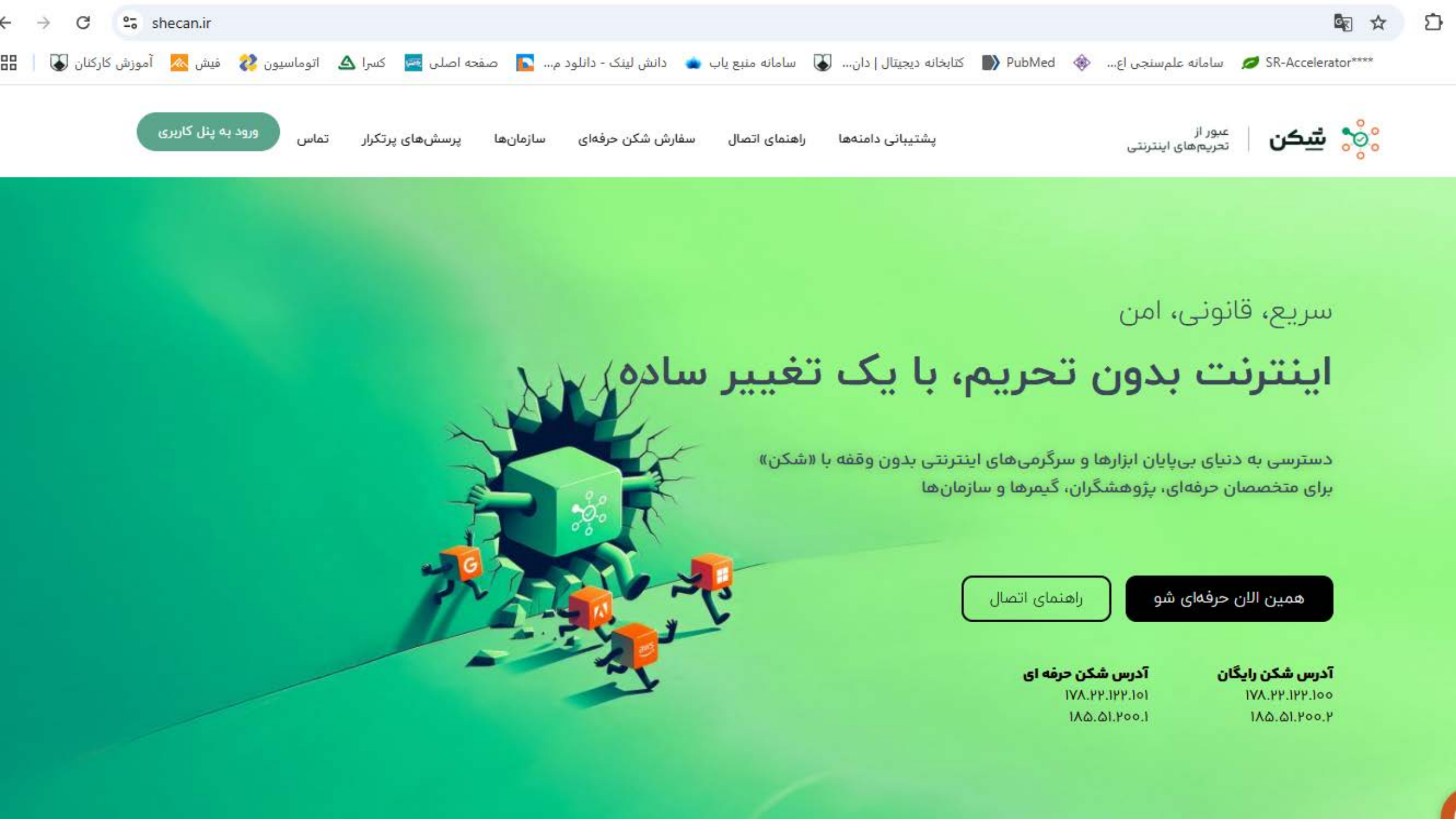
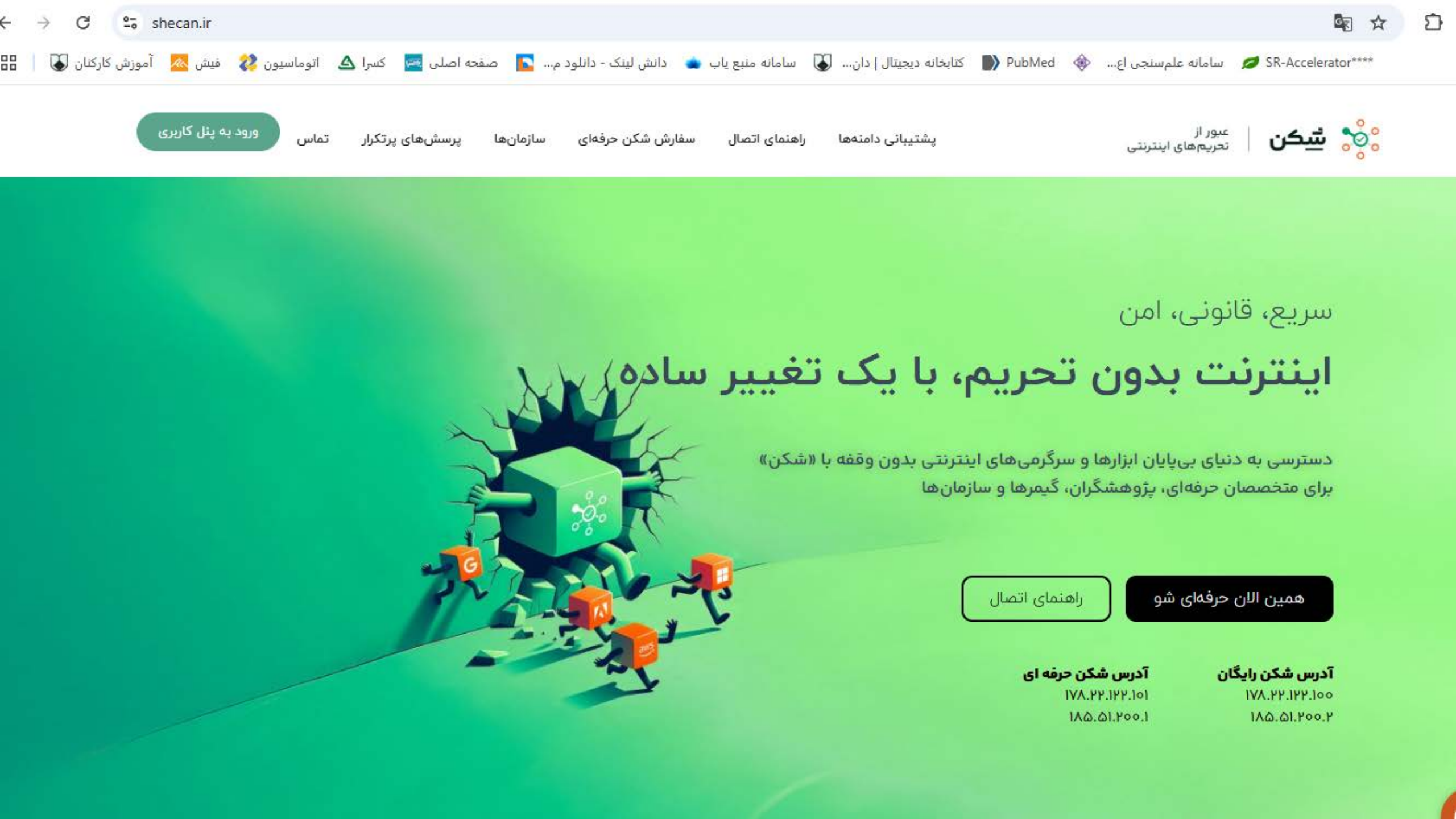
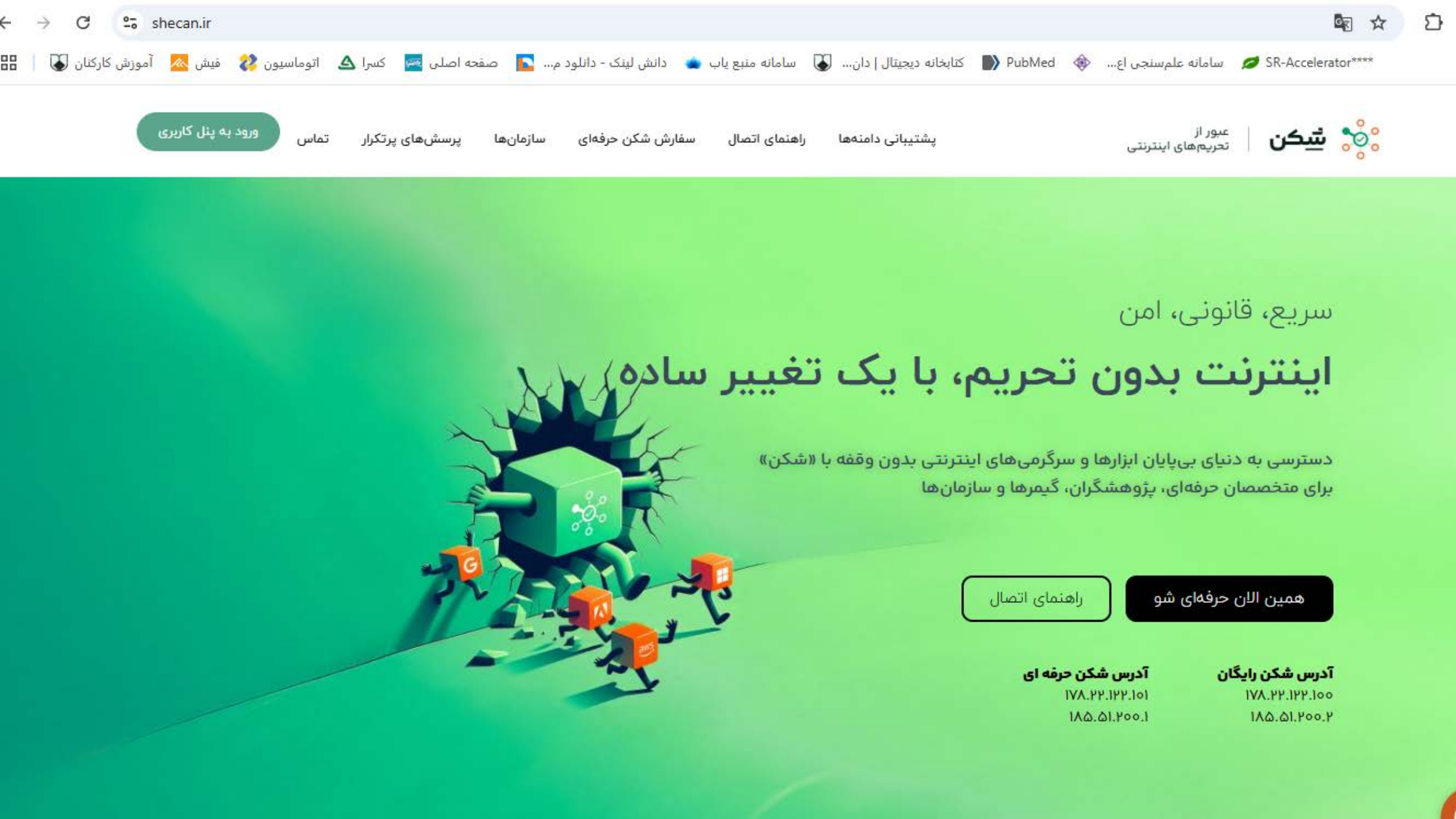
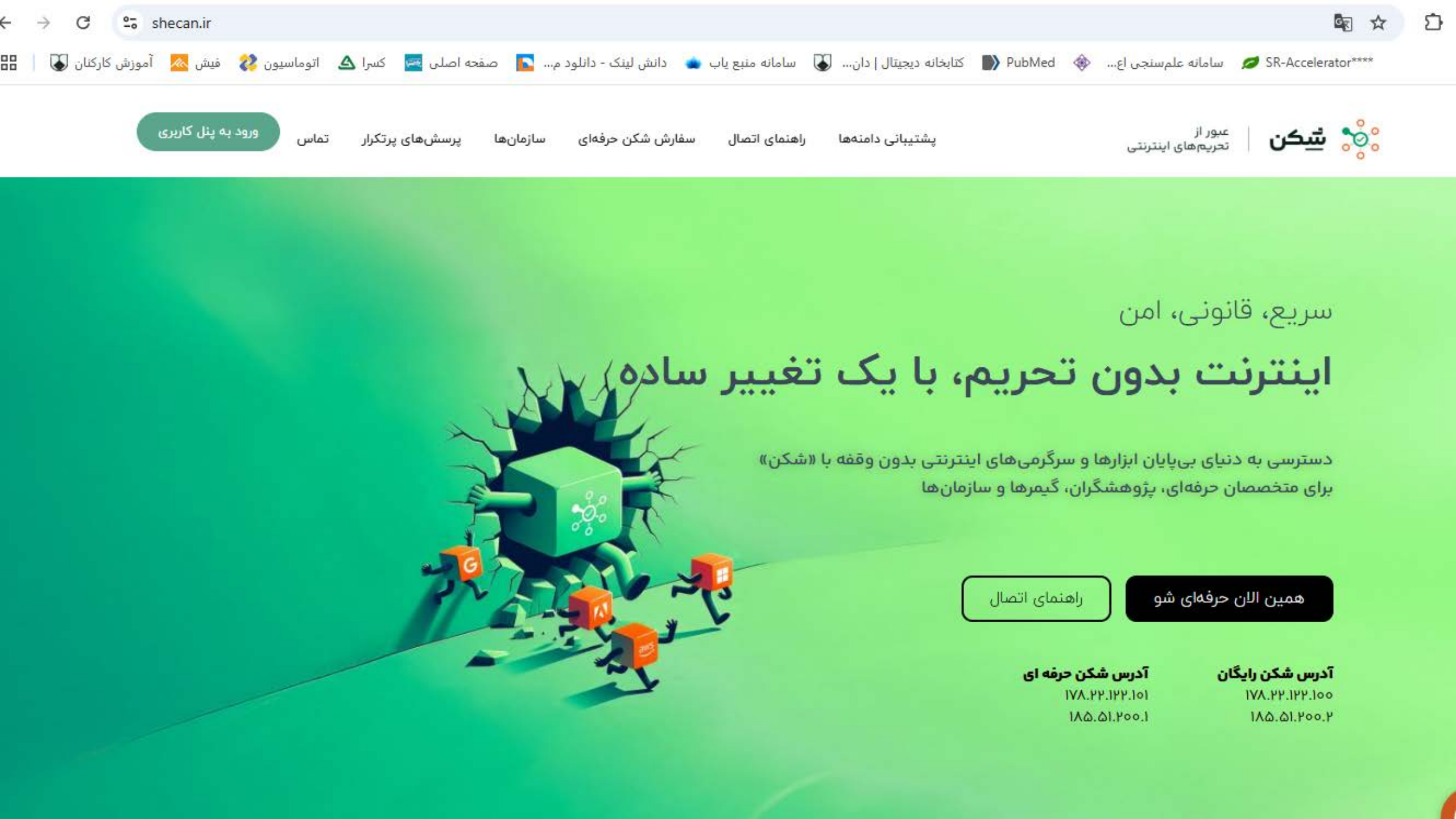
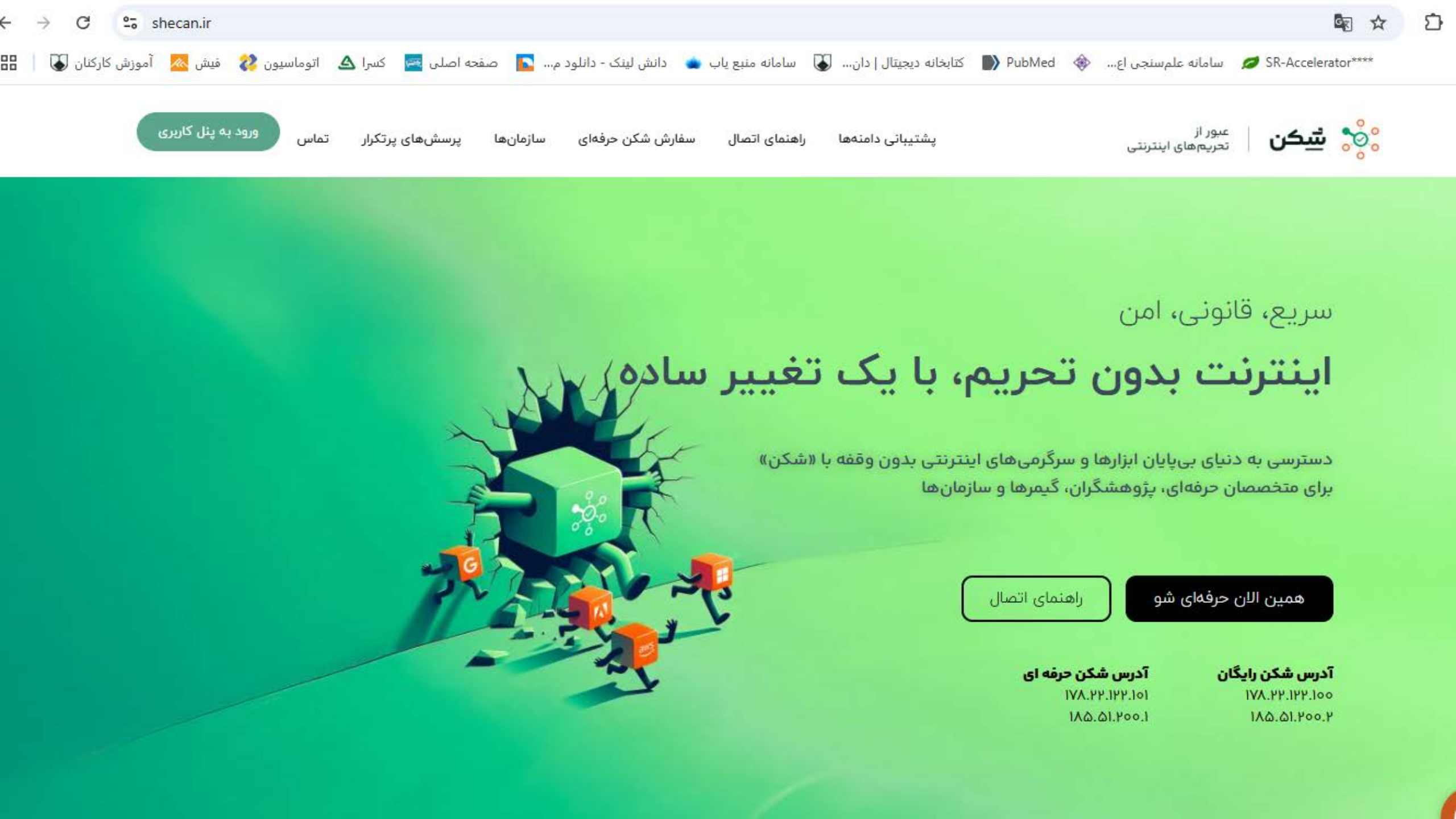
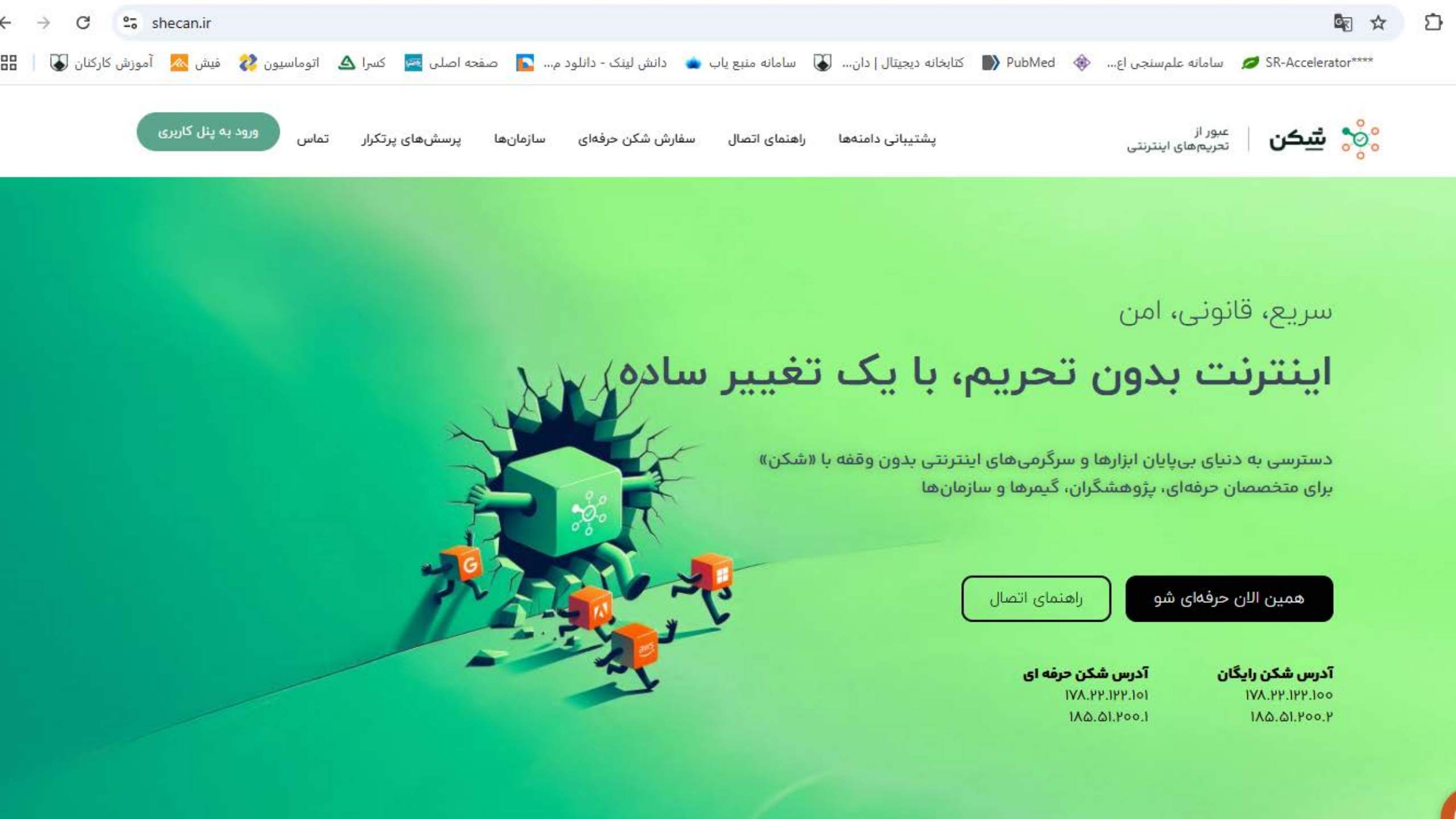
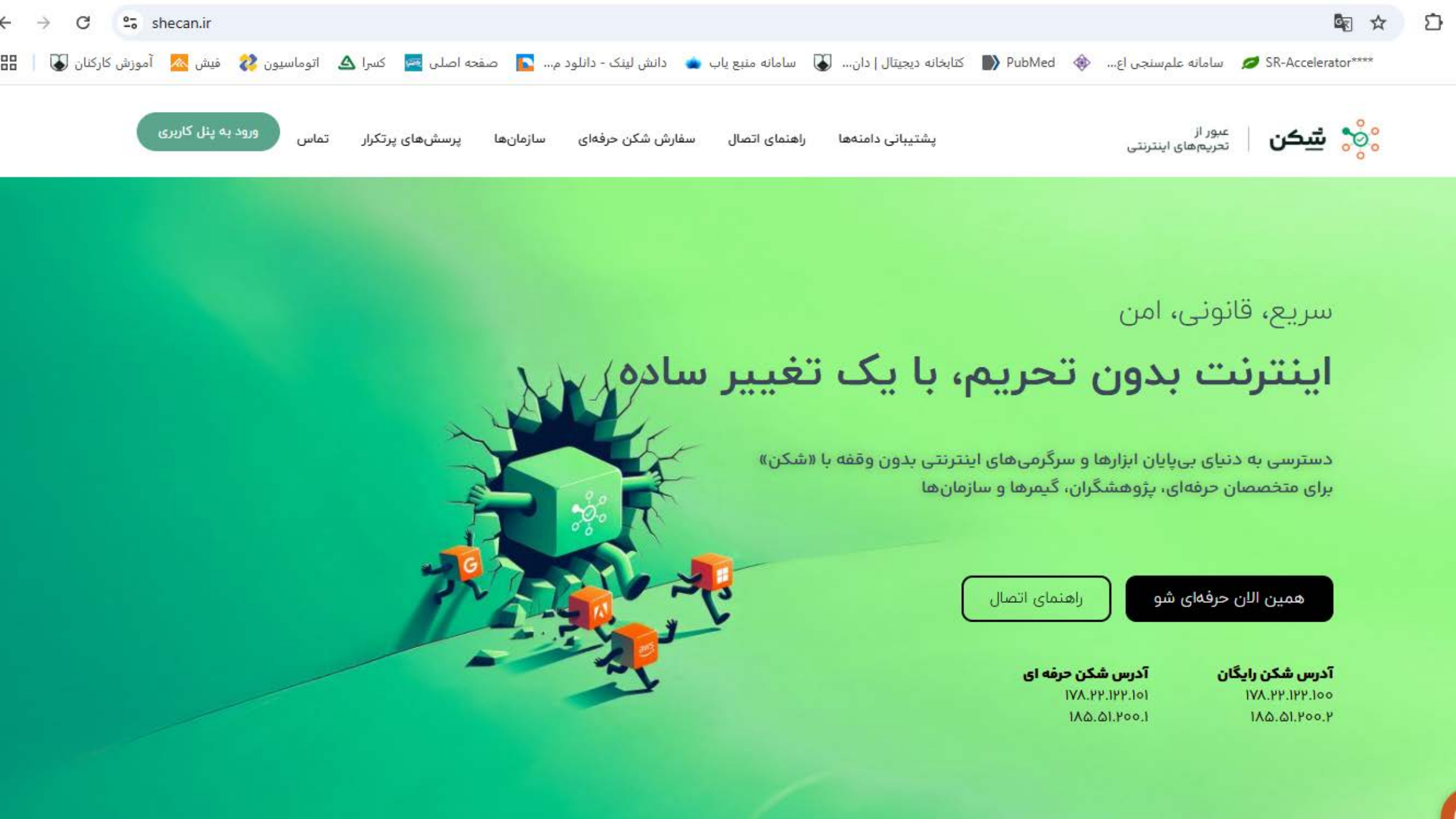
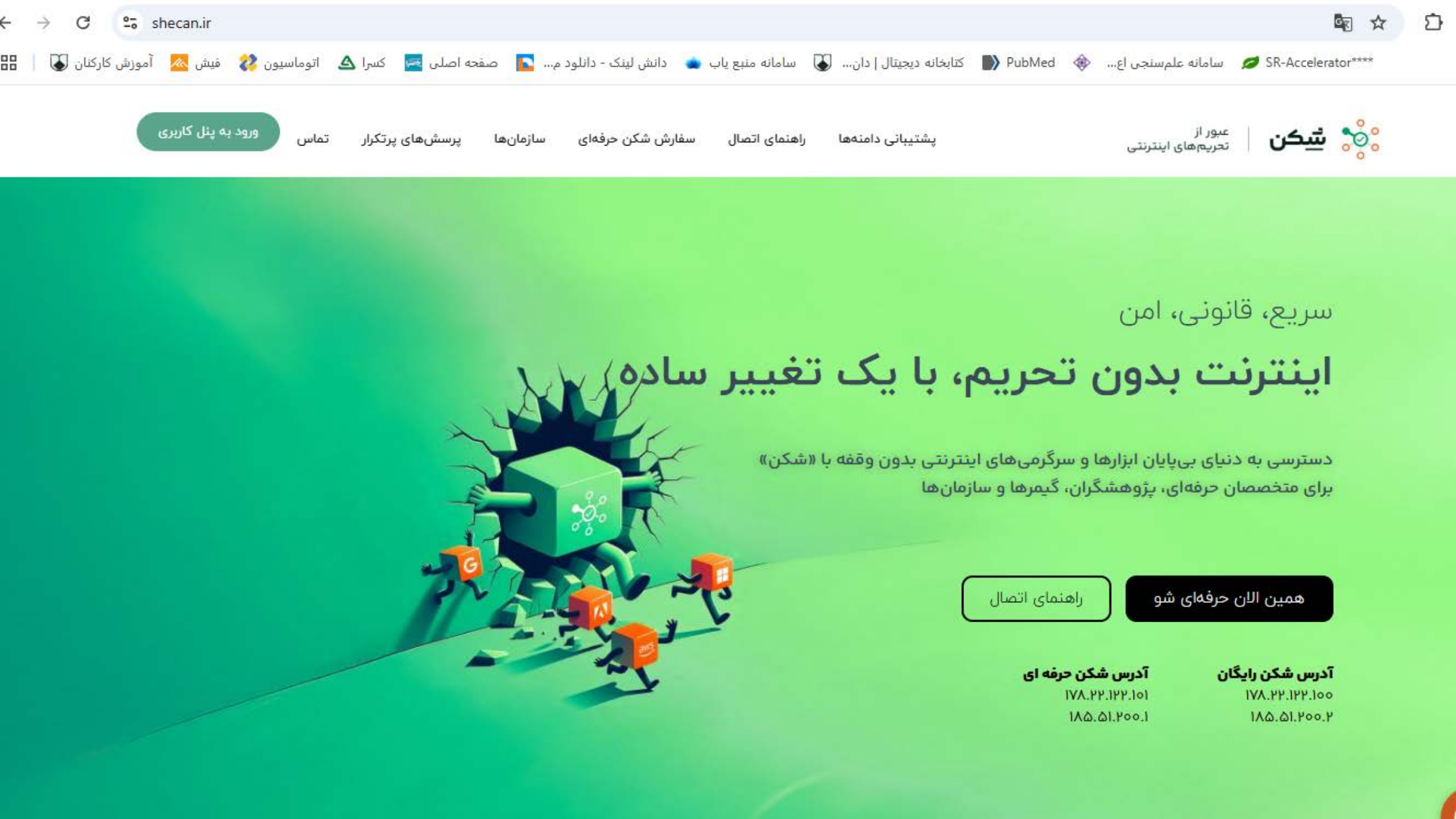
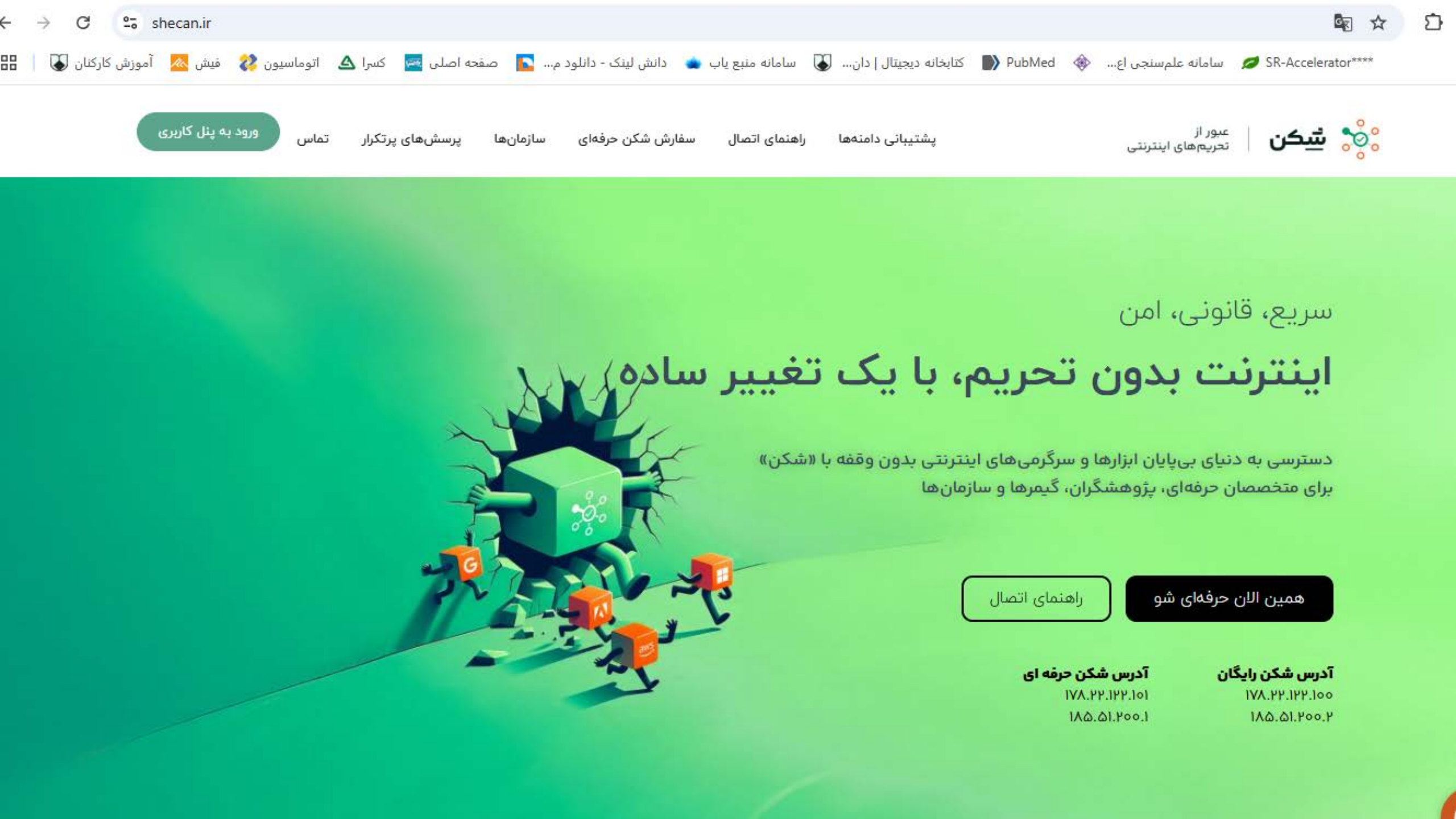
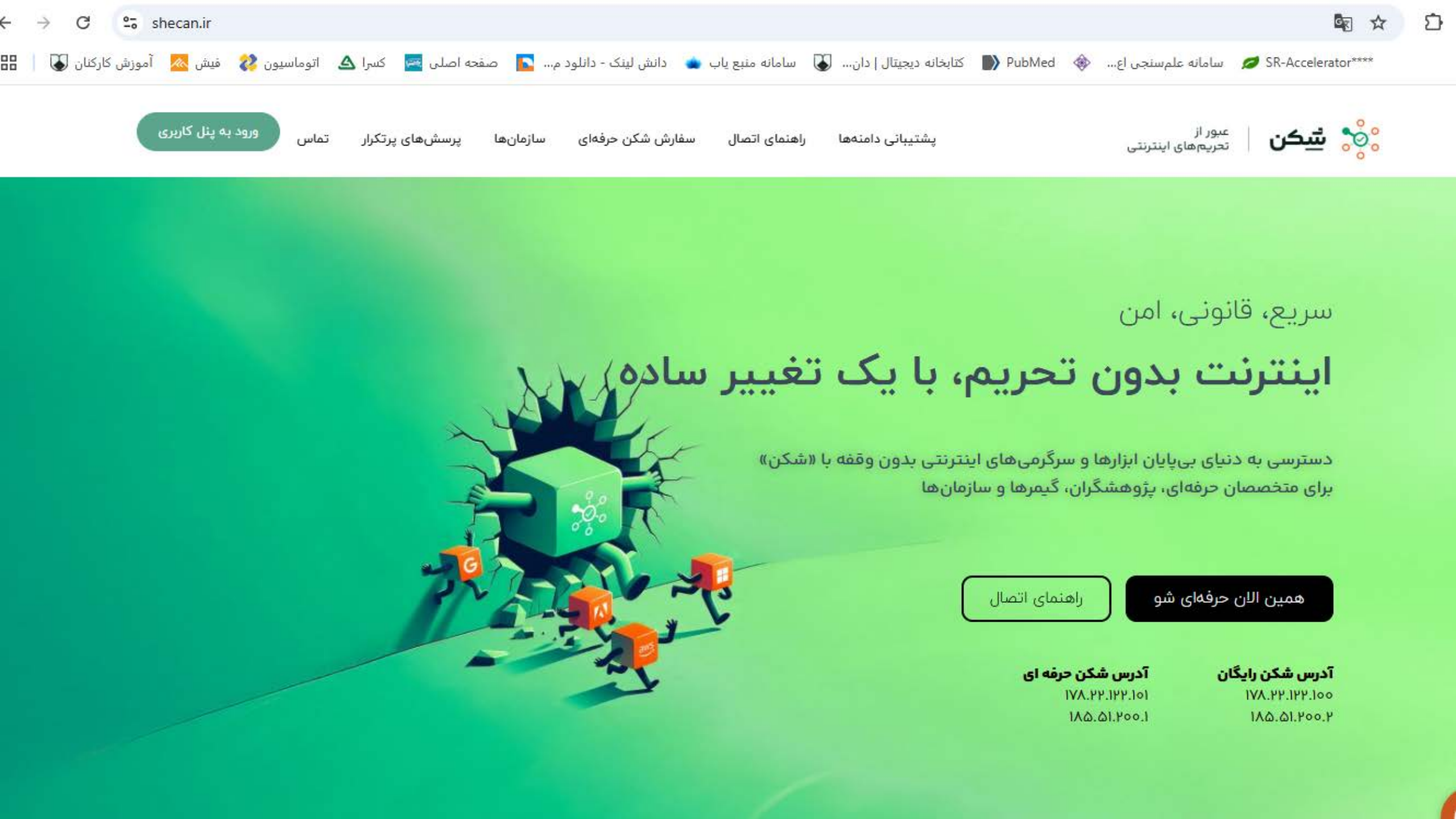
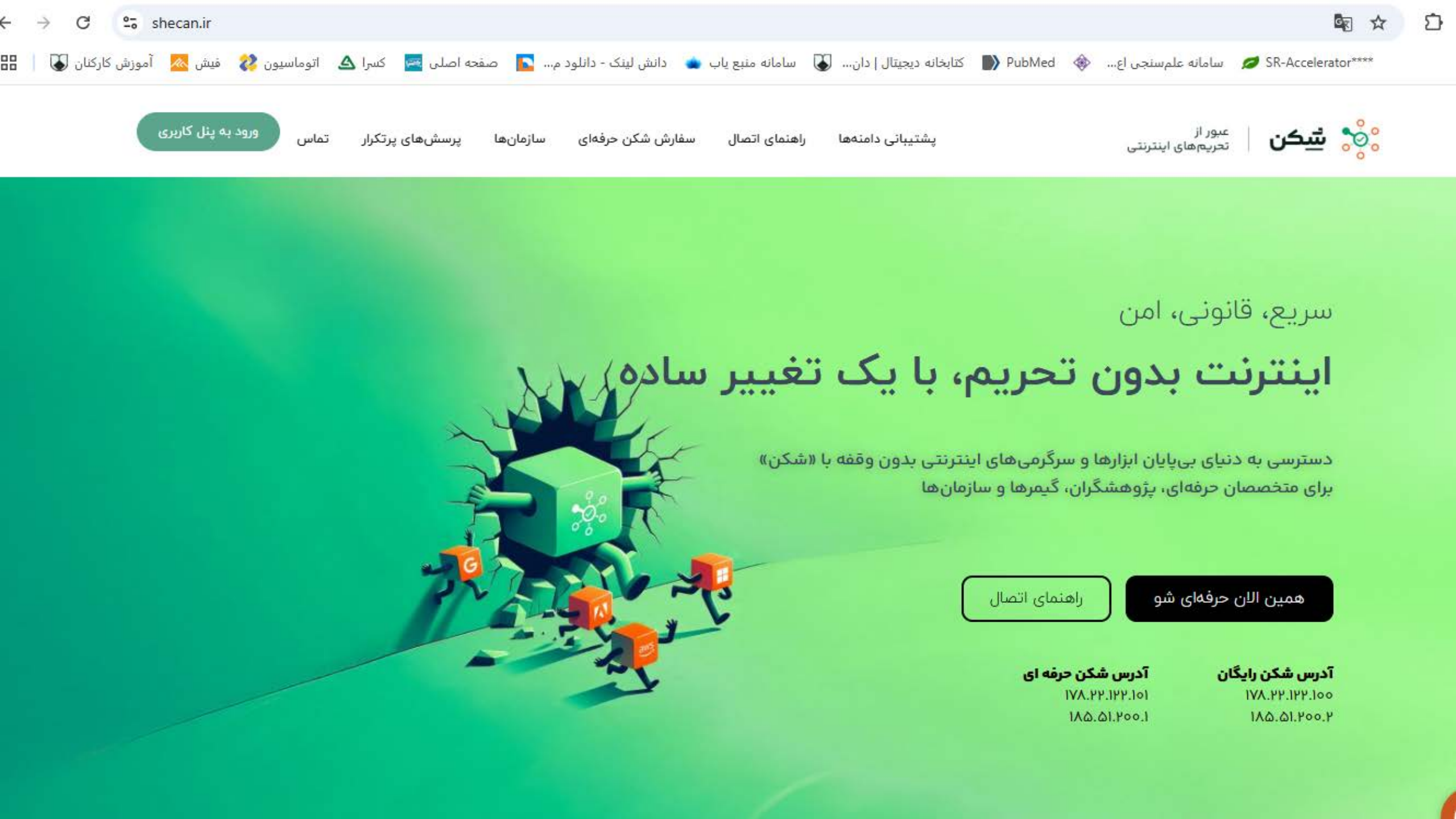
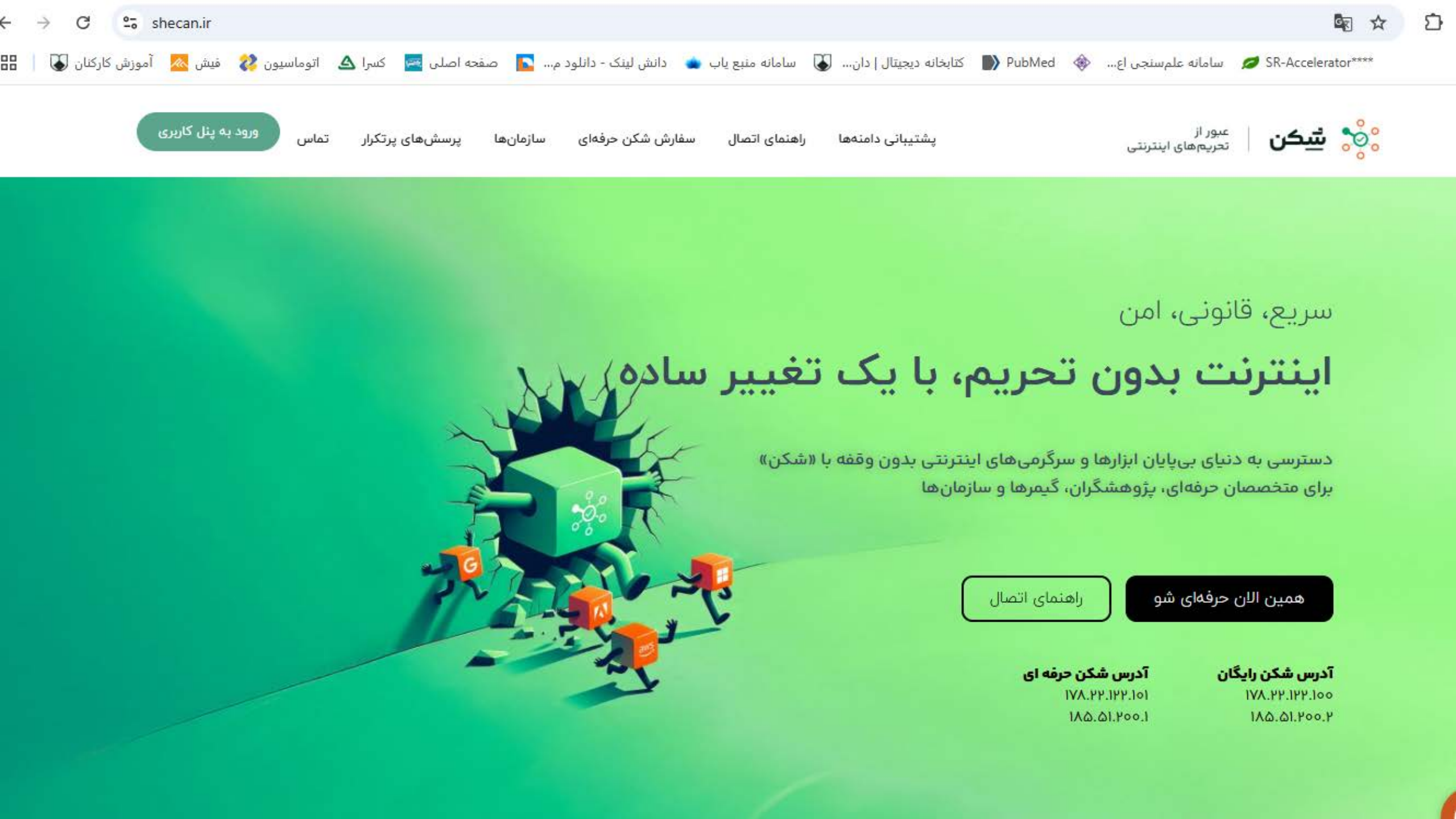
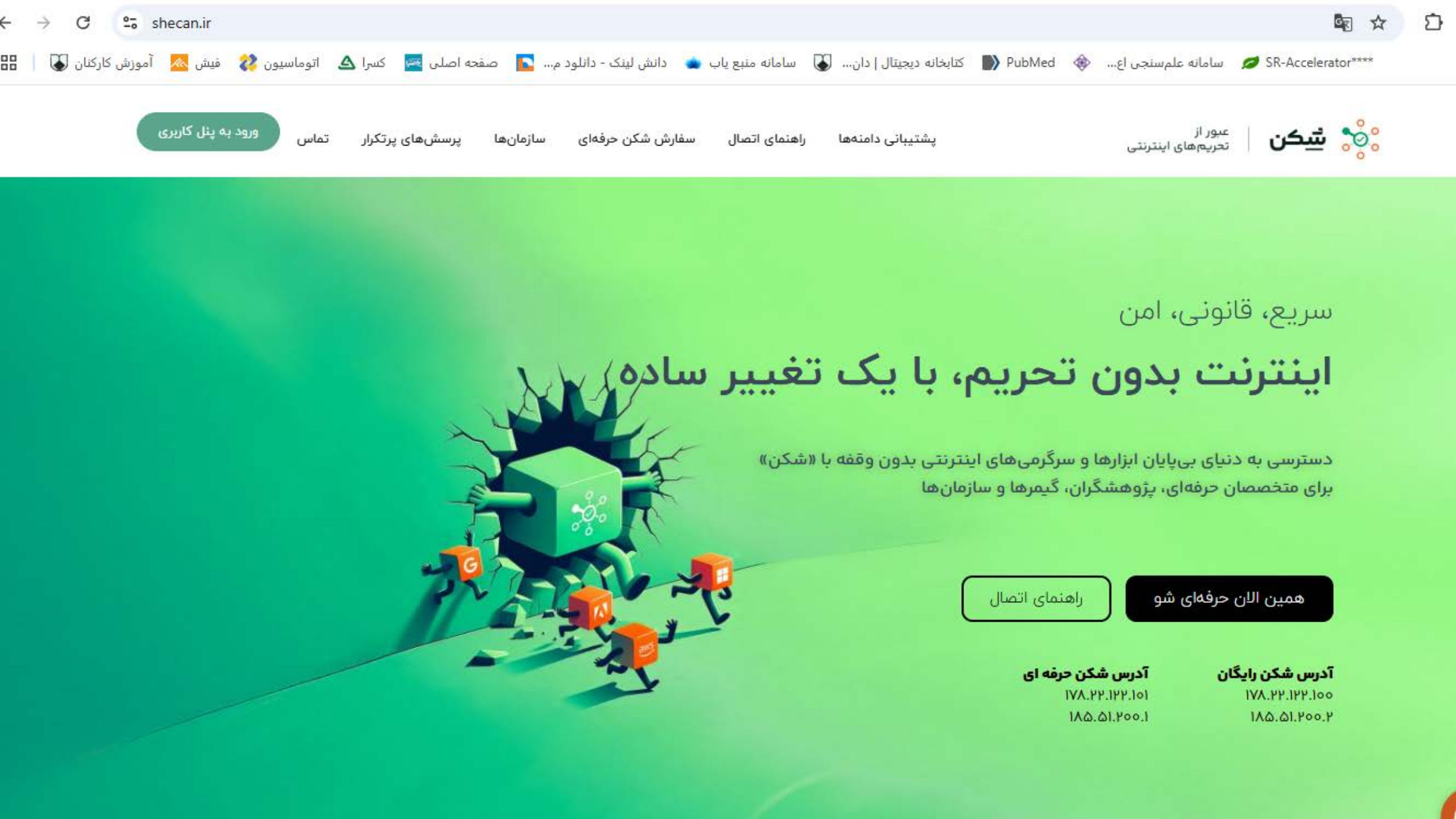
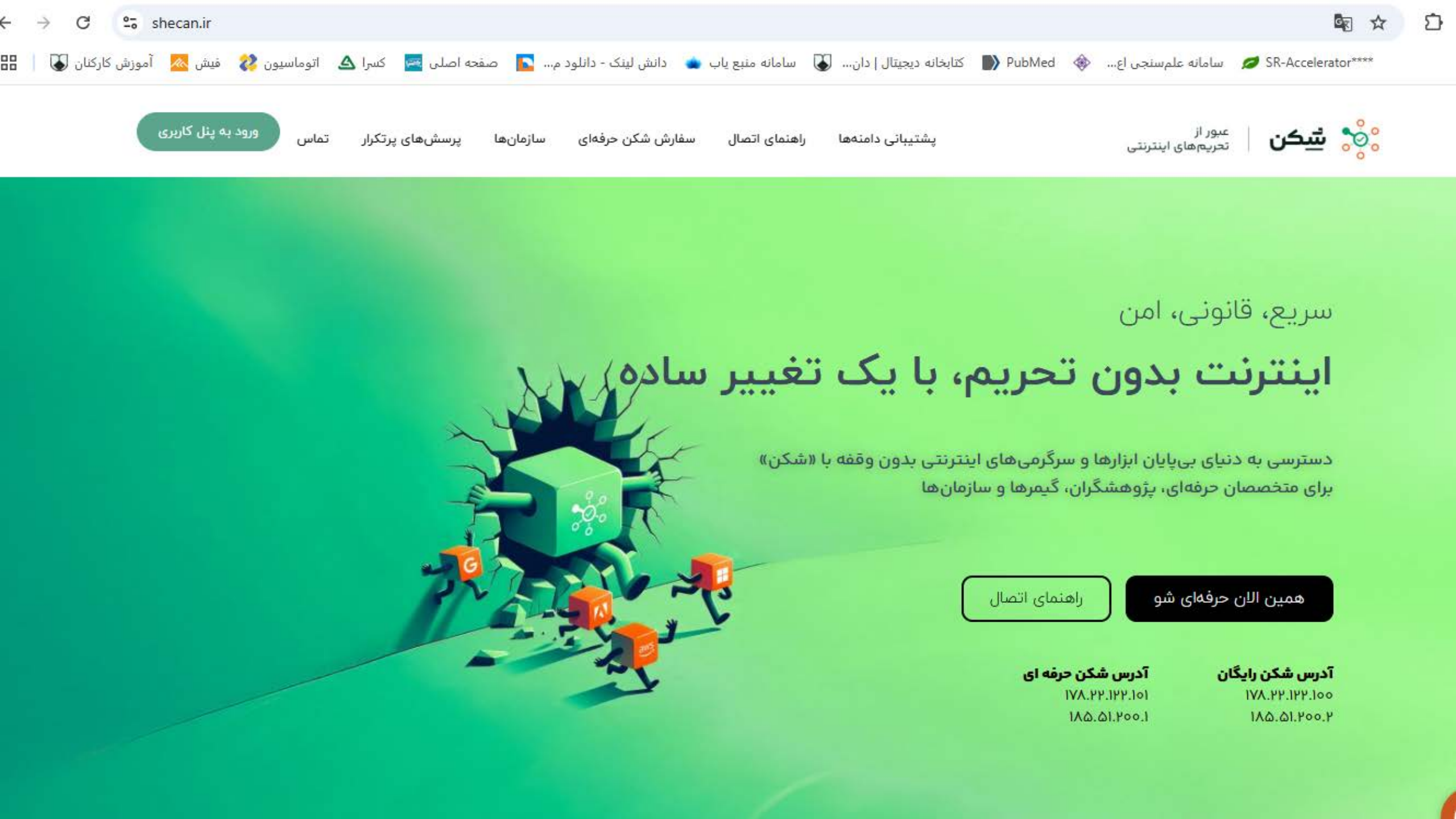
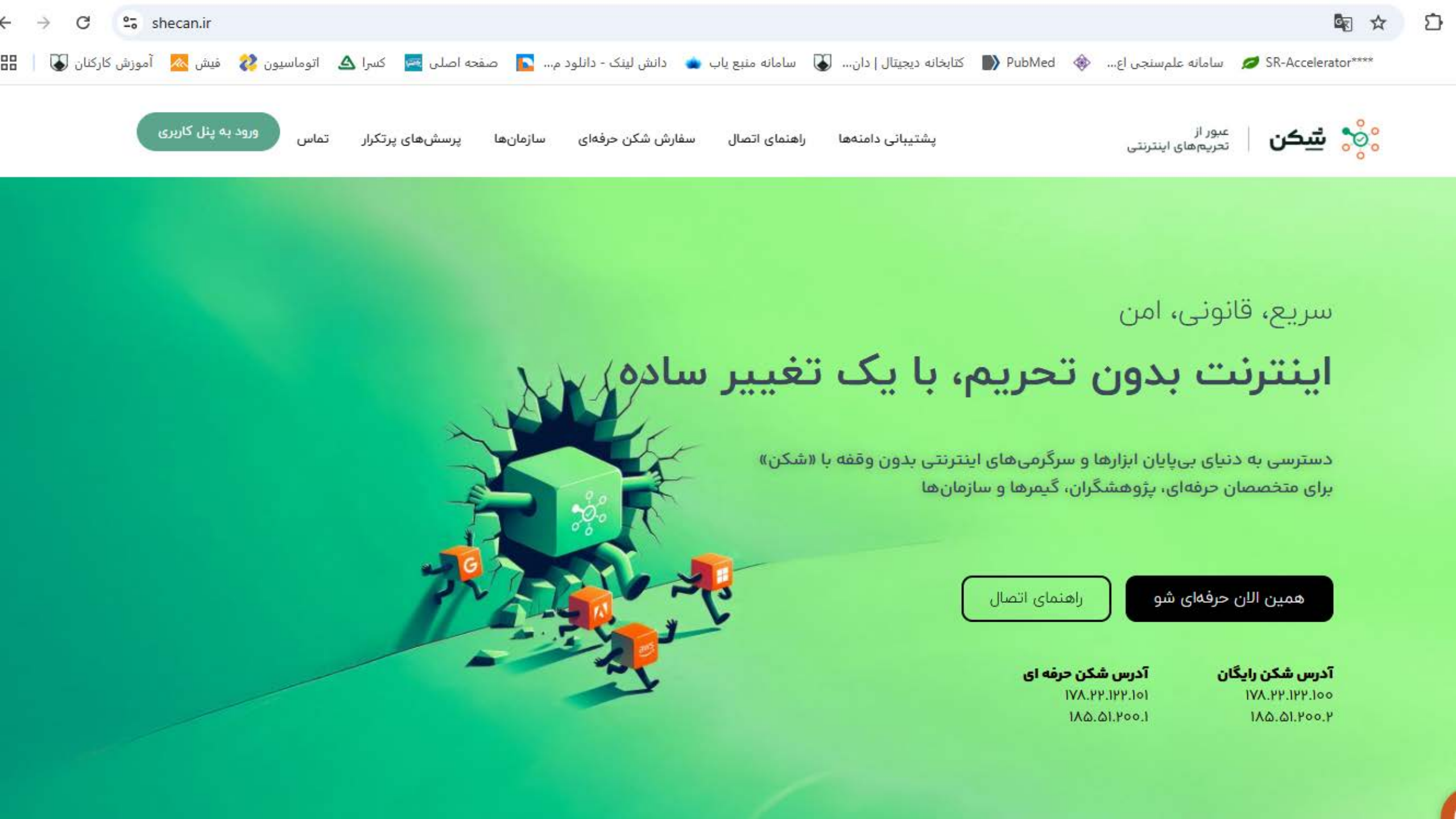
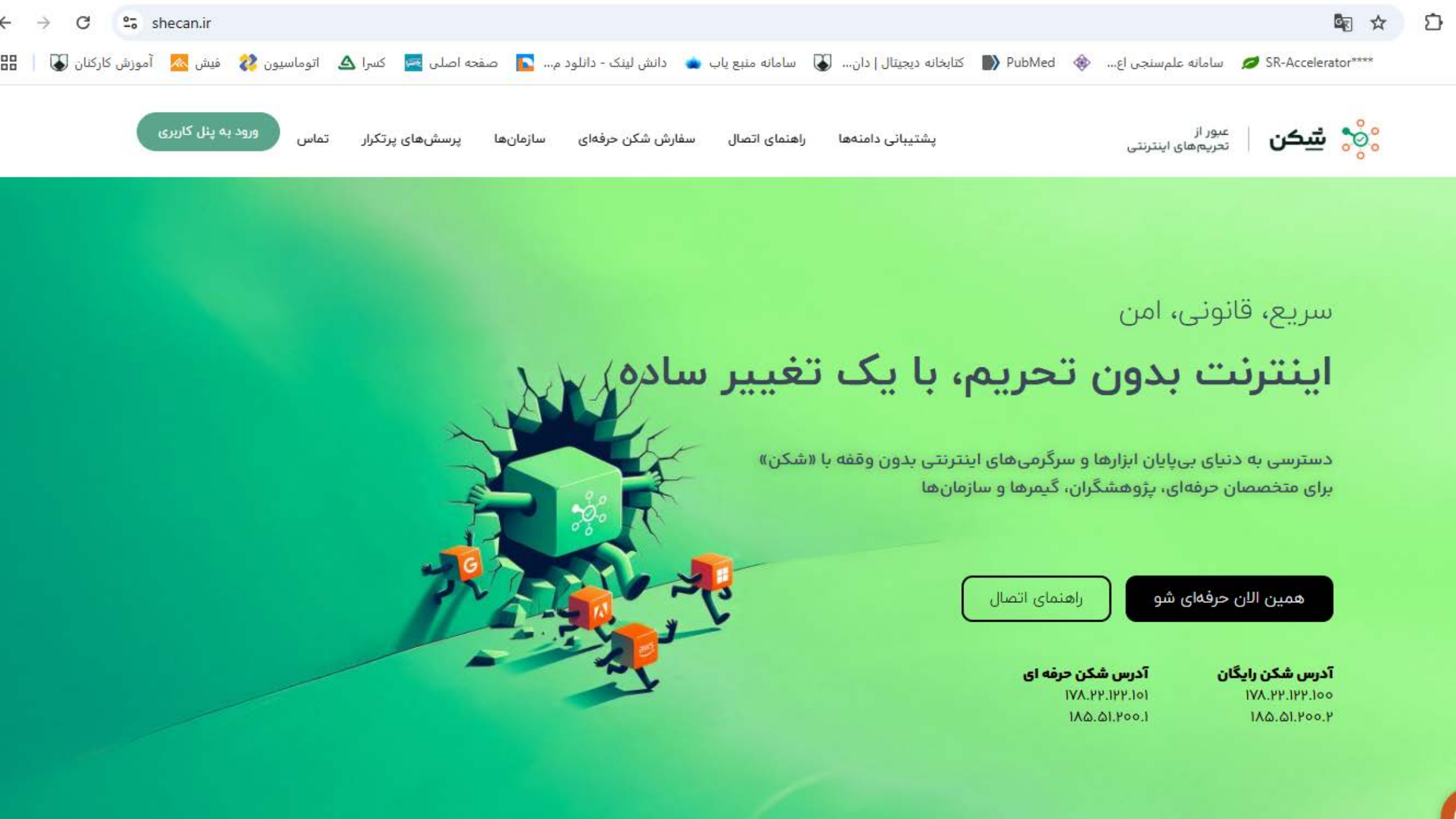
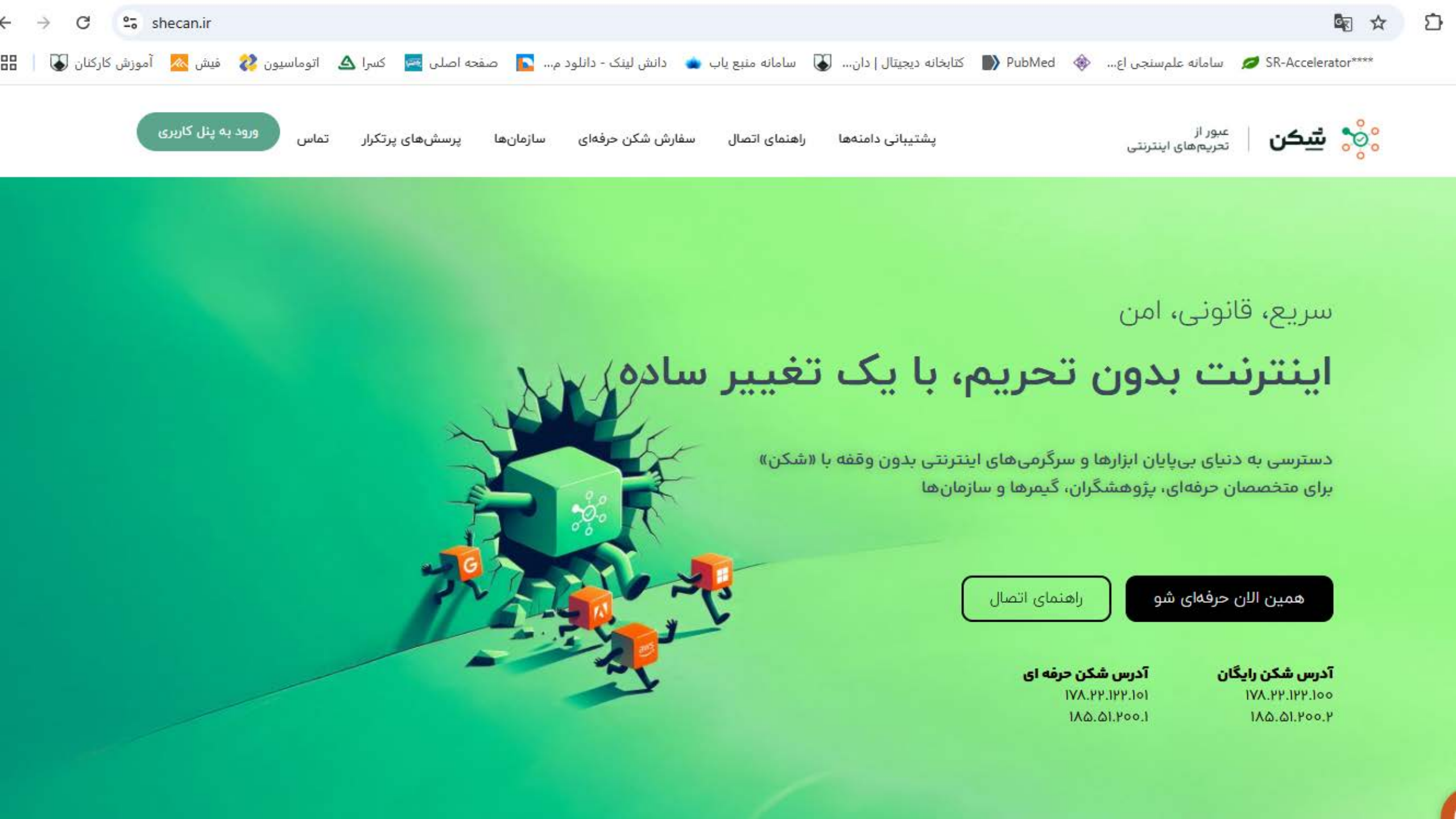
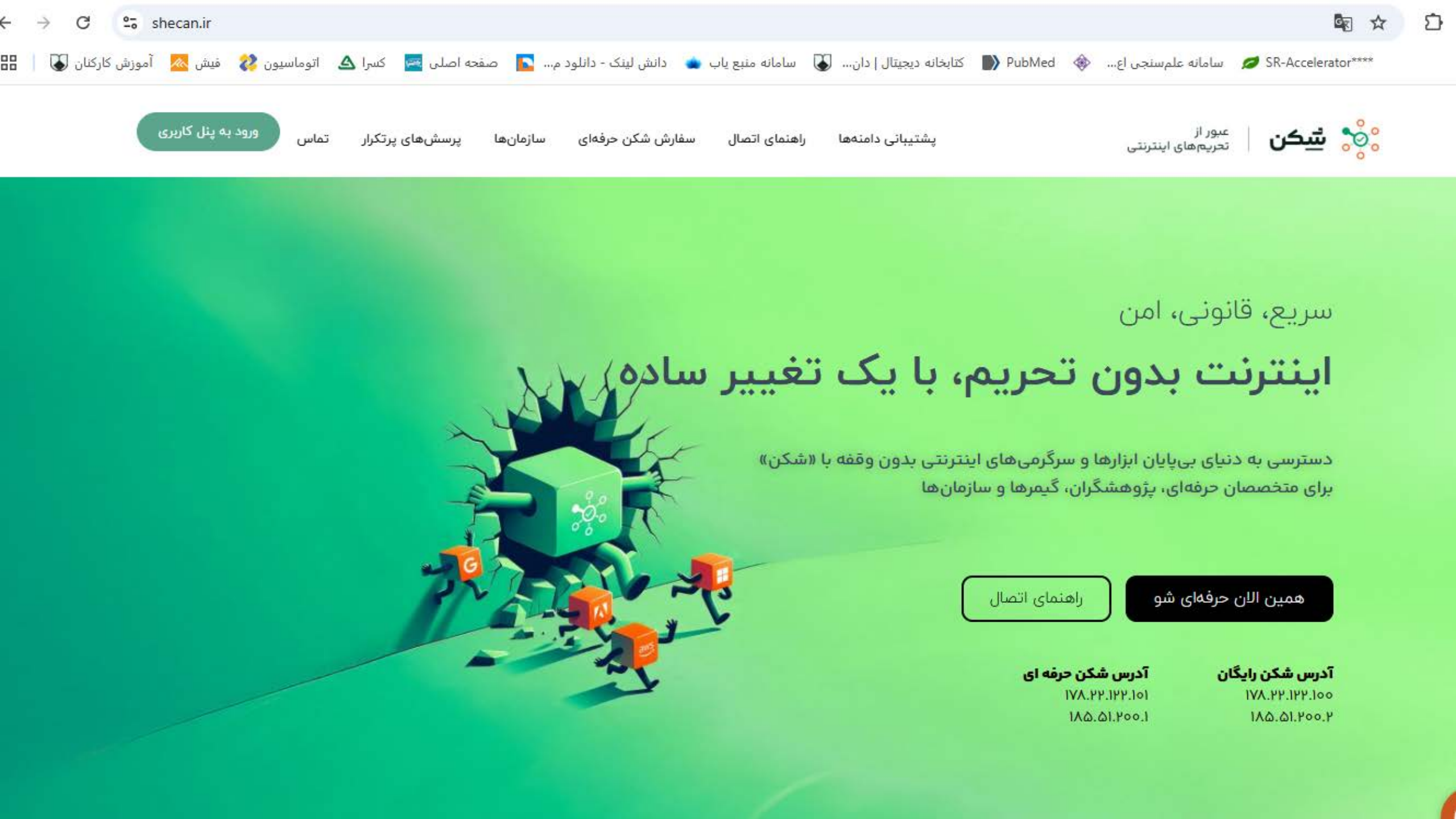
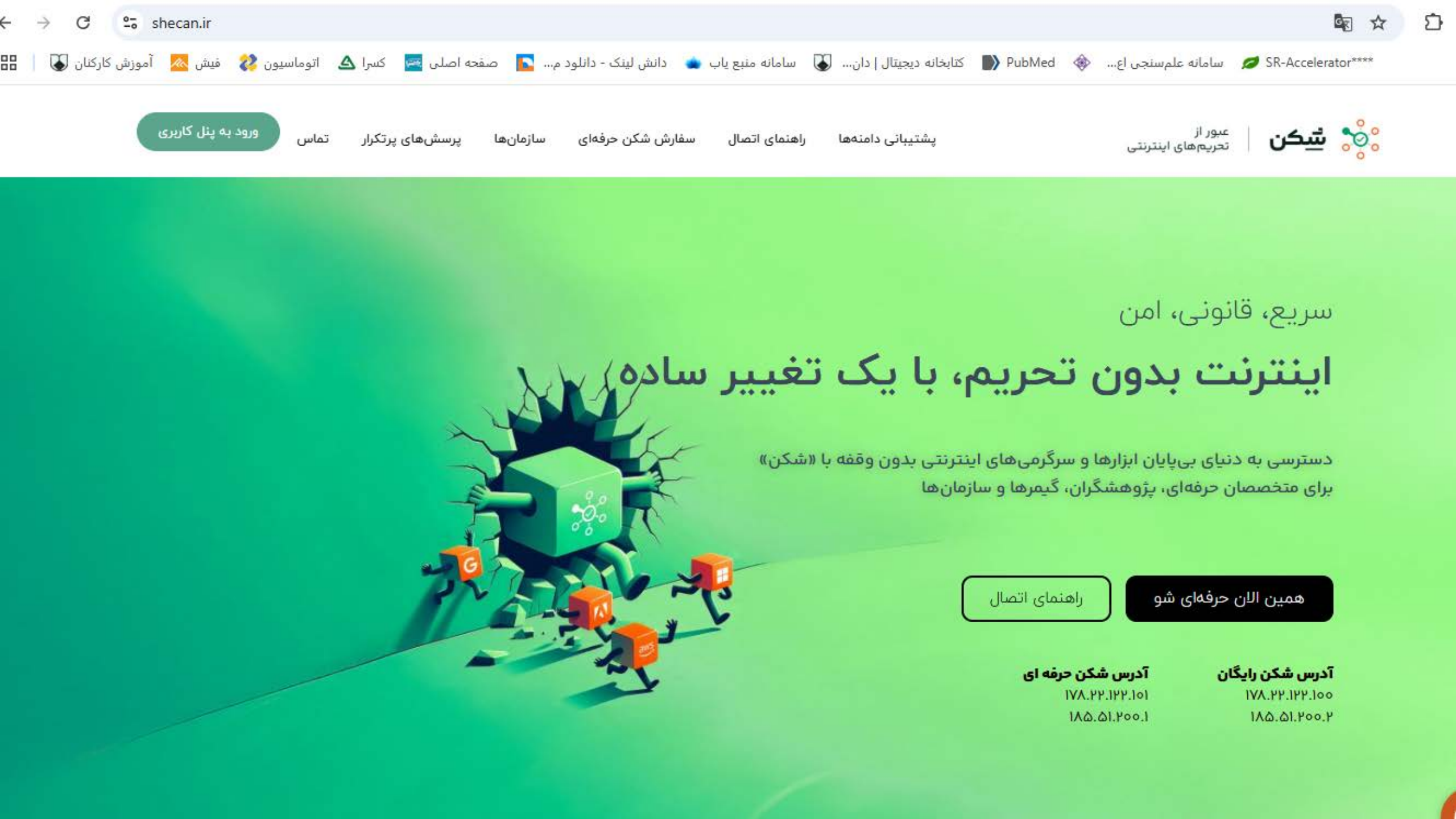
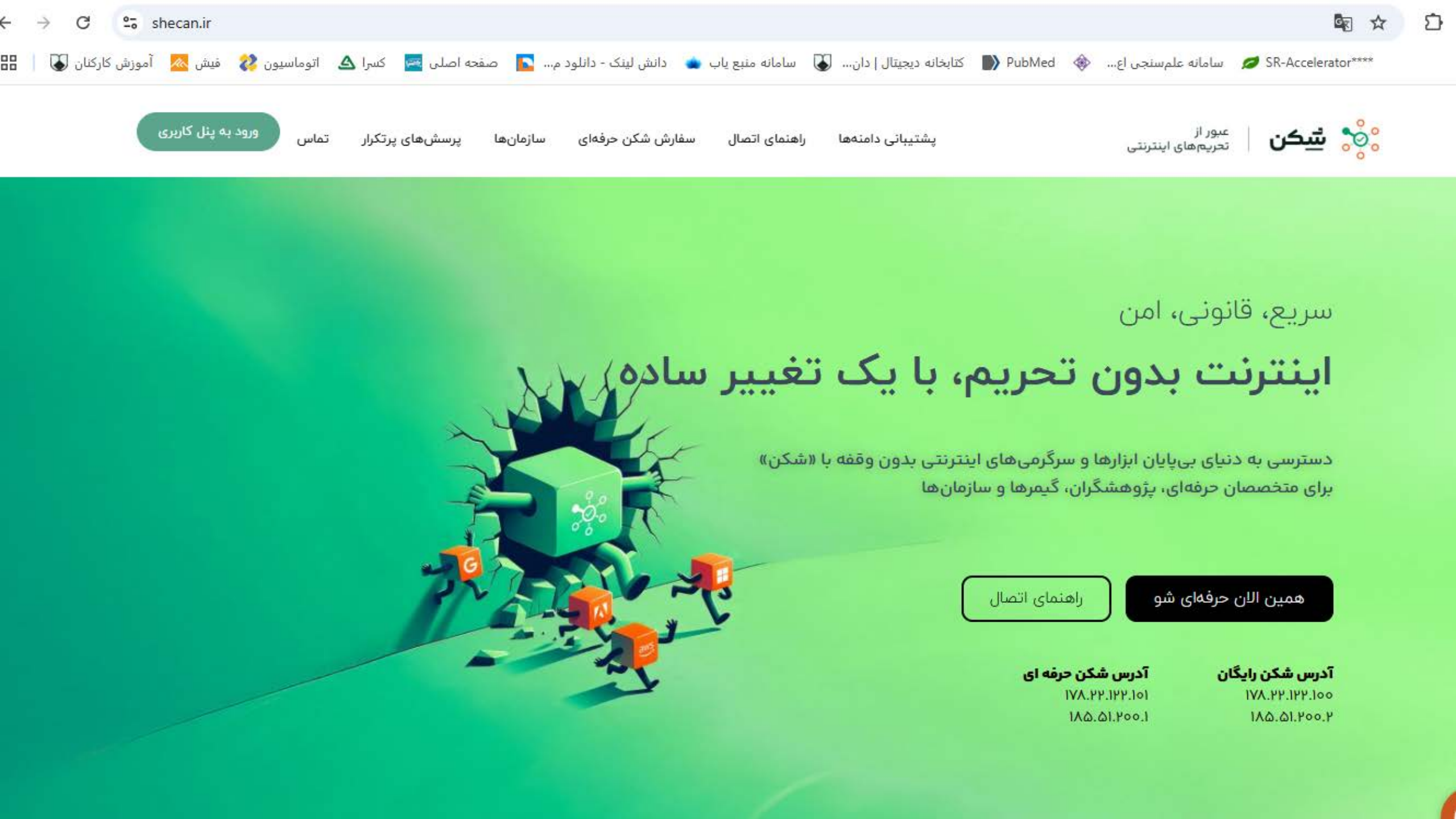
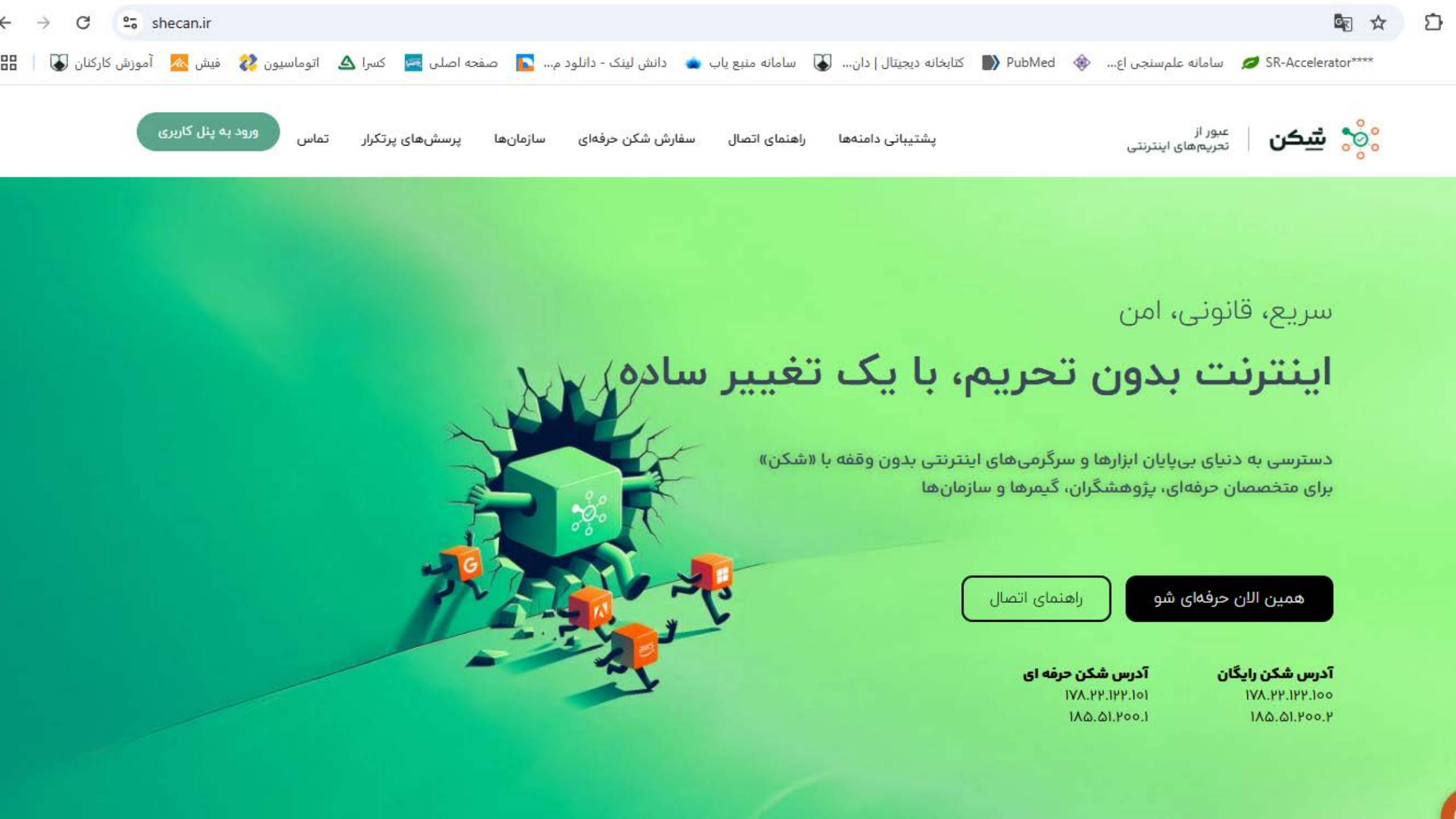
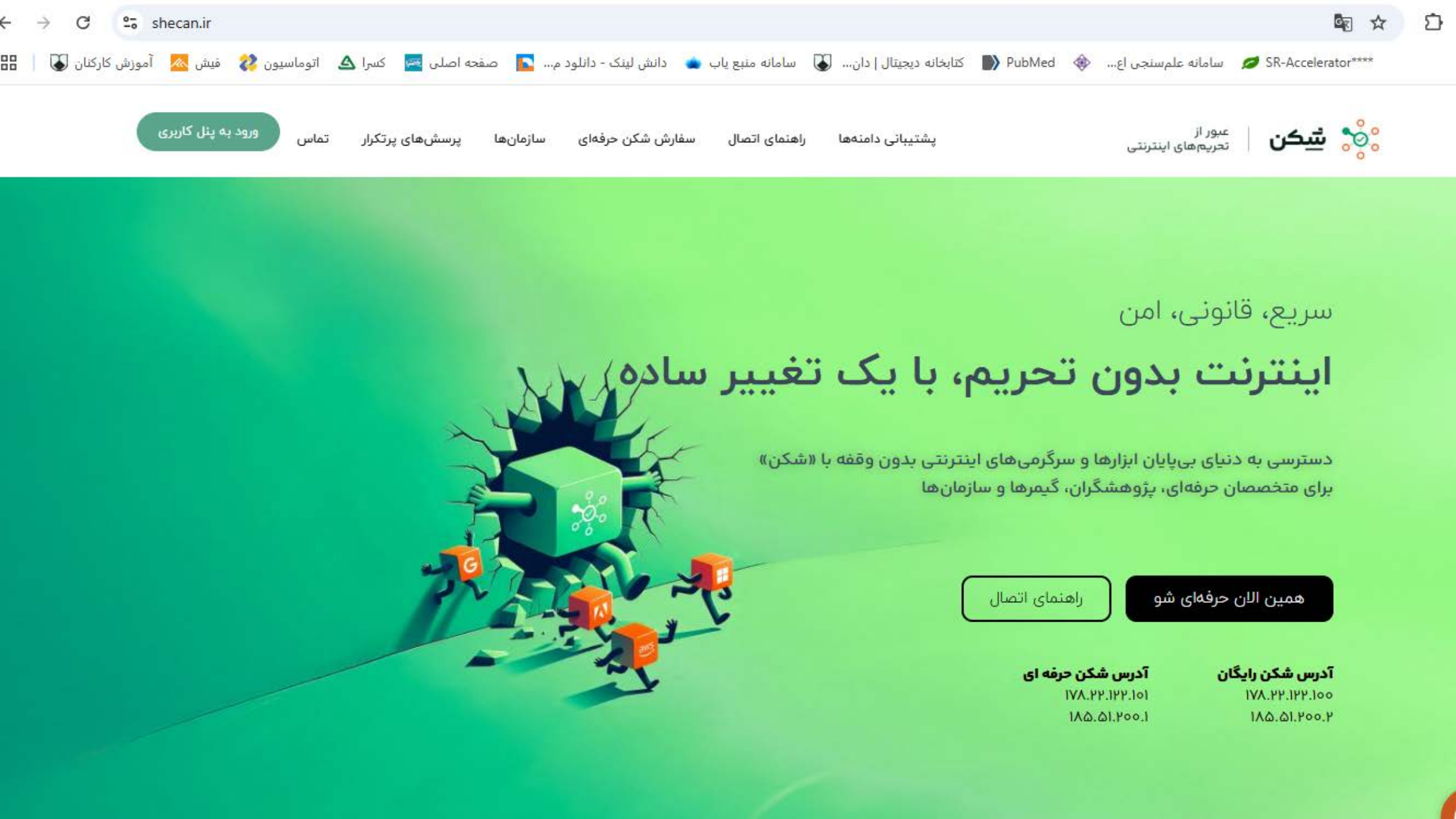
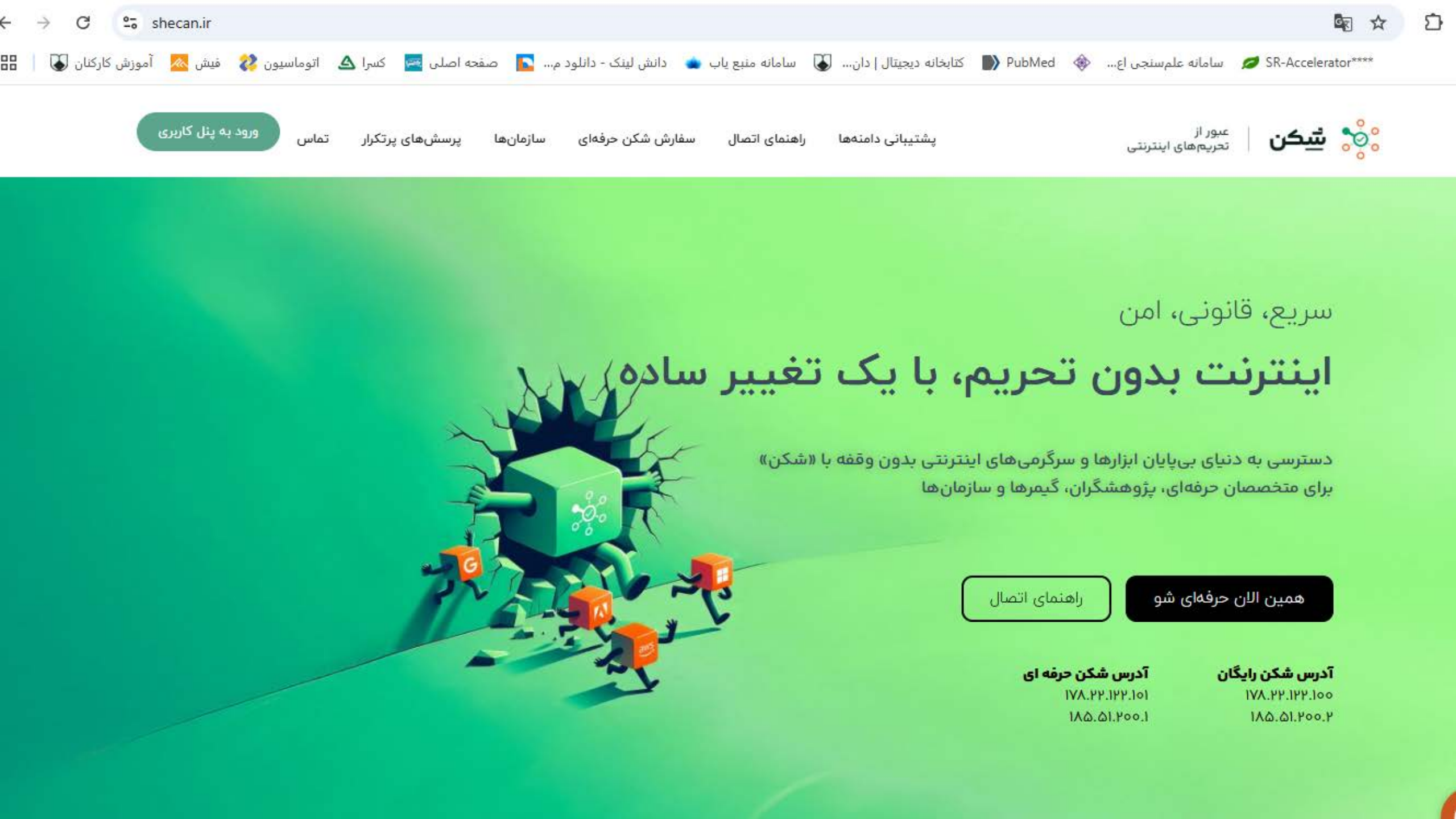
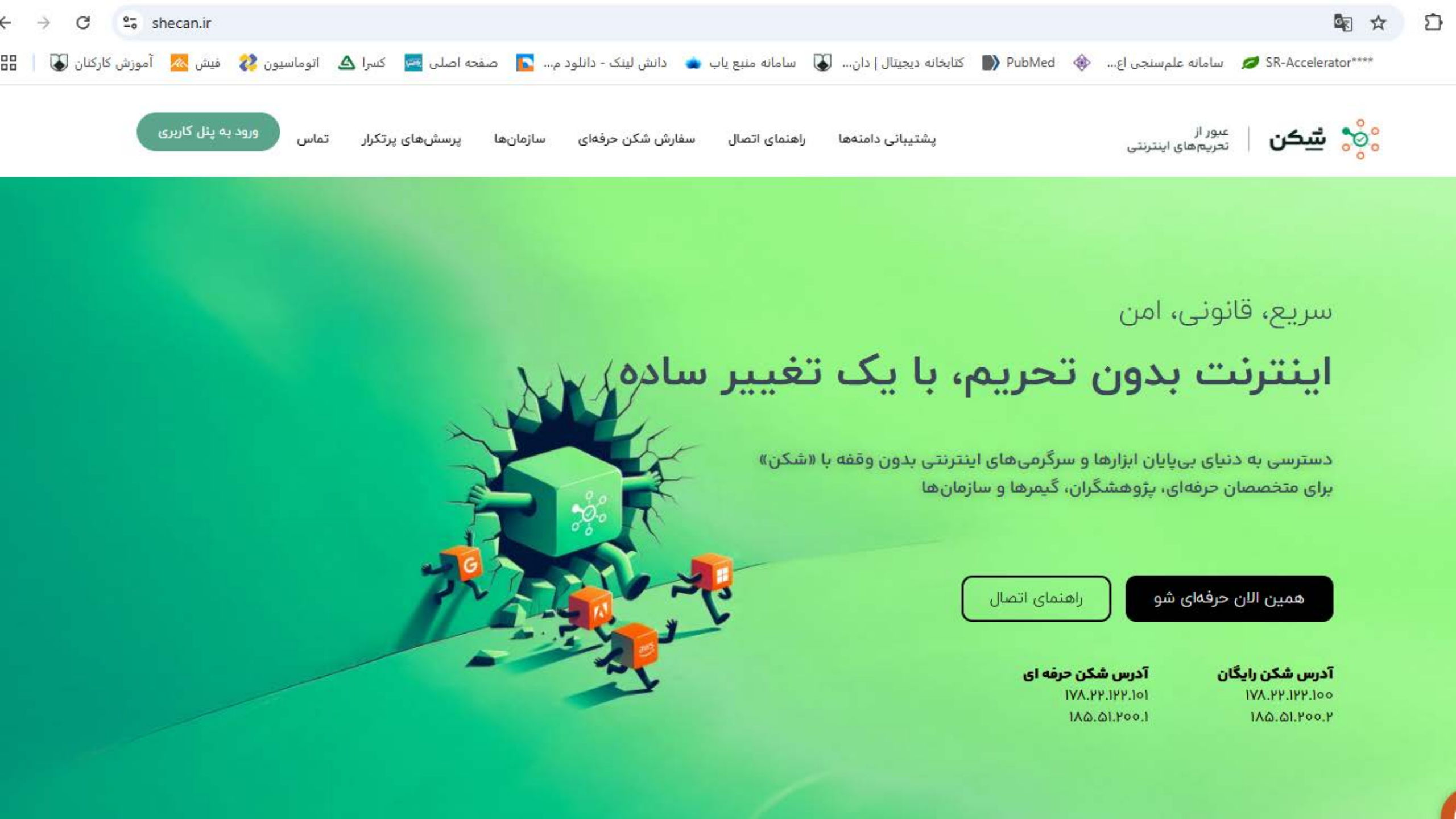
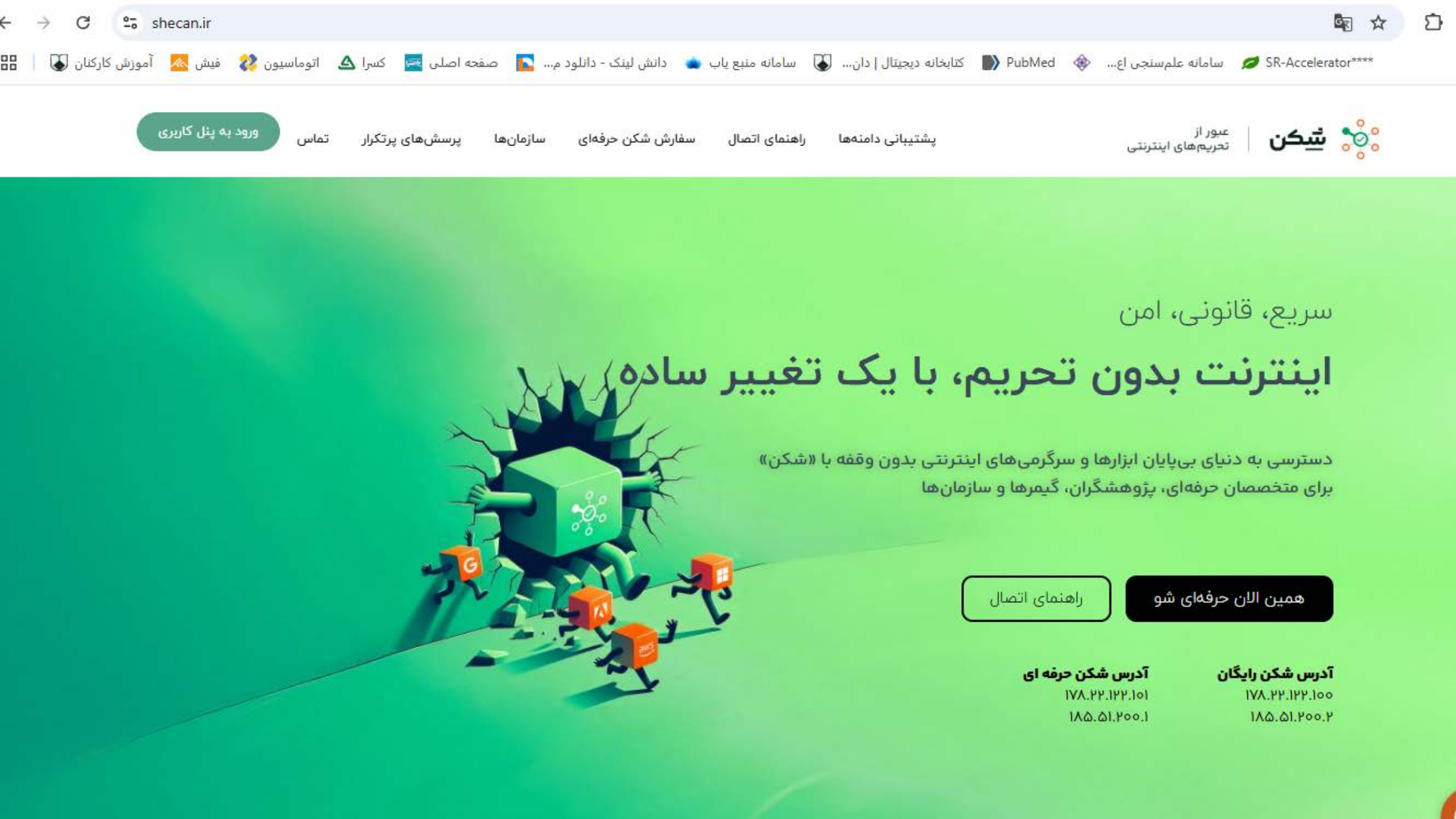
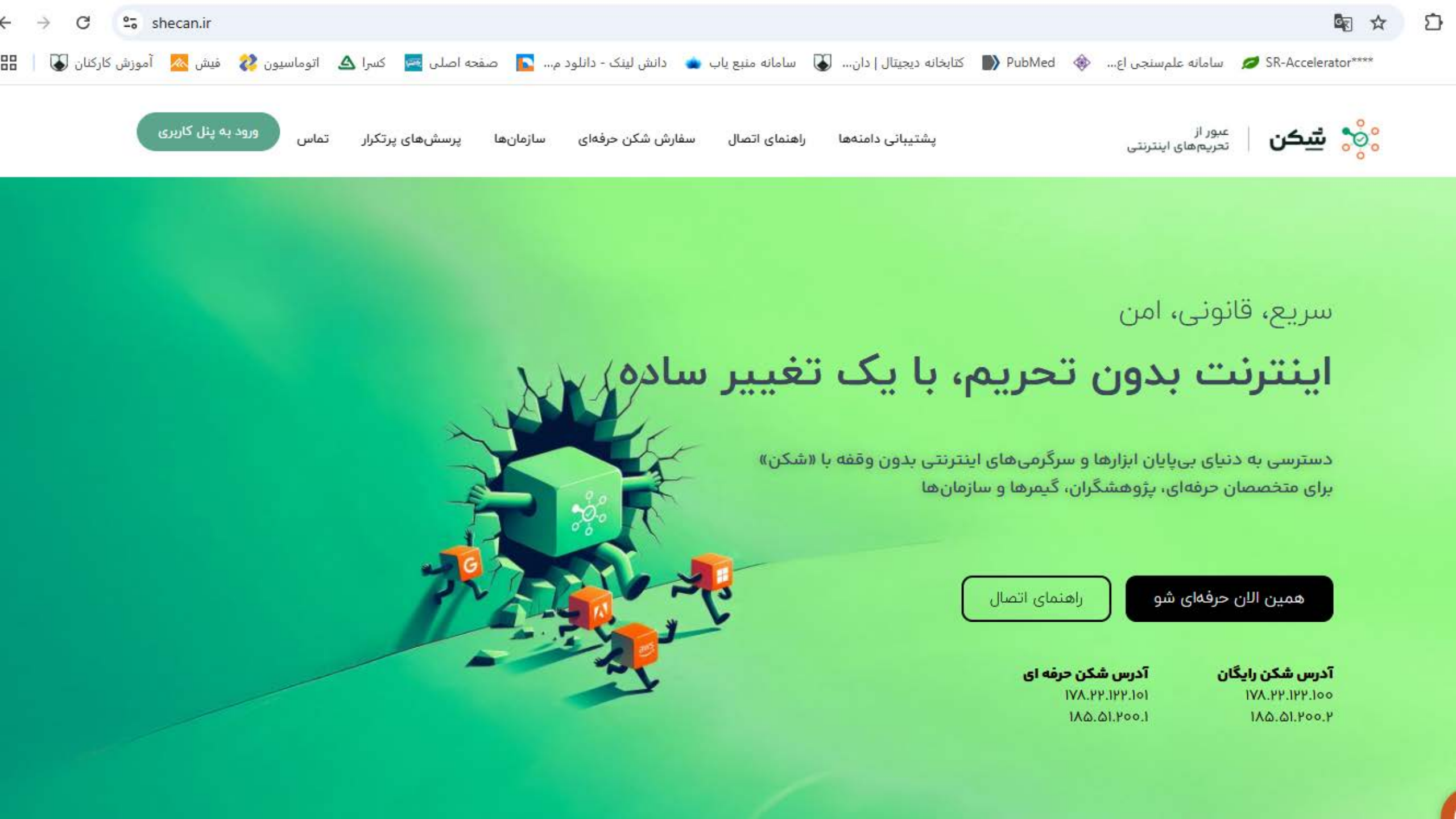
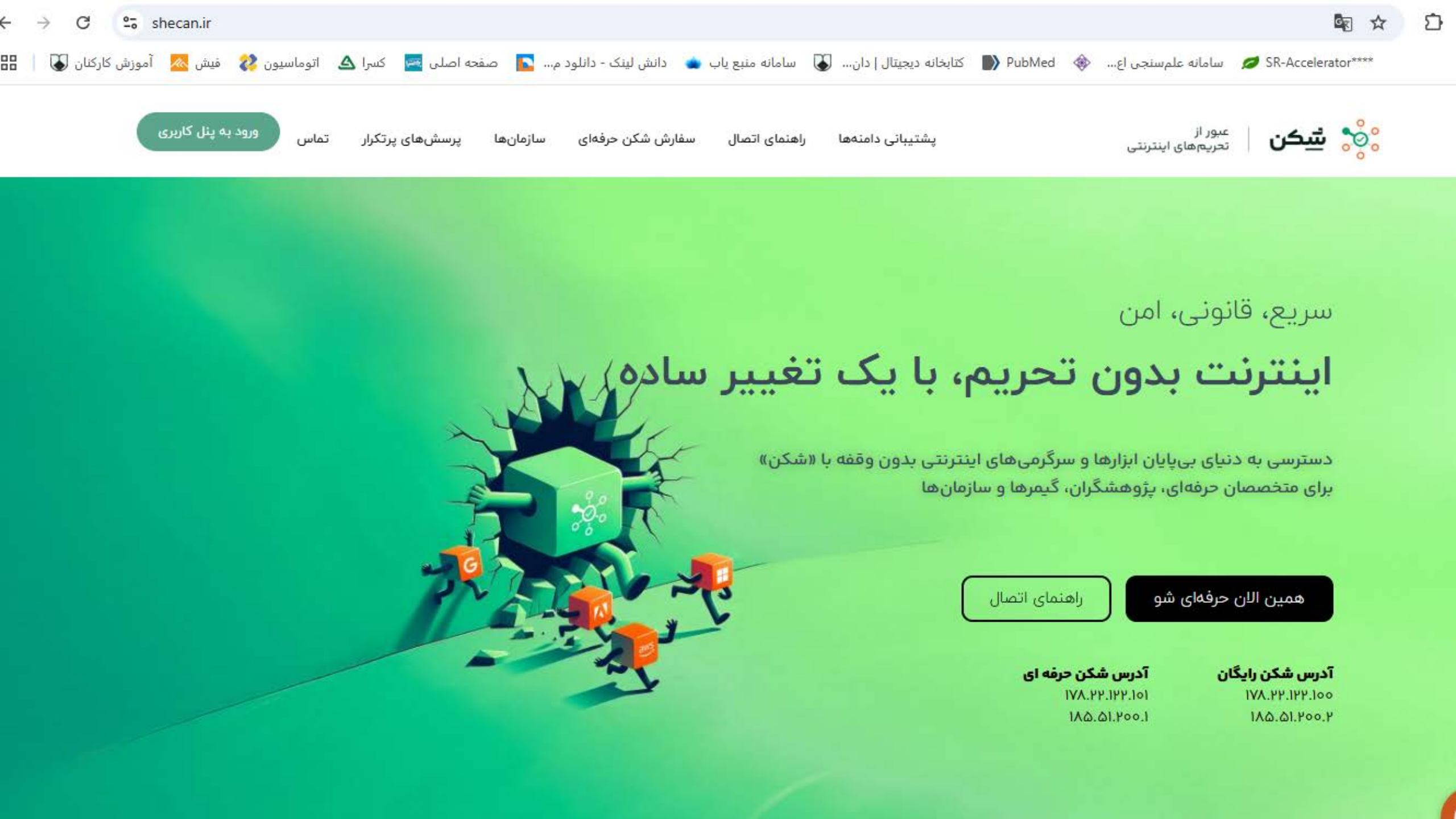
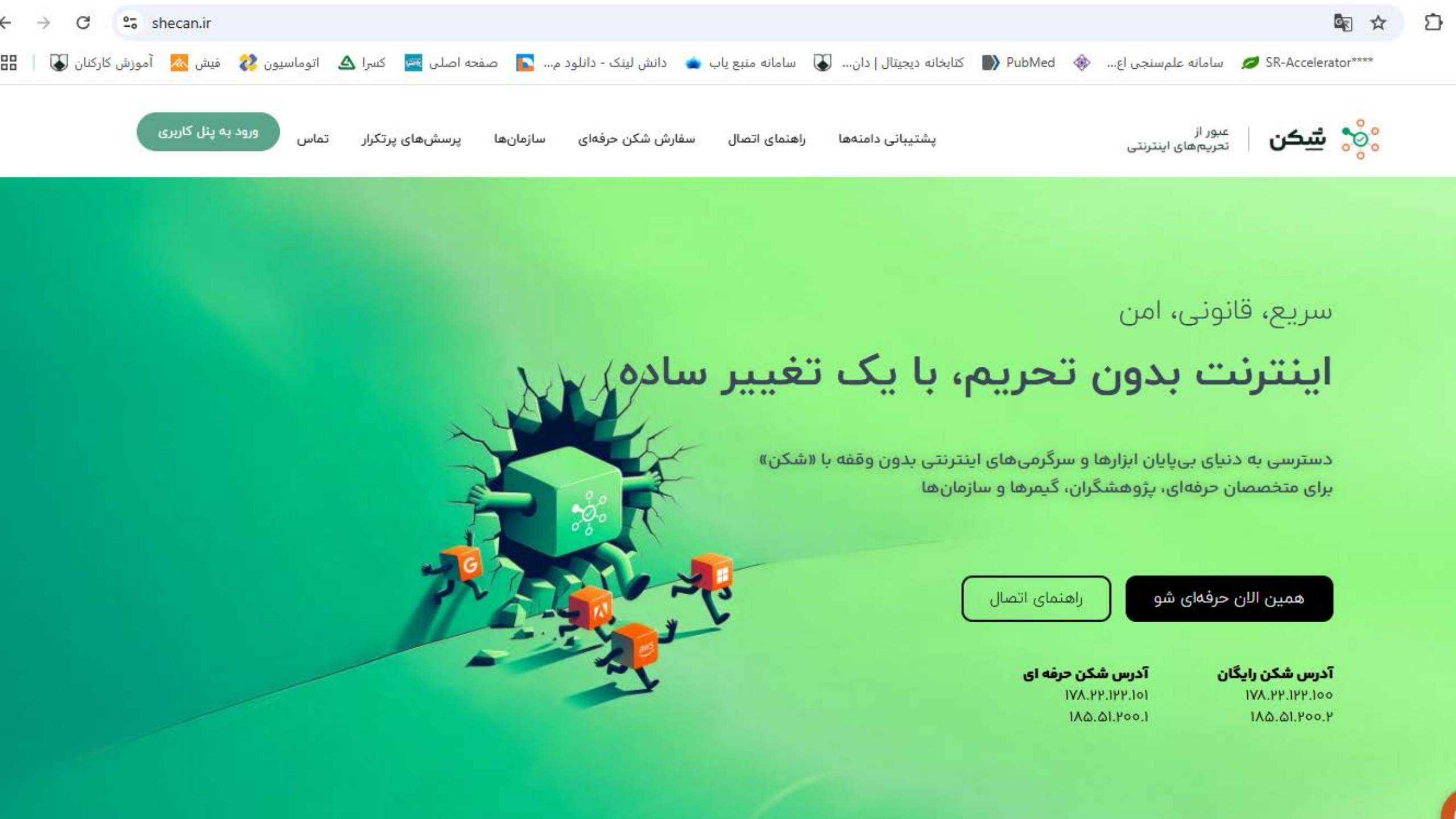
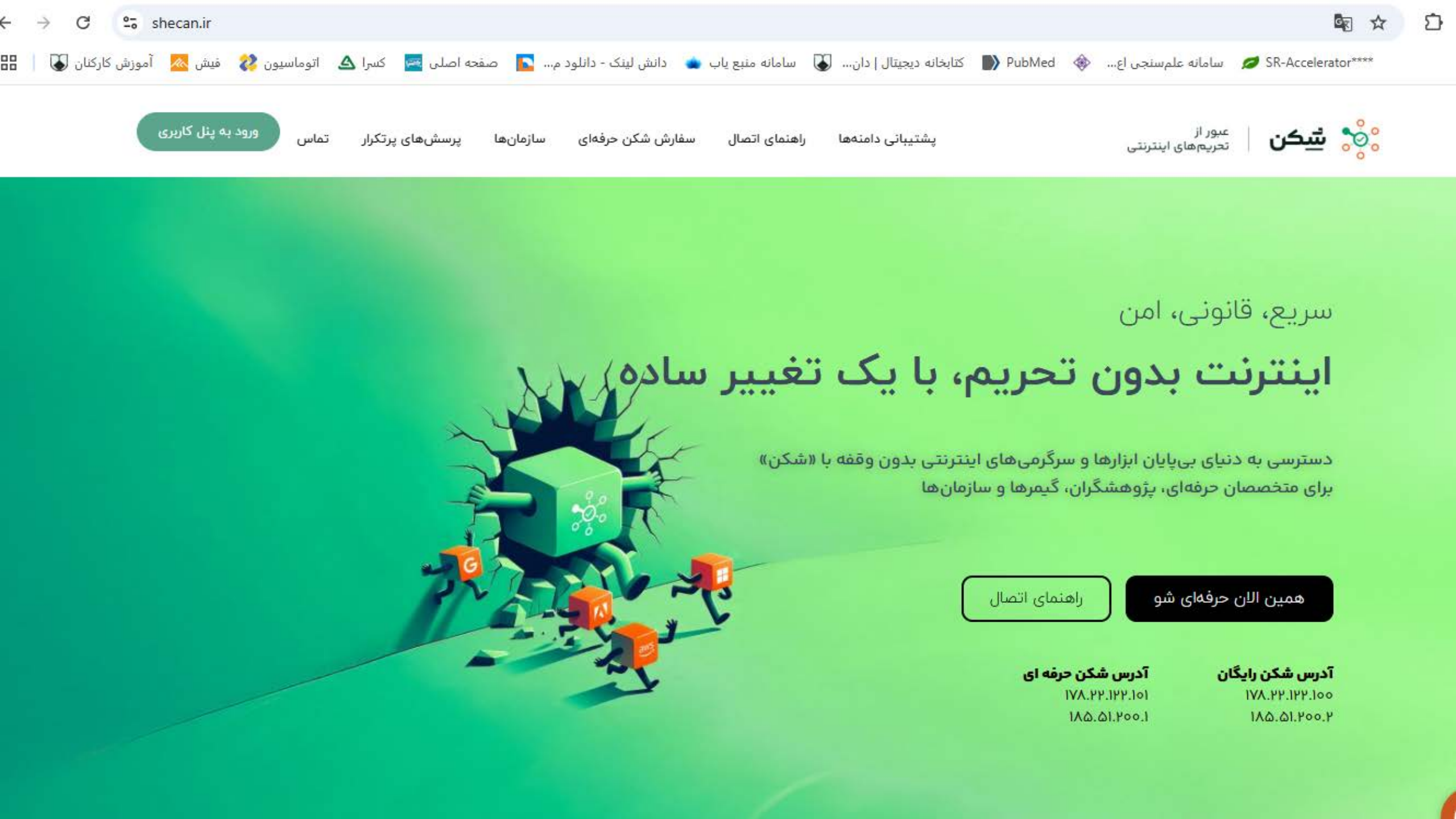
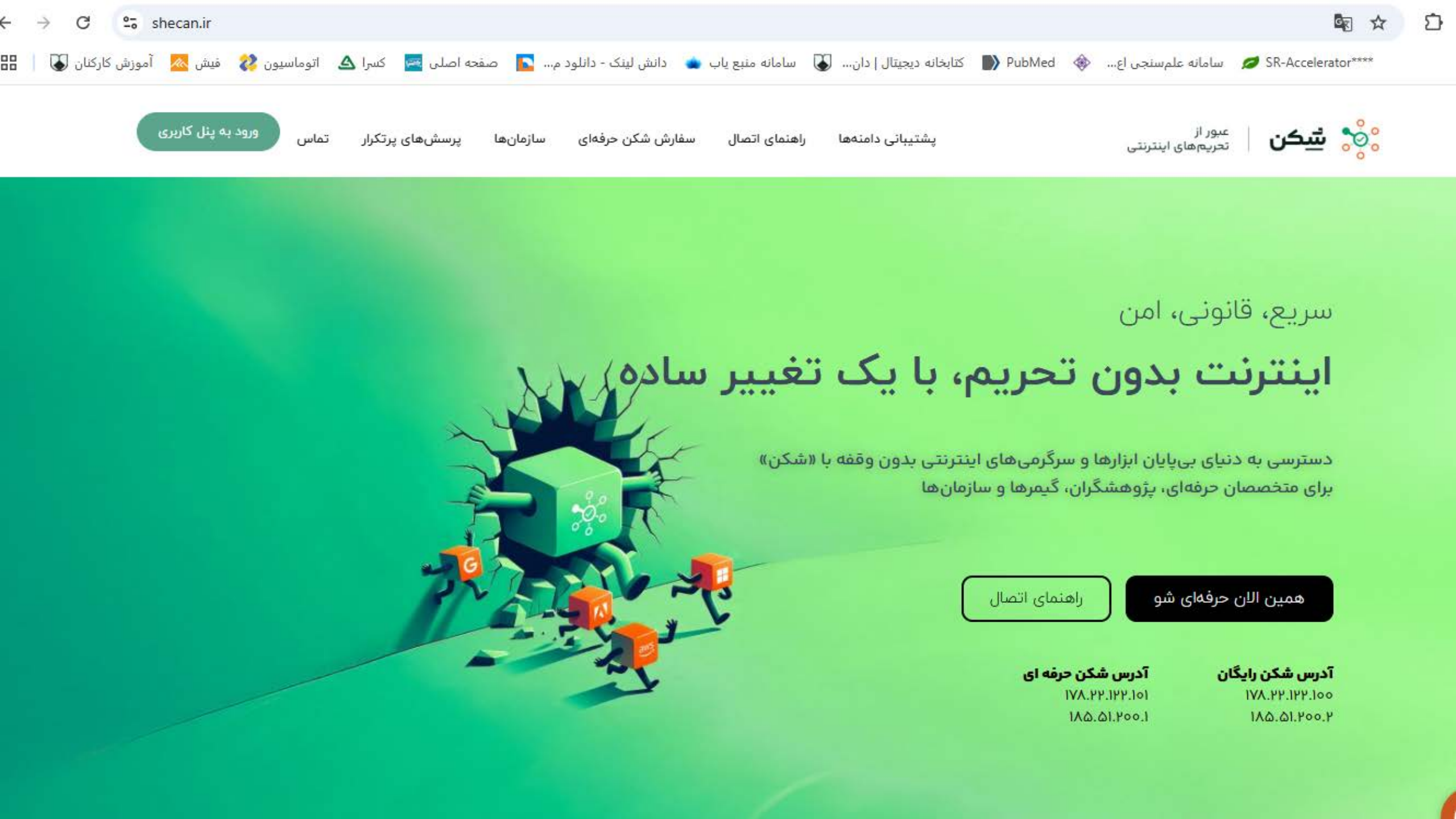


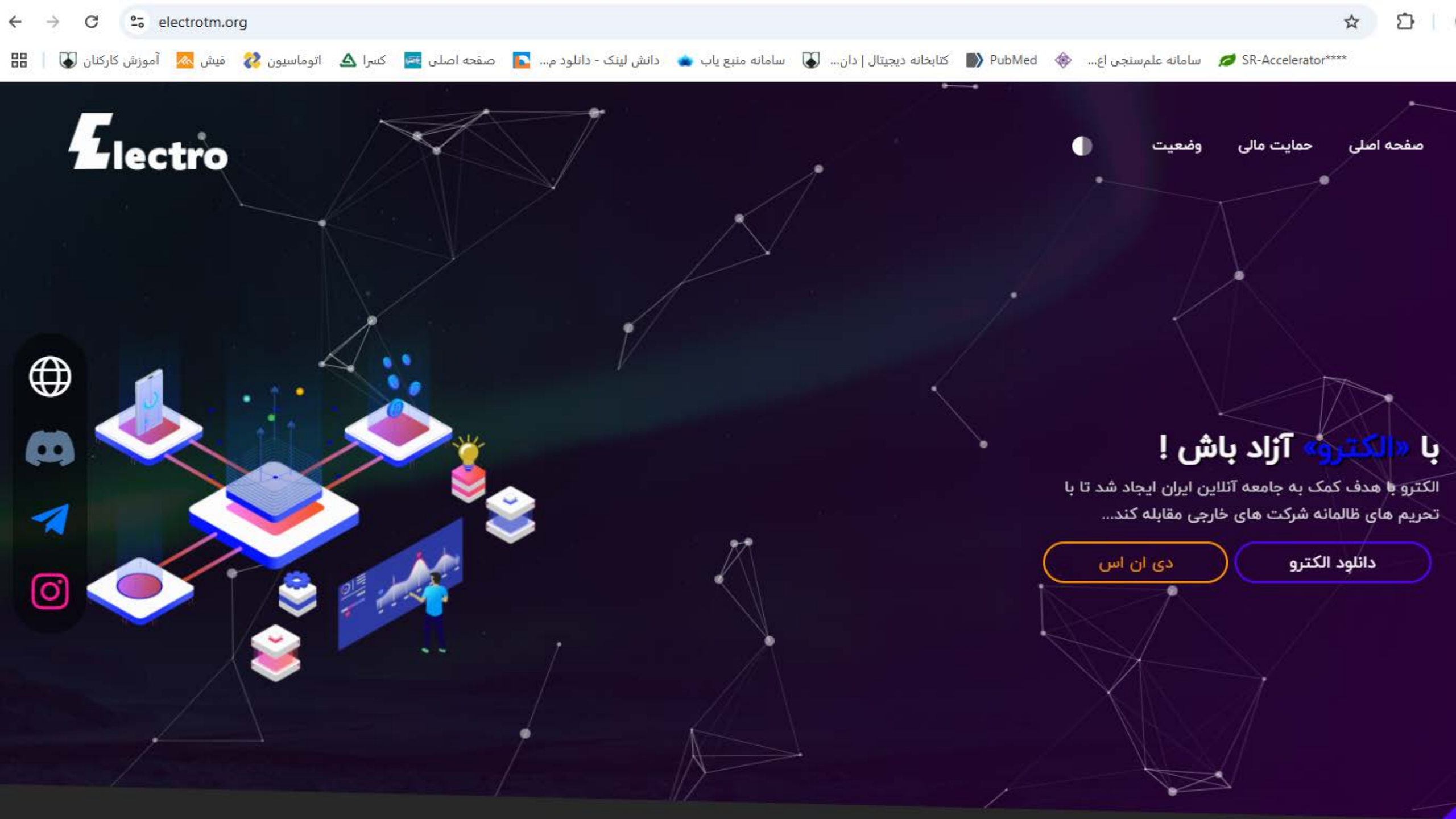
اکانت مجازی



سایت‌های فروش اکانت در ایران:

- o <https://numberland.ir>
- o www.iranocard.ir
- o <https://account4all.ir/>
- o <https://zarinacc.com/>
- o <https://maxish.ir/>
- o <https://sibkade.com/>
- o <https://parspremium.ir/>





صفحه اصلی حمایت مالی وضعیت

با «الکترو» آزاد باش !

الکترو با هدف کمک به جامعه آنلاین ایران ایجاد شد تا با تحریم های ظالمانه شرکت های خارجی مقابله کند...

دی ان اس

دانلود الکترو

ابزارهای تولید متن یا چت بات‌ها



ChatGPT



DeepSeek



Gemini



Meta AI



Le Chat



Copilot



Claude



Perplexity



Grok



Kimi



You



HuggingChat



Pi



ChatLLM



Qwen

Chat GPT

ویژگی‌های این ابزار:

- تولید محتوای متنی به زبان‌های مختلف
- رایگان و در دسترس بودن (در نسخه‌های پایه)
- پاسخگویی سریع
- تنوع در موضوعات
- دسترسی آسان به اطلاعات قبلی
- یک سیستم پردازش زبان طبیعی است



دسترسی به این ابزار:

۱. از طریق ایجاد اکانت اصلی در سایت:

<https://openai.com/>

۲. از طریق ایجاد اکانت غیرمستقیم در پلتفرم های:

<https://poe.com/login>

<https://start.chatgot.io/>

۳. از طریق برخی افزونه ها مانند MONICA

- Research
- Safety
- For Business
- For Developers
- ChatGPT**
- Sora
- Stories
- Company
- News

What can I help with?

Quiz me on vocabulary

↑

- Search with ChatGPT
- Talk with ChatGPT
- Research
- Sora
- More

ChatGPT

Get answers. Find inspiration. Be more productive.

Now with GPT-5, the smartest, fastest, and most useful model yet, with thinking built in. Available for everyone.

Start now

Learn about GPT-5

How are oil prices impacting global energy markets

Test my knowledge on ancient civilizations

Write a text asking a friend to be my plus-one at a wedding

Looking for an eco-friendly yoga mat that won't slip

Champions League top scorers and match highlights

Recommend me a movie

What's going on with the asteroid sample NASA brought back?

Create a morning routine to boost my productivity

Plan a 'mental health day' to help me relax

I want a noise-canceling headset for long flights

Help me pick an outfit that's good on camera

Plan a trip to experience Seoul like a local

Create a content calendar for a TikTok channel

Latest EU inflation data and economic forecasts

Make a sandwich using ingredients I have at home

Good brunch spots near me with outdoor seating

- New chat
- Search chats
- Library

Ready when you are.

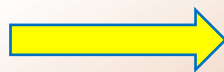
+ Ask anything



پرامپت:

- به طور خلاصه، به فرایند ورود و ارسال جزئیات درخواست به هوش مصنوعی پرامپت گفته می شود تا هوش مصنوعی دریافت کننده ی پرامپت براساس جزئیاتی که در آن مشخص شده است، خروجی را تحویل دهد. پرامپت می تواند کلمه، عبارت، جمله یا حتی یک تصویر باشد.
- مدیریت و بهبود این پرامپت ها در قالب مفهومی به نام مهندسی پرامپت قرار می گیرد.

وظیفه ی اصلی مهندسی پرامپت



بهترین سؤال ها را پرسید تا
بهترین جواب ها را از او بگیرید

توهم هوش مصنوعی:

- تولید اطلاعات نادرست یا ساختگی توسط سیستم‌های هوش مصنوعی را توهم هوش مصنوعی می‌گویند.

علت: پرامپت‌های مبهم یا گمراه‌کننده، داده‌های ناکافی یا نامناسب، تفسیر نادرست

نکات مهم پرامپت نویسی:

- هدف اصلی خود را برای او توضیح دهید و بگویید دقیقاً چه کاری می خواهید انجام دهید.
- از اصطلاحات تخصصی استفاده کنید تا پاسخ های دقیق تری دریافت کنید.
- نسبت به افعالی که استفاده می کنید دقت کنید.
- از او بخواهید به چه صورتی جواب دهد: رسمی، دوستانه، انتقادی، کودکانه و ...
- برای نقل قول ها، اسامی و عناوین، منابع و کتب، عبارات و اصطلاحات خاص، از دبل کوتیشن استفاده کنید.
- سؤال کلی را به سؤالات ریزتر تبدیل کنید و سپس از او پاسخ بخواهید.
- می توانید پاسخ هایتان را در قالب جدول درخواست کنید.
- استفاده از پرامپت به زبان انگلیسی بهتر است.

TOP 10 CHATGPT PROMPT FRAMEWORKS

 **DENIS PANJUTA**
@denis-panjuta

R-T-F

Act as a [ROLE]
Create a [TASK]
Show as [FORMAT]

Prompt Example
Facebook Ad Marketer.

Design a compelling Facebook ad campaign to promote a new line of fitness apparel for a sports brand.
Create a storyboard outlining the sequence of ad creatives, including ad copy, visuals, and targeting strategy.

→ **ROLE**
→ **TASK**
→ **FORMAT**

Define [SITUATION]
Specify [OBJECTIVE]
Define [LIMITATIONS]
Define [VISION]
Plan [EXECUTION]

S-O-L-V-E

Prompt Example

You are managing a project with tight deadlines and limited resources, aiming to deliver a new software feature. Describe these constraints, outline the vision for the feature, and propose a step-by-step execution plan.

→ **SITUATION**
→ **OBJECTIVE**
→ **LIMITATIONS**
→ **VISION**
→ **EXECUTION**

T-A-G

Define [TASK]
State the [ACTION]
Clarify the [GOAL]

Prompt Example

The task is to evaluate the performance of team members.
Act as a Direct manager and assess the strengths and weaknesses of team members.
Goal is to improve team performance so that the average user satisfaction score moves from 6 to 7.5 in the next quarter.

→ **TASK**
→ **ACTION**
→ **GOAL**

Define [DEFINE]
State the [RESEARCH]
How to [EXECUTE]
How to [ANALYSE]
Define [MEASURE]

D-R-E-A-M

Prompt Example

Define a problem in product development, research potential solutions, execute a pilot project, analyze the results, and measure the impact on product quality.

→ **DEFINE**
→ **RESEARCH**
→ **EXECUTE**
→ **ANALYSE**
→ **MEASURE**

B-A-B

Explain Problem [TASK]
State Outcome [ACTION]
Ask to the [BRIDGE]

Prompt Example

We're nowhere to be seen on SEO rankings.
We want to be in top 10 SEO ranking in our niche in 90 days.
Develop a detailed plan for mentioning all the measures we should take also include list of top 20 key words.

→ **TASK**
→ **ACTION**
→ **BRIDGE**

Define [PROBLEM]
Define [APPROACH]
Write About [COMPROMISE]
Define [TEST]

P-A-C-T

Prompt Example

The problem is low customer engagement on a digital platform.
Suggest an approach like introducing interactive features, recognize compromises such as potential increased costs, and detail how to test these features' effectiveness.

→ **PROBLEM**
→ **APPROACH**
→ **COMPROMISE**
→ **TEST**

C-A-R-E

Give the [CONTEXT]
Describe [ACTION]
Clarify the [RESULT]
Give the [EXAMPLE]

Prompt Example

We are launching a new line of sustainable clothing.
Can you assist us in creating a targeted advertising campaign that emphasizes our environmental commitment?
Our desired outcome is to drive product awareness and sales.
A good example of a similar successful initiative is Patagonia's "Don't Buy This Jacket" campaign, which highlighted their commitment to sustainability while enhancing their brand image.

→ **CONTEXT**
→ **ACTION**
→ **RESULT**
→ **EXAMPLE**

Define [FRAME]
State the [OUTLINE]
How to [CONDUCT]
How to [UNDERSTAND]
Define [SUMMARISE]

F-O-C-U-S

Prompt Example

Frame a marketing campaign's goals, outline the campaign steps, conduct the campaign, understand consumer reactions through feedback, and summarize the campaign's success and future recommendations.

→ **FRAME**
→ **OUTLINE**
→ **CONDUCT**
→ **UNDERSTAND**
→ **SUMMARISE**

R-I-S-E

Specify the [ROLE]
Describe [INPUT]
Ask for [STEPS]
Describe the [EXPECTATION]

Prompt Example

Imagine you are a content strategist.
I've gathered detailed information about our target audience, including their interests & common questions related to our industry.
Provide a step by step content strategy plan identifying key topics based on our audience insights, creating an editorial calendar, and drafting engaging content that aligns with our brand message.
Aim is to increase our blog's monthly visitors by 40% and Enhance our brand's position as a thought leader in our industry.

→ **ROLE**
→ **INPUT**
→ **STEPS**
→ **EXPECTATION**

Define [MAP]
What to [INVESTIGATE]
How to [NAVIGATE]
How to [DEVELOP]
How to [SUSTAIN]

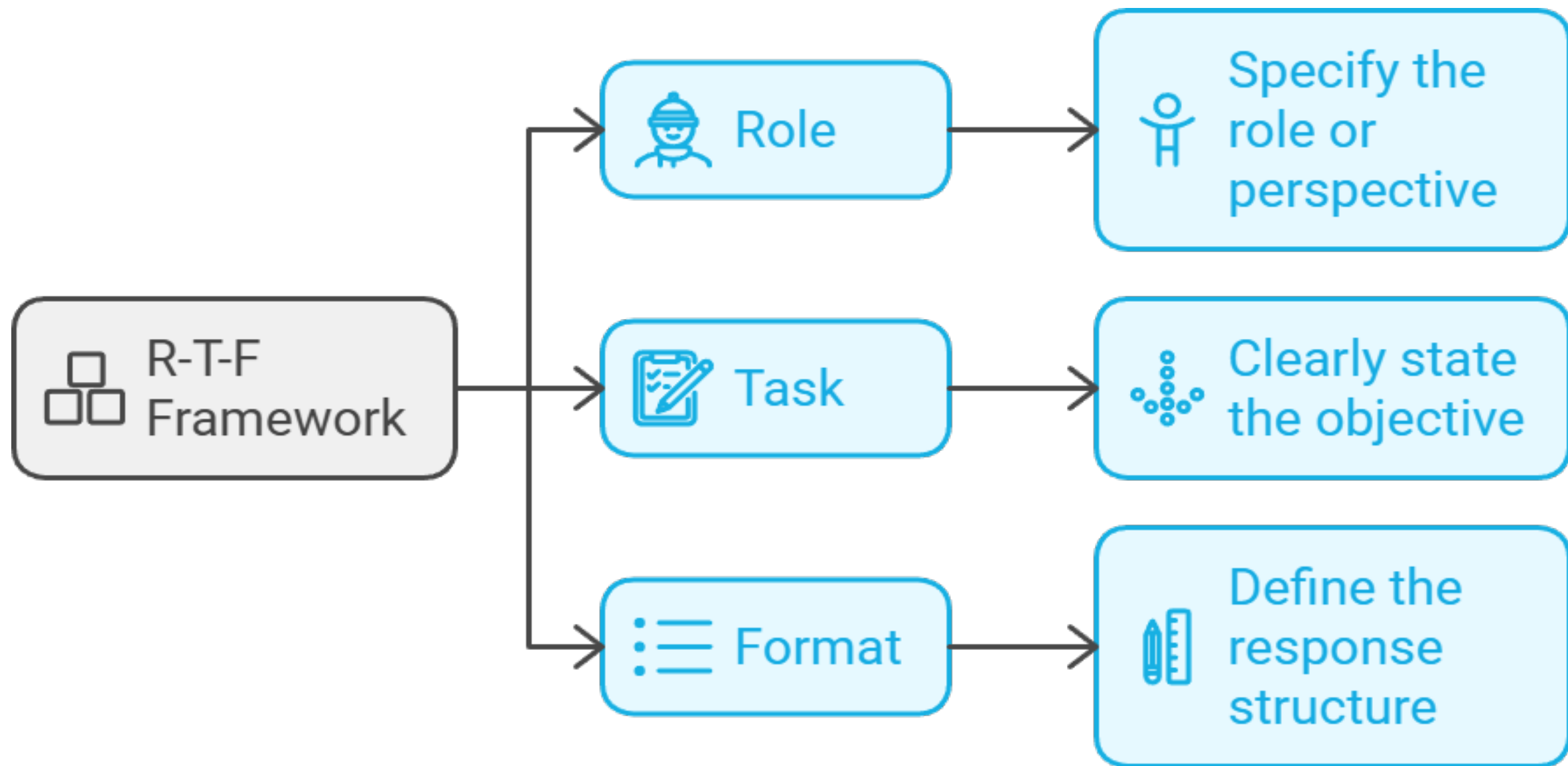
M-I-N-D-S

Prompt Example

Map the competitive landscape of a new market, investigate entry strategies, navigate through regulatory requirements, develop a market entry plan, and plan for sustaining market presence.

→ **MAP**
→ **INVESTIGATE**
→ **NAVIGATE**
→ **DEVELOP**
→ **SUSTAIN**

ROLE TASK FORMAT



مثال: فرض می‌کنیم فردی می‌خواهد در

مورد "کم‌خونی ناشی از فقر آهن" اطلاعاتی

ساده و دسته‌بندی‌شده به دست آورد.

Role: شما یک مربی بهداشت هستید که در ساده‌سازی مفاهیم پیچیده پزشکی برای عموم مردم مهارت دارید. لحن شما باید آرامش‌بخش، واضح، دلسوزانه و به دور از اصطلاحات تخصصی و گیج‌کننده باشد.

Task: مقاله‌ای کوتاه و جامع برای یک وب‌سایت سلامت بنویس که به زبان ساده، "کم‌خونی ناشی از فقر آهن" را توضیح دهد. این مقاله باید به سوالات اصلی زیر پاسخ دهد:
این بیماری دقیقاً چیست؟ (به زبان بسیار ساده)
شایع‌ترین علائم آن کدامند؟
چه عواملی ریسک ابتلا به آن را افزایش می‌دهند؟
برای پیشگیری و بهبود، چه منابع غذایی سرشار از آهنی را می‌توان مصرف کرد؟ در انتها، بر اهمیت مشورت با پزشک برای تشخیص و درمان صحیح تأکید کن.

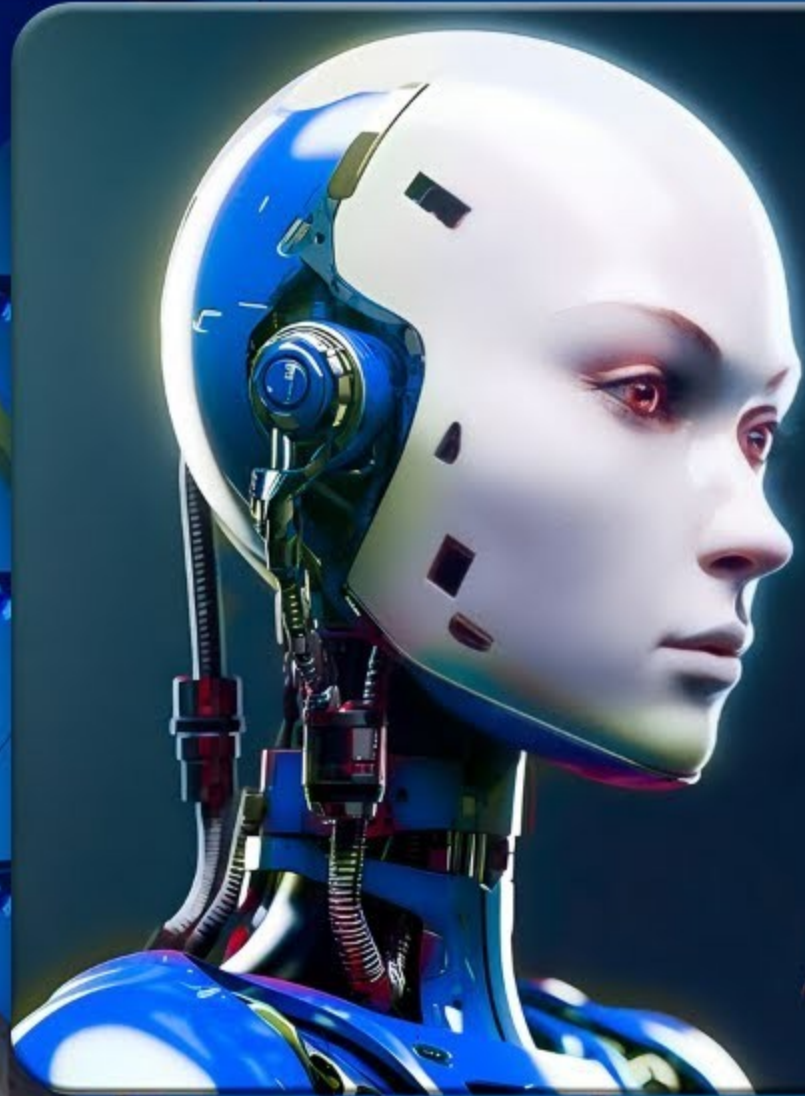
Format: پاسخ خود را به شکل زیر ساختاربندی کن:
عنوان جذاب: یک عنوان واضح برای مقاله در نظر بگیر.
مقدمه: یک پاراگراف کوتاه برای معرفی موضوع بنویس.
بخش‌بندی با سرفصل: برای هر یک از سؤالات بالا از یک سرفصل جداگانه استفاده کن.
نتیجه‌گیری: یک پاراگراف کوتاه برای جمع‌بندی و تأکید بر مراجعه به پزشک بنویس.

 Gemini



GPT-4





Google

INTRODUCING



GEMINI





<https://gemini.google.com>

قابلیت ها و امکانات این ابزار:

- پاسخ به سؤالات از طریق متن، صوت و تصویر
- ترجمه زبان‌های مختلف از طریق متن و صوت
- توانایی حل مسائل پیچیده ریاضی، فیزیک و برنامه‌نویسی
- تجزیه و تحلیل و شرح تصاویر پیچیده و نمودارها
- پردازش برگه آزمایشات پزشکی و توصیه های پزشکی بر اساس آن
- رایگان و در دسترس بودن (فقط نیاز به تحریم شکن دارد)





 New chat



Gems

 Storybook



 Explore Gems

 Activity

 Settings and help

- Netherlands
From your IP address
[Update location](#)

Gemini

2.5 Flash ▾

 Upgrade

Hello, nasim

Ask Gemini



 Tools



Humans review some saved chats to improve Google AI. To stop this for future chats, turn off Gemini Apps activity. If this setting is on, don't enter info that you wouldn't want reviewed or used. [How it works](#)

[Manage activity](#)

[Dismiss](#)



<https://www.deepseek.com/en>

قابلیت ها و امکانات این ابزار:

- این هوش مصنوعی پیشرفته توسط یک شرکت نوپای چینی به همین نام توسعه یافته است
- به عنوان یک دستیار هوشمند طراحی شده است که می تواند طیف گسترده ای از وظایف، از پاسخ به سوالات ساده تا تحلیل داده های پیچیده، را انجام دهد.
- رقیبی قدرتمند برای سیستم های جهانی مانند OpenAI و Google است

🦊 DeepSeek-V3.1 upgraded with smarter tools and sharper reasoning, now live on web, app, and API. Click for details.

deepseek

Into the unknown



Start Now

Free access to DeepSeek-V3.1.
Experience the intelligent model.

Get DeepSeek App

Chat on the go with DeepSeek-V3.1
Your free all-in-one AI tool



New chat

7 Days
How to Get Enough Vitamin D

How can I help you?

Message DeepSeek

DeepThink

Search





<https://grok.com/>

قابلیت ها و امکانات این ابزار:

- پاسخگویی به سؤالات چالش برانگیز
- ادغام با شبکه اجتماعی ایکس
- دسترسی به داده‌های زنده
- تبدیل متن به تصویر
- تولید تصاویر
- دارای نسخه رایگان و در دسترس (فقط نیاز به تحریم شکن دارد)



 Ask

 Voice

 Imagine

 Files

 Tasks

 Projects

 History



<<



What do you want to know?



🚀 Auto



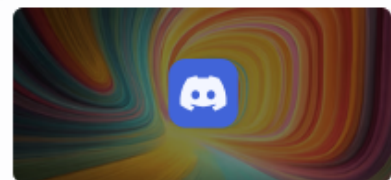
-  DeepSearch
-  Create Images
-  Latest News
-  Personas ▾



<https://lmarena.ai/>

قابلیت ها و امکانات این ابزار:

- توسط محققان دانشگاه کالیفرنیا ایجاد شده است
- یک پلتفرم باز است که هر کسی می تواند به راحتی به مدل های پیشرفته هوش مصنوعی در جهان دسترسی پیدا کند، آن ها را با هم مقایسه کند و با آن ها تعامل داشته باشد.



Experimental

Introducing Video Arena

Generate your own videos and vote with our Discord community

[Try on Discord](#) ↗

 Hide this

 nasimebrahimi1392@gmail.com

 [Send Feedback](#) [Report Bugs](#)

Find the best AI for you

Compare answers across top AI models, share your feedback and power our public [leaderboard](#)

Ask anything...





<https://www.perplexity.ai>

ویژگی‌های این ابزار:

- یک موتور جستجوی علمی و چت‌بات مبتنی بر هوش مصنوعی
- جستجوی وب در زمان واقعی
- ذکر منبع و شفافیت
- ارائه تصاویر و ویدئوهای مرتبط با موضوع
- رایگان (اکانت غیر رایگان هم دارد) - بدون نیاز به تحریم شکن
- نسخه اندروید و آیفون هم دارد

- 
- +
- 
Home
- 
Discover
- 
Spaces
- 
- 
Account
- 
Upgrade
- 
Install

perplexity

Ask anything or @mention a Space





perplexity

Ask anything or @mention a Space

Search icons: magnifying glass, crossed-out magnifying glass, lightbulb, graduation cap, circuit board, paperclip, microphone, voice icon.



- ☐ Web
Search across the entire Internet
- ☒ Academic
Search academic papers
- ☐ Social
Discussions and opinions
- ☐ Finance
Search SEC filings

What is the impact of social media on mental health?

Answer Images Sources · 10 Steps

- UC Davis Health Social media's impact on our mental health and tips...
- Mayo Clinic Teens and social media use: What's the impact?
- mcleanhospital.org Scrolling and Stress: The Impact of Social Media on...
- HelpGuide.org Social Media and Mental Health: Social Media...

The impact of social media on mental health is complex and multifaceted, with numerous studies highlighting both risks and some benefits. Broadly, social media use, especially heavy and prolonged usage, is associated with increased risks of anxiety, depression, loneliness, and poor wellbeing, particularly in young people. Negative effects arise from factors such as social comparison, fear of missing out (FOMO), cyberbullying, and exposure to harmful content. Higher frequency and number of social media platforms accessed correlate with greater symptoms of depression and anxiety. Additionally, social media can worsen body image issues and disrupt sleep, further impacting mental health negatively. However, the cross-sectional design of many studies makes definitive causal conclusions challenging. [pmc.ncbi.nlm.nih +2](#)

Negative Effects of Social Media on Mental Health

- Increased anxiety and depressive symptoms linked to heavy use and screen time.
- Social comparison leading to rumination and depression.

Ask a follow-up...

Search icons and a submit button.



<https://www.scienceos.ai/>

ویژگی‌های این ابزار:

- به محققان و دانشمندان کمک می‌کند تا تحقیقات علمی خود را سریع‌تر و دقیق‌تر انجام دهند
- ذکر منبع و شفافیت دارد
- یک موتور جستجوی اطلاعات تخصصی و علمی است که هم نسخه رایگان و هم نسخه پولی دارد
- نیاز به تحریم شکن ندارد



<https://consensus.app/>

ویژگی‌های این ابزار:

- یک موتور جستجوی اطلاعات تخصصی و علمی است که هم نسخه رایگان و هم نسخه پولی دارد (هرماه حدود ۸ دلار)
- این ابزار فقط منابع داوری شده و انتشار یافته در مجلات علمی را مورد جستجو قرار می‌دهد
- مشخصات کتابشناختی مقالات بازیابی شده را ارائه می‌دهد و امکان ذخیره آنها بر اساس سبک‌های مختلف رفرنس‌نویسی وجود دارد
- به سوالات پاسخ مستقیم می‌دهد. (بله و خیر)
- نیاز به تحریم شکن دارد



Research starts here

Ask the research...

 **Pro** ▼

 **Filter**



 Try a Deep Search

 Draft an outline

 Create a table

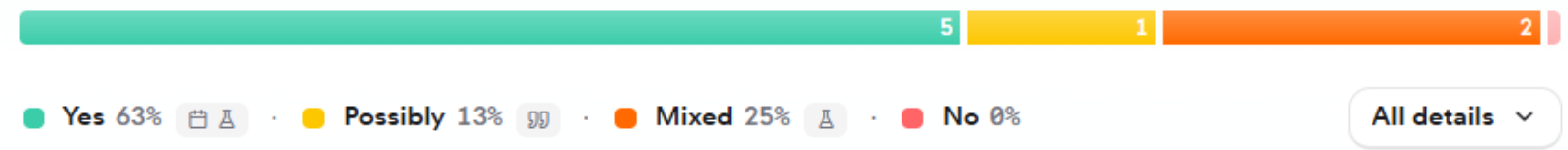
 Try the Consensus Meter

 TRY ASKING ABOUT...

Are vaccines safe for pregnant women?

Quick · 1 step · 10 sources

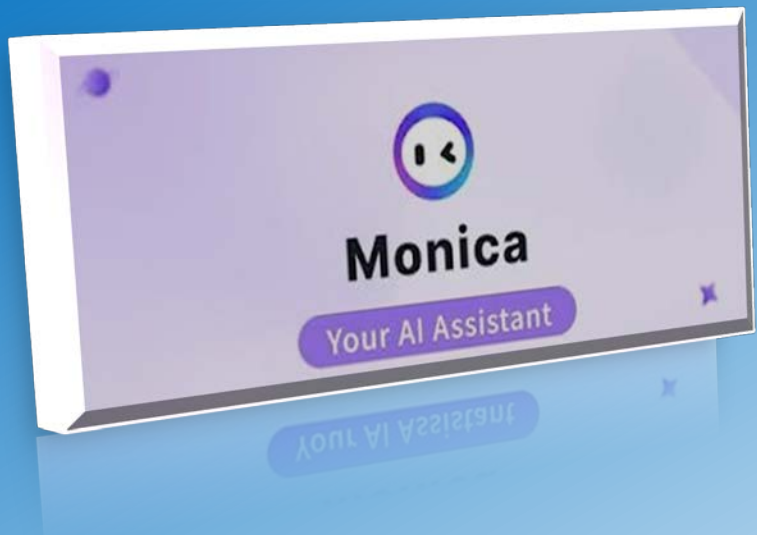
Consensus Meter N = 8



Research consistently shows that many vaccines are safe for pregnant women, particularly inactivated vaccines such as tetanus toxoid (TT), Tdap (tetanus, diphtheria, acellular pertussis), and influenza (flu) vaccines, which are recommended during pregnancy to protect both mother and infant from serious infectious diseases ^{1 7 10}. COVID-19 mRNA vaccines have also been shown to be safe and effective in pregnancy, with large studies and systematic reviews finding no increased risk of adverse pregnancy or neonatal outcomes, such as miscarriage, preterm birth, or small-for-gestational-age infants, compared to unvaccinated pregnant women ^{2 4 5 6 8 9}.

Live vaccines (such as MMR and yellow fever) are generally contraindicated during pregnancy due to theoretical risks, but some observational data suggest that accidental administration does not result in significant harm, though more research is needed ^{1 7}. For travel-related and other vaccines (e.g., hepatitis A and B, rabies, meningococcal), available evidence supports their safety when indicated, especially if the risk of disease exposure is high ^{1 7}. Some studies have noted a slight increase in the diagnosis of chorioamnionitis (a type of infection) after Tdap vaccination, but this has not been linked to worse clinical outcomes for mothers or infants, and the benefits of vaccination far outweigh

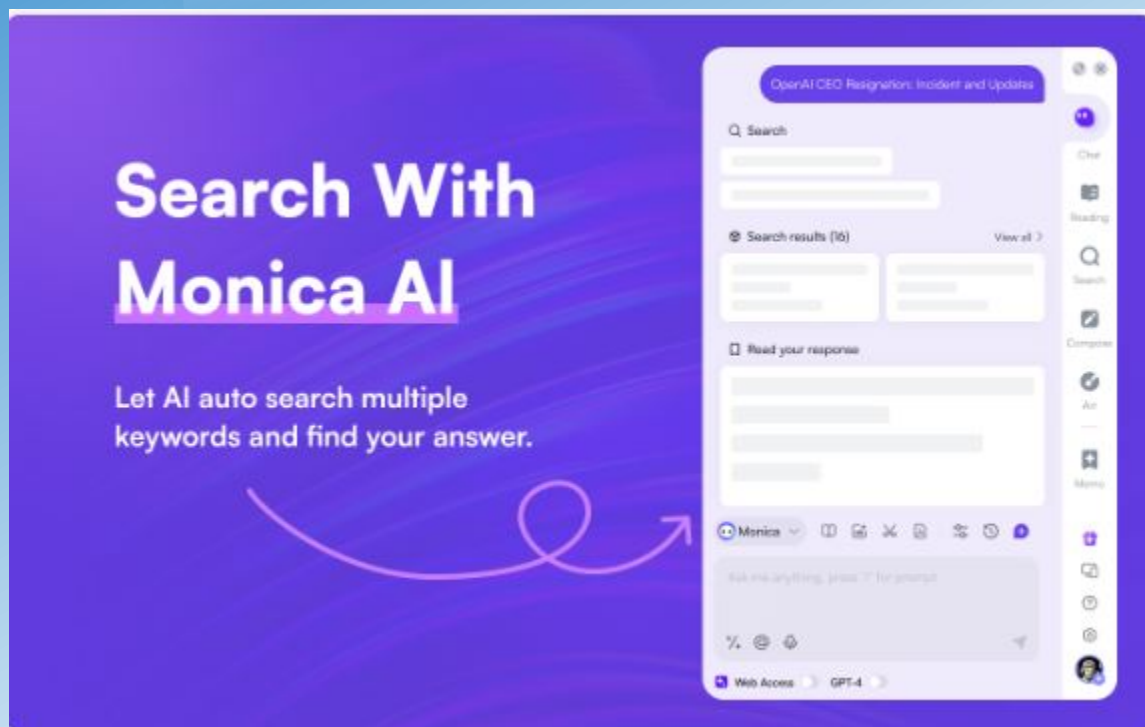
دستیاران پژوهشی و کاربردهای مختلف آن ها



<https://monica.im>

کاربردهای این ابزار:

- خلاصه سازی و گسترش متن
- پرسش و پاسخ از متن
- ترجمه متن
- بازنویسی متن
- بررسی نگارش و دستور زبان متن
- کمک در پاسخگویی به ایمیل ها
- بدون نیاز به تحریم شکن



▶ View Instruction Video

All-in-One AI Assistant Personalized, Fast & Free

Monica uses the most advanced AI models (GPT-4o, Claude 3, etc.) to help you Chat, Search, Write, Translate and much more.



 Add to Chrome - It's Free

 Desktop & Mobile App ▾

Monica

 Chat

Hi James 🖐️

How can I help you today?

🔍 AI Search

Hi James 🖐️

How can I help you today?

 **PRODUCT HUNT**
#1 Product of the Day



Discover Extensions Themes



Monica - Your AI

monica.im **Featured** 4.9★ (17K ratings)

Extension

Tools

2,000,000 users



Add "Monica - Your AI Copilot powered by ChatGPT4"?

It can:

Read and change all your data on all websites

Add extension

Cancel



Monica English Products Help Center Desktop/Mobile App Pricing herry.york Dashboard

All-in-One AI Assistant Personal and Fast.

Monica is an all-in-one AI assistant equipped with the most advanced AI models (GPT4, Claude, Bard, etc.) to help you **Chat, Search, Write, Translate** and more. It also offers tools for image, video, and PDF processing.

Add to Chrome - It's Free

★★★★★ 10k+ Reviews

Can you show me how to start Monica?

Visit the Monica website: Go to the official Monica website entering web browser on your

Search
Accurate Results (Look for the "Sign Up")

Write
Email/Article

Read
Web/PDF Summary

Monica

Chat Read Search Write Translate

Monica

Add me anything, press "I" for prompt

% @

Best Model for Every Task

Choose the perfect fit from GPT-4o, Claude 3.5, Gemini 1.5, DALL-E-3, and more.

You
Effective Strategies to Combat Global Warming

Monica
Increasing the use of renewable energy sources such as solar, wind, and hydroelectric power reduces reliance on fossil fuels, thereby lowering greenhouse gas emissions.

Strategy:

Impact:

GPT-4o

DALL-E-3

Gemini 1.5 Pro

Llama 3 70B

Claude 3.5

chat

Search

Write



what are the best food sources of vitamin D?

- Images
- Shopping
- Videos
- News
- Books
- Finance

All filters Tools SafeSearch

About 395,000,000 results (0.50 seconds)

The best food sources of vitamin D are oily fish, including salmon, mackerel, and sardines. Other sources include egg yolks, red meat, and liver. Vitamin D is added to some foods too, including breakfast cereals, plant milks and fat spreads. Check information on-pack to see if this applies to the products you buy.

British Heart Foundation
<https://www.bhf.org.uk/nutrition/ask-the-expert/fo...>

Which foods are high in vitamin D? - British Heart Foundation



People also ask :

- What food is highest in vitamin D?
- How do you get 100% vitamin D?



Monica

Default GPT-4 Claude2 Search Copilot

Ask Monica

Feedback

AI Assistant icons



what are the best food sources of vitamin D?



People also ask :

What food is highest in vitamin D?

How do you get 100% vitamin D?

How can I increase my vitamin D fast?

What is the best food to absorb vitamin D?

Feedback



Healthline

<https://www.healthline.com/nutrition/9-foods-high-i-...>

7 Nutritious Foods That Are High in Vitamin D

Salmon is a popular fatty fish and a **great source of vitamin D**. According to the United States Department of Agriculture (USDA) **Food** Composition Database, one ...
[Deficiency](#) · [Available](#) · [Cod liver oil](#)



Harvard T.H. Chan School of Public Health

<https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/vitam-...>

Vitamin D | The Nutrition Source - hsph.harvard.edu

Food Sources. Few foods are naturally rich in vitamin D. The best sources are the



Good morning

I'm Monica, your personal office assistant.

I have these amazing powers:

Personalize your Monica **NEW**



AI Search

Smarter and save your time



Up

Free Unlimited Queries, [get now](#)

Email

Marketing Ads

Monica

Ask me anything, press '/' for prompts.



Web Access

GPT-4

Chat With Memo



Chat



Read

More

Memo



Memo



02:36:09



?



<https://www.trinka.ai/>

ویژگی‌های این ابزار:

- اولین ابزار بهبود گرامر و زبان به شکل اختصاصی در جهان
- کمک به بهبود ساختار متن و نزدیک کردن آن به متون آکادمیک
- کمک به بررسی مشکلات رفرنس‌های مقاله
- کمک به بررسی سرقت ادبی در متون
- کمک به انتخاب مجله مناسب برای ارسال مقاله
- بدون نیاز به تحریم شکن - محدود در دسترسی رایگان





Product ▾

Trinka Business ▾

Plans & Pricing ▾

Free Tools ▾

Resources ▾

Sign Up

Login

English ▾

Grammar and Writing Done Right

Trusted by thousands of users and top publishers across the globe.

Register for Free

No credit card required

#Proprietary patented AI technology



Grammar Checker



Paraphraser



Plagiarism Checker



Search file names

Drive (1 file)

Folders (0)

Archived files
0 files

New file

Upload file

Demo File

The article was written on 1984. It was about this experiments that were carried out on some isolated village. The villages (Lulbushki)

Today



Citation Checker Report

Sample Citation Check Report.docx

[Back to reports](#)

Overview

Citations need Review

Retracted

4

Published Long Ago

16

Journal Bias

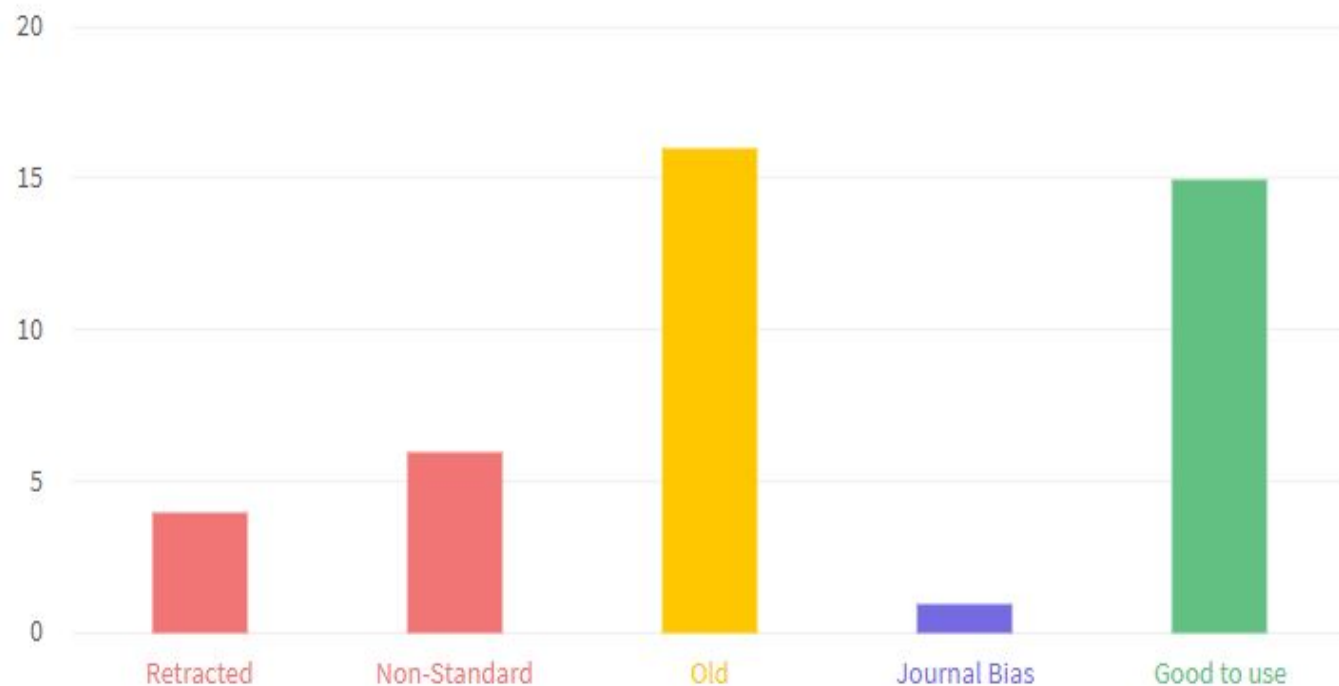
1

Non-Standard

6

Good-to-use Citations

Citation Analysis Overview



28% **Citation Checker Report**
Sample Citation Check Report.docx

[Back to reports](#)

Overview

Citations need Review

Retracted

4

Published Long Ago

16

Journal Bias

1

Non-Standard

6

Good-to-use Citations



10

High Risk

4

Retracted

6

Non-Standard

These citations highly likely weaken the strength of argumentation and must be replaced with credible alternatives.

29

Medium Risk

16

Old

These citations may weaken your argumentation. We highly recommend replacing with better alternatives.

1

Low Risk

1

Journal Bias

These citations may not adequately support your argumentation. Do review and replace with better alternative where possible.

15

No Risk

15

Good to use

Our AI could not find any issues for these citations. You may review to ensure that these are credible for your research context.

Search for a plagiarism report



Trinka Plagiarism Checker-Sample.docx

Plagiarism issue detected

Uploaded on 16/Jan/2023 2:12 PM

[Sample Report](#)



94% similarity detected

94%

Internet match

94%

Paid publication match

Available only with iThenticate

1771 words match with top 3 resources

MATCH %	TOP SOURCES
94.1	www.trinka.ai
94.1	www.trinka.ai
93.9	www.trinka.ai

Feedback



Journal Finder Results

Generated on: Mar 4, 2024, 1:14:02 PM | [View Abstract](#)

[Back to Search](#)

Filters

Target Journal ▾ Geography ▾ Impact Factor ▾ H Index ▾ CiteScore ▾ ☒ Show open access only ☒ Hide predatory journals

Geography : Iran ✕

Showing the top 5 journal recommendations based on your search

We have sampled 1186 articles from 598 journals to give this recommendation

Rank #86

Iranian Journal of Pediatrics

Publisher: Kowsar Medical Publishing Company

Impact Factor: 0.625

H Index: 28

CiteScore: 0.8

Language: ENG

Geography: Iran

[See all similar articles published \(2\)](#)

Articles Published

5

4

3

2

Feedback



ساخت ایمیل مجازی یا یکبار مصرف:

<https://temp-mail.org/en/>



<https://notebooklm.google.com/>

ویژگی‌های این ابزار:

دستیار تحقیقاتی مبتنی بر هوش مصنوعی است که برای کمک به شما در بهبود و سازماندهی ایده‌هایتان طراحی شده است. با NotebookLM، شما می‌توانید:

- به راحتی PDFها، ویدیوها، فایل‌های صوتی، Google Docs یا Google Slides را بارگذاری کنید.
- با نوت‌بوک خود گفتگو کنید تا اطلاعات مستند و مبتنی بر منابع خود را با ارجاعات شفاف برای دقت، شفافیت و اعتماد دریافت کنید.
- منابع خود را به قالب‌های قابل دسترسی مانند راهنماهای مطالعه، گزارش‌ها، مرورهای صوتی، نقشه‌های ذهنی و غیره تبدیل کنید.
- نیاز به تحریم شکن دارد.

سایر ابزارها

ابزارهای انسانیزه کردن متون:



StealthWriter

<https://stealthwriter.ai>

WriteHuman

<https://writehuman.ai>

Cyber Monday Sale! 40% OFF all plans. Use code: **CYBERMONDAY40** | Ends 08/12/2024

[Home](#)[Humanizer](#)[AI Detector](#)[Pricing](#)[Contact](#)[Login](#)[Try For Free](#)

Humanize AI Generated Content

StealthWriter is an SEO tool that converts AI generated content into human-like content. Get better content & get 100% human score.

[Try For Free](#)[ChatGPT](#)[Claude](#)[Llama](#)[Human](#)

Enter your text here...

Elevate AI to Human Perfection

Bypass AI detection with the world's most powerful AI Humanizer.

Type or Paste your AI-generated text or Try a Sample

thank
YOU:-)

